

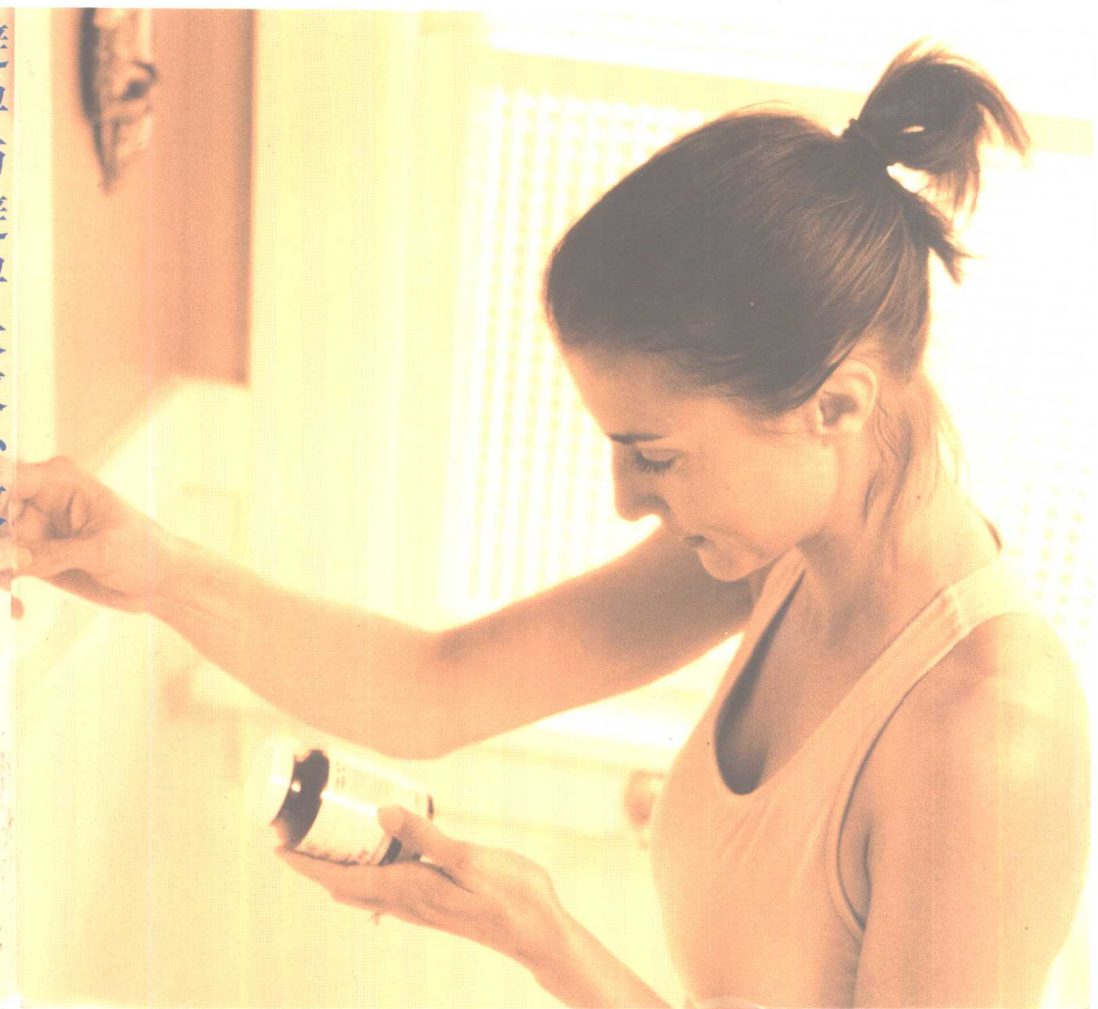
总主编 / 肖燕军

现代女性
保健丛书

张友方 冯雷 / 编著

BIYUNYUBIYUNSHIBAIBUJIU

「避孕与避孕失败补救」



现代

女性保健丛书

●

避孕与避孕失败补救

●

编著

张友方 冯 雷

绘图

胡 婷

人民卫生出版社

避孕与避孕失败补救

编 著：张友方 张 雷

出版发行：人民卫生出版社（中继线 67616688）

地 址：（100078）北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

网 址：[http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷：北京人卫印刷厂

经 销：新华书店

开 本：850×1168 1/32 印张：6.625

字 数：110千字

版 次：2001年1月第1版 2001年1月第1版第1次印刷

印 数：00 001—8 000

标准书号：ISBN 7-117-04186-2/R·4187

定 价：12.00元

著作权所有，请勿擅自用本书制作各类出版物，违者必究

（凡属质量问题请与本社发行部联系退换）

编者在多年的计划生育技术服务实践中，常为部分育龄群众自我保健意识的淡薄所震惊，也为部分育龄群众避孕知识的缺乏所震惊，乃应人民卫生出版社之约，编写了《避孕与避孕失败补救》，如能为避孕节育知识的普及，为育龄群众自我保健意识的提高尽绵薄之力，则为编者的莫大慰藉。

本书上篇，详细地介绍了当前国内广泛使用的各种避孕方法，包括手术、药物、器具等常规避孕方法和虽有人使用但方法尚不完善的自然避孕法及国际上非常重视的紧急避孕法的避孕原理、适应证、禁忌证、使用方法、副反应、并发症、注意事项、避孕效果、失败原因、如何选择与变更避孕方法、绝育术后生育力的恢复等，以便育龄夫妇根据自己的情况去选择一种适合自己的避孕方法，做到知情选择。还介绍了药具保

管和识别假冒伪劣、变质药具的知识，以利育龄夫妇能使用质量可靠的避孕药具，提高避孕有效率。愿广大育龄夫妇能够认真实践，潜心体验，找到一种适合自己的避孕方法，并坚持使用，以提高生殖保健水平。

本书下篇，简明扼要地介绍了避孕失败后各种补救措施的作用原理、使用适应证、禁忌证、注意事项等，说明了采用补救措施是为了育龄夫妇的生殖健康，也为了实现计划生育目的而为之的，避孕方是提高生殖健康水平的最佳途径。

在编写中，编者力求语言通俗易懂，深入浅出，以适合具有一般文化程度的育龄群众阅读，也适于计划生育工作人员宣传避孕节育知识，更好地为广大育龄群众提供计划生育优质服务。但因时间仓促，谬误之处，诚望专家、同仁指教。

编 者

2000年11月





现代社会，妇女担负着繁重的工作，负有相当责任。在家庭，她们是好妻子、好母亲、好女儿、好儿媳；在社会上，与男性比较，她们面临更激烈的工作和竞争的压力。这些负担和压力，对身心健康的影响更大。又由于女性的独特的生理特点，更使女性产生独有的心理压力，罹患独有的疾病。为了提高现代女性的心理素质、自身修养，增强自我保健意识，以健康的身体轻松应付社会、家庭中的重负，我们编辑了这套现代女性保健丛书，为提高现代女性的自我保健意识、身心健康水平尽我们的一份力。

本套丛书共 10 本：《女性——了解自己的身体》、《女性养颜美容》、《女性减肥与健美》、《产前产后保健》、《避孕与避孕失败补救》、《愉快度过更年期》、《和谐性爱》、《女性常见病自我识别》、

《女性性传播疾病自我识别》、《女性心理与健康》。从书名即可看出，其内容都是紧贴现代女性生活、工作的，都是针对现代女性衣、食、住、行所必须的。本书的作者有临床医学家、公共卫生学家、心理学家和计划生育技术服务工作者，他们有资深的阅历和丰富的经验，更饱含为姊妹们服务的热情，详细通俗地介绍了当今国内外最新的科学技术成果，各种简便、易行、有效的自我保健措施。若姊妹们能潜心体验、认真实践，肯定是大大有利于提高自我保健意识和身心健康的。

本套丛书的编写原则是“实用、简便、通俗”。凡对现代女性生活、工作中不实用的，使用起来很繁杂的内容统统舍弃，只留下使用有益，用起来又很简便的知识和技术。而这些高深的医学理论和技术知识又以通俗、浅显的语言阐述，力求言简意赅。每本书的内容丰富，文字简练，可谓精中之精、重中之重了。

基于上述，本套丛书适于有一般文化水平的妇女阅读使用。当然也适于男士们阅读使用，因为现代家庭的主要组成成员是夫妇，家庭生活、生殖保健都是夫妇双方的共同责任。只有夫妇双方身心健康，相互体贴，相互关怀，相互支持，家庭才能和谐、美满、幸福。故望夫妇们认真阅读、体验、实践，以提高健康水平。也正因为这是一套科普丛书，所以，广大人口与计划生育工作者、健康教育工作者读后也会有所

启迪，从而更好地开展计划生育宣传和健康教育工
作。

本套丛书从策划、编写，到出版，只用了一年的
时间。而每位作者又有繁重的本职工作，只是由于深
感现代女性急需这些科学知识，从而牺牲几乎所有的
业余时间，加班加点，反复修改，高质量地完成了编
写任务。在此，借本书出版之际，向作者们表示谢
意，对本书的出版表示祝贺。也正因为时间紧、任务
重，书中的疏漏之处，盼请专家、读者批评指正。

肖燕琴

2000年12月

目录

上篇 避孕.....	1
一、避孕概述.....	1
1. 人类为什么要避孕， 怎样实现避孕	1
2. 为什么说避孕是现代 文明的体现	3
3. 避孕是否会影响身体 健康	4
4. 避孕会影响今后的生 育吗	5
5. 避孕会影响性生活吗 ...	5
6. 目前国内常用的避孕 方法有哪些，最新的 有哪些	6
7. 怎样选择适合自己的 避孕方法	7
8. 新婚期夫妇选用什么	

避孕方法好·····	9
9. 产后与哺乳期夫妇选用什么避孕方法好·····	10
10. 剖宫产后妇女如何避孕·····	10
11. 人工流产术后的妇女如何选择避孕方法·····	11
12. 已有一个子女的夫妇如何选择避孕方法·····	12
13. 已有两个或两个以上子女的夫妇如何选择避孕方法·····	12
14. 两地分居夫妇选用什么避孕方法好·····	12
15. 更年期妇女如何选择避孕方法·····	13
二、宫内节育器·····	14
16. 什么是宫内节育器，它为什么能避孕·····	14
17. 宫内节育器为什么能避孕·····	15
18. 使用宫内节育器有什么优缺点·····	17
19. 有极个别妇女在放置宫内节育器后性生活时，丈夫偶有刺痛感，是何原因·····	18
20. 目前，国内生产使用的宫内节育器有哪些，专家推荐使用的	

是哪些	19
21. 哪些人适合选用宫内节育器 避孕	21
22. 哪些人不宜使用宫内节育器	21
23. 我已 40 岁，进入更年期，还 能使用宫内节育器吗	22
24. 我打算放置宫内节育器，应去 哪里放置	22
25. 什么时间放置宫内节育器最好	23
26. 放置宫内节育器前，需要做好 哪些准备	24
27. 放置宫内节育器的手术很痛吗	24
28. 放置宫内节育器后需注意什么	25
29. 放置宫内节育器后一切正常为 什么也要每年复查一次	26
30. 放置宫内节育器有副反应吗， 一般有哪些	27
31. 放置宫内节育器后，我的副反 应严重，怎么办	27
32. 放置宫内节育器会发生并发症 吗	29
33. 放置宫内节育器后是否会发 生宫外孕	30



34. 放置宫内节育器会影响以后的生育能力吗 31
35. 放置宫内节育器会影响性生活吗 32
36. 放置宫内节育器会引起子宫癌变吗 32
37. 宫内节育器会长到子宫肌肉中去吗 33
38. 放置的宫内节育器应在什么时候取出 33
39. 取出宫内节育器应注意什么 34
40. 绝经后妇女的宫内节育器不取出行吗 34
- 三、女用口服避孕药 35
41. 女用口服避孕药是什么 35
42. 女用口服避孕药为什么能避孕 36
43. 目前女用口服避孕药有哪几种 38
- (一) 短效口服避孕药 39
44. 常用的女用短效口服避孕药有哪些, 服用方法如何 39
45. 女用短效口服避孕药的效果如何, 有何优点和缺点 41
46. 女用短效口服避孕药适合哪

些人服用，哪些人不能服用	42
47. 服用短效口服避孕药时应注 意些什么，药品如何保管	44
48. 服用短效口服避孕药有副反 应吗，如何处理	45
(二) 长效口服避孕药	47
49. 常用的女用长效口服避孕药 有哪些	47
50. 长效口服避孕药的服用方法 如何	48
51. 长效口服避孕药的效果如何， 它的优缺点是什么	51
52. 长效口服避孕药适合哪些人 服用，哪些人不能服用	51
53. 服用长效口服避孕药时应注 意些什么	52
54. 服用长效口服避孕药有何副 反应，如何处理	53
(三) 速效口服避孕药	55
55. 常用的女用探亲避孕药有哪 些，服用方法如何	55
56. 探亲避孕药的效果如何，它 有何优点和缺点	56

57. 探亲避孕药适合哪些人服用， 哪些人不宜服用	57
58. 服用探亲避孕药时应注意些 什么	58
59. 服用探亲避孕药有何副作用， 如何处理	58
四、女用注射用避孕药	59
60. 目前女用注射用避孕药有哪 些，使用方法如何	59
61. 女用注射用避孕药的效果如 何，有何优缺点	61
62. 女用注射用避孕药适合哪些 人使用，哪些人不宜使用	62
63. 使用注射用避孕药时应注意 些什么	63
64. 使用注射用避孕药有副反应 吗，如何处理	63
五、皮下埋植避孕法	64
65. 什么是皮下埋植避孕法，它 为什么能避孕	64
66. 常用的皮下埋植剂有哪几种， 使用方法如何	65
67. 使用皮下埋植剂的效果如何，	

有何优缺点	67
68. 皮下埋植剂适合哪些人使用， 哪些人不能使用	68
69. 使用皮下埋植避孕法应注意些 什么	69
70. 妇女在皮下埋植术后能否立即 工作和劳动	70
71. 皮下埋植术后埋植部位受到撞 击，是否会使埋植剂断裂	70
72. 使用皮下埋植剂有无副反应， 如何处理	71
73. 使用皮下埋植剂有期限吗，在 什么情况下取出	72
74. 皮下埋植剂取出手术以什么时 间为宜	72
75. 皮下埋植剂取出手术后需要注 意什么	73
76. 做一次皮下埋植剂埋植或取出 手术需多长时间，手术痛吗	73
六、阴道环	73
77. 阴道环是什么，有哪几种，如 何使用	73
78. 阴道环为什么能避孕	75

79. 使用阴道环的效果如何, 它有何
 优缺点 76
80. 阴道环适合哪些人使用, 哪些人
 不能使用 76
81. 使用阴道环应注意些什么 77
82. 使用阴道环有副反应吗, 应如何
 处理 78
83. 采用口服、注射用避孕药、皮下
 埋植剂、阴道环避孕时, 还能口
 服、注射治疗别的疾病的药物吗 ... 78
84. 采用口服、注射用避孕药、皮下
 埋植剂、阴道环避孕时, 不能同
 时使用哪些药物 79
85. 40 岁以上妇女和 35 岁以上吸烟妇
 女为什么不宜选用口服、注射用避
 孕药、皮下埋植剂、阴道环避孕 81
86. 肝功能不好时, 能否选用口服、
 注射用避孕药、皮下埋植剂、阴
 道环避孕 82
87. 澳抗阳性, 能否选用口服、注射
 用避孕药、皮下埋植剂、阴道环
 避孕 82
88. 患结核病, 能否选用口服、注射

用避孕药、皮下埋植剂、阴道环 避孕	83
89. 服用米非斯酮作药物流产，胎囊排 出后能否立即使用口服、注射用避 孕药、皮下埋植剂和阴道环避孕	83
90. 行葡萄胎刮宫术后，能否立即使 用口服、注射用避孕药、皮下埋 植剂和阴道环避孕	84
七、外用避孕药	84
91. 常用的外用避孕药有哪些，它为 什么能避孕	84
92. 各种外用避孕药如何使用	85
93. 使用外用避孕药的效果如何，有 哪些优缺点	90
94. 外用避孕药适合哪些人使用，哪 些人不能使用	92
95. 使用外用避孕药时，应注意些 什么	92
96. 外用避孕药有副反应吗，如何 处理	94
97. 使用口服、注射用避孕药、皮下 埋植剂、阴道环、外用避孕药避孕 失败，一定要做人工流产吗	95