

妙用
中药
丛书

呼吸病

张贤媛 顾方曙 卞慧敏 编著

江苏科学技术出版社

妙用中药



妙用中药丛书

呼吸病 妙用中药

张贤媛 顾方曙 卞慧敏 编著

江苏科学技术出版社

妙用中药丛书
呼吸病妙用中药

编 著 张贤媛 顾方曙 卞慧敏
责任编辑 傅永红

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)
经 销 江苏省新华书店
照 排 南京展望照排印刷有限公司
印 刷 丹阳教育印刷厂

开 本 850×1168 毫米 1/32
印 张 6.25
插 页 2
字 数 116,000
版 次 1997 年 7 月第 1 版
印 次 1997 年 7 月第 1 次印刷
印 数 1—5,000 册

标准书号 ISBN 7—5345—2377—X/R·408
定 价 8.80 元

我社图书如有印装质量问题, 可随时向承印厂调换。

序 言

博大精深的中医中药,是中华民族文化遗产的瑰宝,从古至今对我国民族的繁衍昌盛作出了不可磨灭的贡献。就是在现代医药学校为发达的今天,也具有不可替代的作用。中医药对一些疑难杂症,具有特有的治疗和康复功能;中医药养生保健也有着良好的前景。当今世界随着“回归自然”的观念深入人心,世界公众对纯天然药物——中药倍加赞赏;天然药食疗法受到各国人士的重视和欢迎。即使是天然药物也需要科学合理使用,才能造福患者;如果用之不当,还会贻误病情,达不到治病或保健的目的,甚至有可能产生副作用,危害身体健康。因此,为了适应人们对中医中药防病治病及养生保健的实际需要,帮助海内外各界人士科学合理服用中药,我们编写了这套《妙用中药丛书》,向广大读者提供一套简便易行的防治疾病和养生保健的参考读物。

本套丛书称“妙用中药”,其“妙”在于验、简、便、廉。“验”,书中介绍的方药均符合中医药基本原理,是理论指导

实践的经验总结,组方合理,用药剂量准确,疗效可靠;“简”,选药平和,药味少而精当,制作方法简便而叙述详尽,适合于家庭条件下操作制用;“便”,药食兼备,苦药成膳肴,便于服用,患者乐于接受;“廉”,择药易得,价格较廉,消费者可以接受。此外,本书文句通俗易懂,并在备注中记述有关中药古典传说、诗词趣闻,平添神奇色彩,妙趣横生。

本套丛书共分10册,包括:《养生妙用中药》、《呼吸病妙用中药》、《胃肠病妙用中药》、《肝胆病妙用中药》、《心血管病妙用中药》、《血液病妙用中药》、《肾脏病妙用中药》、《糖尿病妙用中药》、《皮肤病妙用中药》、《妇科病妙用中药》。每册书均以剂型分类,一般分为汤饮类、煎膏类、药酒类、茶散类、药粥类、菜肴类、羹汤类、熏洗类、敷贴类、袋兜类等。每首方剂按原料、制法、功效、应用、服法(或用法)、备注等项论述。书后附有病症方药索引、方名笔画索引,以备查考。

本套丛书以介绍常见病、多发病为主,均由中医中药专家编撰,是理论与实践经验的结晶,患者在病情稳定或尚未痊愈时,可以此作为辅助治疗和康复的重要手段;若病情严重或不稳定时,必须在医生直接指导下综合治疗。

本套丛书编写工作量大,涉及面广,所参考的资料众多,特向原作者表示衷心的感谢,并欢迎广大读者指教。

蒋培华

于南京中医药大学

1996年12月

《妙用中药丛书》编委会

主 编：蒋培华

副主编：梅晓云 范欣生 赵 熔

编 委：(按姓氏笔画排列)

孔国富 沈海葆 陈振强

张声炳 张贤媛 范欣生

祝君逵 赵 熔 梅晓云

曾庆琪 蒋培华

目 录

概 述	1
汤饮类	11
葱豉汤	12
麻黄汤	13
麻杏苁甘汤	14
神术汤	14
三拗汤	15
防风汤	16
麻黄细辛附子汤	17
四柴胡饮	18
宣肺汤	19
连翘饮	20
五物汤	20
银花饮	21
解热合剂	22
凉解汤	23

柴胡升麻滑石汤	24
退热汤	24
紫苏汤	25
殊效汤	26
马兜铃汤	26
薏苡仁汤	27
清肺汤	28
橘皮汤	28
白前汤	29
佛耳草汤	30
苏子竹茹汤	31
桔梗汤	32
川贝杏仁饮	33
三子养亲汤	34
人参胡桃汤	35
龙葵汤	36
诃子饮	37
党参五灵脂汤	37
五味子汤	38
苓甘五味姜辛汤	39
麻杏石甘汤	39
宣白承气汤	40
虎杖汤	41
清凉华盖饮	42
四顺汤	43
黄昏汤	43

泻肺汤	44
川槿汤	45
小陷胸汤	46
葶苈大枣泻肺汤	46
木防己汤	47
苓部汤	48
夏枯草汤	49
三才汤	50
阿胶地黄汤	51
三鲜饮	52
补络补管汤	53
甘草干姜汤	54
人参汤	54
杏藕白梨饮	55
煎膏类	57
银杏膏	58
干咳补肺膏	59
久嗽神膏	60
玄及膏	61
姜糖煎	62
款冬煎	62
羊蜜膏	63
四汁膏	64
雪梨膏	64
参芪胎盘膏	65
桂圆参蜜膏	66

二冬膏	67
鱼鳞膏	68
枇杷核煎	68
枇杷胡桃膏	69
药酒类	71
葱豉酒	72
桑白皮酒	73
紫苏子酒	73
灵芝酒	74
羊胰酒	74
山药酒	75
茶散类	76
款冬茶	77
姜糖苏叶茶	77
榄葱茶	78
丝瓜花蜜茶	79
桑叶茶	79
桑菊薄荷茶	80
咸橄榄芦根茶	80
枇杷竹叶茶	81
杏仁茶	82
麦螺茶	82
诸葛行军散	83
发汗散	84
桑白皮散	84
双玉散	85

二母散	86
玉液散	87
紫菀散	88
参蛤散	88
芦吸散	89
华盖散	90
排脓散	90
明矾儿茶散	92
白黄四味散	92
化血散	93
参七通脉散	94
沉香降气散	96
退热散	96
香苏散	97
冲和散	98
香薷散	99
补肺排脓散	99
杏参散	100
防风泻白散	101
压掌散	101
团参散	102
人参散	102
青龙散	103
阿胶散	104
泻白散	104
药粥类	106

神仙粥	107
葛歧粥	107
薄荷粥	109
牛蒡子粥	109
粳米桃仁粥	110
枇杷叶粥	111
桑白皮粥	111
竹沥粥	112
苏子粥	113
贝母粥	113
百合粥	114
杏仁粥	115
橘皮粥	116
胡桃粥	117
虫草粥	117
大蒜粥	118
地骨皮粥	119
白及粥	120
沙参粥	121
菜肴类	122
柚子肉炖鸡	123
板栗烧猪肉	124
虫草汽锅鸡	125
沙参玉竹煲老鸭	126
胡桃鸭子	127
虫草全鸭	127

川贝雪梨炖猪肺	129
韭菜煮蛤蜊肉	129
虫草鹌鹑	130
南瓜清炖牛肉	131
葶苈汁鲫鱼	131
百合枇杷藕羹	132
黄鳝冬虫汤	133
四仁鸡子羹	134
沙参心肺汤	135
宁嗽定喘饮	135
银耳鸽蛋汤	136
苍耳猪肺汤	137
丸剂类	138
安肺宁嗽丸	140
瓜连丸	141
清化丸	143
含奇丸	143
杏仁萝卜子丸	145
润肺丸	145
百部丸	146
三生丸	147
理气丸	147
杏仁丸	148
苏葶定喘丸	149
四味鹿茸丸	149
皱肺丸	151

胜金理中丸	151
百花丸	152
白及枇杷丸	153
人参固本丸	154
咳血丸	155
紫菀丸	155
青金丹	156
团参丸	157
葶苈丸	158
熏洗类	159
五虎洗液	159
紫苏洗液	160
葶苈洗液	161
桃柳洗液	161
棘蒴洗液	162
敷贴类	163
椒香敷剂	164
羌术敷剂	164
辛凉解表敷剂	165
止咳敷剂	165
清解敷剂	166
定喘敷剂	167
金代敷剂	167
白麻敷剂	168
敷胸散	169
附桂温肺散	169

哮喘穴位敷贴散	170
祛痰散	171
生姜贴	172
菱贝膏	172
白丑膏	173
丁桂膏	174
大蒜敷膏	174
宣肺散寒膏	175
白芥子膏	176
清肺平喘膏	176
病症方药索引	178
方名笔画索引	181

概 述

人体不停地自外界吸进氧气、呼出二氧化碳的气体交换过程称作呼吸。气体交换的场所——肺,和气体通过的管道——呼吸道,统称为呼吸系统。其中呼吸道有上、下之分,上呼吸道由鼻、咽、喉组成;下呼吸道包括气管与支气管。

呼吸系统疾病的病变部位,主要是在肺泡和支气管。肺泡和支气管就好像树叶和树枝,两者任何一方发生病变,均可互相受累。凡病原体(如细菌、真菌、病毒)、过敏原、化学性刺激物、工业性灰尘和矿物质以及有害气体等吸入肺泡,或病原体(如细菌、虫蛲或癌细胞等)由血道传播至肺脏,皆可引起呼吸系统疾病。此外,神经和精神失调(如支气管哮喘)、肺组织衰退(如肺气肿、支气管扩张),以及血管本身的变化(如粥样硬化),甚至内分泌失调、新陈代谢失常,亦可引起呼吸系统疾病。

中医称呼吸系统为肺系。肺有主管人体全身之气,司呼吸、朝百脉,辅助心脏管理调节血液运行,以及调节人体水

液代谢、输理膀胱功能等生理作用。肺为娇脏，不耐寒热刺激，容易感受外邪而发病。病变有邪实与正虚之分，邪实者，多因起居不慎，寒暖失调，感受外邪引发；正虚者多由感受外邪，日久不愈，损伤正气所致。其主要病理变化是气机出入升降失常，气血运行障碍，或水液运行不利，从而出现各种临床症状。尽管呼吸系统疾病种类很多，致病原因也各不相同，但所引起的呼吸功能障碍和临床表现，在很大程度上却大同小异。如喷嚏、鼻塞、流涕、喉痒、音嘶、咽痛、咳嗽、唾痰、喘息、胸闷、胸痛、气促、唇爪紫绀，或水肿、小便不利、形寒、自汗、寒热等。其中咳嗽、唾痰在呼吸系统疾病中普遍存在，胸痛、咯血亦为很多疾病所共有。

因此，了解它的病因病机，对诊断疾病有很大帮助。详尽的病史，完整的体格检查，辅以 X 线或支气管镜检查，以及必要的化验、细菌培养、病理检查等均是诊断呼吸系统疾病常用的方法。有了正确的诊断，才能有合理的治疗和有效的预防。

呼吸系统疾病种类繁多，常见的有感冒、支气管炎、肺气肿、肺原性心脏病、支气管哮喘、肺结核、支气管扩张、肺炎、肺脓肿、胸膜炎和肺癌等 10 余种。其临床表现，虽然很多症状为这些疾病所共有，但亦各有特点。各种疾病的主要症状，分述如下。

1. 感冒 是一种病毒引起的上呼吸道卡他性炎症，为呼吸系统疾病中最常见的疾病，四季均可发生，而以秋冬季节及气候剧变时更易发生。临床表现起病多急，常以鼻塞、