

肾病、肾衰 与痛风

郭柳青 编著



全科医学 一病一书

● 上海科学普及出版社

世界卫生组织(WHO)上海健康教育与健康促进合作中心

审定

全科医学 一病一书

肾病、肾衰与痛风

郭柳青 编著

上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

肾病、肾衰与痛风/郭柳青编著. —上海:上海科学普及出版社,1999. 6

(全科医学一病一书)

ISBN 7-5427-1657-3

I. 肾… II. 郭 III. ①肾病(中医)-诊疗-基本知识 ②肾功能衰竭-诊疗-基本知识 ③痛风-诊疗-基本知识 IV. R. 256. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 19158 号

责任编辑:华忠弋(特约) 虞 豪

版式设计:吴奕青 洪 彬

肾病、肾衰与痛风

郭柳青 编著

上海科学普及出版社出版

(上海曹杨路 500 号 邮政编码 200063)

新华书店上海发行所发行 常熟文化印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7 字数 157000

1999 年 6 月第 1 版 1999 年 6 月第 1 次印刷

印数 1—6500

ISBN 7-5427-1657-3/R·112 定价:9.00 元

NDV 89/02

《全科医学 一病一书》总序

人类的疾病可谓成百上千，每种病均有不同的病因，有不同的表现。随着医学科学的深入发展，分科越来越细，即使一个医生，也不可能总揽百病，何况病家？

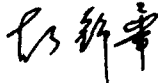
当罹患了某种疾病以后，病家总是竭力想把它弄明白：究竟是何以引起的？有什么好的治疗方法？自己应该注意什么？等等。当然，病人不可能代替医生的作用，但在与疾病作斗争的过程中，病人仍是主体。

本套系列丛书的特点就是“一病一书”。所选择的病是常见病、疑难病，所选择的作者是该专业领域具有鲜明特色，治疗卓有成效的临床医师，所选择的体例是问答方式。这样的构思与策划，使本丛书不同于一般的医学科普书籍，使问题阐述更深，更透彻，更具有针对性与实用性，同时也确保知识的科学性与先进性。

本套丛书的出版是一种尝试，热忱欢迎有志于此项事业的专科医师参与我们的工作，对本书的出版提出意见与建议，也欢迎广大读者批评指正。

世界卫生组织(WHO)

上海健康教育与健康促进合作中心主任



1998年12月

作者的话

本书的许多观点，系作者三代对肾病、肾衰和痛风的临床经验的总结，并证之于现代医学的观点。力求深入浅出，有益于广大的病人及其家属。

作者欢迎广大同行的交流和批评，因为这是有益于医学科学，有益于广大病人和读者的事。

作者也欢迎广大病人及其家属的垂询，因为服务于他们，为他们解除病痛乃是作者的初衷，乃是一个医生的职责。倘能通过这种服务，能解除他们的痛苦于万一，那么再苦再累，作者也会感到欣慰。

垂询电话：

021—63037638 × 3054

0571—7089902 0571—5133022

垂询地址：

200023 上海瞿溪路 1100 号

上海东南医院肾病专科

310003 杭州市中山北路 143 号

浙江省杭州郭柳青中草药肾病专科诊所

作者承诺：

对任何读者和患者的咨询来信必复，来电必答。

序

国内外最新的统计资料表明：肾脏疾病（特别是肾炎、肾衰和痛风）的发病率是相当高的，单是慢性肾功能衰竭的发病就占人口的 50~100/百万。由此可见，肾脏疾病对人类身体健康的危害之严重程度。因此，积极开展肾脏疾病的防治及研究工作，普及肾脏疾病的防治知识，对于保障人民大众的健康有着重要的意义。

中医药防治肾脏疾病，有着悠久的历史，积累了极其丰富的经验，有着较好的疗效。而各类肾脏疾病的患者对肾脏疾病的概念、病因、防治手段等相关知识所知甚少，往往以讹传讹。此外，还有许多西医医生以及广大基层医务工作者，也希望了解、熟悉、掌握中医肾病的有关知识，以期相互探讨或更有效地指导患者。有鉴于此，郭柳青医师编写了这本中医肾病综合防治普及著作，以图适应他们的需要。

郭柳青医师出身中医世家，其大父悬壶杭城，誉满钱塘。其父郭文浩先生继承衣钵，以“疏导内消汤”为主方，以中草药治疗各种肾脏疾病而载誉沪杭，为浙江省少数几位健在的治疗肾脏病的中医特色专科医生之一，其独特的临床经验正由浙江省中医管理部门组织推广与继承，俾不使失传，而造福于广大肾脏病患者。郭柳青医师幼承庭训，耳濡目染，尽得真传。后毕业于浙江中医学院，益得深造，特别是近十多年来更是勤学不倦，博采多闻，不因循守旧，敢于创新，逐渐形

成了自己的独特风格。

本书较全面、系统地阐述了临床上常见多种肾脏疾病的病因、诊断以及治疗与预防等。总观全书，以西医病名为之经，以中医证候为之纬，西医病名及检验为之经，立中西医诊疗之标准，熔病因病理、药物治疗、饮食疗法、预防护理为一炉，更参之以作者自己独特的临床经验，论理精当，简明实用。力图使读者开卷受益，同道有所参，病者有所依。

郭柳青医师在繁重的临床工作之余，历尽辛苦，编写成是书，丰富祖国医药之宝库。本人有感于此，故乐而为之序也。

浙江中医学院教授

张仲王





郭柳青

本书系作者三代对肾病、肾衰和痛风的临床经验的总结，并证之于现代医学的观点。力求深入浅出，有益于广大的病人及其家属。

作者欢迎广大病人及其家属的垂询，因为服务于他们，为他们解除病痛乃是作者的初衷，乃是一个医生的职责。

作者承诺：

对所有读者的咨询，有信必复，有电必回。

地址：上海瞿溪路1100号

上海东南医院肾病专科 (200023)

杭州中山北路143号

浙江省杭州郭柳青中草药肾病
专科诊所 (310003)

电话：021-63037638 转 3054

0571-7089902

0571-5133022

全科医学 一病一书

肾病、肾衰与痛风

红斑狼疮与自身免疫疾病

丛书策划：虞 豪 华忠弋

封面设计：柯国富

目 录

一、中西医说肾和肾病	1
二、关于肾炎	9
(一)什么是急性肾小球肾炎(11)	
(二)何为慢性肾小球肾炎(16)	
(三)怎样看待隐匿性肾炎(23)	
(四)为什么小儿急性肾炎必须早治(25)	
(五)小儿慢性肾炎能治愈吗(32)	
(六)肾盂肾炎应如何治疗(36)	
三、肾病及相关疾病	43
(一)IgA 肾病是怎么回事(45)	
(二)什么是糖尿病性肾病(46)	
(三)何为紫癜性肾炎(52)	
(四)如何正确认识狼疮性肾炎(57)	
(五)高血压与肾病有关吗(63)	
(六)肾病综合征该如何治疗(68)	
(七)肝肾综合征病人能够挽救吗(78)	
(八)如何认识多囊肾(80)	
(九)尿路感染为什么必须早治(82)	
(十)尿路结石为什么是肾病(83)	
(十一)怎样认识小儿遗尿(85)	
(十二)血尿是怎么回事(88)	

(十三)蛋白尿的成因有哪些,怎样检测(90)	
四、肾衰与尿毒症	93
(一)什么是急性肾功能衰竭(95)	
(二)什么是慢性肾功能衰竭(100)	
(三)为什么说尿毒症是一种肾功能严重损害的综合症状 (113)	
五、痛风与肾病	129
(一)尿酸肾病的临床表现有哪些(132)	
(二)什么是痛风症(133)	
(三)中医对痛风症是怎样认识的(134)	
(四)中医如何治疗痛风性肾炎(135)	
六、中医治疗肾病	139
(一)中医治疗肾病的原则是什么(141)	
(二)中医怎样论述“水肿、癃闭、腰痛、淋症”(143)	
(三)中医如何急诊治疗肾病(147)	
(四)笔者用《疏导内消汤》治疗肾病有哪些体会(148)	
(五)中医中草药治疗肾病的独特之处在哪里(153)	
(六)煎药与服药有何学问(154)	
(七)中医对肾病的疗养是怎么论述的(158)	
七、生活与工作	161
(一)肾病患者生活与工作的原则有哪些(163)	
(二)慢性肾炎患者能否进行体育锻炼(164)	
(三)肾病患者的性、婚、育有哪些要点(165)	
(四)为什么乙肝病毒会导致肾病(167)	
(五)肾虚是怎么一回事,它对生活质量有何影响(168)	
(六)为什么对慢性肾炎不能掉以轻心(168)	
(七)为什么尿路感染、膀胱炎往往引起肾病(170)	

(八)感冒会诱发肾病吗(171)	
(九)为什么要警惕高血压损坏肾脏(172)	
(十)如何掌握肾病的预后情况(173)	
(十一)肾病治疗过程中何时开始撤除激素(175)	
(十二)肾病患者的饮食原则是什么(176)	
(十三)肾病的食疗与营养品选择的原则是什么(178)	
(十四)妊娠会引起肾炎吗(181)	
(十五)慢性肾小球疾病妇女能否妊娠(182)	
(十六)药物过敏或长期服用镇痛药是否会损害肾脏(183)	
(十七)肾病患者应慎用禁用哪些中西药(185)	
(十八)如何护理和保持患者良好的心态(186)	
(十九)常见的遗传性肾脏病有哪些(187)	
(二十)急性肾炎会“不药而愈”吗(191)	
(二十一)患了肾炎该怎么办(192)	
(二十二)肾炎能否治愈(193)	
八、各种检查	195
(一)实验室常规检查(197)	
(二)肾功能检查(200)	
(三)血清蛋白、蛋白电泳、电解质、血沉(202)	
附录 郭氏中医肾病世家及其传人郭柳青	205

一、中西医说肾和肾病



肾是人体器官中最为重要的脏器之一,自古以来,无论是祖国医学还是西方医学无不把肾这一实质性的器官摆在重要地位。其原因就是人不能没有肾脏,它与人体的心、肝、肺等脏器一样,是无可替代的。

人体有左右两个肾脏,其形状与蚕豆很相似,位于腹腔内、腹壁上部、脊柱两侧的脂肪囊中;正常成年人每个肾脏长为10~12cm,宽5~6cm,厚为3~4cm。

肾脏是人体一个重要的排泄器官,对调节和维持人体体液容量和成分有重要作用。肾脏的生理功能单位分为肾小体及肾小管两部分。肾小体的中心是肾小球,主要起过滤作用;肾小管的功能是对水液的再吸收。

正常的肾脏血流非常丰富,每分钟流经肾脏的血液量约有1300ml,而肾小球产的滤液每分钟只有120~140ml,即每日滤出原尿总量约达180L。由此可见,流经肾脏的血液只有10%从肾小球滤过。其中大量的水分被肾小管重吸收而又进入体内。若肾小球的滤过功能发生障碍,可使肾小球的滤过率明显降低,体内新陈代谢产物和毒性物质潴留,引起潴留性氮质血症和代谢性酸中毒。另外,肾小球毛细血管通透性增高,可使较小分子或大分子物质漏出而出现不同程度的蛋白尿、血尿、尿中白细胞增多和各种类型的管型尿等。肾小管的生理功能是再吸收作用,与排泄关系密切,这些作用又可以决定体液的容积、渗透压和酸碱度等。肾小管的主要生理功能是维持体内适当的水和电解质的平衡。当肾小管发生功能障碍时,不但会影响水分再吸收,而且还会出现严重的代谢紊乱,继而出现一系列的病理变化。

由上述可见,肾脏不仅能排泄废物,而且通过尿的代谢可

调节水、电解质代谢和酸碱的相对平衡,以保证人体内理化因素保持相对的稳定状态。一旦肾功能发生故障,不但使代谢产物潴留,还可引起水、电解质代谢紊乱和酸中毒、碱中毒,严重时可危及生命。

肾,在西医学中指的即是肾脏本身,它有确切的解剖位置、生理功能、病理变化。西医学所论述的肾都是指这一实质性的脏器。而中医学中所论述的肾,除了西医学所指的肾脏之外,还包含着与肾有关的一系列脏腑,例如膀胱属腑、肾与膀胱相表里,则是肾脏的一部分;肺主呼吸,肾主纳气,一呼一吸,使人体机能健康运作,这又是肾脏功能的一部分……凡此种种,说明了中医的“肾”是一个宏观的概念。狭义地说,它是人体中的水道,而人体的水液输布及排泄是靠水道的运化来完成的。中医学认为肾位于腰部、脊柱两旁,左右各一,认为“腰为肾之府”、即腰部为肾之住处。肾为五脏之一,先天之本、生命之源,具有很重要的功能。关于肾的功能,中医学中可以概括为——

肾藏精,与机体生长、发育、生殖功能密切相关。肾中所藏精气,是人体生长发育的物质基础,包含有“先天之精”和“后天之精”;先天之精禀受于父母,故称肾为“先天之本”;后天之精来源于后天脾胃运化水谷所化生的精微物质以及其他脏腑所化生的精气,它们皆归藏于肾。

肾主水,对水液代谢起着重要的调节作用,故肾又有“水脏”之称。这与现代医学的肾主水液代谢的认识大有相同之处。肾主水液代谢的功能中医认为主要是靠肾的阳气对水液蒸发气化的作用来实现的。当然,人体水液的正常代谢,除依赖于肾的气化作用外,还离不开肺、脾、三焦和膀胱的气化功能。然而,所有这些脏腑的功能的发挥关键还在于肾主水的作

用。如脾对水液的运化,有赖于肾的温煦、推动;肺对水液的宣发肃降,有赖于肾的蒸化协助,即以肾主水液、升清降浊为基础;三焦为水液通道,更以肾气通行于三焦为前提,尤其是肾的气化作用直接影响到膀胱的气化和职司。

肾主骨生髓,其华在发。肾的这一生理功能,是肾促进机体生长发育的具体表现,是肾主精的重要作用。肾精气充足,则骨髓得充,肾以得养。脊髓上通于脑,脑为髓之海,脑的功能与肾精充沛与否有着很大关系。齿为骨之余,肾精气充盛,则骨骼强健,齿亦坚固。肾主藏精,精血同源,发为血之余,有赖于精血的濡养,故肾中精气的盛衰亦可以从头发的华泽上反映出来。

肾主纳气,可以摄纳肺所吸入的清气,具有固摄、受纳作用,与肺主出气相协调,共同维持机体呼吸功能与气体的正常交换。

肾开窍于耳及前后两阴。“肾气通于耳、肾和侧耳能闻五音”,肾中精气的盛衰与耳听力的灵敏与否密切相关。尿液的排泄依赖于膀胱,粪便的排泄依赖于大肠,但均与肾的气化功能有关。前阴主排尿与生殖,后阴主排泄糟粕,故曰肾主两阴。总之,肾的一切生理功能,全赖于肾中精气,肾中精气具体的生理活动可表现为肾阴、肾阳、肾精、肾气的功能。凡以充填滋养为主者为肾精的功能;凡以推动、温煦作用为主者为肾气、肾阳的功能;凡以滋润作用为主者为肾阴的功能。由此可见,中医学中的“肾”,其功能范围十分广泛,与生殖、水液代谢、呼吸功能、两便排泄、血液生成、骨骼发育、智力活动、头发生长、牙齿坚固等密切相关。

根据上述,我们可以看到中西医对肾的认识有其异同性。如在水液代谢、骨的发育以及血的生成等方面的认识有其