

★ 嬰 幼 保 健 叢 書 ★

母兒健康的關係

余鼎新醫師主編

趙政醫師著



14

家出版社發行

余鼎新醫師主編

★嬰 幼 保 健 叢 書★

第 十 四 種

母 兒 健 康 的 關 係

趙 政 醫 師 著

家 出 版 社 發 行

★ 嬰 幼 保 健 叢 書 ★

第 十 四 種

母 兒 健 康 的 關 係

華東衛生部保健醫院
小兒科主治醫師

編 寫 者 趙 政 醫 師

主 編 者 余 鼎 新 醫 師

校 訂 者 黃 嘉 綺 音

發 行 人 黃 嘉 音

發 行 所 家 出 版 社
上海膠州路一八六號

電話 三九五七八

上海柳林路一二二號

大眾文化服務社印刷廠

電話 八〇三五八

印 刷 者

一九五三年三月初版——三，〇〇〇冊

『嬰幼保健叢書』序

兒童是未來社會的主人。保障嬰幼健康，是醫務工作者，保育工作者和每一個父母的責任。我們爲了幫助大家做好嬰幼保健的工作，特出版這一套『嬰幼保健叢書』。

『嬰幼保健叢書』的讀者對象是父母、保育工作者、和所有與嬰幼保健工作有關的人。

爲了切合實用起見，這叢書的內容，偏重於實際應用的知識，特別是關於嬰幼疾病的鑑別、治療、護理、以及預防的常識。

書中文字力求淺明通俗，使初中程度的讀者，能夠了解。

這一套叢書請中華醫學會小兒科學會上海分會主任委員，華東衛生部保健醫院小兒科主任余鼎新醫師主編。請各小兒科醫師執筆。特此誌謝。

母兒健康的關係目錄

第一章	婦嬰保健的重要	(一)
第二章	孕婦與胎兒的關係	(四)
	(一) 胎兒是怎樣寄生在母親的身體中的	(四)
	(二) 不幸的早產嬰	(七)
	(三) 更不幸的遭遇——先天性畸形的發生	(一〇)
第三章	孕婦營養對於嬰兒的影響	(一五)
	(一) 懷孕期中營養	(一五)
	(二) 營養不足的母親產生瘦小的新生兒	(一八)
	(三) 先天營養不足，骨骼與牙齒發育不好	(一九)

第四章

孕婦的疾病對於嬰兒的影響

- (四) 先天營養不足的嬰兒容易患貧血症……………(二〇)
- (五) 缺乏各種維生素對胎兒的影響……………(二二)
- (一) 一般的影響——傷寒、肺炎……………(二四)
- (二) 濾過性病毒疾病對嬰兒的影響
 - (風疹、流行性感冒、麻疹、天花)……………(二五)
 - (三) 梅毒、淋病對嬰兒的影響……………(二六)
 - (四) 結核病對嬰兒和母親的影響……………(二七)
 - (五) 黑熱病、瘧疾病對嬰兒的影響……………(二八)
 - (六) 糖尿病對嬰兒的影響……………(二九)

第一章 婦嬰保健的重要

嬰兒的健康和發育，早在胚胎時期，就定下了最初的基礎。胎生期中二百八十天的發育，從卵細胞到身體各部的形成，需要充分的養料和母體的健康。胎兒經過了九個月在母親身體中的培養，完成了各種能適應子宮外面生活的條件。一個足月的新生兒，平均體重三公斤，胖胖的，呼吸自如，體溫正常。保育工作者就在這時候接受了撫養的使命，負起了保健的責任。我們如果明白了產前的保養和嬰兒的關係，就會認識到每個新生兒的保健工作，實際上應該在他寄居在子宮裏的時候就開始的。

大多數的懷孕是順利的，胎兒能發育正常，但是也有少數發生了不幸的情形。一部份因為產時困難，嬰兒在生產的過程中受了損傷。其他多數不幸的胎兒，是由於以下種種不同的情況所造成的：

胎兒不能在子宮內發育成熟，缺少在子宮外面生活的各種生理條件，出世後養育比

較困難，容易感染疾病。或是新生兒表面似乎正常，但是由於先天性的營養不足，嬰兒體內的營養素儲量欠缺，在出世後發生各種營養不良的疾病。更不幸的是胎兒在發育的過程中，發育受到障礙，身體某部份不能得到正常的發育，造成了體格上的缺陷或畸形，影響到他的生存能力。

這一小部份不幸的胎兒，佔了新生期中死亡率和病患率的最多數。因為這些先天不足的嬰兒，養育困難，一般的抵抗力也差，容易感染疾病。所以這一小部份不幸的胎兒，不但應該設法加以保護和矯治，尤其重要的，還是在防止這種不幸情況的發生。這樣，不但可以減少新生兒的死亡率，也將提高嬰幼保健的效能。

要使每一個新生兒都得到正常的發育，就應該注意孕婦的健康。正常的胚胎和胎兒的發育，必須由促進母體的健康而獲得。人體各臟器的發育，在懷孕的最初二個月中完成了雛型，所以懷孕的早期是極端重要的。孕婦必須在懷孕的早期中避免受傷、中毒、或急性感染等，以免發生流產或影響胚胎的發育。當然，在後來的幾個月中，這些遭遇也是應該避免的。如果孕婦患有梅毒、結核病等慢性病，就必須在懷孕早期有適當的

治療。孕婦的營養在懷孕期中和前後，都應該一貫的注意，使胎兒能有充分的養料，獲得正常的發育，使產後的嬰兒能得到足夠的乳汁；另一方面，母體本身在懷孕和授乳期中，也可以保持一定的健康。下面是康個應該注意的重點：

(1) 注意懷孕期中的生理衛生，以保全母子的健康。

(2) 孕婦要按期作產前檢查，以避免難產和早產的發生。

(3) 孕婦要注意各種營養健康的需要，以符合胎兒的發育和維持母體本身的健康，並預防產後嬰兒各種營養缺乏的發生。

(4) 懷孕期中要防止急性傳染病的發生，以避免早產、流產、或胎兒發育不全的遭遇。

(5) 梅毒等傳染病必須及早治療，或在懷孕期中治療，以預防先天性傳染病的發生。

第二章 孕婦與胎兒的關係

(一) 胎兒是怎樣寄生在母親的身體中的？

我們要了解母親與孩子早期的關係，孕婦怎樣影響了胎兒，就應該先明白胎兒是怎樣寄生在母親的子宮裏面發育的。是不是胎兒和孕婦就成了一體？平常大家都領悟到母親挨餓，胎兒就難養胖；母親發燒生病，胎兒就在子宮內不安，會因此而流產。那末是不是孕婦喝了酒，服了藥，胎兒也將受到酒力和藥力的影響呢？事實上孕婦和胎兒的關係，並不是這樣單純的。例如有些藥物能通過母親的身體到達胎兒，有些藥物却没有影響。有些疾病侵犯了母親的身體，可是躲在子宮裏面的胎兒却能逍遙病外。原來孕婦和胎兒是二個身體，而依靠着母親的身體生長的胎兒，寄居在子宮裏面，儘量的選擇有利於自己的物質來滋養自己，遇到某些不利的情況，他就靠他的防禦機構——胎盤——將

自己和母親的身體隔開。

所以胎兒是靠胎盤寄生在母親的身體中的。胎盤是一個盤狀形的器官，它聯繫着母親的身體和胎兒，目的是養育胎兒，保護胎兒；它的安全保障了胎兒的安全，只是它的安全又直接依靠着母親的健全。胎盤這個器官，一部份是胚胎的組織，另一部份是母親的組織，二部份聯合組成，安置在子宮壁的一個適當的場所。胎兒由臍帶和胎盤連接。臍帶中有由胎兒和胎盤間來回的血管。母體的血液中攜帶着養料、氧氣、和水份送往胎盤，胎盤的滋胚層吸收了這些物質，再由臍帶中的血管運入胎兒體內，養育胎兒。胎兒體內的廢物，由臍帶中的另一系血管帶到胎盤，在胎盤中，所有胎兒體內排出來的廢物，滲透進母體的血液，再由母體的腎臟和肺臟排出體外。母親的血液是不流經胎兒的，除非當胎盤有損傷的時候，母親的血液可能由傷處混入胎兒體內。

所以胎兒在子宮裏面是受着胎盤的滋養和保護的。某些物質能通過胎盤而進入胚胎，有些却不能。母親患病的時候，不是每一種病原都能通過胎盤而侵犯胎兒的。胎兒的安全就依賴胎盤這種防禦的效能，如果母親患了梅毒等病，胎盤本身也能染上疾病，

胎兒就難保安全了。

嬰兒在新生期中的患病、死亡等情形，多數是與妊娠期中胎兒的健康有關係的。我們爲要了解初生兒的保健，就必須了解胚胎從一個受精卵分裂開始的經過。胚胎要能正常發育，就必須有一個健全的胎盤，這是一個先決條件。受精卵必須安置在健全的子宮壁的內胚層中，構成一個健全的胎盤，於是胎兒的發育才有保障。

胎盤的位置是很重要的，如果胎盤的位置是在子宮下部，那末到了懷孕的最後幾個月，胎盤就不能安全，常常會發生部份的剝離，於是發生產前流血，胎兒就不容易保留到足月了。

胎盤的功能以及組織結構的詳細情形，目前還不能完全明白，就是胎盤在產前和臨產時的各種變化，也不能徹底的明瞭。只是我們知道胎盤從母體身上滲透物質，吸取養料，隨着胎兒的長大是必定增加的。在某種情況下，如果胎盤的物質滲透受了障礙，就會對這子宮內的寄生者——胎兒——發生嚴重的損害。例如母親患病，產生血中毒的時候，胎盤的血管常會發生梗塞。這種病情嚴重的時候，就會影響胎盤的滲透功能，於是

胎兒就受到威脅。有時臨產中胎盤發生了炎症，或是胎盤發生早期剝離，在這種情況中，新生兒也會由於感染而發生血中毒。

胎盤對於某些物質是一道防線，但某些藥劑和病毒是能夠通過胎盤的。例如麻醉劑是能通過胎盤而影響胎兒的。又像濾過性病毒也能通過胎盤侵襲胚胎，毒性較兇的如麻疹的濾過性病毒，常能使胎兒死亡；毒性較輕的如風疹的病毒，也能通過胎盤，有時胎兒可以僥倖免受影響，有時就發生流產。若在妊娠期起初的幾星期中，母親患上或接觸了風疹，病毒侵襲未成形的胚胎，常常可以使胎兒的發育受障礙，發生種種先天性的畸形。這些我們將在下面再談。

(二) 不幸的早產嬰

胎兒在最後三個月的發育中，就是在完成他適應子宮外生活的一切條件。一個新生兒首先就是要能呼吸，能保持正常的體溫，能支持血液循環的流動。此外各臟器也須發育成熟，以便在產後負起各種特殊的功能，例如口須能吸吮，胃、腸須能消化乳汁，吸

收養料；腎臟須能排泄新陳代謝中所產生的各種產物，各種內分泌和神經系統能支配和控制全身各部的生理機能。這些生命的基本條件，都是要在最後八個星期的懷孕期中發育成熟的。就是血管和骨骼，也是在最後二個月中鞏固了組織，才經得起臨產時胎兒所受到的種種考驗。

但是如果不幸胎兒未能發育成熟就脫離了母親的身體，那末這種新生兒基本上也就冒了生命的危險。我們且試想：他不能呼吸自如，換氣不足，體內氧氣的供應不夠；體溫不能隨着外界的影響而調節；自己也無力吸吮藉以活命的乳汁。這種種不幸的缺陷，就全靠保育工作者的審慎護理，才能補救，嬰兒的生命才有希望。凡是體重不能長到二・五公斤的新生兒都是早產嬰。早產嬰不但身體虛弱，還容易受外界疾病的侵襲，又因為臨產時，早產的產道容易發生障礙。早產兒不僅由於本身的脆弱，而且由於生產的不正常，容易遭受產傷。所以從各方面了解，我們可以想像到，一個胎兒若未能發育成熟而出世，他的生命將冒了極大的危險。不成熟的新生兒，比足月順產的新生兒難養得多。

除了產後各方面的危險性以外，早產的嬰兒體內的各種營養素的儲量，如造骨的鈣質，和製血的鐵質等都很少；因為這些儲量本來都是在懷孕期的最後三個月中增加的。嬰兒帶着先天的營養不足而生長發育，無疑的，在發育的過程中，各種營養欠缺的疾病如貧血、佝僂病等就難免發生了。

所以胎兒在最後二個月子宮內的寄生，是很重要的。每個母親都希望她的新生兒健全，因此她就應該注意怎樣去避免這種不幸的遭遇。為甚麼胎兒不能在子宮內發育成熟呢？一部份早產的發生，是因為懷孕發生了問題，例如母親發生了孕期血毒症、子癰、或是胎盤的位置不正常，如前置胎盤、或胎盤早期剝離、或多胎，或其他的種種原因，以致妊娠未能支持到足月。這些我們不需要在這本小冊子中多講。一個按期接受產前檢查的孕婦，遇到這種情形，產科醫生會為她作適當的處理，來保全孕婦和胎兒的安全。所以按期的產前檢查是很重要的。

其他的各種早產的原因，是必須及早防止的。如果孕婦患病，胎兒就不能發育成熟。最常見的疾病如梅毒，孕婦必須及早醫治，才能挽救胎兒。其他急性感染，孕婦都

須注意避免。孕婦的體格健全，胎兒就能安全。

目前醫學上對於早產的嬰兒生理上的種種缺陷，了解比較清楚。對早產的嬰兒的處理也比較進步，因此近年來早產嬰兒的死亡率已大大減低了。可是由於這種先天性的缺陷，嬰兒在生長的過程中，發育和營養狀況都受到極大的影響。所以對於早產嬰兒的問題，惟有預防才是最完善的解決辦法，我們應該注意防止早產嬰的產生。

(三) 更不幸的遭遇——先天性畸形的發生

在胎兒發育的過程中，如果身體某些臟器不能發育完成，形成了缺陷，這是最不幸的結果。少數的胎兒因此而死在胎中，或在產後不久死亡。就是僥倖發育長大，生活上也將受着某些限制。這種不幸的遭遇也是應該防止的。我們正在努力改進環境衛生，注意預防接種，促進營養，目的就是在減少人民的疾病痛苦，保障生命的安全，那末我們當然也應該預防這種難以補救的不幸的先天性畸形的產生。這就是說，我們應該注意產前的保健工作，使胎兒能發育正常。

先天性畸形在身體各部都能見到。我們最常遇到的例子如兔唇，就是嬰兒上唇有了缺口，不能吸吮奶頭，餵哺困難。更嚴重的是上脰也連着有缺口，口腔與鼻腔打通，這種情形稱為裂脰，是在胚胎的構成中不能彌縫的結果。有了這種情況，不但飲食困難，而且容易得呼吸道疾病。內臟的畸形方面，比較普通的像先天性心臟畸形，在嚴重的病例中，血液循環發生了障礙，或是心臟的內部有了缺損，動脈的血（含氧較多的血）和靜脈的血（含氧較少的血）混在一起，這樣體內氧氣的供應不夠，嬰兒的皮色發紫，這種嬰兒當然是難養育的。先天性畸形的嬰兒，按着畸形性質的不同，常常會造成先後的死亡。

上面是兩個例子，表示身體上的畸形，對於嬰兒生理上的種種打擊。由於身體機構的複雜，先天性畸形的種類也繁多，可以發生在任何一種臟器，影響了這臟器的生理功能。近年來由於醫學的進步，有的畸形可以用外科手術矯治。可是最進步的醫學，還是在防止這些畸形的發生。

所謂「先天性」就是說與生俱來的意思，一般人常誤解為遺傳，以為這是遺傳因子