

21世纪现代家庭自我保健文库

患了肝病怎么办

刘海林 主编



GANBING

上海科学技术文献出版社

* 21 世纪现代家庭自我保健文库 *

患了肝病怎么办

刘海林 主编

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

患了肝病怎么办/刘海林著. —上海:上海科学技术文献出版社,2001.5

ISBN 7-5439-1589-8

I. 患... II. 刘... III. 肝疾病-防治 IV. R575

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 88075 号

⑧

责任编辑 储文瑞

封面设计 徐 利

患了肝病怎么办

刘海林 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

常熟人民印刷厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 8.25 字数 170 000

2001 年 5 月第 1 版 2002 年 1 月第 2 次印刷

印数: 5101—10200

ISBN7-5439-1589-8/R·441

定价:12.00 元

内 容 提 要

肝脏是人体物质代谢的主要器官之一,对维持机体的正常生理活动具有重要作用。我国是病毒性肝炎的高度流行区,病毒性肝炎以及由各种原因所致的慢性肝病、肝硬化严重威胁着人民群众的健康。脂肪肝、酒精性肝病的发病率日益增多。本书就肝脏常见疾病的诊断、治疗和预防保健等方面的基础知识及最新进展,采用问答形式作了较为全面、详细的介绍,通俗易懂,科学性强、简明实用,可供初级医务人员、病人和家属阅读参考。

10455-03

目 录

肝脏疾病基本知识

肝脏在人体的什么部位	(1)
什么是肝小叶	(1)
什么是第一肝门、第二肝门及第三肝门.....	(2)
肝脏的血液供应有什么特点	(2)
肝脏的再生能力怎样	(3)
胆道系统包括哪些组成部分	(3)
胆汁是怎样形成的	(4)
胆汁有哪些作用	(4)
肝脏在物质代谢中有哪些作用	(4)
为什么说肝脏是人体的“化工厂”	(6)
肝脏有造血功能吗	(7)
检查肝脏疾病的辅助检查有哪些,如何 选择	(8)
肝脏常用的实验室检查有哪些	(10)
怎样选择肝功能检查项目	(12)
检查肝功能为什么要在早晨空腹情况下 抽血	(13)
测定血清总蛋白和白蛋白、球蛋白比值有什么 临床意义	(13)
怎样判断血清蛋白电泳的临床意义	(14)

- 什么是前白蛋白,其临床意义如何…………… (14)
- 血清转氨酶升高就是得了病毒性肝炎吗 …… (15)
- 测定天门冬氨酸氨基转移酶与丙氨酸氨基转
移酶比值有何意义 …………… (16)
- 测定天门冬氨酸氨基转移酶同工酶有什么
意义 …………… (16)
- γ -谷氨酰转移酶和同工酶有什么意义…………… (17)
- 测定碱性磷酸酶及其同工酶有何意义 …… (18)
- 肝病病人测定血清胆汁酸有什么意义 …… (19)
- 测定血浆凝血酶原时间对肝病有何意义 …… (19)
- 为什么肝病病人会有明显的出血倾向 …… (20)
- 什么是黄疸 …………… (20)
- 皮肤粘膜发黄就是黄疸吗 …………… (21)
- 引起黄疸的病因有哪些 …………… (22)
- 黄疸分哪几种 …………… (23)
- 中医所说的“阳黄”和“阴黄”是怎么回事 …… (24)
- 检测尿胆红素和尿胆原有何意义 …………… (25)
- 肝炎时为什么会出现黄疸,黄疸越深病情越
重吗 …………… (25)
- 黄疸的深浅与传染性有关吗 …………… (26)
- 何谓胆—酶分离 …………… (27)
- 什么叫肝病面容 …………… (27)
- 什么是肝掌和蜘蛛痣 …………… (28)
- 肝病病人为什么要化验血脂 …………… (28)
- 检查类风湿因子对肝病有什么意义 …… (29)
- 肝病病人甲胎蛋白升高就是得了肝癌吗 …… (30)

何谓甲胎蛋白异质体,检测甲胎蛋白异质体有 何意义	(31)
肝病病人为何要作肝穿刺	(32)
肝穿刺的方法有哪些	(33)
肝穿刺对人体有害或危险吗,应注意哪些 问题	(34)

病毒性肝炎的防治

凡病毒引起的肝炎都是病毒性肝炎吗,病毒性 肝炎有哪几种	(36)
我国病毒性肝炎的流行状况如何	(36)
何谓病毒性肝炎的“重叠感染”与“同时 感染”	(37)
病毒性肝炎的双重或多重感染会引起什么 后果	(38)
病毒性肝炎的临床分型有哪些	(38)
肝炎病人为什么会有肝区疼痛	(40)
肝区痛就是得了肝炎吗	(40)
肝炎病人为什么会发热	(41)
急性病毒性肝炎有哪些临床表现	(41)
病毒性肝炎的肝外表现有哪些	(42)
如何早期发现病毒性肝炎	(44)
影响急性病毒性肝炎预后和转归的因素有 哪些	(44)
各型病毒性肝炎之间有交叉免疫力吗	(45)
小儿肝炎有什么特点	(46)
老年人的肝脏有何变化	(46)

- 老年人肝炎有哪些特点 (47)
- 妊娠期肝炎有什么特点 (48)
- 为什么妊娠期得了病毒性肝炎病情较重 (48)
- 妊娠期患肝炎对胎儿有哪些影响 (49)
- 妊娠肝内胆汁淤积症与妊娠期病毒性肝炎如何鉴别 (49)
- 妊娠期病毒性肝炎如何与妊娠高血压综合征引起的肝脏损害鉴别 (50)
- 妊娠期得了病毒性肝炎如何处理 (51)
- 为什么要实行新的慢性肝炎分类方法,包括哪些内容 (52)
- 慢性肝炎新的分期分级标准是什么 (53)
- 慢性肝炎组织学活动指数包括哪些内容及其意义 (54)
- 临床上如何判断慢性肝炎的程度 (54)
- 什么是淤胆型肝炎 (55)
- 胆汁淤积时为什么会皮肤瘙痒 (56)
- 怎样鉴别淤胆型肝炎与肝外阻塞性黄疸 (56)
- 药物性胆汁淤积与急性淤胆型肝炎如何鉴别 (57)
- 治疗肝内胆汁淤积性黄疸的药物有哪些 (58)
- 淤胆型肝炎预后如何 (60)
- 什么是肝炎相关性再生障碍性贫血 (60)
- 什么是“肝炎后综合征” (61)
- 何谓肝炎后高胆红素血症 (62)
- 病毒性肝炎的治愈标准是什么 (62)

甲型肝炎病毒是什么样的病毒,怎样才能 杀灭	(63)
甲型肝炎的传染源有哪些	(63)
甲型肝炎是如何传播的	(64)
甲型肝炎的潜伏期有多长,什么时候传染性 最强	(64)
甲型肝炎病毒是如何致病的	(65)
甲型肝炎有哪些临床表现和特点	(65)
检测甲型肝炎病毒感染的指标有哪些	(66)
甲型肝炎如何治疗	(67)
甲型肝炎预后怎样	(68)
甲型肝炎的免疫力能维持多久,得过甲型肝炎 后还会再得吗	(68)
如何预防甲型肝炎,接触甲型肝炎病人以后怎 么办	(69)
甲型肝炎疫苗的预防效果如何,哪些人需要接 种甲型肝炎疫苗	(69)
乙型肝炎病毒的结构如何	(70)
乙型肝炎病毒表面抗原有哪些亚型,在我国分 布如何	(72)
乙型肝炎病毒突变有何意义	(72)
乙型肝炎的传染源和传播途径有哪些	(73)
乙型肝炎病毒可以由父亲传播给胎儿吗	(74)
乙型肝炎的发病机制是什么	(75)
乙型肝炎潜伏期有多长,有哪些临床类型	(76)
导致乙型肝炎慢性化的因素有哪些	(76)

- 为什么慢性乙型肝炎肝硬化病人容易发生
肝癌 (77)
- 什么是乙型肝炎病毒相关性肾炎 (78)
- 什么叫乙型肝炎表面抗原携带者 (79)
- 乙型肝炎表面抗原携带者是怎样形成的 (79)
- 哪些情况需要与乙型肝炎表面抗原携带者
鉴别 (80)
- 乙型肝炎表面抗原携带者的转归如何 (81)
- 乙型肝炎表面抗原携带者如何进行保健 (82)
- 常规检测的乙型肝炎病毒的血清标志物有哪
些,各有什么意义 (82)
- 乙型肝炎病毒标志物除常规检测的“两对半”
以外,还有哪些指标 (84)
- 如何综合判断乙型肝炎病毒“两对半”检测结
果的临床意义 (85)
- 什么叫“大三阳”和“小三阳”,“小三阳”没有传
染性吗 (86)
- “大三阳”一定比“小三阳”病情严重吗 (87)
- 为什么会出现抗-HBc单项阳性,其临床意义
如何 (87)
- 慢性乙型肝炎的治疗目的是什么 (88)
- 治疗病毒性肝炎的药物有哪些,应如何
选择 (89)
- 保肝药是不是用得越多越好 (90)
- 治疗病毒性肝炎的抗病毒药物有哪些 (90)
- 干扰素治疗慢性病毒性肝炎的依据是

什么	(93)
影响干扰素治疗慢性乙型肝炎疗效的因素	
有哪些	(93)
干扰素的不良反应有哪些, 如何处理	(94)
哪些病人不宜用干扰素治疗	(95)
干扰素的联合用药有哪些	(96)
女性乙型肝炎病毒携带者怎样预防母婴	
传播	(97)
家里有乙型肝炎病人应该怎样预防传染	(98)
乙型肝炎疫苗有哪几种, 安全性如何	(98)
哪些人应当接种乙型肝炎疫苗	(99)
接种乙型肝炎疫苗的具体方案有哪几种, 效	
果如何	(100)
如何判断乙型肝炎疫苗的接种效果, 影响接	
种效果的因素有哪些	(101)
为什么会出现对“乙型肝炎疫苗无反应或低	
反应者”, 应该怎么办	(101)
接种乙型肝炎疫苗后还会患乙型肝炎吗	(102)
接种乙型肝炎疫苗后免疫力能维持多久, 以	
后还需要复种吗	(103)
乙型肝炎高效价免疫球蛋白与丙种球蛋白	
有什么不同, 丙种球蛋白能预防乙型肝	
炎吗	(104)
丙型肝炎病毒的基因组结构如何	(105)
丙型肝炎病毒和乙型肝炎病毒的生物学特性	
有哪些不同	(106)

- 丙型肝炎病毒有哪些基因型,在我国分布如何..... (107)
- 丙型肝炎是如何传播的..... (107)
- 丙型肝炎病毒是如何致病的..... (108)
- 丙型肝炎的临床表现有何特点..... (108)
- 急性丙型肝炎的临床转归和预后如何..... (109)
- 丙型肝炎会引起自身免疫性肝炎吗..... (109)
- 为什么丙型肝炎更容易出现慢性化..... (109)
- 慢性丙型肝炎病毒感染有哪些临床类型..... (110)
- 丙型肝炎与原发性肝癌有关吗..... (111)
- 检测丙型肝炎病毒感染的指标有哪些..... (112)
- 什么是丙型肝炎病毒感染确证试验..... (112)
- 丙型肝炎病毒抗体阳性代表什么意义..... (113)
- 检测丙型肝炎病毒 RNA 有什么意义..... (114)
- 哪些情况下丙型肝炎病毒抗体阳性而丙型肝炎病毒 RNA 阴性..... (116)
- 哪些情况下会出现丙型肝炎病毒 RNA 阳性而丙型肝炎病毒抗体阴性..... (116)
- 丙型肝炎血清转氨酶升高有哪几种形式,有什么意义..... (117)
- 丙型肝炎病毒抗体阳性而肝功能正常,应该怎么办..... (117)
- 丙型肝炎病人检测自身免疫性抗体有什么临床意义..... (118)
- 干扰素治疗丙型肝炎的疗效如何..... (118)
- 影响干扰素治疗丙型肝炎的因素有哪些..... (119)

除了 α -干扰素外,目前用于治疗丙型肝炎 的药物有哪些.....	(121)
慢性丙型肝炎干扰素治疗后又复发怎 么办.....	(122)
慢性丙型肝炎对干扰素治疗无反应怎 么办.....	(122)
干扰素治疗过程中引发自身免疫性肝炎怎 么办.....	(123)
丙型肝炎能通过接种疫苗预防吗,丙型肝炎 疫苗的研究前景如何.....	(123)
女性慢性丙型肝炎病人什么时候生育比 较好.....	(124)
丁型肝炎病毒结构上有什么特点,为什么 不能单独感染.....	(124)
丁型肝炎病毒的传播途径有哪些,如何预防 丁型肝炎病毒感染.....	(125)
丁型肝炎病毒的感染方式有哪几种.....	(125)
丁型肝炎病毒的致病机制是什么.....	(126)
丁型肝炎有哪些临床表现.....	(126)
检测丁型肝炎病毒的指标有哪些.....	(127)
为什么有时会出现丁型肝炎病毒检测阳性, 而乙型肝炎病毒指标为阴性.....	(128)
丁型肝炎如何治疗.....	(129)
戊型肝炎病毒是什么样的病毒.....	(129)
戊型肝炎是如何传播的,什么时候传染性 最强.....	(130)

- 哪些人容易得戊型肝炎 (130)
- 戊型肝炎的发病机制是什么 (131)
- 戊型肝炎的临床表现有何特点 (131)
- 检测戊型肝炎病毒感染的特异性标志物有
哪些 (132)
- 戊型肝炎的免疫力能维持多久, 如何预防戊
型肝炎 (132)
- 目前对己型肝炎有哪些认识 (133)
- 庚型肝炎病毒是怎样一种病毒, 如何
传播 (133)
- 诊断庚型肝炎病毒感染的方法有哪些 (133)
- 庚型肝炎病毒感染有哪些临床意义 (134)
- 什么是 TT 病毒, TT 病毒感染会引起肝
炎吗 (134)
- TT 病毒的传播途径有哪些, 如何检测 TT 病毒
感染 (135)
- TT 病毒有哪些亚型 (136)
- 干扰素能否用来预防病毒性肝炎 (136)
- 重型肝炎有哪几种类型 (137)
- 重型肝炎的诱发因素有哪些 (137)
- 如何早期诊断重型肝炎 (138)
- 急性重型肝炎的并发症有哪些 (138)
- 判断重型肝炎预后的因素有哪些 (140)
- 急性重型肝炎的治疗原则是什么 (141)
- 重型肝炎的综合支持治疗包括哪些措施 (143)
- 胰高血糖素—胰岛素(G-I)治疗重型肝炎的

效果如何	(144)
肝细胞生长因子的治疗效果和应用现状	
如何	(145)
前列腺素 E_1 治疗重型肝炎的依据是什么,疗效怎样	(146)
什么叫“人工肝”	(147)
什么是肝细胞移植,研究和应用现状如何 ..	(148)
肝原性低血糖是怎么回事	(148)
什么是肝原性糖尿病,有何特点	(149)
病毒性肝炎常用的消毒方法有哪些	(150)
肝炎病人日常生活应该怎样调养	(151)
肝炎病人是否要多吃糖	(151)
肝病病人吃水果应注意什么	(152)
肝病病人多吃动物肝脏好吗	(153)
肝病病人如何选择补品	(153)
为什么肝病病人要绝对禁酒	(154)
肝病病人性生活应该注意些什么	(155)
其他类型肝病	
酒精在体内是怎样代谢的	(156)
什么叫酒精性肝病,它有哪些病理改变	(156)
酒精性肝病有哪些临床类型及其发病机制	
如何	(157)
酒精性肝病有哪些并发症	(159)
怎样治疗酒精性肝病	(159)
酒精性脂肪肝有哪些临床表现	(160)
酒精性肝炎有哪些临床表现	(161)

酒精性肝硬化有哪些临床表现·····	(161)
酒精性肝硬化和肝炎后肝硬化有哪些区别·····	(162)
酒精性肝硬化的预后怎样·····	(162)
什么是脂肪肝·····	(163)
引起脂肪肝的原因有哪些·····	(163)
病毒性肝炎会引起脂肪肝吗·····	(164)
脂肪肝有哪些临床表现,如何诊断脂肪肝···	(165)
怎样治疗脂肪肝·····	(166)
妊娠急性脂肪肝是怎么回事,如何与妊娠期 重型肝炎相鉴别·····	(167)
药物在肝脏中是怎样进行代谢的·····	(167)
药物是怎样引起肝损的·····	(168)
药物性肝病有哪些临床类型·····	(169)
怎样诊断药物性肝病·····	(171)
如何预防药物性肝病·····	(172)
药物性肝病怎样治疗·····	(173)
自身免疫性肝炎临床表现有哪些特点·····	(174)
自身免疫性肝炎有哪些肝外表现·····	(174)
自身免疫性肝炎应做哪些实验室检查·····	(175)
怎样治疗慢性自身免疫性肝炎·····	(176)
肝囊肿是怎么回事·····	(176)
肝纤维化和肝硬化	
什么是肝纤维化,与肝硬化有何区别·····	(178)
如何诊断肝纤维化·····	(178)
肝纤维化有哪些治疗方法·····	(179)

什么叫假小叶	(180)
引起肝硬化的原因有哪些	(180)
肝硬化的病理学分类有哪几类	(182)
肝硬化病人为什么要进行胃镜检查	(183)
肝硬化时 B 超检查有什么特点	(183)
肝硬化时 CT 检查有何特点	(184)
如何早期诊断肝硬化	(185)
肝硬化有哪些临床表现	(186)
肝硬化病人内分泌失调的表现有哪些	(187)
如何判断肝硬化病人的肝功能	(188)
肝硬化有哪些并发症	(188)
为什么肝硬化病人容易出血	(189)
为什么肝硬化病人容易发生胆结石	(190)
为什么肝硬化病人容易继发细菌感染	(191)
如何早期诊断肝硬化合并败血症	(191)
肝硬化内毒素血症有哪些临床表现, 如何诊 断和治疗	(192)
肝硬化腹水形成的机制是什么	(193)
如何区别漏出液和渗出液, 肝硬化腹水属于 哪一种	(194)
肝硬化时为什么会出现胸水	(195)
肝硬化低蛋白血症如何治疗	(195)
肝硬化腹水如何治疗	(196)
肝硬化腹水时如何选择利尿剂	(197)
如何判断利尿是否适度	(198)
顽固性腹水如何治疗	(198)