

地理小叢書

西藏情況

黃奮生編



地圖出版社出版



自序

這本西藏情況，是我在西北大學民族學系的講稿，寫成於一九五〇年年底。事件發展得很快，一九五一年五月，西藏和平解放辦法簽字，而人民解放軍在全藏僧俗民衆熱烈的歡迎下隨即進入了拉薩。西藏兄弟民族從此投入了祖國的懷抱，成為中華人民共和國大家庭中的一員。這是中國歷史上各民族空前團結的一件大事，值得我們特別慶賀。因此本書又添上了「西藏的和平解放」新的一頁，特把這本書作為西藏和平解放的紀念。

本書共計十章：前三章泛敘藏區的地理、區域自治和人口及交通和市鎮；後七章專敘西藏的社會、經濟、政治、宗教、習俗、歷史及和平解放。並附有各項有關圖表，取材至一九五二年七月，補充了一些藏區新社會新事物發展的資料，閱者看完這本書，可以了解西藏的全貌。

這本書一部份參攷任乃強先生的康藏概況，並採用他繪製的兩圖，以及已故藏族戴學禮先生的西藏歲節抄稿，特在此表示謝意和紀念之忱。書中錯誤的地方，誠懇希望讀者指教！

西藏情况目錄

一	藏區的地理概述	附青康藏政治區劃和自然區劃圖	一
二	藏族的區域自治和人口	附藏族分佈圖	二〇
三	藏區的交通和市鎮		三三
四	西藏的社會		五三
五	西藏的經濟		六二
六	西藏的政教組織	附前後藏政教組織系統表	七二
七	西藏的教派及三大寺的組織	附西藏三大寺組織系統表及西藏教派興衰及僧徒人數比較圖	八〇
八	藏人的生活習俗與文化		八八
九	西藏的簡史		一〇六
十	西藏的和平解放		一一八

西藏情況

歷史上受盡歷屆反動政府和英、美帝國主義挑撥離間壓迫愚弄的藏族，自從青海、西康相繼解放，西藏和平解放之後，藏族人民同其他兄弟民族一樣，在毛澤東的旗幟之下得到了翻身，青、康等省各地的藏族不少已經或正在建立他們的區域自治及民族民主聯合政權，從事發展他們的政治、經濟、文化各項建設。西藏地方政府在一九五一年五月二十三日與中央簽訂了「關於和平解放西藏辦法的協議」之後，西藏的政教領袖達賴喇嘛及班禪額爾德尼在毛澤東的偉大的民族政策感召之下，誠懇地一致地擁護協議的實行，感謝中國共產黨和毛主席把他們從帝國主義和反動勢力的魔掌中挽救出來。中國人民解放軍已於同年進入西藏；西藏的政治、經濟、文化開始走上發展的道路；祖國的西南國防從此鞏固起來。這些富有歷史意義的轉變，值得藏族人民的歡呼，值得全國人民的歡呼。茲就西藏的歷史、地理、社會、經濟、宗教、文化、生活習俗等各方面，加以簡要的介紹。

一 藏區的地理概述

(一) 藏族的稱謂問題

現在漢族以及各兄弟民族對於康、藏等地的藏族和藏族對於它自己民族，在習慣上有兩種不同的稱謂，前者對它稱為藏族，後者自己稱為「康巴」、「藏巴」總稱為「博巴」。「博」讀音如「博特」(Bod)。唐代與藏人交涉很多，唐朝以大民族主義的思想對西藏自稱為大唐；藏人亦不示弱，對唐自稱為大博。吐是大的譯音字，蕃讀「博」音，這就是唐以後所稱的吐蕃(讀音如「杜博」)。後來蒙古人、滿洲人從維吾爾文字轉譯成漢字，稱圖伯特或土伯特，就是吐蕃二字的譯變。今藏族人民自稱為博巴，紅軍長征經過西康東部曾成立「博巴人民政府」，就是正確地採用他們本民族的稱謂。藏族的稱謂，是由於西藏二字地理名詞的建立而來的。在滿清雍、乾兩朝時，開始稱現在的西藏地區為西藏；由於藏族發祥地西藏地理名詞的建立，從此漢族以及其他兄弟民族對藏、康、青各地的博族稱為藏族，這是因其地名稱其族名的，沿用已久，已成了人們的概念。並且這個藏族也合於有代表性的西藏地方的人自稱為藏巴的意義。所以用藏族來稱博巴是可以的，是合於歷史的發展及中國廣大社會習

慣的。不過爲了「名從主人」之義，還應當尊重藏族人民自己所喜歡採用的民族稱謂。

(二) 青康藏高原自然地理

1. 高原的自然區劃

藏族主要的分佈在西藏、西康、青海三省，即所謂青康藏高原。西藏與康、青兩省在地質構造上及地理形勢上都有所不同。據地質學家的研究：西藏地區是屬於新生代的地質；是地質學上晚近世紀浮現出來的海底；而西康、青海的地質是屬於古生代的。西藏的地形，其山脈河流都是東西平行；而西康的地形，其山脈和河流都是南北平行；青海的地形，其山脈和河流大多是西北東南斜行。故在地質構造和地形上說，藏、康、青基本上應當各自成一個區域單位。茲就其自然區劃，分述如次：

①藏區 藏區就是衛藏區，爲雅魯藏布江流域地方，屬大高原的核心部分。它又分：

甲、衛部 衛是藏語「中央」的意思。明代譯作烏斯，清代稱前藏。又分二隅，隅是「部」的意思。一是伍隅，「首部」的意思，是拉薩河的全部流域，以拉薩及三大寺爲中心，此外如葉黨，曲水，洋八井，旁多，墨竹工卡等地都屬於此區。二是約隅，是「輔部」或「副部」的意思，拉薩山南雅魯藏布江流域直抵喜馬拉雅山脈的地區都是，它包括澤當、雅龍、

達結等城，和羊卓雍湖區、達部（或稱塔克部，近尼泊爾界地區）、娘部（雅魯藏布江下游地區）、工部（工藏布江流域地方）及拉里諸地方。

乙、藏部 藏是藏語「聖潔」的意思，清代稱後藏，是指曲水以上雅魯藏布江本支流區域，也分爲二隅：一是耶隅，是「右部」的意思，包括年楚河流域與日喀則及其東北地方，江孜、仁蚌宗都屬於此區。二是涌隅，是「左部」的意思，包括薩迦以西的廣大地面，拉孜、協噶爾、定日、定結、干壩等地方都屬於此區。

丙、博部 博部亦作博域，即博藏布江流域地方，漢語稱波密，分上下二部：上部波對在東，接康區；下部波墨在西，接工部，與西藏的交涉繁多，有的誤以爲博部的通稱。

②阿里區 阿里是藏語「領土」的意思。是馬榮拉以西，喜馬拉雅山以北，黑崑崙以南，印度河與薩特里日河上游地方。包括底斯（「水源」的意思，即岡底斯附近草原地方，有馬勝錯及馬泉、獅泉、象泉、狼楚河四大水源）、布讓（在馬勝錯的南方，屬恆河流域，溫暖產麥，有白教大寺）、谷格（舊稱象雄，屬薩特里日流域，現分隸印、藏，爲西藏原始的黑教產地）、孟域（屬印度河上游，以列城爲首都，現列城以西屬印，噶大克、日多宗屬藏）。

③康區 康舊譯「喀木」，藏語「體幹」或「大地」的意思，爲丹達山以東瀾、瀾、

金沙、大渡諸水流域。瀾江流域（瀾江藏名「甲姆惡曲」，「漢婦淚水」的意思）包括黑河（藏名「拉曲卡」，藏名「哈刺烏蘇」）三十九族、碩達洛松（包括碩般多、達隆宗、洛隆宗三宗，即合稱的碩督縣）、八宿（洛隆宗南，河谷溫暖）、桑昂（分「冷卡」即科麥縣，門工、察龍、察隅、即察隅縣）等地。瀾滄江流域包括隆慶（藏語「大家」的意思，即囊謙縣）、昌都（藏語「水會」的意思）、類屋齊（「山大」的意思，南境即恩達縣）、察雅、瑪康（清稱「江卡」，即寧靜縣）、察卡（「鹽口」的意思，即鹽井縣）等地。金沙江流域（藏名「折曲」，「米河」的意思，因其下游產米得名）包括玉樹（「薑谷」的意思）、鄧柯、德格、三巖（即武成縣）、貢覺（「長圓」的意思，即貢縣）、巴塘、鄉城、稻壩（即稻城縣）、甲黨（即雲南中甸縣）等地。雅礱江流域包括雜曲卡（即石渠縣）、哲霍爾（清初和碩特蒙古所建七部落，後併爲五部，故稱「霍爾五部」，即甘孜、鹽霍、道孚三縣地，爲康北精華區域）、瞻化（即新龍縣）、假拉（「鐵部」的意思，包括今雅江以東，乾寧以南，康定以西及九龍全縣）、理塘、木里（藏族自治州）等地。大渡河流域（藏名「甲姆扼曲」，「漢婦淚水」的意思，上游稱大金川）包括嘉絨（即丹巴、懋功、大金

三縣及松潘、理縣一部）、魚通（「愉悅壩」的意思，爲金川南大渡河谷通稱，包括康定城郊、瓦斯溝、孔玉及上、下魚通等地）、假桑卡（「鐵橋口」的意思，即瀘定縣）、阿壩（隸四川藏族自治州）、奪柯、色他、餘柯等地。

④安多區 多藏語是「地位衝要交通便利」的意思，安爲發語詞，是指黃河上游及洮湟流域間水草豐美、交通便利的地方，爲歷史上藏漢兩民族交通孔道，故稱安多，有的合康區稱爲多康。包括果洛（康人稱俄洛）、宗喀（即青海湟水流域，宗喀巴因此得名）、墨汝（「疤部」的意思，指今甘肅洮岷一帶地方）、松潘（「商品城堡」的意思）、青海湖（青海湖附近地方）、柴達木（是一大沮洳盆地，屬都蘭縣）等地。

⑤羌塘 是「北方荒原」的意思，一譯「章塘」，狹義的羌塘專指岡底斯山脈以北的西藏轄地；廣義的羌塘包括黑河、玉樹、果洛與柴達木等地。這裏所指的是狹義的，它是海拔五千公尺以上的廣大內陸湖區。

⑥閩域 是喜馬拉雅山脈南側斜面上諸部落的總稱，因其河谷溫暖，又稱爲「絨域」，包括拿達（一譯拉達克）、尼泊爾（藏稱「白域」）、錫金（一稱哲孟雄）、卓摩（西藏一部，指帕里錫金以南春丕、亞東諸地）、不丹、洛域各部。上述高原的自然區劃，藏區（除

太昭以東未定外），阿里、羌塘（除青省的西南部份）是屬於西藏範圍的；康區大部份屬於康省，小部份屬於青、滇兩省的；安多區分屬於甘、青、川三省的；閩域除卓摩屬於西藏外，其他各部份，早被英帝劃爲它的勢力範圍的幾個殖民地的小國家。

2. 高原的地形氣候和物產

整個青康藏高原（包括甘、川、滇一部份）面積共有二百餘萬方公里，地形頗爲複雜，而歸納起來，可分爲四類：一是「貢」，就是五千公尺以上的雪山，爲無生區，約當全高原面積十分之一。二是「塘」，就是草原，在四千至五千公尺之間，爲牧區。三是「柯」，就是農牧混合區，爲三千至四千公尺之淺谷。四是「絨」，就是三千公尺以下之暖谷地帶，爲農區。我們試自青海湖向納木湖劃一東北西南向直綫，恰可把這個高原劃分成面積相當的兩部，這個直綫與北緯三十度之緯綫相交於日喀則之北，劃分這個高原爲四部：西北部的面積最大，十分之九以上是草原牧場，可稱爲「塘區」；東北面積次大，十分之九以上是淺谷，可稱爲「柯區」，大城市都在此部；東南區面積較小，十分之九以上是「絨」與「貢」，可稱爲「絨區」，地方富庶而大城不多；西南區也是「柯區」，面積最小，大約與高原內的雪山面積相當。各省藏區所佔上述之地勢，除貢區各省都有外，西藏、青海塘區多於柯區，西

康、四川柯區多於絨區，甘肅爲柯區，雲南爲絨區。

西藏是世界地形最高的一塊土地，其地面平均在五千米左右，比泰山還高三千五百公尺。它的四週邊緣由幾條圍牆似的大山脈環繞着，從帕米爾伸出的喀喇崑崙山在其西邊，成爲西藏與克什米爾的天然界綫。從這裏伸展到西藏南境，由西到東直至西康察隅北部，長達二千五百公里。這一偉大的山脈高入雪界的山峯有幾百座之多，其中以珠穆朗瑪峯爲最高，海拔八千九百公尺。山脈的脊綫，就是西藏與尼泊爾、錫金、不丹的天然分界。山脈的南側，層巒急下，降入百公尺以下之印度平原。北側爲五千公尺左右的西藏高原。又有一道山脈西自喀喇崑崙分出，東向與喜馬拉雅山脈平行橫互於西藏中部，稱岡底斯山脈。這一山脈它在阿里境內山南有砦形孤立的岡底斯山（「衆水之源」的意思），即印人所稱的「阿耨達山」，亦即傳說中的「須彌山」，藏、印人視爲神山，岡底斯山脈就以此山得名。這個山脈伸至西藏納木湖附近構成百餘里的大雪山羣，在納木湖西南的數座主峯，藏名「念青唐古喇」（大親眷光明之神）。山脈東入康界成爲一道由西北向東南行的丹達山脈，丹達山是潞江與雅魯藏布江的分水嶺，藏名「斜貢拉」，是東雪山口的意思。西向三日程有山名「魯貢拉」，是西雪山口。兩山之間，有「阿蘭多」，義爲山口間要道，是西藏古代的重要部落，爲吐蕃

當時的東方門戶。漢人稱東山東側的台站地爲丹達，這個山口是康藏大道中最高峻險惡的一段。這道山脈直達察隅北界之阿大貢，與喜馬拉雅山東端銜接。

在喜馬拉雅山和岡底斯山南北兩大山脈之間，是橫貫西藏南部的雅魯藏布江，它發源於岡底斯東之馬榮拉（寶馬口水），東至波密南，穿喜馬拉雅山絕峽，經洛域入印度平原之阿薩密。它是一海拔三千公尺左右的河谷台地，雅魯藏布江流域及其支流所經的區域，約有四十多萬平方公里，是西藏文化發祥之地，也是西藏政治、經濟中心。

西藏北部邊境是一條東西橫互的崑崙山脈（由喀喇崑崙、阿爾金山脈及祁連山脈綴成的山脈弧），西起帕米爾，東極于甘青界上的湟峽。在這條山脈之南和岡底斯山脈之北，即是平均在五公尺以上面積約有五十萬多平方公里之羌塘台地。因爲這塊台地本身高，從這裏北看崑崙山脈，不過是一道淺邱，西藏北部的邊境，從新疆南看則是一道山脈。

西藏由於五千公尺高度的喜馬拉雅山脈橫遮着南部邊境的緣故，夏季印度洋的季風所挾的濃厚水汽爲這一山脈所阻擋，以致大大地減少了雨量的下降。相反的，這被迫上昇的水汽由於溫度下降和飽和點降低，大部份降落在印度爲雨或附麗在山巔爲雪，如喜馬拉雅山南坡的錫金和印度的東北角雨量到達一萬公厘，阿薩密爲世界上雨量最多的地方。所以看喜馬拉雅山

的雪景由印度北看比在西藏南看壯麗得多，就是這個原因。不過印度洋一部份水汽仍能渡過喜馬拉雅的各山口或較低部份，因此西藏高原南部雅魯藏布江流域年雨量可達四百公厘左右。與晉西、陝西之雨量相當，因此具備了藏南河谷農業發展的條件。河谷低處氣候比較溫和，如拉薩是在羣山環繞拉薩河谷地方，正月氣溫是零度，六月氣溫是十七度，即是冬天也不很冷（河水不結冰，比北京還暖和），夏天也不熱。河谷區高處比較冷，冬季夜晚河水結冰，但到白晝在太陽的照射下，冰就融化了，氣候相當溫和。一年之中有四個月雨季——五至八月，八個月乾季——九月至四月。從喜馬拉雅山渡過的水份繼續向北進行時，又爲岡底斯山脈所阻擋，結爲皓雪，造成西藏的第二重雪牆。岡底斯山是劃分羌塘和藏南台地的分界，也是劃分藏、康、青諸水羣的重要山脈。北進的水份其透入羌塘的，在羌塘南部常年降水量可在百公厘以上，與甘肅的西北部相仿；而羌塘北部降水量較小，但尙比新疆、蒙古、中亞高原爲大；不過夏季多是霰雹，冬天多爲寒雪，作雨的時候很少，因此羌塘高原一部份只能適宜於畜牧。在羌塘區的氣候特別表現了高寒與乾燥的大陸性的特徵。由於海拔和氣溫的高低相反的關係，由於降水量多寡和蒸發力強弱的關係，藏南雪線高度爲五千公尺，而藏北羌塘雪線高度升高至六千公尺；大多數地面與雪線接近，冬季是遍地冰雪，夏季隨處可以

看到皚皚雪山。冬季時期約七八個月，最冷可至攝氏零下三十多度，類似極地。夏季很短，大風頗多，幾乎每天的下午都在颳着，夜晚和上午經常地平靜着。夏季白天太陽熱蒸發力大，中午氣溫常常達到攝氏四十多度以上，到了入晚，始逐漸下降，有的可下降到攝氏零下十五度，一般的日夜的比差有二十四度之多。西藏高原特別是羌塘部份，其氣候雖是如上述的寒冷乾燥，但由於它有相當的雨量，和西部的阿里羣水，藏南的雅魯藏布江及其支流，羌塘的內陸湖——最大的納木湖（藏語「天湖」之意，蒙語騰格里諾爾，面積二千五百方公里，海拔四六二七公尺）和幾百個鹹湖等的水分蒸發調劑的關係，造成了它沒有世界任何大高原都有的沙漠情狀，這是西藏地理甚至於青康藏高原地理的一個特徵。

西康的山脈和河流，都是南北並行的，其山脈由西向東：一是丹達山，是雅魯藏布江和瀾江的分水嶺，其最高峯多在六千公尺以上；一是怒山，是瀾江和瀾滄江的分水嶺；一是寧靜山（藏名「邦拉」），是瀾滄江和金沙江的分水嶺；一是素龍山，是金沙江和雅龍江的分水嶺；一是大雪山，是雅龍江、大渡河的分水嶺。康定西南的貢嘎山高達七千七百公尺，是康區最高的山峯。由於縱列的河谷向南直通到印度洋，因此印度洋的濕潤溫暖的氣流，得以長驅直入，達於北緯三十三度以北的高原中心（指整個青康藏高原）。其在北緯三十度以南之

地，年雨量常在七百公厘左右，有高達一千公厘的，所以全境各地雨量相當豐富，這與西藏和青海的乾燥氣候有所不同。康定一九四七年的氣候，最冷的一月是攝氏零下點二度，最熱的七、八兩月爲攝氏十六度六到十六度七，年平均氣溫爲攝氏八點三度，比北京同年一月是零下六點四度還暖和，同年最熱的七、八兩月爲攝氏二十六度到二十四度點九還涼快。康定位二千五百多公尺的盆地，所以有這樣的氣候；至於西康一般三四千公尺的高原，因地形的高低不同，氣候亦隨之而異。

青海藏族一部份雜居在青海高原東北湟水流域和祁連山地，即所謂「河湟區」；大部份聚居在青海湖濱和東南山地，黃河上游及南部草原，長江、瀾滄江上游地帶，即所謂「河海區」。現在僅就玉樹區和果洛區加以敘述：

玉樹位於青海高原南部：東起東經九十八度，西至東經八十九度半，南起北緯三十二度，北至北緯三十六度，崑崙山的中幹——巴顏喀喇山（藏名奢拉）橫枕玉樹、娘磋、加迭，喀桑諸族的北境，爲黃河與通天河（長江上游）的分水嶺。崑崙山的南幹——唐古喇山在它的南邊，分出的朝午拉山互峙於中壩、玉樹、拉秀、迭達、札武諸族境內，屬雅龍江、金沙江、瀾滄江的上游地帶。西北地勢較高，在四千公尺以上爲廣闊的草原牧場。東南地勢

較低，而山嶺叢嶂的地方，大部亦在四千公尺以上；惟沿河谷地在四千公尺以下，屬橫斷山脈峽谷的一部。它的氣候因為得到西康峽谷流進的一部溫熱和濕氣，較為溫暖。東南部夏季氣溫約在攝氏表二十七度以上，冬季氣溫約在攝氏表零下二十多度以上，平均氣溫約在攝氏表三度左右。全年平均雨量約為四百公厘。西北部一帶，夏季氣溫也在攝氏表二十七度以上，冬季氣溫約在攝氏表零下三十七度，平均氣溫約為攝氏表五度左右。全年平均雨量約為四百公厘。境內的氣候變化頗劇，夏季遇到風雹，氣溫驟降到零度左右。全區氣候東南比較溫暖，西北比較高寒，因此東南和西北雨量也有程度上的不同。

果洛區位於青海東南部，約在東經九十八度至一〇一度、北緯三十三度至三十五度之間；巴顏喀喇山東行至黃河源頭，一支在河源北分東行至黃河大彎曲之內即行中斷，稱為積石山，主峯藏名「阿尼瑪卿」（「阿尼」老人的意思，「瑪卿」活佛前最高侍臣的意思）；正支在河源南，東南向與黃河並行，仍稱為巴顏喀喇山，至康千與康撒之間，危峯矗立，稱「銀部葉爾濟」，隔河與阿尼瑪卿相望，有雙峯插天之勢。果洛族橫跨黃河兩岸，在阿尼瑪卿和巴顏喀喇兩山的峽谷中，因有「河曲藏區」之稱。

一九四八年美帝一個原子筆商人雷諾和國民黨反動政府接洽，要來阿尼瑪卿保險發現世

界第一高峯，結果不告而別，成了一場騙局。果洛區地勢海拔平均在四千公尺左右，因它在橫斷山脈的北端，夏季仍可得到由金川和雅龍峽谷中傳來印度洋的水分，故年平均雨量爲四、五百公厘左右。每年九月至次年三月是雪季，春夏之交多雨，夏秋之間多雷、雨、冰雹。果洛區八九月氣溫是：最高攝氏四十度，最低五度，平均最高攝氏二十五度，最低約四度，每日氣溫升降相差最大爲攝氏二十度，最小爲零下十度，平均攝氏五度。阿尼瑪卿附近：每年一月氣溫可降至攝氏零下二十一度，年平均氣溫在攝氏七度以下，巴顏喀喇山（四千五百公尺）六月中旬，最高氣溫至攝氏十一點五，最低爲攝氏負八度，溫差爲十九點五，由於上述每日氣候高低的比差，而寒熱的變化也就相當大了。

甘肅南部的「安多藏區」，它在黃河流域的洮河流域、大夏河流域及岷山一帶，所以有人稱爲「河洮藏區」。主要包括夏河（拉卜楞）、卓尼、臨潭各縣，我們可以稱它爲「洮岷藏區」。大約它的範圍在東經一〇二度至一〇四度、北緯三十四度至三十五度左右，南部邊緣是岷山山脈，西部邊緣是西傾山脈，海拔都在四千公尺左右，而西傾山最高峯達五千公尺。東緣爲臨潭，海拔二千七百五十二公尺。北緣爲臨夏，海拔降至一千九百公尺。洮河與大夏河分水嶺之大煤山，海拔三千六百九十公尺，該區平均海拔在三千公尺左右：夏季中午