

主编
王辉
姚小萍
袁谋保

新

编实习医生手册

(中医专, 本科学生用书)

中国中医药出版社

新编实习医生手册

(中医专、本科学生用书)

主 编	王 辉	姚小萍	袁谋保
副主编	程丽娟	涂永殿	蒋冠斌
	高 博	张华宁	熊益群
	周海平		

中国中医药出版社

• 北 京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

新编实习医生手册/王辉等主编. —北京: 中国中医药出版社, 1997

ISBN 7-80089-607-2

I. 新… II. 王… III. 临床医学-手册 N.R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 01864 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路七号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 北京星月印刷厂印刷

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×1092 毫米 32 开

字 数: 500 千字

印 张: 17.375

版 次: 1997 年 4 月第 1 版

印 次: 1997 年 4 月第 1 次印刷

册 数: 9500

书 号: ISBN7-80089-607-2/R·606

定 价: 21.00 元

為新編實習醫生手冊而寫

實習手冊首講医德
濟世活人克盡職責
仿寒方祖醫之魂魄
堅持學習貢獻必多

八十歲老人劉渡舟

主 编	王 辉	姚小萍	袁谋保	
副主编	程丽娟	涂永殿	蒋冠斌	高 博
	张华宁	熊益群	周海平	

编 委 (按姓氏笔画为序)

王小鹿	王庆侠	王 进	朱慧敏
孔立红	刘 坚	李之清	李凡成
李汉鑫	李成年	陈长虹	张兆同
张华宇	张明辉	张 英	吴建红
陆定波	陈浩涛	范淑香	胡金宽
桂裕江	徐 勇	黄 坚	彭世蕊
翟 蓉			

编著者 (按姓氏笔画为序)

马 军	马 逵	王小鹿	王庆侠
王 进	朱慧敏	孔立红	王 辉
刘 坚	宋汉文	李之清	李凡成
李汉鑫	李成年	陈长虹	张兆同
张华宇	张华宇	张明辉	张 英
吴建红	陆定波	陈浩涛	范淑香
易玉萍	周海平	胡金宽	姚小萍
高 博	涂永殿	桂裕江	徐云祥
徐 勇	袁谋保	黄 坚	蒋冠斌
彭世蕊	韩爱玲	程丽娟	舒锡军
鲁建林	翟 蓉	熊益群	

内 容 提 要

全书共分上、中、下及附篇 4 部分。上篇为诊断基础,分别介绍了中医症状鉴别诊断、心电图诊断、腹部 B 型超声诊断、头部 CT 诊断以及常用检验正常参考值。中篇为常见疾病,包括内、妇、儿、外、眼科、传染科常见病 130 余种,命名采用西医称谓,分别设〔诊断要点〕、〔检验项目〕、〔治疗方法〕3 个栏目,〔治疗方法〕下分“西医治疗”和“中医辨治”。下篇为医疗文件,分别介绍了各种医疗文件书写常识和各科中、西医住院病历书写规范。附篇主要收录常用西药 153 种、常用方剂 320 余首,以及处方中常用拉丁文缩写式。

本书内容“新”、“全”、“效”、“便”,是中医本、专科学临床实习的必备书,也是各级临床医务人员、进修生、个体行医者以及医学爱好者和现代家庭之必备工具书。

前 言

如何提高中医专、本科学生的临床能力，如何使实习医生灵活运用不断更新、日益发展的临床医学知识，这是教学的需要，也是社会发展的需要。为此，我们组织编写了这本既具备现代临床诊疗特色，又针对教学特点，帮助广大实习医生提高临床水平的临床工具书。本书是中医专、本科学生临床实习的必备书。

本书以突出“新”（内容及编排新）、“效”（行之有效）、“便”（简便易操作）和“全”（系统涉及临床及辅助科室）等特点为宗旨，以临床实用为视角。全书分上、中、下及附篇四篇。上篇介绍了临床常用的诊断基础内容。中篇选取了内、妇、儿、外、眼科常见病 130 余种，命名采用西医称谓，分别设诊断要点、检验项目、治疗方法 3 个栏目。检验项目的设置是提示该病应作哪些检验，指导如何开检验单。治疗方法之下分别设西医和中医两部分，西医治疗以掌握治疗原则为主；中医辨治其分型和治疗均按传统理法方药结合临床经验编写而成。下篇较为详细地介绍了各种医疗文件的书写常识及各科中、西医病历书写规范等。附篇主要收录了常用西药 153 种、常用方剂 320 余首以及处方中常用拉丁文缩写，常用方剂中每一方分别介绍了药物组成、剂量、主治病证、辨证要点及现代临床应用，具有较强的实用性和时代感。

本书以手册的形式，用有限的篇幅，充分体现“新”、“全”、“效”等内容，因而也一定有“简”的特点。读者在使用本手册时，有关内容必须前后合参。如每一疾病后面的某

些检验值、诊疗方法、药物的用法以及方剂的组成等可参阅上篇和附篇。本书内容丰富、重点突出、简便实用、中西兼顾，因此，既是一本学生实习用书，又是各级临床医务人员、进修生、个体行医者以及医学爱好者和现代家庭必备之参考书。

本书编委会由湖北中医学院、河北中医学院、湖南中医学院、北京中医药大学长期从事临床、教学工作的专家、教授、学者为主组成。然因参编人员分布广，书中涉及内容多，加之作者水平有限，时间仓促，书中缺点和错误在所难免，祈盼广大读者提出宝贵意见，以便进一步修订提高。

《新编实习医生手册》编委会

1996年5月于武汉

目 录

上篇 诊断基础

第一章 中医症状鉴别诊断	1
一、发热	1
二、出汗	5
三、失血	8
四、咳嗽	13
五、喘促	14
六、呕吐	15
七、泄泻	16
八、便秘	17
九、小便不利	18
十、黄疸	19
十一、疼痛	20
第二章 心电图诊断	28
第一节 正常心电图	28
一、心电图产生的原理	28
二、正常心电图轴及偏移	29
三、正常心电图波形分析	30
第二节 异常心电图	31
一、房室增大的心电图诊断	31
二、缺血性心脏病的心电图诊断	32
三、心律失常的心电图诊断	34
四、心肌炎的心电图诊断	38
五、心肌病的心电图诊断	38
六、心包炎的心电图诊断	38
七、肺源性心脏病的心电图诊断	38

八、电解质紊乱与药物作用的心电图诊断	39
第三章 腹部 B 型超声诊断	40
第一节 超声诊断的基础	40
第二节 “B 超”工作原理	40
第三节 腹部脏器疾病的诊断	41
一、肝脏疾病的诊断	41
二、胆道系统疾病的诊断	47
三、脾脏疾病的诊断	48
四、胰腺疾病的诊断	49
五、胃肠疾病的诊断	50
六、肾脏及输尿管疾病的诊断	51
七、常见妇科疾病的诊断	53
八、妊娠子宫的诊断	58
第四章 头部 CT 诊断	62
第一节 CT 基础知识	62
一、CT 的基本结构与原理	62
二、CT 图像与 CT 值	62
三、头部 CT 检查法	64
第二节 正常颅脑 CT 图像	64
一、普通 CT 图像	64
二、造影增强 CT 图像	64
三、正常脑组织 CT 值	65
第三节 异常颅脑 CT 图像	65
一、病灶的 CT 显影	65
二、造影增强检查的强化表现	66
第四节 颅脑疾病 CT 诊断	67
一、脑瘤的 CT 影像	67
二、脑血管疾病的 CT 影像	69
三、颅脑外伤 CT 影像	71
四、炎症性疾病 CT 影像	72
五、脑寄生虫病 CT 影像	73

六、脱髓鞘疾病与脑萎缩 CT 影像	74
第五章 常用检验正常参考值	76
第一节 血细胞	76
第二节 出血和凝血	78
第三节 血液化学	80
第四节 免疫学检查	87
第五节 血清学检查	90
第六节 激素类测定	93
第七节 骨髓细胞学检查	95
第八节 临床体液检查	97

中篇 常见疾病

第一章 传染病与寄生虫病	103
第一节 传染病	103
流行性感冒	103
麻疹	104
风疹	106
水痘	107
流行性腮腺炎	108
病毒性肝炎	110
流行性出血热	115
猩红热	118
白喉	119
百日咳	121
伤寒与副伤寒	123
细菌性痢疾	124
第二节 寄生虫病	127
血吸虫病	127
蛔虫病	128
蛲虫病	130
丝虫病	131

绦虫病与囊虫病·····	132
第二章 内科疾病 ·····	134
第一节 呼吸系统疾病·····	134
上呼吸道感染（感冒）·····	134
急性气管炎和支气管炎·····	135
慢性支气管炎·····	137
支气管哮喘·····	139
支气管扩张·····	142
肺脓肿·····	143
肺结核·····	145
慢性肺源性心脏病·····	149
第二节 循环系统疾病·····	152
心绞痛·····	152
心肌梗塞·····	154
心律失常·····	156
风湿热·····	163
风湿性心瓣膜病·····	165
高血压病·····	167
心肌炎·····	170
急性心包炎·····	172
充血性心力衰竭·····	174
第三节 消化系统疾病·····	177
慢性胃炎·····	177
胃与十二指肠溃疡·····	178
急性胃肠炎·····	181
急性胰腺炎·····	182
慢性胰腺炎·····	184
肝硬化·····	187
第四节 泌尿系统疾病·····	189
急性肾小球肾炎·····	189
急进性肾小球肾炎·····	191

慢性肾小球肾炎·····	192
肾病综合征·····	194
慢性肾功能衰竭·····	195
肾石病·····	197
急性肾盂肾炎·····	198
慢性肾盂肾炎·····	199
第五节 造血系统疾病·····	200
缺铁性贫血·····	200
再生障碍性贫血·····	202
白血病·····	204
原发性血小板减少性紫癜·····	209
脾功能亢进·····	212
第六节 结缔组织疾病·····	213
类风湿性关节炎·····	213
第三章 妇产科疾病 ·····	215
第一节 妊娠病理·····	215
流产·····	215
早产·····	218
异位妊娠·····	220
妊娠剧吐·····	224
妊娠高血压综合征·····	225
第二节 异常产褥·····	229
产褥感染·····	229
晚期产后出血·····	231
第三节 外阴白色病变及外阴瘙痒·····	232
外阴白色病变·····	232
外阴瘙痒·····	234
第四节 女性生殖系统炎症·····	236
外阴炎·····	236
前庭大腺炎·····	237
阴道炎·····	238

子宫颈炎·····	241
盆腔炎·····	243
生殖器结核·····	246
第五节 子宫内膜异位症·····	248
第六节 月经失调·····	251
功能失调性月经紊乱·····	251
闭经·····	255
痛经·····	258
多囊卵巢综合征·····	259
经前期紧张综合征·····	261
更年期综合征·····	263
第七节 子宫脱垂·····	265
第八节 不孕症·····	266
第四章 儿科疾病 ·····	270
厌食·····	270
婴幼儿腹泻·····	271
便秘·····	273
婴幼儿营养不良·····	274
维生素 D 缺乏性佝偻病·····	276
遗尿症·····	278
新生儿黄疸·····	280
第五章 外科疾病 ·····	283
疖·····	283
痈·····	284
急性淋巴结炎·····	285
脂肪瘤·····	286
血栓闭塞性脉管炎·····	287
纤维瘤·····	289
血管瘤·····	290
急性乳腺炎·····	291
急性阑尾炎·····	293

肠套叠·····	296
肠扭转·····	298
急性肠梗阻·····	300
胆石症·····	303
急性胆囊炎·····	305
尿石症·····	307
慢性前列腺炎·····	309
前列腺增生症·····	311
第六章 眼科疾病 ·····	313
睑缘炎·····	313
睑腺病·····	314
上睑下垂·····	315
泪道炎症·····	316
急性卡他性结膜炎·····	318
沙眼·····	319
流行性角结膜炎·····	320
泡性角膜结膜炎·····	321
春季卡他结膜炎·····	322
角膜炎·····	323
病毒性角膜炎·····	325
巩膜炎·····	327
白内障·····	328
玻璃体混浊·····	332
青光眼·····	333
视网膜中央动脉阻塞·····	338
视网膜中央静脉阻塞·····	340
视网膜静脉周围炎·····	341
中心性浆液性脉络膜视网膜病变·····	343
视网膜脱离·····	344
近视眼·····	345
老视·····	346

下篇 医疗文件

第一章 医疗文件书写常识	349
第一节 门诊病历.....	350
一、初诊记录.....	350
二、复诊记录.....	351
第二节 急诊病历.....	352
一、急诊初诊记录.....	352
二、急诊留观记录.....	352
第三节 住院病历.....	352
第四节 各种记录.....	361
一、住院记录.....	361
二、病程记录.....	362
三、交班记录.....	363
四、接班记录.....	365
五、阶段小结.....	366
六、转出记录.....	367
七、转入记录.....	368
八、病例讨论记录.....	370
九、会诊记录.....	370
十、死亡记录.....	371
十一、死亡病例讨论记录.....	373
十二、出院记录.....	373
十三、手术记录.....	375
十四、术后记录.....	375
十五、再次住院记录.....	376
第五节 医嘱书写.....	376
第六节 处方书写.....	378
第七节 病历首页填写.....	380
第二章 住院病历书写规范	389
第一节 内科.....	389

第二节 妇产科	398
第三节 儿科	404
第四节 眼科	411
第五节 外科	419

附 篇 常用西药、常用方剂索引及 处方中常用拉丁文缩写

一、常用西药 427

(一) 抗微生物与寄生虫药物 427

青霉素 G 苯甲异恶唑青霉素钠 氨苄青霉素 羧苄青霉素 头孢氨苄 头孢唑啉 头孢拉定 头孢唑酮 头孢三嗪 链霉素 庆大霉素 小诺霉素 硫酸 丁胺卡那霉素 红霉素 乙酰螺旋霉素 交沙霉素 诺氟沙星 氟喹酸 依诺沙星 环丙沙星 呋喃妥因 呋喃唑酮 复方新诺明 异烟肼 对氨基水杨酸钠 利福平 乙胺丁醇 利福定 三氮唑核苷 阿昔洛韦 磷酸氯喹 伯氨喹啉 乙胺嘧啶 青蒿素 甲硝唑 阿苯哒唑

(二) 中枢神经系统药物 439

尼可刹米 山梗菜碱 哌替啶 反胺苯环醇 罗通定 乙酰水杨酸 布洛芬 芬必得 氨糖美辛 双氯灭痛 苯巴比妥 安定 硝基安定 苯妥英钠 抗痫灵 左旋多巴 安坦 氯丙嗪 奋乃静 氯胺酮 盐酸普鲁卡因

(三) 植物神经系统药物 447

溴化新斯的明 吡定斯的明 阿托品 山莨菪碱 重酒石酸 去甲肾上腺素 肾上腺素 重酒石酸 间羟胺 盐酸 多巴胺 甲基磺酸 酚妥拉明 噻吗心安 非那根 赛庚啶 息斯敏 康泰克

(四) 循环系统药物 452

地高辛 西地兰 毒毛旋花子甙 K 氨利酮 多巴酚丁胺 利血平 可乐宁 开搏通 哌唑嗪 硝酸甘油 消心痛 心痛定 地尔硫卓 戊脉安 尼群地平 尼莫地平 心得安 氨酰心安 美多心安 硫酸 奎尼丁 盐酸 利多卡因 慢心率 心律平 乙胺碘呋酮