

BAI DIAN FENG

白癜風

刘瓦利 主编

国内外
最新进展
中西医
名家经验
自我保健
之向导



 科学技术文献出版社

疑难病中/西/医结合诊治丛书



疑难病中西医结合诊治丛书

白 癜 风

主 编	刘瓦利	
副主编	高炳爱	
编 委	宋 坪	张晓红
	崔炳南	沈 冬
	王 瑛	武 忠
	刘瓦利	高炳爱

科 学 技 术 文 献 出 版 社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

白癜风/刘瓦利主编. -北京:科学技术文献出版社,2001.6
(疑难病中西医结合诊治丛书)

ISBN 7-5023-3767-9

I. 白… II. 刘… III. 白癜风-中西医结合疗法 IV. R758.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 14376 号

出 版 者:科学技术文献出版社

地 址:北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话:(010)68514027,(010)68537104(传真)

图书发行部电话:(010)68514035(传真),(010)68514009

邮 购 部 电 话:(010)68515544-2953,(010)68515544-2172

网 址:<http://www.stdph.com>

E-mail:stdph@istic.ac.cn;stdph@public.sti.ac.cn

策 划 编 辑:薛士滨

责 任 编 辑:张述庆

责 任 校 对:李正德

责 任 出 版:周永京

发 行 者:科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者:北京国马印刷厂

版 (印) 次:2001 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

开 本:850×1168 32 开

字 数:213 千

印 张:8.625

印 数:1~6000 册

定 价:13.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

白癜风是临床常见的难治性皮肤病。本书作者参考了古代医籍以及国内外白癜风治疗研究的最新进展,结合多年临床经验,全面、系统地阐述了祖国医学对白癜风的认识,介绍了本病的病因病机学说、西医发病原因及发病机制、诊断与鉴别诊断、中西医治疗与保健调护,并着重介绍了一些在临床上常用的行之有效的中药、方剂以及中成药。

本书内容深入浅出,通俗易懂,可供医务工作者尤其是皮肤科专业人员参考,也适合于患者及其家属阅读。

我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干

科学技术文献出版社是国家科学技术部所属的综合性出版机构,主要出版医药卫生、农业、教学辅导,以及科技政策、科技管理、信息科学、实用技术等各类图书。

序

白癜风是一种原因未明,较为常见的后天性色素脱失性皮肤病,虽然这是一种难于治愈的皮肤病,但是,近代在白癜风病因及发病机制方面的研究,均取得较大进展。例如,从遗传学角度进行的研究表明,白癜风是一种多基因异常的疾病,另外,在自身抗体、黑色素细胞、角朊细胞缺陷方面以及神经病学方面的研究,均取得较大的进展。

我国拥有宝贵的祖国医学遗产,在中西医结合防治白癜风顽疾方面具有很大优势。近年来,在中西医结合的临床经验总结,单方、验方方面的研究以及在可以增加皮肤色素及光敏性的中药发掘方面,均做了大量工作,为今后进一步研究白癜风打下了可靠的基础。

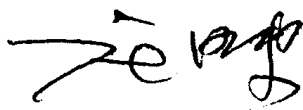
本书作者均为从事皮肤科专业多年的皮肤科医师,有较丰富的临床经验。本书深入浅出地介绍了白癜风的病因病机,对该病的中医、西医、中西医结合疗法以及全国著名皮肤科专家治疗白癜风的经验进行了系统总结和论述,是一本临床医生及科研工作者可以借以参考的好

书,特此推荐并期望对广大医务工作者、临床及科研工作者有所裨益。

中国中医研究院皮肤科教授

中国中西医结合皮肤性病专业委员会副主任委员

英国中国医学中心医学顾问

A handwritten signature in black ink, appearing to be '张红' (Zhang Hong), written in a cursive style.

前 言

白癜风是一种常见的后天性色素脱失性皮肤病,在世界各地均有发生,发病率约为1%~2%。虽然本病不影响患者的身体健康和生理活动,但由于影响外观容貌,给患者带来了极大的精神压力和心理负担,对患者的生活、学习、工作等方面都带来了许多负面因素,从而影响了病人的生存质量。然而,对于本病的治疗,迄今为止尚无确切有效的治疗方法。因此,研究白癜风的病因病机以及预防治疗具有极其深远的意义。

祖国医学对白癜风诊治已有数千年的历史,历代医学文献积累了丰富的经验。随着现代科学技术的发展,白癜风研究有了更为深入的进展,尤其在中西医结合、中西药联合应用方面,白癜风治疗有着较强的优势,大量的临床和实验研究已证实了这一点。

作为皮肤科医生,我们深深地同情和理解白癜风病人的精神痛苦和心理压力,出于医生的责任和义务,为了使广大的医务工作者和病人对本病有一个比较全面的认

识,根据我们在临床医疗实践中取得的经验和体会,参考了国内外研究的最新进展,总结了前贤和近代医家的宝贵经验,整理编写了《白癜风》一书,力求能够比较全面、系统地反映古代和现代医学研究白癜风的基础理论以及临床诊疗与防治白癜风的学术水平与实践经验。

本书共分为十二章,分别介绍了白癜风的中西医病因病理、诊断与鉴别诊断、治疗与调护。同时,也选择了一些在临床上常用的有效中药、方剂以及中成药。

在本书的编写过程中,刘勇、漆军医生提供了大量的宝贵资料,赵湛君、孙永建、吴建屏等医生帮助整理资料,在此一并表示衷心的感谢。同时,也感谢我的导师、著名的中西医结合皮肤病专家庄国康教授为本书作序。

由于本书编写时间比较仓促,加之编者的理论水平和临床经验有限,书中出现错误和不足之处在所难免,恳请广大读者和同道们予以谅解和批评指正。

刘瓦利

目 录

第一章 概述	(1)
第二章 古代中医对白癜风的认识	(3)
第一节 历史沿革	(3)
第二节 古代中医病因病机学说	(6)
第三节 古代中医的治疗特点	(7)
第三章 现代中医对白癜风的认识	(11)
第一节 现代中医病因病机学说	(11)
第二节 中医辨证分型	(13)
第四章 白癜风的西医病因病理	(16)
第一节 白癜风的发病机制	(16)
第二节 白癜风的超微结构	(26)
第三节 实验研究及病理变化	(30)
第五章 白癜风的临床表现	(35)
第一节 白癜风的皮损特征	(35)
第二节 白癜风的临床分型	(36)
第三节 同形反应	(38)
第四节 白癜风的并发症	(39)
第五节 白癜风的鉴别诊断	(45)

第六章 白癜风的西医治疗	(52)
第一节 非手术疗法	(53)
第二节 手术疗法	(67)
第七章 白癜风的中医治疗	(81)
第一节 中医辨证施治	(81)
第二节 皮肤科专家治疗白癜风的经验	(84)
第三节 中医中药治疗白癜风的经验	(102)
第四节 中药单方	(124)
第五节 中药外治法	(129)
第六节 其他疗法	(137)
第八章 白癜风的中西医结合治疗	(144)
第九章 白癜风的预防与调护	(154)
第一节 食疗	(154)
第二节 调护	(159)
第三节 预防	(167)
第十章 治疗白癜风的常用中药	(172)
第一节 调节免疫功能的常用中药	(172)
第二节 活血化瘀改善微循环药物	(180)
第三节 激活酪氨酸酶活性药物	(186)
第四节 能够促进黑色素形成的常用中药	(201)
第五节 增加光敏感性药物	(206)
第六节 含有必需微量元素的药物	(209)
第七节 其他常用治疗白癜风的中药	(217)

第十一章	防治白癜风的常用古今方剂·····	(224)
第十二章	白癜风常用中成药·····	(245)
参考文献	·····	(251)
附录	药物剂量换算单位参考表·····	(263)

第 一 章



概 述

白癜风(vitiligo)是一种常见的后天性色素性皮肤病,症状为皮肤出现局限性或泛发性色素脱失斑。此病由皮肤和毛囊的黑色素脱失所引起,临床上易于诊断而难于治疗。虽然白癜风基本不影响患者的身体健康和生理活动,但是由本病造成的皮肤损害直接影响着患者的外观容貌,给他们带来了极大的精神压力和心理负担,对大部分患者的生活、学习、工作、社交等方面都带来了许多负面因素,从而影响了病人的生存质量。因此,研究白癜风的病因病机以及预防治疗具有十分深远的意义。

白癜风之病名最初起源于拉丁文 vitium,公元前约 1500~1000 年间的印度宗教书籍对本病即有描述,称之为“shwetakustha”。当初,曾将本病与麻风病相混淆。到了公元 13 世纪,埃及人已经应用大阿美(ammu majus)的种子制成的外用药剂治疗白癜风了。

本病在世界各地均有发生,可以累及所有种族。据估计,白癜风的发病率约为 1%~2%,即在全世界人口中,大约有 4000 万~5000 万人患有白癜风。其发病情况随着地区、人种、肤色而异。一般说来,肤色深的人发病率比较高;相反,肤色浅的人发病率比

较低。据文献报道,美国的白癜风患者大约为 200 万~400 万,占全国总人口的 1%~2%;日本人的发病率为 2%;丹麦的一个岛的发病率为 0.38%;而印度南部的白癜风发病率则高达 4%。我国由于人口众多,地域不同,人群的发病率报道不一。如上海市调查了 11 万人,白癜风患者的发病率为 0.54%;调查苏北农村的发病率为 0.09%~0.15%;山东济南调查了 46 万人,发病率为 2.7%;南京地区曾调查了 8.6 万人,发病率为 0.29%;湖北某县调查了 3.5 万人,发病率为 0.5%~1%。

白癜风的发病在性别上大致相等,亦有许多报道提出男性患者较女性为多。从婴幼儿到老年人均可发病,但发病年龄以青年为多。有记载 95% 的患者在 40 岁以前发病,其中 11~30 岁发病者约占病人总数的 60% 以上。国外有资料表明,儿童白癜风亦不少见,其发病的平均年龄为 4.6~4.8 岁,与成人白癜风不同,儿童白癜风有着明显的性别差异,女孩发病的比例比较高。

由于本病的发病机制是人体的黑色素细胞内酪氨酸酶系统的功能减退或丧失所引起,所以白癜风是一个以侵犯皮肤色素为主,同时也可侵犯全身其他黑素细胞的系统性疾病。

白

癜

风

第二章



古代中医对白癜风的认识

第一节 历史沿革

祖国医学对白癜风病的认识历史悠久,内容非常丰富。1974年在长沙马王堆出土的帛书中记载了大量的外科疾病,因为是以52种疾病为基础,故此书被命名为《五十二病方》。本书产生于春秋战国时期,是我国目前现存的最早的古代医书,在这本书中记载了诸多皮肤病,其中的“白处”、“白毋奏”等病名系指包括白癜风在内的色素脱失性皮肤病,并记载了内治、外治、内外合治等多种方法,如“白处方:取灌青,其一名灌曾,取如□□盐甘分斗一,灶黄土十分升一,皆治,而□□指,而先食饮之。”

祖国医学的经典著作《内经》中记载了“痤痂”、“疔风”等诸多皮肤病,虽然对白癜风并未见相应记载,但是《内经》中阐述的医学理论为后世治疗白癜风奠定了理论基础。如《素问·六节脏象论》曰:“肺者,气之本、魄之处也,其华在毛,其充在皮。”《素问·阴阳应象大论》曰:“病之始也……其在皮者,汗而发之。”论述了皮肤的生理和病理以及治疗原则。并记载了治疗皮肤疾病的多种外治法,

如渍法、浴法、熨法、刺法、灸法等。

到了汉代,对于皮外科疾病的诊断和治疗方法得到进一步发展,已经重视内服和外治相结合的方法治疗白癜风。如《华佗神医秘传》中记载:“治白癜风方:苦参三斤,露蜂房(炙)、松脂、附子(炮)、防风各三两,梔子仁五两,乌蛇脯六两(炙)、木兰皮若干,共捣为末,一服一匕,陈酒下。外用附子、天雄、乌头各三两,防风二两,以豚脂煎膏涂之。”

晋代葛洪著《肘后备急方》详细记载了治疗皮外科疾病的各种外治方法,对白癜风的病名、病情和治疗均有论述。指出:“白癜风,一名白癩,或谓龙虱。此大难疗。取苦瓠经冬干者,穿头圆如线许,以物刺穰使遍,灌好酢满中,面封七日。先以皂荚葛揩,使微伤,以瓠中汁涂之。”白癩之病与现代的麻风病相似,由于当时条件受限,可能将其与色素减退性皮肤病混为一谈,亦或谓异病同治之论。

南北朝时期,我国最早的皮外科专著《刘涓子鬼遗方》注重运用外治法,记载了治疗外科及皮科疾病的外治方剂 83 首,其中治疗白癜风的有 3 首,并称白癜风为“白定”、“白驳”,如“治白定方:树穴中水汁向冬者,熟刮白定二三过,即愈,枫树胜也。又方:疗颈及面上白驳浸淫渐长有似癣,但无疮方,取燥鳊鲋鱼,炙脂出,以涂之。先拭驳上,外把刮之,令小燥病,然以鱼脂涂,便愈。难者不过三涂之。”

公元 7 世纪,隋代巢元方主编的《诸病源候论》,是我国现存最早的专门论述白癜风病因病机以及有病情描述的巨著,对诸多皮肤病亦有详细论述。该书首次正确提出了白癜风的命名,称之为“白癩”,并详细阐述了本病的病因病机及症状,指出:“白癩者,面及颈项身体皮肉色变白,与肉色不同,亦不痒痛,谓之白癩,此亦风邪搏于皮肤,血气不和所生也。”其观点对后世产生了极大的影响。

唐代孙思邈的医学巨著《备急千金要方》、《千金翼方》和王焘

著的《外台秘要》是这一历史时期的代表作,弥补了《诸病源候论》有症无方的不足,并对治疗有较多论述,记载了治疗白癫风的各种药物和方法。除了内服药外,还提出了许多外用剂型,如散剂、酊剂、膏剂、醋剂等,其中许多外用药物如雄黄、水银、硫磺、松脂、斑蝥等一直沿用至今。《备急千金要方》首开以灸法治疗白癫风之先河,指出“白癫风,灸左右手中指节去延外宛中三壮”。《外台秘要》首次提出了饮食禁忌及食补方法,强调服药时“兼食诸肺尤妙。忌食芫黄热面、猪蒜油腻等”。

宋代《太平圣惠方》称白癫风为“白驳风”,曰:“多生于颈面,点点斑白,但无疮及不瘙痒,不能早疗,即使浸淫也。”对白癫风的发病机制亦有新的见解,如云:“夫肺有壅热,又风气外伤肌肉,热与风交并,邪毒之气,伏留于腠理,与卫气相搏,不能消散。令皮肤皱生白斑点。”赵佶编著的《圣济总录》称之为“驳白”、“斑白”、“斑驳”,作者论述了本病的病因病机,还观察到白斑处毛发可以变白。

金元时期,四大学派的兴起促进了医学的发展,但对于白癫风的论治大抵未超出前人规范,停留在验方治疗的水平上。如元代危亦林的《世医得效方》有:“紫癜白癫两股风,附子硫磺最有功,姜汁调匀茄蒂蘸,擦未两度更无踪”之记载,将紫癜风和白癫风相混淆。

明清两代是中医外科的发展时期,出现了诸多的外科专著,对于白癫风从病因病机、症状、治疗等诸多方面进行了详细论述,如明代陈实功著《外科正宗》曰:“紫白癫风,乃一体二种,紫因血滞,白因气滞,总由热体风湿所侵,凝滞毛孔,气血不行所致。此皆从外来矣。初起毛窍闭而体强者,宜万灵丹以汗散之,次以胡麻丸常服,外用密陀僧散搽擦,亦可得愈。”清代吴谦著《医宗金鉴·外科心法要诀》中指出:“此证自面及颈项,肉色忽然变白,状类斑点,并不痒痛,由风邪相搏于皮肤,致令气血失和。”在治疗上主张:“施治宜早,若因循日久,甚者延及遍身。初服浮萍丸,次服苍耳膏;穿山甲

片先刮患处,至燥痛,取鳊鱼脂,日三涂之。”

清代王清任著《医林改错》中首次提出白癜风由“血瘀于皮里”所致,主张用活血化瘀法,自创通窍活血汤化裁治疗,为祖国医学治疗白癜风开拓了一条新途径。

建国以后,中医学界对本病在继承和吸取古代医家理论以及治疗经验的同时,从白癜风病因病机及治疗学等多方面进行了深入研究,尤其是近年来,运用中、西医两种手段,对白癜风的研究从多角度探讨,涌现出大量的临床报道,丰富了本病的研究内容。

第二节 古代中医病因病机学说

一、风邪致病说

古代医家多认为白癜风的病因是以风邪为患,发无定处,与肺、肝二脏相关。如《太平圣惠方》将本病归入“诸风门”类;曰“此皆风之与热伏留肌腠之间,气血不和,乃生斯疾也”。《诸病源候论》则将其归属于“发无定处”类,提出“风邪搏于皮肤,血气不和所生”。《证治准绳》指出:“肺风流注皮肤之间,久而不去所致”;《医学入门》曰:“肝风搏于皮肤,血气不和所生也”;《本草经疏》认为:“白癜风是肝脏血虚生风所致,因为肝为风木之位,藏血之脏,血虚则发热,热甚则生风。”揭示了本病的发病特征及规律。

二、内热感邪致病说

素体内热,兼感风邪而闭阻经脉,酿成白斑。如《普济方》认为本病为“肺脏蕴热,风邪乘之,风热相并,传流营卫,壅滞肌肉,久不消散”所致;《寿世保元》指出:本病“乃因心火汗出,及醉饱并浴后毛窍开时,乘风挥扇得之,扇风侵逆皮腠所致。”提出由于心火及肺