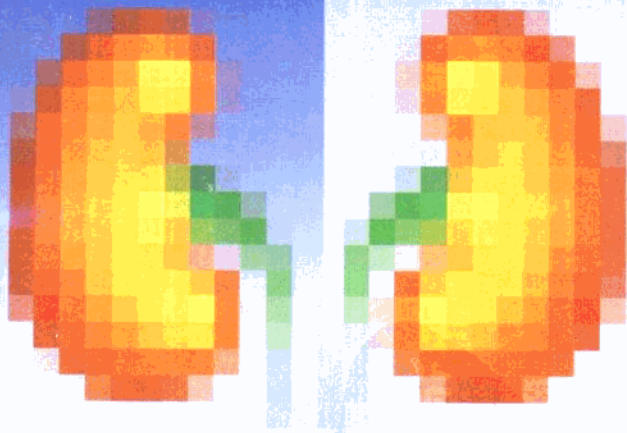


肾炎防治

SHENYAN FANGZHI

(修订版)

朱宁 编著



金盾出版社

目 录

一、基础知识

1. 肾脏的外形是什么样的？它在人体的哪个部位？
..... (1)
2. 肾脏的内部结构是怎样的？ (2)
3. 什么是肾单位？ (3)
4. 肾小球的结构和功能是怎样的？ (4)
5. 肾小管的结构及功能是怎样的？ (8)
6. 肾脏有什么生理功能？ (9)
7. 什么是肾小球疾病？ (10)
8. 肾小球肾炎临床表现有哪些特点？ (10)
9. 什么是肾性水肿？ (11)
10. 肾炎性水肿和肾病性水肿有何不同？ (12)
11. 肾性水肿应与哪些水肿鉴别？ (12)
12. 什么是肾性高血压？ (13)
13. 患各种肾脏病时高血压的发生机制是相同的吗？
..... (13)
14. 如何鉴别肾性高血压与原发性高血压？ (14)
15. 什么是蛋白尿？正常人尿中有蛋白质吗？ (15)
16. 什么是生理性蛋白尿？ (15)

17. 什么是直立性蛋白尿? (16)
18. 什么是运动性蛋白尿? (17)
19. 什么是病理性蛋白尿? 常见于哪些疾病? (17)
20. 病理性蛋白尿有几种类型? (18)
21. 什么是血尿? (19)
22. 正常人尿中有红细胞吗? (19)
23. 哪些常见的内科疾病有血尿? (19)
24. 如何从病史来判断血尿的来源? (20)
25. 对无症状性血尿应如何随诊? (21)
26. 什么是运动性血尿? (21)
27. 什么是肾性糖尿? (22)
28. 什么是多尿? 多尿常见于哪些疾病? (23)
29. 什么是少尿和无尿? (23)
30. 正常成人夜间排尿量是多少? 夜尿增多常见于哪
些疾病? (25)
31. 什么是管型尿? (25)
32. 什么是脓尿? (26)
33. 什么是结晶尿? 有何临床意义? (26)
34. 尿混浊是肾炎的表现吗? (27)
35. 腰痛是肾炎病人的主要症状吗? (27)

二、肾炎的临床检查

36. 如何正确留取尿液? (28)
37. 尿量的多少与疾病有何关系? (29)
38. 什么是正常尿色? (29)
39. 测尿酸度和尿比重有何意义? (29)

40. 尿蛋白定性和尿蛋白定量有什么异同? (30)
41. 尿蛋白盘状电泳测定有何临床意义? (31)
42. 什么是选择性蛋白尿和非选择性蛋白尿? (32)
43. 何谓本周蛋白尿? (32)
44. 什么是氨基酸尿? (33)
45. 为什么血尿病人需作尿红细胞形态检查? (33)
46. 查尿红细胞容积和红细胞分布曲线有何临床意义?
..... (34)
47. 什么是尿浓缩、尿稀释试验? (34)
48. 测定血、尿渗透压有何意义? (35)
49. 什么是爱迪计数试验? (36)
50. 什么是尿酸化试验? (36)
51. 什么是酚红排出试验? 有何意义? (37)
52. 尿酶测定有什么临床意义? (37)
53. 测定尿溶菌酶有何意义? (38)
54. 尿纤维蛋白降解产物检测有何意义? (38)
55. 测定血及尿 β_2 微球蛋白有何意义? (39)
56. 血清免疫球蛋白检查在肾脏疾病时有何意义? (39)
57. 临床检测血清抗肾抗体有哪几种? 各有何临床意义?
..... (40)
58. 肾炎病人血清蛋白质定量及蛋白电泳有何变化?
..... (40)
59. 检测循环免疫复合物有何临床意义? (41)
60. 检测血清补体对诊断肾小球疾病有什么意义? ... (41)
61. 肾功能检查有哪些? (42)
62. 肾小球滤过率的检测方法有哪些? (43)
63. 何谓内生肌酐清除率? 其意义如何? (43)

64. 血肌酐及尿素氮升高说明肾功能损害吗? (44)
65. 尿素氮/肌酐比值有何临床意义? (45)
66. 如何测定肾血流量? 有何临床意义? (45)
67. 有哪些肾小管功能检查方法? (46)
68. 肾脏内分泌功能检查有哪些? 各有何临床意义?
..... (46)
69. 肾脏大小的判断有何意义? (47)
70. 超声检查在肾脏疾病诊断中的价值是什么? (48)
71. 肾脏的影像学检查有哪些? 各有何诊断价值? ... (49)
72. 静脉肾盂造影有哪些适应证和禁忌证? (50)
73. 逆行肾盂造影有哪些适应证和禁忌证? (50)
74. CT 在泌尿系疾病诊断中有何价值? (50)
75. 同位素肾图的基本原理是什么? 有何用途? (51)
76. 如何分析肾图? (51)
77. 肾显像技术有哪几种? 有哪些适应证? (53)
78. 什么是肾活体组织检查法? (54)
79. 肾穿刺活检的临床应用有什么价值? (55)
80. 肾穿刺检查会加重肾脏的损害吗? (56)
81. 哪些肾脏疾病病人应做肾穿刺活组织检查? (56)
82. 哪些情况不能做肾穿刺检查? (58)
83. 肾穿刺活组织检查有哪些并发症? 如何避免并发的发生? (58)
84. 哪些情况应重复肾穿刺检查? (60)
85. 肾活检有何科研及临床意义? (60)
86. 只要有蛋白尿就一定是肾炎, 这种说法对吗? (60)
87. 是否尿蛋白越多表示肾脏损害程度越严重? (61)
88. “肾虚”是指肾脏有病变吗? (62)

89. 水肿的程度与肾脏病损的程度成正比吗? (62)

三、肾炎的病因、特点及分类

90. 如何认识肾小球肾炎的病因? (62)
91. 肾小球肾炎是怎样发生的? (63)
92. 肾小球肾炎的诱发因素有哪些? (64)
93. 肾脏病理是怎样分型的? (64)
94. 原发性肾小球疾病的病理分类有哪些? 其病理改变特点各有哪一些? (67)
95. 肾小球疾病的临床分型标准是怎样的? (68)
96. 我国成人原发性肾小球疾病最常见的病理类型有哪几种? (69)
97. 肾小球疾病的临床表现有几种形式? (69)
98. 什么是肾病综合征? (70)
99. 肾病综合征病人为什么血胆固醇会增高? (71)
100. 肾病综合征病人为何会出现高凝血状态? 有何临床表现? (71)
101. 肾病综合征的并发症有哪些? (72)
102. 什么是肾炎综合征? (73)
103. 以血尿为主要临床表现的肾小球疾病有哪些?
..... (74)
104. 肾小球疾病病人为什么会出现贫血? (74)
105. 什么是慢性肾功能不全? 如何分期? (75)
106. 什么是终末期肾? (76)
107. 肾炎综合征的肾小球疾病有哪些病理类型? 各有何病理特点? (77)

108. 肾病综合征的肾小球肾炎有哪些病理类型？各有何病理特点？ (79)
109. 兼有肾病综合征及肾炎综合征的肾小球疾病有哪些病理类型？各有何病理特点？ (81)
110. 肾小球疾病与肾脏病理类型有何联系？ (82)

四、原发性肾炎的诊治

111. 什么是原发性肾小球疾病？ (83)
112. 何谓急性肾小球肾炎？ (83)
113. 急性肾小球肾炎流行病学有何特点？ (84)
114. 有哪些病因可以引起急性肾炎？ (84)
115. 急性肾小球肾炎有何临床特点？ (85)
116. 急性肾炎的实验室检查有何阳性发现？ (85)
117. 如何诊断急性肾小球肾炎？ (86)
118. 怎样鉴别急性肾炎与慢性肾炎急性发作？ (87)
119. 急性肾炎治疗要点是什么？预后如何？ (87)
120. 什么是急进性肾小球肾炎？ (88)
121. 引起急进性肾小球肾炎的病因有哪些？ (89)
122. 急进性肾小球肾炎有哪些临床表现？ (90)
123. 治疗急进性肾小球肾炎有何方法？ (90)
124. 急进性肾小球肾炎能治愈吗？ (91)
125. 什么是微小病变型肾病？ (92)
126. 微小病变性肾病有何临床特点？ (92)
127. 微小病变型肾病的治疗及预后如何？ (92)
128. 什么是慢性肾小球肾炎？ (93)
129. 慢性肾小球肾炎有哪些病理变化？ (93)

130. 慢性肾小球肾炎临床表现分型有几种? (94)
131. 慢性肾小球肾炎有哪些临床表现? (94)
132. 慢性肾炎的治疗是以消除尿蛋白及血尿为主要目标吗? (95)
133. 为什么控制高血压在慢性肾炎治疗中是非常重要的? 有哪些常用降血压药物? (96)
134. 慢性肾炎病人用血管转换酶抑制剂治疗有益吗? (97)
135. 什么是系膜增生性肾小球肾炎? (97)
136. 系膜增生性肾小球肾炎临床表现有哪些? (97)
137. 非 IgA 系膜增生性肾小球肾炎有何临床特点? (98)
138. 如何治疗系膜增生性肾小球肾炎? (98)
139. 什么是 IgA 肾病? (99)
140. IgA 肾病有哪些临床表现? (100)
141. IgA 肾病如何治疗? 其预后如何? (100)
142. 什么是 IgM 肾病? (101)
143. 什么是 CIg 肾病? (101)
144. 什么是隐匿性肾小球肾炎? (102)
145. 什么是腰痛血尿综合征? (103)
146. 什么是膜性肾病? (103)
147. 继发性膜性肾病的常见病因有哪些? (104)
148. 膜性肾病的治疗及预后如何? (104)
149. 什么是膜增生性肾小球肾炎? (105)
150. 膜增生性肾小球肾炎有何临床特点? (105)
151. 膜增生性肾小球肾炎病理改变如何? (106)
152. 如何诊治膜增生性肾小球肾炎? (106)

153. 什么是局灶节段性肾小球硬化? (107)
154. 局灶节段性肾小球硬化的治疗及预后如何? ... (108)
155. 哪些药物用以降低尿蛋白? (109)
156. 如何正确服用泼尼松? (110)
157. 肾上腺糖皮质激素是治疗各种肾炎的特效药吗?
..... (111)
158. 什么是甲泼尼松龙冲击治疗? (111)
159. 肾上腺糖皮质激素治疗过程中可能出现哪些副
作用? 如何防治? (112)
160. 何谓难治性肾病综合征? 治疗上有何进展? ... (113)
161. 如何治疗糖皮质激素依赖型肾病综合征? (114)
162. 常用的细胞毒性药物有哪些? (115)
163. 应用环磷酰胺治疗肾小球肾炎时应注意什么?
..... (115)
164. 氮芥治疗肾炎效果如何? (116)
165. 免疫抑制剂的副作用有哪些? (116)
166. 肾小球肾炎病人可以用兴奋细胞免疫反应的药物
吗? (117)
167. 肾小球疾病病人为什么要抗凝血治疗? (117)
168. 哪种肾炎可用抗凝血治疗? (117)
169. 为什么对肾病综合征病人应重视降脂治疗? ... (118)
170. 常用的抗凝剂及抗血小板药物有哪些? (118)
171. 环孢素 A 治疗肾炎的价值如何? (120)
172. 肾脏病血浆置换疗法近况如何? (120)
173. 什么是连续动静脉血液滤过? 对治疗肾病综合
征有何价值? (121)
174. 肾炎病人是否需要常规摘除扁桃体? (122)

五、继发性肾炎的诊治

175. 什么是继发性肾脏病? (123)
176. 什么是狼疮性肾炎? (123)
177. 狼疮性肾炎的病理改变是如何分型的? (124)
178. 狼疮性肾炎有关肾受累的临床表现有几种? ... (125)
179. 狼疮性肾炎的诊断标准是什么? (126)
180. 狼疮性肾炎治疗要点是什么? 预后如何? (127)
181. 何谓硬皮病肾病? 如何诊治? (128)
182. 何谓结节性多动脉炎? 如何诊治? (129)
183. 什么是肺出血—肾炎综合征? (130)
184. 肺出血—肾炎综合征预后如何? 怎样治疗? (131)
185. 什么是过敏性紫癜肾炎? (132)
186. 过敏性紫癜肾炎的病理特点是什么? (132)
187. 过敏性紫癜肾炎肾脏受累表现有哪些? (133)
188. 如何诊治过敏性紫癜肾炎? 其预后如何? (133)
189. 何谓糖尿病肾病? (134)
190. 糖尿病肾脏受累有哪些临床表现? (134)
191. 如何早期诊断糖尿病肾病? (135)
192. 糖尿病病人为什么要查尿白蛋白排出率? (136)
193. 如何防治糖尿病肾病? (136)
194. 糖尿病肾病病人应选用哪些口服降糖药物? (137)
195. 糖尿病肾病病人如何选用降血压药物? (137)
196. 糖尿病肾病病人如何安排饮食? (138)
197. 晚期糖尿病肾病病人适合于哪种透析治疗? (139)
198. 什么是尿酸性肾病? 其临床表现有哪些? (139)

199. 如何诊断和鉴别诊断尿酸性肾病? (140)
200. 如何防治尿酸性肾病? (141)
201. 什么叫肾淀粉样变性? (142)
202. 肾淀粉样变性临床表现有哪些? (142)
203. 如何诊治肾淀粉样变性? (143)
204. 什么是多发性骨髓瘤性肾病? 有哪些病理特征? (144)
205. 多发性骨髓瘤性肾病有哪些临床表现? (144)
206. 如何防治多发性骨髓瘤肾损害? (145)
207. 血液净化治疗对多发性骨髓瘤肾损害有益处吗? (145)
208. 肾脏疾病与肝脏疾病有什么关系? (146)
209. 什么是乙型肝炎病毒相关性肾炎? (146)
210. 如何诊断乙肝病毒相关性肾炎? (147)
211. 如何治疗乙型肝炎病毒相关性肾炎? (147)
212. 什么是肝肾综合征? (148)
213. 如何诊治肝肾综合征? (148)
214. 高血压病会引起肾脏损害吗? (149)
215. 良性小动脉肾硬化有何临床表现? (150)
216. 根据什么诊断高血压性肾损害? (150)
217. 哪些检查可以发现高血压的早期肾损害? (150)
218. 高血压性肾损害病人在治疗上应注意什么? ... (151)
219. 高血压肾小动脉硬化应如何选用降压药物? (152)
220. 细菌性心内膜炎性肾炎是怎么发生的? 如何治疗? (153)
221. 细菌性心内膜炎性肾炎有何临床表现? (153)
222. 什么是梗阻性肾病? (154)

223. 有哪些表现应考虑梗阻性肾病? (154)
224. 如何治疗梗阻性肾病? (155)
225. 为什么肾外恶性肿瘤能引起肾损害? (155)
226. 可以伴发肾脏损害的肿瘤有哪些? (156)
227. 肿瘤所致肾脏病变的病理特征有哪些? (156)
228. 肿瘤伴发的肾脏病的临床表现有哪些? (157)
229. 妊娠期肾脏和尿路有什么改变? (157)
230. 妊娠对原有肾脏疾病有何影响? (158)
231. 妊娠引起慢性肾脏疾病恶化的原因有哪些? ... (159)
232. 妊娠中毒症肾病与原发性肾小球疾病如何鉴别?
..... (160)
233. 什么是放射性肾炎? 怎样防治? (161)
234. 造影剂可引起肾脏的损害吗? (162)
235. 哪些情况应尽量避免使用造影剂? (162)
236. 如何防止造影剂相关肾病? (163)
237. 疟疾可以并发肾炎吗? 有哪些临床特点? (163)
238. 怎样治疗疟疾性肾炎? (164)
239. 遗传性和家族性肾炎有哪些? (164)
240. 什么是薄基底膜肾病? (165)
241. 薄基底膜肾病有哪些临床特点? (165)
242. 遗传性肾炎的诊断及治疗要点是什么? (166)
243. 什么是药源性肾损害? (167)
244. 药源性肾损害有哪些临床表现? (167)

六、预防与康复

245. 了解肾小球肾炎的有关知识有什么益处? (168)

246. 怎样预防肾炎? (168)
247. 急性肾炎病人的康复措施有哪些? (169)
248. 慢性肾炎病人的康复措施有哪些? (170)
249. 肾炎病人不能吃富含蛋白质的食物吗? (170)
250. 慢性肾炎病人为什么要适当控制摄入蛋白质?
..... (171)
251. 肾炎病人绝对不能吃盐吗? 怎样选用代盐品?
..... (171)
252. 急性肾炎的膳食治疗原则是什么? (172)
253. 肾病综合征病人饮食应注意哪些方面? (173)
254. 肾病综合征病人为什么要卧床休息? (173)
255. 肾病综合征病人每日摄入多少蛋白质更为合理?
..... (174)
256. 肾病综合征病人能进食高脂肪食物吗? (174)
257. 过多输入白蛋白对肾病综合征有益吗? (174)
258. 治疗肾病综合征有哪些药物? (175)
259. 肾病综合征病人为什么要进低脂饮食? (175)
260. 急性肾小球肾炎的中医食疗有哪些? (176)
261. 肾病综合征病人有哪些中医食疗方法? (176)
262. 肾脏病病人需要补充维生素吗? (178)
263. 常规检查身体时为什么要作尿常规检查? (178)
264. 肾炎病人应怎样观察病情的变化? (179)
265. 什么样的血尿应怀疑是肾炎? (179)
266. 血尿伴有尿频、尿急及尿痛应考虑哪些疾病?
..... (179)
267. 各项肾功能检查均正常,能说明病人的肾功能没
有问题吗? (180)

268. 为什么肾炎病人应经常测血压? (180)
269. 为什么药物会引起肾脏损害? (181)
270. 对肾脏有害的药物有哪些? (181)
271. 慢性肾炎是由于急性肾炎治疗不彻底所引起的
吗? (182)
272. 慢性肾小球肾炎病人出现肾功能衰竭还能逆转
吗? (182)
273. 慢性肾炎病人应如何注意保护残存的肾功能?
..... (183)
274. 如何预防肾病综合征病人的病情经常反复发作?
..... (184)
275. 慢性肾炎急性加重的原因有哪些? (184)
276. 慢性肾炎的经过是怎样的? (185)
277. 慢性肾炎的演变有几种途径? (185)
278. 如何分析慢性肾炎的预后? (186)
279. 肾小球疾病活动的指标有哪些? (187)
280. 肾炎病人能结婚吗? (187)
281. 慢性肾炎病人能妊娠吗? (187)
282. 慢性肾小球肾炎病人妊娠后应注意哪些问题?
..... (188)
283. 肾炎病人在什么情况下允许妊娠或终止妊娠?
..... (188)
284. 尿蛋白大量丢失的病人康复困难吗? (189)
285. 用肾上腺皮质激素治疗慢性肾炎应注意哪些
问题? (189)
286. 肾炎病人应忌盐、禁水及吃肾补肾的说法对吗?
..... (190)

287. 肾炎是不治之症吗? (191)
288. 高脂血症对肾脏有影响吗? (191)
289. 延缓慢性肾功能衰竭有哪些基本对策? (192)
290. 尿混浊是肾炎的表现吗? (192)
291. 哪些常见的临床症状与肾脏病有一定关系? ... (193)
292. 糖尿病性肾病病人不应食用高蛋白质的说法正
确吗? (193)
293. 高尿酸血症肾病病人饮食应注意哪些问题? ... (194)
294. 狼疮性肾炎病人妊娠安全吗? (195)
295. 狼疮性肾炎病人妊娠应注意哪些情况? (195)
296. 糖尿病肾病病人可妊娠吗? (196)
297. 老年人肾病综合征有何特点? (196)
298. 老年肾小球疾病不必做肾穿刺检查的说法对吗?
..... (197)
299. 诊治老年肾脏疾病时应注意哪些问题? (197)
300. 单纯性肾囊肿要治疗吗? (197)

一、基础知识

1. 肾脏的外形是什么样的？它在人体的哪个部位？

肾脏属于实质器官，形似蚕豆。新鲜的肾脏呈红褐色，含有丰富的血液。肾脏分为上下两端、内外两缘和前后两面。上端宽而薄，下端窄而厚。前面凸向前外侧，后面平，紧贴后腹壁。外缘隆起，内缘中间呈凹陷状，是肾动脉、肾静脉、输尿管、淋巴管和神经出入的部位，叫肾门。这些出入肾门的结构总称肾蒂。肾脏的表面自内向外有3层被膜包绕。贴敷于肾脏表面的一层是纤维膜，薄而坚韧。正常的肾脏纤维膜易于剥离。在纤维膜外面是脂肪层，对肾脏有弹性垫样的保护作用，称为脂肪囊。在脂肪囊的外侧有肾筋膜，其上方与膈下筋膜相连接，外侧与腹横筋膜相连接，对肾脏起固定作用。

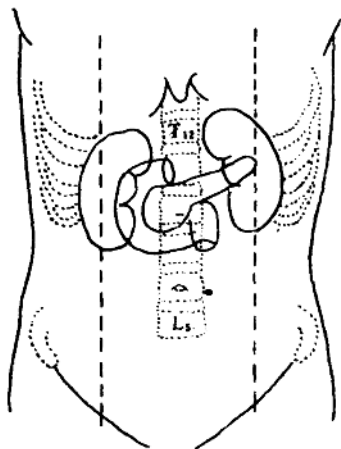


图1 肾的体表投影(前面)

肾脏位于腹后壁脊柱两旁，左右各一。前面有腹膜遮盖，属于腹膜外器官。肾脏的上缘与第十一、十二胸

椎同高，下缘可达第三腰椎。正常右肾位置比左肾低半个椎体。左肾上极距正中线 4.2 厘米，下极为 5 厘米。右肾上极距正中线 4.0 厘米，下极为 5.7 厘米(图 1)。若在人体后正中线外侧 2.5 厘米和 7.5 厘米处分别作两条垂直线，再通过第十一胸椎和第三腰椎棘突作两条水平线，纵横线所围成的四边形内，即为两侧肾脏在腰背部的体表投影(图 2)。该区称之为肾区。这是有些肾病病人体检时，叩击痛的反映区。肾脏随呼

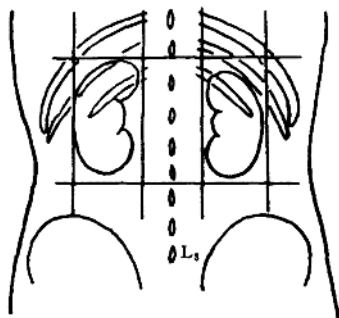


图 2 肾的体表投影(后面)

吸上下移动约 1 厘米~2 厘米，有些肾病病人体检时可以叩及肾的下极。

肾脏的毗邻关系，左右肾不同，肾的后面贴近腰方肌、腰大肌外缘和膈。右肾的上 2/3 接触肝的右叶，下 1/3 接触结肠右曲，内侧缘接触十二指肠降部；左肾的上 1/3 接触胃，中 1/3 贴靠胰体和胰尾，下 1/3 接触空肠，外缘的上半与脾相接，下半与结肠左曲接触。两肾上方接肾上腺。

2. 肾脏的内部结构是怎样的？

肾脏的内部结构如图 3 所示。肾门向内连续为一较大的