

QIXIAOZHENZHUAN

续中医单药奇效

杨鹏举 主编

真传

(二)



续中医单药奇效真传

(二)

杨鹏举 主编

学苑出版社

内 容 提 要

本书是用单味中药治疗疾病的病案专书。共收集从古至今各种单味中药治病验案 240 例。病例以内、儿、妇、外、耳鼻喉、口腔等各科而分门别类。每种疾病虽用药不同而治病相同,以体现同病异治的特点。书后附方药索引。本书可供中医临床、教学、科研、学生学习研究之用,对患者也有参考价值。

图书在版编目(CIP)数据

续中医单药奇效真传(2)/杨鹏举主编.

-北京:学苑出版社,1998.9

ISBN 7-5077-1343-1

I. 续… II. 杨… III. 单方(中药) IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 06405 号

责任编辑:陈辉

责任校对:严晓明

学苑出版社出版 发行

社址:北京万寿路西街 11 号 邮政编码:100036

北京市广内印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/32 5.75 印张 122 千字

1998 年 9 月北京第 1 版 1998 年 9 月北京第 1 次印刷

印数:0001-3000 册

定价:8.00 元

主 编 杨鹏举
副主编 周计春 张德英
房家毅 国万春
狄玉敏

编委会 (以姓氏笔划为序)
丁应钧 马小顺 王丽珍
杨鹏举 狄玉敏 张德英
兰剑如 张继红 国万春
周计春 房家毅 赵士斌
徐建英 魏敏肖

编写人员 (以姓氏笔划为序)
丁应钧 马小顺 王丽珍 王海莲
史运辉 孙文阁 杨鹏举 狄玉敏
张德英 包正荣 张继红 张 敏
国万春 周计春 房家毅 赵士斌
段彦苍 徐冬梅 徐建英 焦 波
魏敏肖

凡 例

一、本书共收载各种疾病 171 种,计单药病案 240 例。

二、为统一体例,今之病例文字略有改动,次序略有变化。

三、为节省篇幅,每一病案的出处,均未注明版本、出版社及作者,只写出书名,杂志仅表示出名称及年、期。

四、对较难懂的名词术语,均在其右上角加用“①②”,以示为被注释之词。

五、为保持验案原貌,其度量衡不变。

目 录

内科疾病.....	(1)
温病.....	(1)
霍乱.....	(3)
痢疾.....	(5)
泄泻.....	(7)
疟疾.....	(11)
疔腮.....	(12)
胁痛.....	(13)
黄疸.....	(13)
腹胀.....	(15)
中风.....	(16)
口僻.....	(19)
眩晕.....	(20)
厥证.....	(22)
水肿.....	(23)
自汗、盗汗.....	(26)
消渴.....	(26)
虚劳.....	(27)
发热.....	(29)
积聚.....	(29)
吐血.....	(30)
尿血.....	(32)
便血.....	(33)
鼻衄.....	(36)
肌衄.....	(38)
咳嗽.....	(39)
喘证.....	(41)

肺癰	(43)
淋证	(43)
癰闭	(45)
遗尿	(47)
尿频	(48)
尿浊	(49)
阳痿	(50)
痹证	(51)
痿证	(53)
头痛	(54)
中毒	(56)
心悸	(58)
胸痹	(59)
失眠	(60)
癲狂	(61)
痢证	(63)
虫证	(63)
夜啼	(65)
呕吐	(66)
呃逆	(67)
胃痛	(68)
腹痛	(69)
便秘	(70)
疳积	(72)
抽搐	(73)
百日咳	(74)
哮证	(75)
惊风	(76)
厌食	(77)
小儿腹胀	(78)
解颅	(78)
嘈杂	(79)

嗜食异物	(79)
食积	(80)
脱证	(81)
其他	(82)
外科疾病	(84)
痈肿	(84)
疮疖	(86)
腋臭	(89)
肛窦炎	(89)
脱肛	(90)
甲沟炎	(91)
痿	(92)
瘰	(93)
瘰癧	(93)
脱发	(95)
缠腰火丹	(96)
静脉炎	(99)
骨关节扭伤	(100)
下颌关节炎	(101)
局部硬结	(101)
坐骨臀肌滑囊炎	(102)
体中刺	(103)
肉刺	(104)
头虱	(105)
厚皮症	(105)
湿疹	(106)
牛皮癣	(109)
狐刺	(109)
棕褐斑	(110)
肿瘤	(111)
瘤	(111)
骨瘤	(112)

血管瘤·····	(112)
黑丹·····	(113)
乳腺癌·····	(113)
噎膈·····	(114)
癌痛·····	(114)
妇产科疾病·····	(116)
崩漏·····	(116)
闭经·····	(117)
痛经·····	(118)
妊娠恶阻·····	(118)
子肿·····	(119)
子痛·····	(120)
宫外孕·····	(120)
难产·····	(121)
胎死不下·····	(122)
产后血晕·····	(123)
产后出血·····	(123)
产后胎盘滞留·····	(124)
不孕症·····	(124)
缺乳·····	(125)
阴挺·····	(126)
术后出血·····	(126)
耳鼻喉科疾病·····	(128)
脓耳·····	(128)
异物入耳·····	(128)
衄血·····	(129)
鼻渊·····	(131)
鼻軌·····	(132)
鼻腔异物·····	(133)
肉坏·····	(133)
喉痛·····	(133)
喉痹·····	(134)

乳蛾·····	(136)
骨鲠·····	(136)
口腔科疾病·····	(139)
牙痛·····	(139)
口疮·····	(139)
青腿牙疳·····	(141)
舌肿·····	(141)
重舌·····	(142)
舌纵·····	(142)
鹅口疮·····	(143)
裂纹舌·····	(143)
拔牙术后出血·····	(144)
眼科疾病·····	(145)
针眼·····	(145)
漏睛疮·····	(145)
圆翳内障·····	(146)
宿翳·····	(147)
天行赤眼·····	(147)
天行赤眼暴翳·····	(148)
雀目·····	(149)
暴盲·····	(149)
撞击伤目·····	(150)
化学性眼外伤·····	(151)
其他目疾·····	(151)
[附 1] 中药笔划索引·····	(153)
[附 2] 古今度量衡对照表·····	(153)

内科疾病

温 病

温病不是一种病，而是多种热性病的总称，是由温邪引起的，以发热为主证，具有热象偏重，易化燥伤阴等特点的一类急性外感热病。由外感风热，暑热，湿热，燥热，伏寒化温等温邪由口鼻的呼吸侵入人体或因饮食不洁，致邪毒随其侵入人体而引起。

〔病案〕

柴胡验案 端平元年九月，余奉京祠，方抵舍，发热不止，面浮肿不能食。一医者曰：“非服附不效。”左右骇笑。医曰：“行年六十三，不服附耶！”余曰：“此柴胡（证）也。”亟取人参和柴胡煎热，俟呼医者茅君仲到，亦曰：“当服柴胡。”余出煎热者示之，三日疾退。（《容斋笔记》）

浮萍验案 回忆1948年7月，有莫姓男孩，才满周岁，证见发热，多汗，尿黄，困倦嗜卧，热势持续，逾旬不退，诊脉洪数，右大于左，指纹暗红，舌苔黄腻，面赤形烦，壮热渴饮。我投白虎汤加味未效。更医用冷敷法，热退汗收，但仅安一时，复大热，又求治于我，我思此证属暑温，因冷疗而汗闭邪遏，可以外治透其暑邪。乃嘱将患儿卧于萍垫竹席上，饮以冬瓜汤，以观动静。约一刻钟汗，浮萍散发其热气，儿身仍焮热不润，令撤换新萍，裸卧片刻，身渐染染有汗，能静睡不躁，并徐徐退热。（《杏林小品》）

青蒿验案 有人仲冬病寒，诸医杂治不效独处士（秀水钱彦曜）言伏暑，投青蒿一味而愈。（《冷庐医话》）

蛤蟆验案 李某，女，32岁，工人。1984年夏天某日，烈日当空，负重赶集市，途中身热自汗，头晕胀，两太阳穴痛如刀劈，旋即恶心，呕吐，胸闷不舒；继之烦躁神昏，手足抽搐，其夫邀余赴诊。诊见病者神昏不识人，触之肌肤灼热如火烫，舌质嫩红，舌苔燥黄少津，脉濡数。余诊断为暑厥，乃中暑之重候，病情危笃。遂用活蛤蟆敷脐法：取活蛤蟆1只，剖腹直接敷于患者脐孔上。敷2小时后，患者逐渐热退身凉，神志转清，抽搐停止。再令其换另一个蛤蟆剖腹继续如法敷之，诸证霍然，竟获病愈。（《中医药物贴脐疗法》）

大蒜验案一 今岁热甚，闻道路城市间多昏仆而死者。此皆虚人，劳人或饥饱失节，或素有疾，一为暑气所中不得泄？则关窍皆窒，非暑气使然，气闭塞而死也。产妇婴儿尤甚。古方治暑无他法，但用辛其发散，疏导心气与水流行，则无能害矣。因记崇宁己酉岁，余为书局时，一养仆为驰马至局中，忽仆地，气即绝……同舍五相，便取大蒜一握，道上热土杂研烂，以新水和之，滤去滓，刺其齿灌之，有顷即苏，至暮此仆复为余御而归，乃知药病相对，有如此者。此方本徐州沛县城门忽有板书钉其上，或使神仙欲以救人者。沈存中、王圣美皆著其说，而余亲验之。（《避暑录话》）

大蒜验案二 吾里孔雅六学博（宪采），言尝于酷暑中见一老姬倒地，口眼尽闭，鼻无气息。急令人以蒜头二颗研烂，取路上热土（日晒之净土是也，污泥不可用。）新汲井水一碗调匀，以箸启其齿灌之，五、七匙后，始受而作呕，灌尽大吐有声息，手足亦渐舒动，至黄昏后方苏，自云烈日中行十余里，心烦口渴，啖麦饼晕闷而绝，不自知也。投以此方，暑、食俱得吐去，

而人乃苏。后屡治中暑者均效。《冷庐医话》)

梨验案 一人秋邪八日,发热,形脱无汗,卧不能动,舌自润,脉细数,已穿齐衣服结气下入梓。先与梨汁半杯,入腹后烦躁大作;略与凉水,饮下更渴。一日夜计食梨三十,井水一大桶,遂溱溱大汗大病如失。此症罕有遇之者。《医门补要》)

〔按语〕

温病乃温热病邪所致,其病急骤,来势凶猛,转变较快,变化较多。热象突出,热势较高,常伴口渴,心烦,尿短赤,舌红脉数等见症。在治疗时,应根据热邪侵犯的部位及表现,而选用相应的药物,柴胡甘寒,益阴清热凉血,其性平和常用于阴虚发热,浮萍,其性轻浮,入肺经而达皮肤,故能发汗泄热。因其质最轻,气味皆薄,故无发汗太过之虑。青蒿味苦微辛性寒,对于表证已解,而暑湿病邪郁阻少阳类似疟疾者,用之最宜。大蒜,其气熏烈,辛温走窜,能通五脏达诸窍解暑气。现代研究证实其能减慢心率,增加心缩力,扩张末梢血管,有抗休克作用。哈蟆敷脐可退热止抽,机理不详,待进一步研究。梨乃甘凉之果,可生津润燥,清热化痰。《重庆堂随笔》释曰:“温热燥病,及阴虚火炽,津液燔涸者,捣汁饮之立效。”

霍 乱

霍乱是以起病急骤,卒然发作,上吐下泻、为主要临床表现的疾病。其特点主要有二:一是发病急,二是上吐下泻,病情较危险。多发生于夏秋季节,病因主要是贪食生冷或饮不洁之物,加之感受疫病毒邪,导致脾胃受损、升降失司、清浊相混,上下不通,气机逆乱,从而发生霍乱。

〔病案〕

斐嫌验案 患者王××,男,35岁,暴饮暴食后,又当风

而卧,突然发生吐泻交作,舌苔白腻,脉细滑。以活蜚蠊 2~3 只,纸包,于锅中焙干,研细,分二次冷开水冲服。服后病愈。(《虫类药的应用》)

山萸肉验案 患者蔡×,男,21 岁,暑天饮冷,吐泻大作,半日内呕吐 5 次,泻下 10 余次,并见呼吸急促,面色苍白,汗出肢冷。急予山萸肉 100 克,水煎频服,半日病情基本痊愈,后以藿香正气丸调理。(《中国中医急症》1994 年第 5 期)

款冬花验案 吴孚先治王夏无故四肢厥冷,神昏不语,问之曾食瘟猪。乃令以款冬花二两煎汤灌之而痊,盖所食乃瘟猪肺也。(《冷庐医话》)

马粪验案 内治(绞肠痧即干霍乱)则用马粪(年久弥佳),瓦上焙干,末,滚水冲服(一方加黄土入淡黄酒煎服)二、三钱,不知,再作服。二法皆载《温病条辨》,实良方也。(马粪并治霍乱吐泻,余曾治疗多人。)(《冷庐医话》)

姜汁验案 许辛木云:“治吊脚痧……”道光辛巳,此症盛行,有捣姜汁频服而愈者。(《冷庐医话》)

〔按语〕

霍乱一病,病势急骤凶险,治疗务必得法,快速奏效。临床分为三型:寒、热霍乱及干霍乱,吊脚痧即霍乱转筋为霍乱之剧。寒者用温中燥湿芳香化浊法,重证用回阳救逆;热者则用清热化湿避秽泄浊法;干霍乱可用避秽解浊,利气宣壅法;蜚蠊消食导滞,调脾运中,山萸肉酸涩收敛,固阴救液,故用于饮食不当引起的霍乱效果立见,款冬花主肺病,现代药理研究证实,其不仅对呼吸系统有作用,对循环系统亦有作用,有升压作用,可用于四肢厥冷血压下降。《本草纲目》载:马粪可通……凡屎必达胴肠乃出,故曰通。马粪治干霍乱以取其利气宣壅通腑降浊之功。姜汁辛温散寒,祛邪避恶,霍乱转筋用之甚

效。

痢 疾

痢疾是以大便次数增多、腹痛、下利赤白脓血为主要临床表现的疾病。痢疾多发生于夏秋季节，可有传染性、流行性。其主要病因是湿热或疫毒外侵、饮食不节，病变部位在肠；湿热、疫毒、寒湿之邪壅塞肠中，气血与之相搏，使肠道传导失司，脂络受伤，气血凝滞，腐败化为脓血而痢下赤白；气机阻滞，腑气不通，所以腹痛，里急后重。

〔病案〕

胖大海验案 患者张××，男，68岁。8天前出现发热、腹痛、腹泻、呕吐，在某医院诊断为“急性细菌性痢疾”，给予庆大霉素，氨苄青霉素等治疗3天，病情加重，出现休克，经抢救后病情缓解，体温偏高，腹痛，里急后重，脓血便，每日大便40余次。以胖大海15克，加等量红糖泡服。服药后30分钟腹痛明显减轻，大便次数减少，1天后体温正常，腹痛，里急后重完全消失，又服2天以巩固疗效。（《中医药研究》1994年第5期）

椿子验案 患者女性，久病痢，诸药不效，将椿子炒热，研末送服而愈（《泊宅编》）

诃子验案 予曾苦赤白下，诸药遍服，久不瘥，转为白脓。令狐将军传此法：用诃黎勒三枚上好者，两枚取皮，一枚不取皮，同末之，以沸浆水一合服之，淡水也得。若空水痢，加一钱匕甘草末；若微有脓血加二匕；若血多加三匕，皆效。

虫白蜡验案 常××，女，37岁，工人，有冷痢病史，每因感寒或饮食不节而引发；发则腹痛，便下脓血，素日面色不华，神疲乏力，苔薄质淡，脉细弱。此脾胃虚弱，湿热留恋，肠膜损伤之咎，治宜温中补虚，厚肠止血，用虫白蜡150g，研细，胶囊

装，每食前服 6 粒，一日三次，进药五日，便下脓血渐止，腹痛亦除，遂继续服药，以后即未再作。（《虫类药的应用》）

苦参子验案 称为至圣丹，即苦参子也……吾母周太孺人，喜施方药，以治休息痢，无不应验，兼治肠风便血……炳章按：“苦参子仁治肠风便血，及热痢久不愈，余亦治验多人，惟余每次十四粒，龙眼肉七枚，分包吞服，两服即愈。（《冷庐医话》）

樗英验案 《泊宅编》云：姚祐自殿监入座，母夫人病痢，诸药不效，令李昂筮轨革有真人指灵草之语，一日登对，上訝其色悴，具以实奏，诏赐一散子，数服而愈。仍喻只炒樗子熟，末之饮下。余检《本草》樗英，主大便下血，今处处有子，夏中生英，樗之有花者无英，有英者无花，常生臭樗上，未见樗上有英者。然世俗不辨樗樗之异，故俗名此为樗英，其实樗英耳。（《是斋百一选方》）

子牙姜验案 鄱阳五大辨痢疾七昼夜，闻粥饵向口，则先呕恶，年龄既高，瘦至骨立，因卧帘下，听市童叫（卖）子牙姜，偶欲之，即买小碟，见之则喜，并淡醋汁食之尽，俄思粥，痢自此止。（《夷坚三志辛》）

山药验案 陈庆长知县名祖永云：项守宫南康，其子年十许岁，患噤口痢，水浆不入者数日，唯能进药。同宫家有方书，载一治法，试用之，一服而痢稍疏，三服遂索粥饮，顿食半盞许，自是痢止而安。其法用干山药一半炒黄色，一半生用，研为细末，米饮调下。（《是斋百一选方》）

白槿花验案 白槿花治赤痢甚效。余于杭郡学署植数株，秋间花开繁茂，凡患赤痢者，以花五、六朵，置瓦上炙研，调白糖汤，服之皆愈，花花池头陈某，秋间下痢月余，诸药不效，已就危笃，亦以此方获愈。采花晒干，藏之次年，治痢亦效。（《冷

庐医话》)

〔按语〕

痢疾好发于秋夏季节,多因外感湿热疫毒之气,内伤饮食生冷损伤脾胃脏腑而导致。根据病因有湿热痢、寒湿痢、噤口痢、疫毒痢之分,分型不同,治法各异。胖大海是果实药,性甘淡微凉,入肺与大肠经,既能宣肺化痰,又可清肠道之热,可用治湿热痢疾,现代药理研究胖大海有抗菌、抗病毒及镇痛等作用。椿子能清热燥湿,又收涩止泻。可用于久泻久痢。诃子苦酸,性温,可涩肠止泻。现代药理研究证实其对数种痢疾杆菌有效,对各种赤白痢以诃子壳为佳。虫白蜡,涩肠止痛,入肝经而止血补虚,故痢见脓血而伴腹痛者,用之立效。苦参子性寒而清热燥湿,尤适于湿热痢疾。山药,补益脾胃,和中降气,通腑而适宜噤口痢。樗英,除热燥湿,涩肠止血,专治久痢不愈,许多文献对此药有所记载,白槿花、子牙姜对该病治疗记载多不详,用之有奇效,值得进一步研究探讨。

泄泻

泄泻是以大便次数增多,大便溏薄或清稀如水、或完谷不化为主要临床表现的疾病。泄泻发病多因感受外邪、饮食不节、情志失调、脾胃虚弱引起,基本病理机制是“脾虚湿盛”,一年四季均可发病,但以夏秋两季多见。由于小儿正气未充,抵御外邪能力差,饮食规律性较为缺乏,故更易发生泄泻。

〔病案〕

吴茱萸验案一 患者李×,男,63岁,1994年8月5日初诊。10天前因进食生冷而致泄泻,大便稀溏,日行5、6次。口服氟哌酸、黄连素,静脉滴注丁胺卡那霉素等不效。伴有腹痛隐隐,食欲不振,四肢欠温,舌质淡,苔薄白,脉细;查大便质稀