

急救良方

珍本医籍丛刊



急 救 良 方

〔明〕张时彻 辑

康 维 点校

中 医 古 籍 出 版 社

出版说明

中医古籍出版社本着发掘整理祖国医学遗产，抢救行将失传的孤善本医籍，为广大医务工作者及科研、教学人员提供参考资料的宗旨，从1983年起，影印出版了系列医书——《中医珍本丛书》，包括了中医基础理论及临床诊疗等各个方面的论著。由于上述丛书在选择底本上，力求有较大学术价值和文献版本价值，使许多珍贵医书得以面世，因而受到广大读者的欢迎。今后，我们将继续编好这一丛书。

但是，在连楹充栋的中医古籍中，也有一部分珍本虽有很高学术价值，或因年代久远，纸敝墨渝；或因屡经翻刻，错讹百出；或因文理深奥，难以卒读；或因版本装饰，古今异轨，因而不适影印。为此，我社将陆续编辑《珍本医籍丛刊》，对这些古籍适当做一些标点校注工作后，排印出版，以发皇古义，嘉惠来学，为振兴中医，造福人类，提供更多更好的读物。

中医古籍出版社

前 言

《急救良方》二卷，明·张时彻集。时彻，字维静，别号芝园主人，鄞县（今浙江宁波）人。有文名，兼好医学，仕至南京兵部尚书。另集有《摄生众妙方》十一卷。

《急救良方》全书共分五绝死、虚劳、诸风、伤寒、时疫、中诸毒等三十九门。各门选集有效单秘验方汇集而成。其特点是药取易求，方皆简易。适用于在缺医少药之地，不谙医术者，对症选方，抢救病人。

本书初刊于明·嘉靖二十九年庚戌（1550），同年又与《摄生众妙方》合刻问世。以后又数次重刊。此次校订出版，是以中国中医研究院图书馆所藏明隆庆三年己巳（1569）衡王府重刊本为底本，对书中某些错处作了订正。全书用标准简化字与新式标点符号，以利阅读。

康 维

1987年元月

急救良方序

古有疾医掌养万民之疾病，凡民之有疾病者，分而治之。死终，则各书其所以，而入于医师。于时，民故得以寿终，而无短折札瘥之患。后世王政多缺，而医师之置徒备虚文。廛市之氓，富羨之室，犹能自以其贄迎师，而荒村窶户否矣！扣首抑心，闵闵待毙，此一患也；草木禽鱼之物，五石之药，多聚于国都，而阨穷壤僻之所，即有高贄，亦不能致锱铢，此又一患也；时师蹠蹠，恒以反剂杀人，而茹悲吞螫，不敢讼言其非，此又一患也。予盖惻然伤之。曩得急救方一本，每携以自随，或以自治，或以治人，率多征应，间有新得，辄从其类附益之。其讹舛无验者，则删黜之，遂付梓人刻焉。夫人之情一也，孰不爱其身，亦孰不爱其父母骨肉乎！而疾苦无所舒，往往束手以毙，不得已或竭力于祷祀机禳，至荡贄破产，而卒莫攸济也。此其于仁孝之心何如哉！是方而行，庶几济于黔细万分之一，要非所以荐于隆富者乎。

皇明嘉靖二十九年岁次庚戌夏六月望

四明芝园主人张时彻著

目 录

卷之一

五绝死第一	(1)
虚劳第二	(4)
诸风第三	(5)
伤寒时疫第四	(8)
中诸毒第五	(10)
诸虫蛇伤第六	(13)
头痛第七	(17)
咽喉第八	(18)
心病第九	(19)
腹痛第十	(20)
腰痛第十一	(21)
疝气第十二	(22)
诸气第十三	(23)
脚气第十四	(23)
水蛊第十五	(24)
痰嗽第十六	(24)
胃病呕噎第十七	(25)
诸血第十八	(26)
消渴第十九	(28)
霍乱第二十	(28)
疟第二十一	(29)
热第二十二	(30)
疸第二十三	(30)
淋浊遗精遗尿第二十四	(31)

大小便不通第二十五…………… (33)

痔漏第二十六…………… (34)

卷之二

痢泻第二十七…………… (36)

面第二十八…………… (37)

眼第二十九…………… (38)

耳第三十…………… (40)

口第三十一…………… (41)

舌第三十二…………… (42)

牙第三十三…………… (43)

损伤第三十四…………… (44)

痈疽疔毒第三十五…………… (45)

诸疮第三十六…………… (48)

杂方第三十七…………… (55)

妇人第三十八…………… (60)

小儿第三十九…………… (68)

急救良方 卷之一

四明芝园主人集

益都尧冈山人校

五 绝 死 第 一

治五绝死（自缢死、溺水死、打扑跌搥、木石压死、产后血迷晕死、中恶鬼击死、夜魔死）。凡心头温者，皆可救治。用半夏汤泡七次，为末，丸如豆大，吹入鼻中，喷嚏即活。或用皂荚为末，吹入鼻中亦妙。

又方 急于人中穴及两脚尖拇指甲离甲一韭叶许，各灸三五壮，即活。脐中灸百壮，亦效。

救自缢 凡自缢高悬者，徐徐抱住，解绳，不得截断，上下安被卧之。以一人用脚踏其两肩，手挽其发，常令弦急，勿使缓纵；一人以手按据胸上，数磨动之；一人摩捋臂胫屈伸之，若已强直，但渐屈之。并按其腹。如此一顷，虽得气从口出，呼吸眼开，仍引按不住。须臾，以少桂汤及粥清灌，令喉润，渐渐能咽乃止。更令两人以芦管吹其两耳，无不活者。自旦至暮，虽冷亦可救；自暮至旦，阴气盛为难救尔。

又法 以一人两手掩其口鼻，勿令透气，一人用手摩其颈痕，两时气急，则活。

救溺水死一宿者尚活 用皂荚为末、绵裹塞粪门，须臾，出水即活。

又方 救起放大凳卧着，脚后凳，站起砖二块。却用盐擦脐中，待水自流出。切不可倒提出水。但心下温者皆可救。

又方 急解衣带，艾灸脐中，仍令两人以芦管吹其耳中，即活。

又方 溺水救起者，即将牛一头，以溺水人肚横覆在牛背上，两边用人扶策，徐徐牵牛而行，以出腹中之水。如醒，以苏合香丸之类或老姜擦牙。若无牛，以活人于长板凳上仰卧，即令溺水人如前法将肚相抵活人身上，水出即活。

救木石压死，并跌磕伤从高坠下跌死，气绝不能言者急拍开口，以热小便灌之。

又方 扑打坠损，恶血攻心，闷乱疼痛 用干荷叶五片，烧令烟尽，空腹以童便温一钟，调下三钱，日三服。

又方 被打恶血攻心，用小便一碗温服。

救中恶鬼击客忤一切卒死 用葛①。蒲根，生捣绞汁，灌鼻中或口中即活。

又方 治卒死心头热者 用百草花晒干，水渍封埋百日。砂锅内连水煎稠，丸如皂荚子大。放一丸入患人口内，须臾即活。

又方 用井底泥涂目毕，令人垂头于井，呼其姓名便起。

又方 韭捣汁，灌鼻中。

又方 以雄鸡冠割取血，芦管吹入鼻中，并涂其面，干后复涂，仍以灰围四旁，立起。

又方 治鬼击病卒着人，如刀刺胸腹内，痛不可按 熟艾水煮服。若卒心痛，为客气所中者，当吐出虫物。

又方 卒死而口张反折者 灸两手足大指甲后，各十四

①葛：疑当作“葛”。

壯。

又方 卒死四肢不收失便者 用马粪一升，水三斗，煮取汁二斗，以洗之。又取牛粪一升，温酒和灌口中。灸心下一寸、脐上二寸、脐下四寸，各一百壮。

又方 卒死脉动而无气 用菖蒲屑末，纳耳鼻孔中吹之，及着舌底。

又方 治胸胁腹内绞急切痛，如鬼击之状，不可按摩，或吐血、衄血 用熟艾如拳大，水五钟，煮三钟，频服。

又方 用盐一盞，水二盞，和服。以冷水噀之，即差。

治魔寐卒死，诸暴绝证，名半夏散 用半夏不拘多少，汤洗七次，为末。每用少许，吹入鼻中。心头温者可治。仓卒无药，急于人中穴及两脚大拇指内，离甲一韭叶许，各灸三五壮，即活。

又方 救夜睡魔死者 不得近前叫唤。但绞痛其脚跟及足拇指甲际，多唾其面。不省者，移动些少卧处，徐徐唤之。原有灯则存，无灯切不可点照。

又方 用皂荚为末，吹入鼻中。

又方 用桃枝、柳枝，取东边者各三四寸，煎汤二钟，候温灌服。

又方 用灶中心对锅底土，捶碎为末，每服二钱，新汲水调灌。更挑半指甲许，吹入鼻中。

又方 用芦管吹两耳，或以盐汤灌之，或捣韭汁半盞，灌鼻中。冬月掘根研汁。

救夏月途中热死者 不可用冷水灌沃，及以冷物逼外，得冷即死。宜移置阴处，急取路上热土，于死人脐作窝，多令人尿溺于脐中。又取路上热土并大蒜同研烂，水调去渣灌

下。

又方 浓煎灰蓼汁一碗，灌之即活。

救冬月冻死及落水冻死，微有气者 脱去湿衣，解活人热衣包之。用大米炒热，熨心上。或炒灶灰令热，以囊盛熨心上，冷即换之。令暖气通温，以热酒姜汤或粥饮少许灌之，即活。

又方 用毡单或藁荐裹之，以索系定板平稳处，令两人对面轻轻滚转，往来如擗毡法，四肢温和即活。切不可用火烘之，逼寒气入内，即死。

虚 劳 第 二

治虚劳 用猪肚子酿黄糯米，蒸熟捣为丸，白汤下。并治小儿疳蛔黄病。

又方 用青蒿细切，水三碗，童便五碗，煎取一碗半，去渣，熬成膏，以甘草末为丸，如梧桐子大。空心温酒吞二十丸。

又方 用枸杞叶半升，细切，粳米二合，瓦器中煮作粥，五味调和食之。

又方 用莲实去皮留心，不拘多少，酒浸一宿，入于猪肚内，水煮干取出，切碎焙干，为末，酒糊丸，如鸡头大。每服五七十丸，温酒食前服。

又方 用童便两盏，无灰酒两盏，以瓦瓶贮之，全猪腰子一对，放在内，用泥泥瓶口，日晚以慢火煨熟，至中夜止。至五更初，再以火温之，发瓶饮酒食腰子。病笃者，一月效。瘦怯亦可服此。

又方 治骨蒸劳热，及五痔肠风下血，传尸劳气，并虫咬心痛 用鳅鱼，酒醋五味煮食。

治诸传尸劳气，杀虫去毒 用川椒二斤，择去子并合口者，炒出汗，为末，以酒糊丸，如梧桐子大。空心服五十丸。效。

又方 用死人枕煮汁服之。

治自汗并夜间盗汗 用五倍子末，唾调填满脐中，束定。一宿即止。

又方 用浮麦炒为细末，每服二钱，米饮下。

又方 用陈米不拘多少，麸皮同炒，令黄色，研细为末，米饮调下，不拘时。或白炸猪肉蘸食之。

治阳脱证，或因大吐泻后四肢厥冷，元气不接，不省人事，或伤寒新差，误行房事，小腹紧痛，外肾搐缩，面黑气喘，冷汗出，不救即死 用葱白连须三七根，细切，砂盆内研细，用酒二碗，煮至一碗，分作三服灌之。阳气即回。

又方 用生姜二两，切碎，酒煎服之。仍炒葱白或盐熨脐下气海，勿令气冷。

诸 风 第 三

治中风心烦恍惚，或腹痛，或绝而复苏，用灶中对锅底土一块，研碎，水调服。口噤者，强开灌之，得入便效。

又方 卒中风不语者 用竹沥灌之。

又方 用香油或姜汁灌之，或吐或利，即愈。

又方 中风口噤不开，痰涎壅塞 用皂荚一挺，去皮弦，涂猪脂，以火炙黄，为末，每服一钱，气实盛者二钱，温酒调服。牙关不开，白梅揩齿，口开即灌药下，吐出风痰愈。

又方 用白矾二钱，为末，生姜自然汁调灌之。

又方 治中风忽然若醉，形体昏闷，四肢不收，涎潮于

上，膈气闭不通 用猪牙皂荚四条，肥实不蛀者，去黑皮。白矾一两，光明者，共为末。轻者半钱，重者七分，温水灌下。但微出冷涎一二升便醒，次缓调治。

又方 用侧柏叶一握，去枝，葱白一握，连根，细研如泥，无灰酒一钟，同煎一二十沸，去渣温服，不拘时。如不饮酒，分作四五次服。

又方 治瘫痪大风、一切诸风，仍治脚气并癱扑伤折及破伤风，服过百粒，即为全人 用紫色浮萍，七月半择取净者，不拘多少，以盆盛水，以竹筛盛萍，搁于水盆上晒干，为细末，炼蜜丸如弹子大。每服一粒，豆淋酒空心，食前化下（造豆淋酒法：用黑豆半升，拣净炒，令烟出，以无灰酒三升，浸一昼夜，去豆取酒用之，亦可常服）。

又方 治中风，身体强直，不得屈伸反覆 用枸橘树皮，细切一升，以酒二升，浸一宿，每日温酒服半升。酒尽再作。

又方 治暗风倒地 用北细辛为末，每挑一字噓鼻中。

又方 治中风失音 用白僵蚕七枚，为末。酒调服。

又方 用韭菜捣汁服。

又方 产后中风不语，角弓反张 用大蒜三十片，水一碗，煮半碗，灌下。

治口眼喎斜 用瓜蒌捣烂，绞取汁，和荞麦面捣作饼子，炙令热熨，如正便止，不令大过。

又方 用鳝鱼一条，以针刺头上血，左歪涂右，右歪涂左，如平正，即洗去。鳝鱼放之，则不发。

又方 用水调石灰，如前法涂之。

治白虎风，历节痛甚，肉理枯虚，生虫游走，痒痛，兼

身体麻木，兼治传尸劳虫甚效 用真川椒，红大者，去子并合口者，以黄秆纸二重，于炉上炒出汗，取顿地上，用砂盆盖，以灰围盆弦约一时，为末，老酒浸白糕为糊，丸如梧桐子大。每服四十丸，食前盐汤下。若治麻木，辣桂煎汤下，腰痛，茴香酒下。

又方 治虎风走注痛痹 用三年陈醋二碗，葱白二斤，煮一沸，漉出，布帛热裹，当患处熨之。

又方 用芥菜子为末，鸡子白调敷患处。

治麻木不知痛痒 用芥菜子研细，醋调涂。

又方 霜降后，采桑叶煎汤洗。

又方 用麻子炒香，小便浸服。

治风湿麻痹，四肢拘挛 用苍耳子三两，水一碗半，煎去渣，分作三服。或为细末，糊丸如梧桐子大，每服五十丸，温酒吞下。

又方 治手足为风湿所伤，兼有脚气 用晚蚕沙以米醋拌炒，令热，用绵絮包熨之。

治大风肌肉麻痹，皮肤坏烂 用桑枝烧灰二斗，热汤淋取汁，洗头面。次用大豆及绿豆浆和热水，三日一浴，一日一洗面。却用侧柏叶蒸晒干，白胶香各等分，为末，蜜丸。温水下三七粒，日三服。

又方 治大风恶疾，双目昏，眉发自落，鼻梁崩倒，肌肤疮烂，若不可救 用皂荚刺三斤，炭火蒸久，晒干为末，浓煎，大黄汤下，二钱服。旬日间眉发再生，肌肤悦润，眼目自明。

又方 治大风不拘久近 用真麻油半缸，入坐其中，浸七日，无不差者。

又方 大风癩疾 用炼成松香，白色者，不计多少，研

为细末，炼蜜和丸，如梧桐子大。每服一十丸，食前蜜汤下，一月后，大效。

治诸风病，俗呼马风病 用生白矾一两，好腊茶半两，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，再用腊茶汤下，久服，风涎由大便出。

伤寒时疫第四

治伤寒时疫，及伤风初觉头痛身热 用带根葱头一个，切碎，以醋一盏，煎稀粥饮一碗，乘热吃下，以被盖，汗出即解。

又方 治伤寒已发汗，未发汗头痛如破 生姜二两，连须葱白半斤，用水二碗，煎令减半，去渣。分三服。

又方 初觉伤寒、伤食、伤酒、伤风 以酸酲汁三大碗，煎三五沸，于避风处，先饮半碗，以手揉肚；再饮半碗，又用手揉肚；更饮更揉，直至履足，心无所容。以鸡翎探喉中，令吐后，煎葱醋辣汤投之，以衣被盖覆，汗出愈。或用百沸汤，依前法饮揉探吐，亦妙。或用甜菜捣汁饮之。

又方 导引一法，盘脚而坐，用两手交十指，攀脑后风池、风府二穴，乃是风门也，向前叩首，几至于地。如此连点一百二十数，急以葱醋粥辛辣汤投之，汗出立解。

又方 治伤寒鼻中出血不止 用茅草花一大把，无花用根。以水煎浓汁，食后服。

治阴证 用葱白一大把，如茶盏大，用纸卷紧，却以快刀切齐一指厚片，安于脐上，以热熨斗熨之，待汗出为度。一片未效，再切一片熨之。

又方 治阴毒伤寒 用芥菜子末，新水调如膏药，贴脐上，汗出为愈。

伤寒戒忌：病新差后，但少吃糜粥，常令稍饥，不得饱食，反此则复。不得早起，不得梳头洗面，不得多言，不得劳心费力，反此则复。及差后百日内，气体未得平复，犯房事者，死。又忌食羊、鸡、犬，肥膩诸肉汁，及腌藏鲜醢油饼面食，病再发。

治天行病热盛 用蚯蚓以盐涂之，化成水，去泥，饮之。亦治交接劳复，或阴肿缩入腹痛。

又方 天行病心闷 用水中细苔捣汁服。

又方 治时行病，新好后，多伤饮食，其病复发 用杏仁五两，去皮尖，醋二碗，煎半碗，取汁服，愈。

治时行病后犯房劳复发 男病以妇人裈裆烧灰，女病以男子裈裆烧灰，汤服。

治孕妇遭时疫，令子不安顿 用井底泥涂足心。

又方 用灶中对锅底土，研细末，水调服。仍涂脐上方五寸，干再换。

治天行瘟疫传染 将初病人衣服，于甑上蒸过，则一家不染。若亲戚乡里有患瘟疫，欲去看问，先将清油抹鼻孔，后出外。又将纸捻于鼻内，探取喷嚏三五个，则不传染。

又方 用雄黄研细，水调，以笔浓蘸涂鼻窍中，与病人同床亦不相染。初洗面后及卧时点之。

又方 凡入病久房内，须舌顶上腭，努力闭气一口，使气充满毫窍，则病不能染着。

又方 五月五日，收苍耳草，阴干，水煎服。

中诸毒第五

治误食诸毒草并百物毒，救人于必死 用板蓝根（干者）四两，贯众（去土）一两，青黛（别研）、生甘草各二两。上为末，蜜丸如梧桐子大，以青黛别为衣。如稍觉精神恍惚、恶心，即是误中诸毒。急取药十五丸，烂嚼，新汲水下。

又方 凡中毒及蛇虫咬伤 即用上好青黛、雄黄各等分，为末，新汲水调服二钱。

又方 治中诸物毒 用晋矾、建茶各等分，为末。每服二钱，新汲水调下，得吐即效，未吐再服。

又方 治蛊毒名丹砂丸 用雄黄（另研）、朱砂（另研）各五钱，藜芦（略炒）、鬼白、巴豆（去壳、心、膜、油）各二钱五分。为末，蜜丸，如豆大，每服三丸，空心干姜汤下。当转下恶物并蛊等，如烦闷，后以鸭为羹食之。

又方 治五种蛊毒 用雄黄末、麝香末各等分，取生羊肝如指大，以刀开，内裹药吞之。

又方 用升麻三钱，溪水调服。

又方 用马兜铃根三两，捣筛，分为三贴，每一贴以水一大钟，煎至五分，去渣，空心频服，当时吐蛊出。未快再服之，以快为度。

又方 救中蛊毒 用白矾一块，嚼之，觉甜不涩，次嚼黑豆不腥者，便是有蛊也。用木梳齿上垢腻，不拘多少，服之，吐出恶物。

又方 用石榴皮煎汁饮之，即吐出活虫，无不愈者。

又方 用蚕蜕纸不拘多少，捻作纸条，蘸麻油烧存性，