

中国旅游全览

重庆

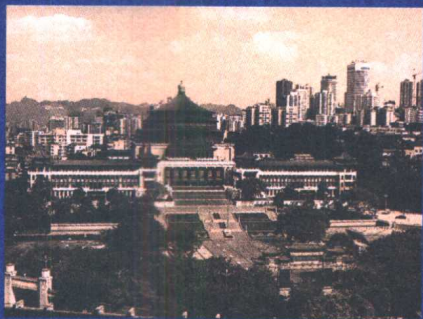
旅游指南

风景名胜 · 文化娱乐 · 旅游交通
旅游购物 · 风味名食 · 旅游住宿

中国旅游出版社

重庆旅游指南

重庆旅游指南编委会 编



中国旅游出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

重庆旅游指南 / 重庆旅游指南编委会编. —
北京: 中国旅游出版社, 1998.12
ISBN 7-5032-1568-2

I. 重… II. 重… III. 旅游指南-重庆市 IV. K928.971.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 29412 号

重 庆 旅 游 指 南

重庆旅游指南编委会编

中国旅游出版社出版

(北京市建国门内大街甲 9 号 邮编: 100005)

新华书店总店北京发行所经销

清华大学印刷厂印刷

开本: 889 × 1194 1/40 印张: 5.6 字数: 200 千

1998 年 12 月第一版 1999 年 1 月第一次印刷

印数: 1—5000 册 定价: 18.00 元





试读结束！需要全本请在线购买：www.ertobooks.com

重庆市旅游示意图

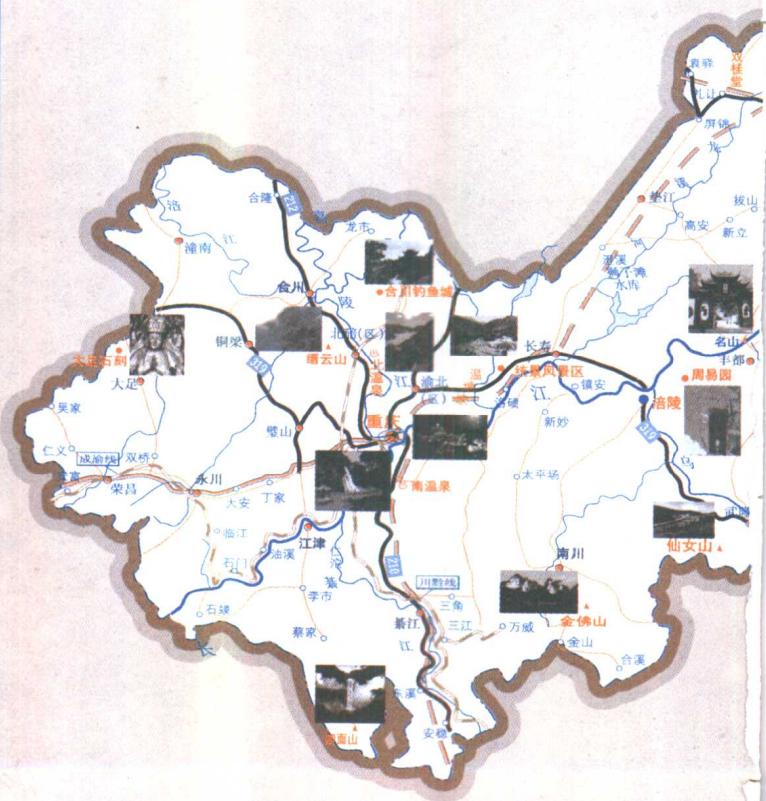




图 例

- 省级行政中心
- 市级行政中心
- 县级行政中心
- 乡镇、村庄
- 温泉
- ▲ 旅游景点
- 直辖市界
- 高速路
- 319 — 国道及编号
- 公路

《中国旅游全览》(系列) 编委会

编委会主任：何光晔

编委会副主任：程文栋 孙 钢 佟华龄 常振国

《重庆旅游指南》编委会

主 编：王庆瑜

副 主 编：钟延年 邹积屏 贾克俭 范云兴

编 委 (以姓氏笔划为序)：

于子仲 王庆瑜 吕大千 李大钧 李 泓

范云兴 陈仲萍 邹积屏 钟延年 贾克俭

龚威健

撰 文：于子仲

责任编辑：王建华

装帧设计：吴健群

封面设计：吕大千

摄 影 (以姓氏笔划为序)：

方本良 田捷民 吕大千 朱 建 朱学稳

江炳希 任祯学 乔德炳 苏 扬 李 泓

张晓明 张楚树 陈 军 陈池春 邱艺新

邱明源 杨绍全 周晓岷 胡伟国 赵贵林

黄 勇 谢家康 曾朝文

地图编辑：孙素菊

绘 图：杨秀兰 高 瑞 等

概 况 1

地理 2

重庆市花——川茶花 (1)

重庆市树——黄葛树 (1)

气候 3

历史 4

行政区划 6

经济 7

民俗·文化 8

重庆方言 (8) 重庆民居建筑——吊脚楼 (9)

重庆茶馆 (9)

旅游资源 10

风景名胜 11

重庆山城都市游 12

重庆山城都市游 (12) 山城夜景 (12) 解放碑 (13) 重庆市人民大礼堂 (13) 朝天门 (14) 巴蜀古文化中心 (15) 巴曼子墓 (16) 红岩村革命纪念馆 (16) 曾家岩50号 (17) 桂园 (18) 黄山蒋介石官邸 (19) 林园 (20) 孔公馆 (20) 歌乐山烈士陵园 (21) 罗汉寺 (22) 慈云寺 (23) 老君洞 (23) 华岩寺 (24) 清真寺 (25) 天主教若瑟堂 (26) 重庆基督教联合礼拜堂 (26) 鹅岭公园 (26) 枇杷山公园 (27) 南岸区旅游图 (28) 南山风景区 (28) 重庆动物园 (29) 三多桥村白鹭自然保护区 (30)

长江三峡黄金旅游线 31

长江三峡黄金旅游线 (31) 长江三峡导游图 (34) 涪陵周易园 (34) 白鹤梁水下石铭 (36) 小溪风景区 (37) 小田溪巴王墓群 (37) 丰都名山 (38) 石宝寨 (39) 张飞庙 (39) 白帝城 (40) 八阵图 (41) 瞿塘峡 (42) 巫峡 (46) 西陵峡 (47) 屈原故里 (47) 香溪 (50) 三峡大坝 (51) 葛洲坝水利枢纽工程 (51) 古黄陵庙 (52)

大足石刻艺术旅游区 53

大足石刻艺术旅游区 (53) 宝顶山摩崖 (石窟) 石刻 (54) 北山摩崖 (石窟) 石刻 (56) 圣寿寺 (58) 龙水湖 (58) 青龙湖 (59) 潼南大佛寺 (59) 大足县旅游图 (59)



鹅岭



桂园



瞿塘峡

大足“日月观音”





缙云山

缙云山钓鱼城古战场旅游区 ... 62

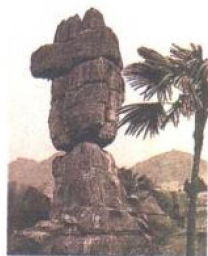
缙云山钓鱼城古战场旅游区 (62) 缙云山 (62) 北温泉公园 (63) 钓鱼城 (64) 嘉陵江小三峡 (65) 张自忠将军墓 (68)

市郊温泉湖泊度假旅游区 69

市郊温泉湖泊度假旅游区 (69) 南温泉风景区 (69) 东温泉风景区 (70) 南湖 (71) 樵坪山 (72) 姜家溶洞风景区 (73) 统景峡风景区 (74) 统景温泉城 (74) 重庆市统景风景区导游图 (75) 巴渝民俗文化村 (75) 长寿湖 (78)

四面山金佛山原野旅游区 79

四面山金佛山原野旅游区 (79) 四面山自然风景名胜区分区图 (79) 四面山全景图 (82) 仙渡溶洞 (82) 金佛山风景区 (83) 万盛石林 (84) 重庆市万盛景区分布图 (85) 黑山风景区 (86) 铜鼓滩峡谷漂流 (86)



万盛石林

芙蓉洞探险旅游区 87

芙蓉洞探险旅游区 (87) 芙蓉洞 (87) 仙女山 (90) 芙蓉洞、芙蓉江交通位置图 (91) 芙蓉江漂流 (91) 千里画廊——乌江 (92)

巫山小三峡旅游区 93

巫山小三峡旅游区 (93) 大宁河小三峡 (93) 巫山小三峡导游示意图 (96) 宁河古栈道遗迹 (97) 悬棺 (97) 船棺 (98) 马渡河小小三峡 (98) 大昌古镇 (99) 陆游洞 (100) 大溪文化遗址 (101) 龙骨坡古猿人遗址 (101)



鲤鱼河峡谷

万州科学考察旅游区 103

万州科学考察旅游区 (103) 涂井汉墓群 (103) 皇华城遗址 (103) 无铭阙 (103) 丁房双阙 (104) 太保祠 (104) 双桂堂 (105) 龙缸 (106) 栖霞宫 (106) 龙脊石 (106) 红池坝高山草场 (107) 天井峡地缝 (108) 小寨天坑 (108) 夏冰洞 (109) 奉节县景区景点分布图 (110)

天井峡地缝

黔江民族风情旅游区 111

黔江民族风情旅游区 (111) 土家族民族风情 (111) 小南海 (111) 山阳岭恐龙化石遗址 (114) 老屋基旧石器时代遗址 (114) 大酉洞桃花源 (114) 大车湾墓碑石刻 (115) 苗族民族风情 (115) 南腰界“红三军司令部旧址” (115) 清溪古地道战遗址 (115) 黄水森林公园 (116) 秦良玉陵园 (116) 绿荫轩 (117) “寿”字石刻 (117) 凤凰山 (117)



文化娱乐 119

戏曲艺术 120

川剧 (120) 曲艺 (120) 秀山花灯 (121) 土家族摆手舞 (122)

民间工艺 123

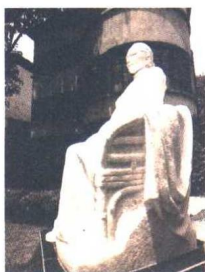
綦江农民版画 (123) 铜梁龙 (123) 荣昌折扇 (125)

名人故居·纪念馆 126

宋庆龄故居 (126) 刘伯承元帅故居 (126) 聂荣臻元帅故居 (127) 赵世炎故居 (127) 陈独秀故居和原墓址 (128) 邱少云烈士纪念馆 (128)

文化团体·娱乐场所 129

重庆市自然·历史博物馆 (129) 重庆中国民间医药博物馆 (129) 重庆国画院 (130) 重庆图书馆 (130) 重庆市少年儿童图书馆 (131) 重庆青少年科普文化中心 (131) 重庆市体育馆 (132) 重庆市劳动人民文化宫 (132) 重庆市群众艺术馆 (132) 重庆杂技艺术团 (133) 重庆市歌舞团 (134) 重庆市话剧团 (134) 重庆剧场 (134) 国泰电影院 (135) 重庆市川剧院 (135)



宋庆龄故居



重庆市图书馆

旅游交通 137

山城立体交通 38

重庆市区交通 140

重庆市区交通 (140) 重庆市区公共电车线路表 (140) 重庆市区索道、扶梯一览表 (140) 重庆市区公共汽车线路表 (141)

长江客运 144

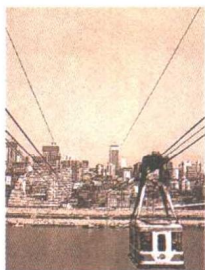
长江客运 (144) 如何购买旅游船票 (144) 重庆涉外旅游定点船一览表 (145) 重庆国内旅游船一览表 (146) 重庆港客运船航线班期时刻表 (147) 长江轮船价目表 (148) 重庆一巫山航线水翼船票价表 (148)

铁路客运 149

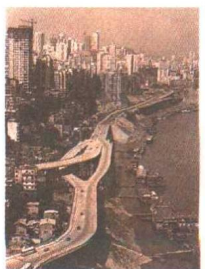
铁路客运 (149) 重庆火车站旅客列车到达时刻表 (149) 重庆火车站发出旅客列车一览表 (149)

长途汽车客运 150

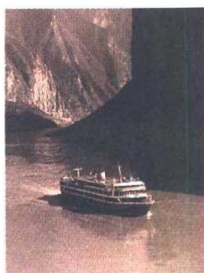
重庆汽车站 (150) 重庆汽车北站 (150) 重庆汽车西站 (150)



长江索道



长江路



旅游船



江津米



涪陵榨菜

江津广柑



民航客运 151

重庆机场 (151) 重庆市主要航空线示意图
(151) 每周重庆至全国各地航空班次表 (152)
每周全国各地至重庆航空班次表 (153)

旅游购物 155

解放碑商业区图 156

名特产·中药材 158

重庆旅游购物 (158) 黄连 (158) 天麻 (158) 杜
仲 (158) 党参 (158)

名特产·食品 159

老四川灯影牛肉 (159) 怡乐牌小块腊肉 (159)
桂楼牌腊猪头 (159) 京酱风肉 (159) 金角牌
老四川五香牛肉干 (159) 白市驿板鸭 (159)
双江牌熊鸭子 (159) 琦珠牌水磨干汤园面
(159) 江北玉米粉丝 (159) 白沙蒿挂面 (159)
如意牌香肠 (160) 永川皮蛋 (160) 江津米花
糖 (160) 美声牌怪味花生 (160) 远洋牌花生
(160) 三江牌合川桃片 (160) 顺发牌芝麻杆
(160) 北泉手工鸡蛋挂面 (160) 宝顶牌冬尖
(160) 莲童牌冬瓜条 (161) 蝶花牌怪味胡豆
(161) 花生粘 (161) 芝麻片 (161) 露凝牌火锅
底料 (161) 山城牌金钩豆瓣酱 (161) 涪陵榨
菜 (161) 永川豆豉 (162) 长寿血豆腐 (162) 仙
家豆腐乳 (162) 重庆桂花蒜 (162) 奶油花生
糖 (162) 木洞晒枣 (162) 白橙糖 (162) 奶油
核桃糕 (162) 银丝酥 (162) 花根 (162) 椒盐
麻饼 (163) 醪糟麻花 (163) 赖桃酥 (163) 鱼
皮花生 (163) 苕酥糖 (163) 岳南泡糖 (163) 龙
凤饼 (163) 秀山雪枣 (163) 龙凤高桩茶 (163)

名特产·果蔬 164

伏令夏橙 (164) 苍溪雪梨 (164) 大红袍桔
(164) 长寿沙田柚 (164) 梁平柚 (164) 黄沙白
柚 (164) 羊角梨 (164) 江津广柑 (164) 奉节
脐橙 (164) 城口磨盘柿 (164)

名特产·茶叶 165

巴山银芽茶 (165) 景星碧绿茶 (165) 翠坪银
针茶 (165) 峨帽牌重庆沱茶 (165) 四面山云
雾碧芽茶 (165) 缙云毛峰 (165) 西农毛尖 (165)

名特产·酒类 166

重庆啤酒 (166) 诗仙太白酒 (166) 笛女大曲 (166) 露华浓曲酒 (166) 几江牌白酒 (166) 精制广柑酒 (166) 中华猕猴桃酒 (166) 百花露酒 (166)

名特产·制品 167

蜀绣 (167) 西兰卡普 (167) 兆峰陶瓷 (167) 中国圣灯治疗器 (167) 荷花牌玻璃器皿 (168) 梦丽牌竹编 (168) 金忠牌刀具 (168) 三峡石砚 (168)

主要购物商场 169

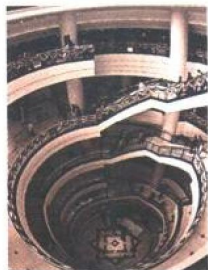
重庆市区主要购物商场一览表 (169)

文化用品商店 170

重庆文化用品商店一览表 (170)



百花露酒



大都会购物广场

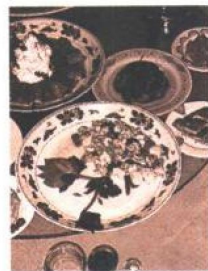
风味名食 171

川菜特色 172

川菜味型 (172)

川味佳肴 174

干烧鱼翅 (174) 一品海参 (174) 荷包鱼肚 (174) 荔枝鱿鱼卷 (174) 清蒸江团 (174) 干烧岩鲤 (174) 五香熏鱼 (174) 棒棒鸡 (174) 竹荪鸽蛋 (175) 脆皮鱼 (175) 干煸鳝丝 (175) 怪味鸡丝 (175) 樟茶鸭 (175) 宫保鸡丁 (175) 神仙鸭 (175) 火爆双脆 (175) 回锅肉 (175) 蒜泥白肉 (176) 毛牛肉 (176) 鱼香肉丝 (176) 锅巴肉片 (176) 冰糖肘子 (176) 荷叶玉簪 (176) 龙眼烧白 (176) 香酥排骨 (177) 糖醋排骨 (177) 水煮牛肉 (177) 清炖牛尾汤 (177) 重庆火锅 (177)



川菜

风味小吃 178

凉糍粑 (178) 叶儿粑 (178) 麻圆 (178) 山城小汤圆 (178) 九园包子 (178) 油醪糟 (178) 熨斗糕 (179) 担担面 (179) 鸡丝凉面 (179) 吴抄手 (179) 过桥抄手 (179) 鸡汁锅贴 (179) 鸡丝豆腐脑 (179) 炒米糖开水 (179)

麻圆

名特风味餐厅 180

重庆市区名特风味餐厅一览表 (180)





银河大酒店

旅游住宿 181

推荐饭店 182

扬子江假日饭店 (183) 重庆宾馆 (183) 人民宾馆 (183) 重庆大酒店 (184) 重庆饭店 (184) 银河大酒店 (184) 雾都宾馆 (185) 建设宾馆 (185) 西南大酒店 (185) 小天鹅宾馆 (186) 大足宾馆 (186) 渝州宾馆 (186) 渝通宾馆 (187) 外贸宾馆 (187) 白象宾馆 (187) 范庄宾馆 (188) 阳光温泉度假村 (188)

旅游定点饭店 189

重庆市旅游涉外定点饭店一览表 (189)

旅馆·招待所 190

重庆市区旅馆、招待所一览表 (190)



重庆市中国旅行社

附 录 193

旅行须知 194

重庆的旅游季节 (194) 怎样找旅行社帮助您实现旅游愿望 (194) 旅游饭店客房预订 (194) 如何购买旅游船票 (195) 到重庆旅游可使用哪些外币、信用卡 (195) 国际旅游者在旅途中护照、证件丢失怎么办 (195) 重庆市旅游管理机构电话一览 (195) 到重庆旅游语言不通怎么办 (196) 在重庆归亲访友而不识路怎么办 (196) 旅游入、出境检查 (196) 交通安全检查 (197) 中国海关通关须知 (197) 旅游保健 (197) 紧急呼救电话 (198)

旅行社 199

旅行社 (199) 重庆市国际旅行社一览表 (199) 重庆市国内旅行社一览表 (200)

游程设计 203

一日游 (203) 二日游 (203) 三日游 (204) 四日游 (205) 长江三峡五日游 (205)



朱子溪瀑布

小三峡



概 况



地理·····	2
气候·····	3
历史·····	4
行政区划·····	6
经济·····	7
民俗·文化·····	8
旅游资源·····	10



川茶花

重庆市花——

川茶花

川茶花系山茶科，常绿小乔木。

川茶花在巴蜀地区栽培已有2000余年的历史，苏轼曾有“游蜂掠尽粉丝黄，落蕊犹收蜜露香”的诗句咏川茶花。今巴南区石岗枝子桥还生长着一株“七心红”古茶花，树高8米，直径72厘米，据传树龄已有400余年。

川茶花品种多达73种。花色鲜艳，有淡红色、紫红色、白色、复色等。花瓣类型有单瓣类、复瓣露心类、托桂类、曲瓣类、半平瓣类和平瓣类。

川茶花的花期长，抗污染，易栽培。重庆地区凡公园、风景区、庭院、楼台均有种植。

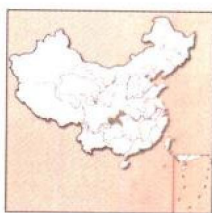
地理

重庆市位于中国西南部、长江上游，地跨东经 $105^{\circ} 11'$ — $110^{\circ} 11'$ 、北纬 $28^{\circ} 10'$ — $32^{\circ} 13'$ 之间，东西长470千米，南北宽450千米，总面积8.2万平方千

米，与湖北、湖南、贵州、四川、陕西等省接壤。

重庆是一座举世闻名的山城，它最突出的特点是地形起伏有致，立体感强。

重庆辖区主要分布在长江沿线，以丘陵、低山为主，平均海拔为400米。地势从南北两面向长江河谷倾斜，起伏较大，多呈现“一山一岭”、“一山一槽二岭”的形貌。



重庆位置图

地质多为“喀斯特地貌”构造，因而溶洞、温泉、峡谷、关隘多。

重庆市区坐落在长江与嘉陵江交汇处，四面环山，江水回绕，城市傍水依山，层叠而上，既以江城著称，又以山城扬名。然而最具特色的，还要数山城的夜色。凭高眺远，万家灯火起伏错落，银霞明灭，与两江粼粼的波光、满天闪烁的星斗交相辉映，其景奇丽醉人。

重庆市树——黄葛树

黄葛树系桑科，榕属，落叶乔木。俗称黄桷树。

黄葛树具有顽强的生命力。它根深杆壮，枝繁叶茂，生长快，寿命长，忍高温，耐潮湿，抗污染，即使置身于悬崖陡壁，也迎风昂首，茁壮成长。

自古重庆地名以“黄葛”（多演写成“黄桷”）冠之者众，北魏《水经注》载：“江水又东经黄葛峡（铜锣峡）。”宋《困经》云：“涂山之足，有古黄葛树，其下有黄葛渡。”重庆至今仍有黄桷埡、黄桷坪等地名。



黄葛树



晨练

气候

重庆位于北半球副热带内陆地区，其气候特征恰如几句俗谚：春早气温不稳定，夏长酷热多伏旱，秋凉绵绵阴雨天，冬暖少雪云雾多。

重庆年平均气温为 18°C 。1月份气温最低，月平均气温为 7°C ，最低极限气温为零下 3.8°C 。7月至8月份气温最高，多在 27°C — 38°C 之间，最高极限气温可达 43.8°C 。因此，重庆与武汉、南京并称长江流域三大“火炉”。

重庆雨季集中在夏秋，年降雨量为1000—1100毫升。尤以夜雨为多，别有一番情趣，历代诗人常以“巴山夜雨”为题吟诗填词。

重庆亦有“雾都”之称。每年秋末至春初多雾，年均雾日为68天。每逢雾日，满城云缠雾绕，大街小巷缥缈迷离，恍若仙境。

重庆还是中国日照最少城市之一，年均日照时1259.5小时。7月至8月份略高，月均日照时230小时。其他月份在150小时以下。

重庆三面环山，沟壑纵横，因此风速较小。但在夏季雷阵雨天气时，又一反常态，常常伴有大风，风速每秒可达10—27米。

重庆气温表

月份	平均气温	平均雨量
1月	7°C	19毫升
2月	9°C	21毫升
3月	14°C	43毫升
4月	19°C	72毫升
5月	22°C	155毫升
6月	25°C	165毫升
7月	29°C	151毫升
8月	30°C	141毫升
9月	26°C	132毫升
10月	21°C	99毫升
11月	15°C	51毫升
12月	10°C	25毫升



街头小景