

中国老年骨科全书

老年骨科手法学

朱建防 方 辉 文明雄 主编

人 民 卫 生 出 版 社

中国老年骨科全书

老年骨科手法学

主编 朱建防 方 辉 文明雄

副主编 (以姓氏笔画为序)

王云惠 孙达武 朱军华 沈春开
陈延武 岳中生 周书望 黄柏辉

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

老年骨科手法学/朱建防等主编.-北京:人民卫生出版社,1996

(中国老年骨科全书)

ISBN 7-117-02427-5

I. 老年… II. 朱… III. 骨科学:治疗学-老年人 IV. R68

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 10159 号

ISBN 7-117-02427-5



9 787117 024273 >

老年骨科手法学

朱建防 方 辉 文明雄 主编

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)

中国科学院印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092 毫米 16 开本 18 $\frac{1}{4}$ 印张 400 千字

1996 年 8 月第 1 版 1996 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 00 001—3 000

ISBN 7-117-02427-5/R·2428 定价: 34.90 元

《老年骨科手法学》编委会

主 编 朱建防 方 辉 文明雄

副 主 编 (以姓氏笔画为序)

王云惠 孙达武 朱军华 沈春开
陈延武 岳中生 周书望 黄柏辉

秘 书 李彩云 朱军华

编 委 (以姓氏笔画为序)

方 辉 马 庆 王文启 王云惠
文明雄 孙达武 朱建防 朱军华
沈春开 李良根 苏乔友 岳中生
周书望 陈延武 陈朝坤 陈晶晶
张佑清 郑茂斌 黄柏辉 曹建中
曹雁翔 潘能富

《中国老年骨科全书》编委会

名誉主任委员	尚天裕				
主任委员	曹建中	狄勋元	汤成华		
副主任委员	张兰亭	屈国衡	朱建防	王 耶	桑根娣
	(以上为常务)				
	何玉香	吕维善	金耀林	李佛保	王昭佩
	王成良	彭太平	陆云发	储凤梧	杨叔禹
	姚吉龙	方 辉	文明雄	袁贤玉	单世光
	邵 斌	陆 冰	方 莘		
委 员	(以姓氏笔画为序)				
	于 恺	于永林	王 耶	王成良	王昭佩
	王坤正	王云惠	王相奇	王昭德	文明雄
	方 莘	方 辉	孔繁斗	包雪英	包鹏程
	边居顺	田群凯	江建民	吕德成	吕维善
	孙 康	孙材江	孙达武	刘成信	刘元禄
	刘国平	刘雪峰	朱军华	朱建防	庄 敏
	庄荷娣	华文菊	许永成	汤成华	李佛保
	李彩云	李孝廉	何玉香	沈靖南	沈春开
	狄勋元	狄 鸥	吴家弟	邵 林	邵 斌
	陆 冰	陆云发	邹嘉玉	陈文贵	陈敏如
	陈春海	陈建庭	陈勇斌	陈伟祥	陈延武
	杨振科	杨 冰	杨惠林	杨爱云	杨业清
	杨世坝	杨凤鸣	杨叔禹	张 燕	张朝升
	张兰亭	张雪松	张敏贞	桑根娣	林昂如
	金 伟	金耀林	岳中生	周子文	周书望
	周嘉玉	周自贵	单世光	单俊华	胡克明
	赵宝权	洪兴中	柳顺发	屈国衡	姚共和
	姚大力	姚吉龙	袁贤玉	夏春芝	高士成
	莫 通	徐锦森	唐天驷	崔庆凌	常 虹
	盛淦新	曹建中	曹 宏	黄国华	黄柏辉
	彭太平	喻恒峰	敬开瑜	储凤梧	满 毅
	谭新华	熊雪顺	熊丽芳	潘海涛	樊明堂

发展老年骨科学
服务人民健康事业

祝贺中国老年骨科学全书出版

一九九六年春日 吴阶平题



1741年,法国医生 Nicolas Andry 用 Orthopaedy 第一次命名有关骨科内容的教科书,标志着骨科学作为研究运动医学的外科学分支问世。本世纪 20 年代起,我国骨科学前辈牛惠生、孟继懋、屠开元、叶衍庆、方先之、尚天裕和陈景云等,为我国骨科专业的创建和发展,做出了卓越的贡献。近 10 多年来,我国骨科学在多方面已达到或领先于国际先进水平。

随着时代与社会的变更,骨科伤病谱也发生了相应的变化,例如,今日骨关节结核发病已渐减少,老年性骨关节病相对增多,创伤性骨病发生率急剧上升等。这就要求现代骨科学必须适应这一社会的需求。

老年人由于生理上的老化,运动系统也会产生一系列解剖、生理变化,人体机能蜕变,应变能力降低,急慢性损伤增多,修复能力衰减,后遗症增多。因此,如何在全面了解这些特点的基础上,提高老年运动系统疾病的康复水平,使他们重新回到社会享受应有的健康生活,则是一个十分重要的社会问题和医学问题。

《中国老年骨科全书》从 8 个课题进行研究和探讨,由国内 30 个省市自治区的部分专家、教授和学者共 320 名作者编写。总结了我国老年骨科医学领域里的新技术、新观点、新成果;选录了国内外老年骨科医学最新学术动态;从基础理论、临床实践出发,突出老年人生理、病理及临床诊治特点,贯穿古为今用,中西结合的原则。《全书》围绕老年骨科这一主题,各有侧重,但又互相渗透,书中图文并茂,结构严谨,具有独特的风格。全书参考面广,专业性强,是我国目前较全面论述老年骨科医学的大型系列参考著作。

骨科具有分科精细与综合并存的特点。近年提出骨外科与骨内科的分类看法,使骨科疾病的专题研究与临床应用成为现代骨科研究的热点。据统计,属骨科领域的疾病达 200 多种,其

中 70% 的病人属骨内科治疗。由于内分泌疾病或内分泌代谢紊乱及机体随增龄的生理改变(衰老)引起骨代谢障碍所致的骨病、骨质疏松症等就不是做手术可以治愈的。

我国骨科队伍的建设发展很快，骨科水平逐渐提高；《全书》作者的群体勇于“取他山之石，攻案头之玉；撷传统神韵，扬现代风采”。希望作者们继续攀登科技高峰，为我国老年医学事业的发展做出更大贡献。

陈 敏 章

1996 年 3 月 12 日



随着社会的进步、科学技术的发展、人类平均寿命的提高及老年人比例的日益增加,人口老龄化已成为世界性突出问题。世界卫生组织(WHO)在1982年就提出了世界卫生日以“老年人健康”为主题,因此,弘扬我国传统医学,博采世界医学精华,珍藏古今宝贵历史文献,发展世界老年医学是历史赋予我们的重任。

据有关专家推算,到2000年前,世界人口每年以3%的速度增加,老年人口的比例以0.3%的比例递增,我国老年人口到2000年将达1.3亿,占我国总人口的12%左右,到本世纪末我国将进入老年型国家。预计2040年,我国老年人口达3.5~4.5亿。高龄社会的发展,老年人口的剧增,随之而来的是老年运动系统疾病的增多。为此,总结老年骨科医学领域里各学科的新技术、新方法、新成果,促进我国和世界老年医学的发展,是我国老年骨科医学研究和探讨的重要课题。

目前,我国医学大多分科较细,骨科更具分科精细与综合并存的特点。近年又提出骨外科与骨内科这一新的医学分支,使骨科疾病的专题研究与临床应用成为现代骨科研究的热点。

随着高科技社会的到来,医学各领域的科学技术也在同步前进,老年骨科医学研究已成为当务之急。老年人由于生理上的老化,身体机能衰退,应变能力降低,修复能力下降,急慢性损伤及后遗症也随之增多。因此,如何在全面了解和总结这些特点的基础上,提高老年人运动系统疾病的预防,治疗手段,最大限度地提高治愈和康复水平,使他们重新回到社会得到应有的地位,是一个十分重要的社会问题和医学课题。在此基础上,我们组织全国30个省市自治区的部分有关专家、教授及学者,经过3年多时间编著了《中国老年骨科全书》。本书共8册,约400万字,1000幅插图,是目前国内论述老年运动系统疾病较全面的大型丛书。

《老年骨内科学》提出“骨内科”这一新的医学分支，重点收集国内外有关老年骨内科医学最新学术动态，内容广泛涉及老年骨内科的基础研究和临床应用。

《老年骨关节损伤与疾病学》吸取了老年骨科精华，重点阐述了老年骨与关节急、慢性损伤的特点，提出了适合老年人的防治手段和新理论。

《老年软组织损伤学》精辟论述了老年人的生理、病理特点，损伤组织与邻近组织的相互关系，软组织急慢性损伤不同于年轻人的防治方法。

《老年骨肿瘤学》重点总结了老年骨肿瘤的临床表现，放射线学、病理学特点和其诊断要点，广泛参考了国内外的新成果，并强调了较先进的综合治疗措施。

《老年骨科诊断学》论述了老年骨科的诊断、鉴别诊断方法与青年人的不同特点，具有较强的科学性、实用性，为骨科临床医学提供了诊断依据。

《老年骨科手法学》重点总结了老年骨科医学动静结合调节人体阴阳平衡，以整复骨折的方法，显示出传统基础理论与现代医学相结合的优势。

《老年骨科手术学》结合作者长期的临床实践，扬国内外近年来骨科手术的新进展与传统手术之精华，使其更适合于老年人骨科伤病手术治疗的特点，具有较高的实用价值。

《老年骨科护理学》阐述了护理人员的职业道德与修养、心理护理，重点论述了老年骨科临床护理以及急救、监护、按摩、理疗学科的护理特点，是当前老年骨科的重要参考书。

《中国老年骨科全书》的编写参考了近年来国内外大量的有关文献和资料，总结了老年运动系统疾病研究的最新学术动态和成果，全面系统地阐述了老年人运动系统的生理、病理、病因、症状、防治等特点，适合于老年医学、骨科医学、康复医学及相关学科的同道参考学习。

《中国老年骨科全书》由于涉及面广，专业性强，参加编写人员众多，内容难免有错漏之处，欢迎同道指正，以求再版时修改。

《中国老年骨科全书》的出版，得到了卫生部、国家中医药管理局有关领导，中国中医研究院骨伤科研究所名誉所长尚天裕教授，中国保健科学技术学会栾成章副会长，北京针灸骨伤学院宋一同教授，北京军区二九二医院王文远教授，北京积水潭医院刘沂教授，湖南省卫生厅曾繁友厅长，湖南省中医药管理局王天明副局长的支持；并得到了香港施学概先生、吴天赐先生，广东顺德市蝎华电风扇厂，广州市重康义矫形康复中心，杭州华青经济技术发展公司赞助和支持；此外，周立群、吴杰伟、王光荣、夏以松、李立克、田群凯给予了大力支持，¹在此一并致谢。

《中国老年骨科全书》编委会

1995年12月于北京

第一篇 基础部分

第一章 老年骨科手法学的起源与进展·····	3
第一节 历史回顾·····	3
第二节 现代进展·····	5
第二章 手法治疗的基础理论 ·····	12
第一节 病因学说 ·····	12
一、外因·····	12
二、内因·····	15
第二节 阴阳学说 ·····	16
一、阴阳学说的基本内容·····	17
二、阴阳病机 ·····	17
第三节 气血、津液学说 ·····	19
一、气血津液学说的基本内容 ·····	19
二、气病病机 ·····	20
三、血病病机 ·····	21
四、气血同病病机 ·····	22
五、津液病机 ·····	23
第四节 皮肉筋骨学说 ·····	23
一、皮肉病机 ·····	24
二、筋伤病机 ·····	24
三、骨伤病机 ·····	25
第五节 经络学说 ·····	25
一、经络的生理功能 ·····	26
二、经络的病理反应 ·····	26
三、经络在诊断方面的运用 ·····	26
四、经络学说在治疗方面的运用 ·····	27

第六节 手法治疗的生物力学	28
一、概述	28
二、基本的生物力学概念	29
三、骨折治疗的生物力学观点	30
四、生物力学的发展将促进骨伤科临床治疗学的提高	32
第三章 老年骨科手法治疗的常用腧穴及临床运用	33
第一节 头颈部常用腧穴及临床运用	33
一、百会	33
二、水沟	33
三、风池	34
四、颊车	34
五、扶突	34
第二节 肩与上肢部常用腧穴及临床运用	34
一、肩井	34
二、阳池	35
三、外关	35
四、三阳络	35
五、天井	35
六、大陵	35
七、腕骨	36
八、后溪	36
九、曲泽	36
十、内关	36
十一、支正	37
十二、天宗	37
十三、肩外俞	37
十四、少海	37
十五、神门	37
十六、合谷	38
十七、手三里	38
十八、曲池	38
十九、臂臑	38
二十、肩髃	38
二十一、孔最	39
二十二、尺泽	39
二十三、八邪	39
第三节 胸腹部常用腧穴及临床运用	39
一、玉堂	39

二、章门·····	39
三、天池·····	40
四、中府·····	40
五、云门·····	40
第四节 背腰部常用腧穴及临床运用·····	40
一、大椎·····	40
二、陶道·····	41
三、身柱·····	41
四、至阳·····	41
五、命门·····	41
六、腰阳关·····	41
七、腰俞·····	42
八、大杼·····	42
九、三焦俞·····	42
十、肾俞·····	42
十一、气海俞·····	42
十二、膀胱俞·····	43
十三、腰眼·····	43
第五节 臀与下肢常用腧穴及临床运用·····	43
一、中封·····	43
二、蠡沟·····	43
三、膝关·····	44
四、环跳·····	44
五、膝阳关·····	44
六、阳陵泉·····	44
七、阳交·····	44
八、外丘·····	45
九、阳辅·····	45
十、绝骨·····	45
十一、丘墟·····	45
十二、复溜·····	45
十三、承扶·····	46
十四、委阳·····	46
十五、委中·····	46
十六、承山·····	46
十七、承筋·····	46
十八、跗阳·····	47
十九、申脉·····	47
二十、殷门·····	47

二十一、三阴交	47
二十二、漏谷	47
二十三、地机	48
二十四、阴陵泉	48
二十五、髌关	48
二十六、伏兔	48
二十七、阴市	48
二十八、犊鼻	49
二十九、足三里	49
三十、条口	49
三十一、丰隆	49
三十二、解溪	49
三十三、膝眼	50
 第四章 老年骨科常用手法	51
第一节 摆动类手法	51
一、一指禅	51
二、摇摆法	52
三、揉法	52
第二节 摩擦类手法	52
一、摩法	52
二、擦法	53
三、推法	53
四、搓法	55
五、抹法	55
第三节 振动类手法	55
一、抖法	55
二、振法	56
第四节 挤压类手法	56
一、按法	56
二、压法	56
三、点法	57
四、掐法	57
五、拿法	57
六、提法	58
七、捻法	58
八、踩法	58
第五节 叩击类手法	59
一、拍法	59

二、击法	59
三、弹法	60
四、啄法	60
五、叩法	60
第六节 运动类手法	60
一、摇法	60
二、扳法	62
三、背法	63
四、拔伸法	63
第五章 老年骨科常用正骨手法	65
第一节 概述	65
第二节 常用正骨手法	65
一、手摸心会	65
二、拔伸牵引	66
三、旋转屈伸	66
四、提按端挤	67
五、摇摆触碰	67
六、夹挤分骨	68
七、折顶回旋	68
八、按摩推拿	69
第三节 推拿按摩手法	69
一、推拿按摩的治疗作用	69
二、推拿按摩操作方法	70
第四节 手法的练习	78
一、练习动作灵活、熟练、准确	78
二、联系实际,模拟练习	78
三、练“力”练“劲”	78
四、体格的全面锻炼	78
第五节 骨折复位标准	79
一、临床愈合标准	80
二、骨性愈合标准	80
第六节 骨折疗效标准	80
一、掌骨骨折	80
二、伸直型桡骨下端骨折	81
三、肱骨髁上骨折	81
四、肱骨髁间骨折	81
五、肱骨干骨折	82
六、肱骨外科颈骨折	82

七、前臂尺桡骨骨干双骨折	82
八、跖骨骨折	82
九、踝部骨折	82
十、胫腓骨骨折	83
十一、髌骨骨折	83
十二、股骨干骨折	83
十三、股骨粗隆间骨折	83
十四、股骨颈骨折	84
十五、胸腰椎骨折脱位	84
第六章 骨伤练功学	85
第一节 骨伤练功概述	85
一、骨伤与练功的关系	85
二、骨伤练功的含义及功法分类	86
三、练功的一般要求	87
四、练功要领	88
第二节 基础功法训练	89
一、基本动作训练	89
二、基本功训练	94
第三节 强身功法训练	103
一、外壮功法	104
二、内壮功法	107
三、双人对练法	113
第四节 指臂功法训练	115
一、少林卧虎功	115
二、少林龙爪功	116
三、铁臂沙筒功	117
第七章 老年骨科手法治疗的适应症、禁忌症及注意事项	119
第一节 概述	119
一、辨证论治，标本兼顾	119
二、扶正祛邪	120
三、因人制宜	120
第二节 适应症和禁忌症	121
一、适应症	121
二、禁忌症	121
第三节 手法治疗的注意事项	121

第二篇 临床部分

第八章 头颈部	125
第一节 概述	125
第二节 落枕	125
第三节 颈椎病	126
第四节 前斜角肌综合征	129
第五节 颞颌关节脱位	129
第六节 颈椎骨折与脱位	130
第九章 肩与上肢	131
第一节 肩部	131
一、概述	131
二、肩部扭挫伤	131
三、冈上肌腱炎	132
四、冈上肌腱钙化	133
五、肩袖损伤	134
六、肩周炎	135
七、肱二头肌长腱滑脱	137
八、肩峰下滑囊炎	138
九、肩锁关节脱位	138
十、肩关节脱位	138
十一、胸锁关节脱位	140
十二、肱骨大结节骨折	140
十三、肱骨解剖颈骨折	140
十四、肱骨外科颈骨折	141
十五、肱骨干骨折	142
第二节 肘部	144
一、概述	144
二、肱骨外上髁炎	144
三、肱骨内上髁炎	145
四、尺骨鹰嘴滑囊炎	146
五、肘关节损伤	146
六、旋后肌综合征	147
七、肱骨髁上骨折	148
八、肱骨髁间骨折	150
九、肱骨外髁骨折	151
十、尺骨鹰嘴骨折	152
十一、桡骨头骨折	152