

家庭小医生丛书

中原农民出版社

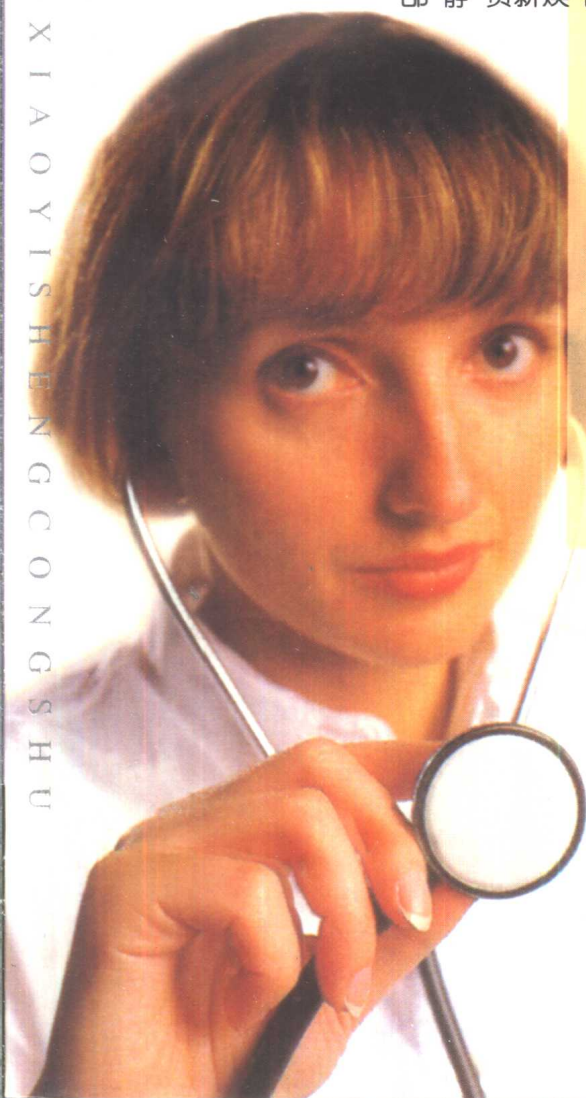
常见肿瘤

邵静 贾新焕 邵梦杨 编著

答疑解难

CHANGJIANZHONGLIU DAYIJIENAN

JIA TING XIAO YI SHENG CONG SHU



家庭小医生丛书

常见肿瘤答疑解难

邵 静 贾新焕 邵梦杨 编著

中原农民出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见肿瘤答疑解惑/邵静编著. - 郑州:中原农民出版社, 1999. 9

(家庭小医生)

ISBN 7-80641-204-2

I. 常… II. 邵… III. 癌-诊疗-问答 IV. R73-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 47530 号

家庭小医生丛书 常见肿瘤答疑解惑

邵 静 贾新焕 邵梦杨 编著

责任编辑 孟兰琳

中原农民出版社出版 (郑州市农业路 73 号)

河南省新华书店发行 河南联强印刷有限公司印刷

787 毫米×1092 毫米 36 开本 8 $\frac{7}{9}$ 印张 158 千字

1999 年 9 月第 1 版 2000 年 5 月第 2 次印刷

印数:3001-6000 册

ISBN 7-80641-204-2/R·015 定价: 11.50 元

内 容 提 要

该书作者长期从事临床抗癌工作,将手头资料及自己临床工作所积累的经验体会以问答的形式汇集成册,就人们普遍关心的一些有关癌症的发生、预防和治疗方面的知识进行了较详细的阐述,以帮助人们认识癌症的早期症状,为尽早发现疾病,及时诊断和治疗疾病打下基础。本书还向人们介绍了一些治疗手段,为人们正确选择治疗方案提供参考。

出版者的话

《家庭小医生丛书》经过我们和作者的共同努力与您见面了。这是一套面向大众的医学科普书籍。我们希望通过这套丛书使您增加一些医疗卫生常识,提高对疾病的自我防护意识。在这套丛书中,我们不介绍深奥的医学理论和操作技术,因为那是专职医生应具备的素质和技能。我们只向您——不具备或仅具备很少医学知识的人介绍一些医学知识,这些知识可使您在遇到小麻烦时自己解决,免去奔波医院的劳累;也可使您在遇到较棘手的问题时,沿着我们为您提供的途径找到解决问题的办法,以免贻误病情。

为了达到以上目的,我们请资深医师作我们的作者,他们积多年行医生涯中的经验,以简单明了的问答形式解答您的问题,使您更方便、更快捷、有的放矢地找到答案。医学知识浩瀚如海,您可能没时间系统地学习,那么有了这套丛书,您就像请到了一位可信赖的“家庭医生”,它可随时为您答疑解惑,保护您以健康的身体享受美好的人生,以充沛的精力去开创您的事业。如能达此目的,我们将感到十分欣慰。

目 录

一、肿瘤的一般常识	(1)
1. 肿瘤和癌是一回事吗?	(1)
2. 良性肿瘤与恶性肿瘤有什么不同? ...	(2)
3. 为什么说癌是恶性的?	(3)
4. 肿瘤在人体内是怎样生长的?	(4)
5. 如何判断癌症的早与晚?	(5)
6. 人体各处都会长癌吗?	(6)
7. 癌细胞是从哪里来的?	(7)
8. 癌细胞能否逆转变为正常细胞?	(7)
9. 什么是癌前病变?	(8)
10. 什么是原位癌? 它和早期癌是一回事吗?	(9)
11. 什么是转移癌?	(9)
12. 癌是怎样扩散和转移的?	(10)
13. 癌症的发生为什么有增多的趋势?	(11)

14. 癌症患者中为什么老年人占多数?
..... (12)
15. 儿童也能得癌症吗? (14)
16. 儿童常患哪些癌症? (15)
17. 怎样早期发现儿童癌症? (15)
18. 癌症有哪些早期信号? (16)
19. 黏膜白斑是不是癌前病变? (17)
20. 是不是所有的肿块都是癌? (18)
21. 耳下肿块都是腮腺癌吗? (18)
22. 癌症患者为什么会发热? (20)
23. 发热都是癌症吗? (21)
24. 疼痛都是癌症吗? (22)
25. 癌性疼痛能治吗? (22)
26. 放射性同位素为什么能诊断癌症?
..... (23)
27. CT 为什么能发现早期癌症? (24)
28. 什么是内窥镜检查? 内窥镜有多少种?
各有什么用途? (24)
29. 什么是“隔皮断货”的 X 线检查? ... (25)
30. 什么是细胞学检查? 采取细胞的方法
有哪些? (27)
31. 癌症病人为什么要做病理检查? (28)
32. 患了癌症怎么办? (28)
33. 什么样的肿瘤适合手术? (29)

34. 什么样的肿瘤不适合手术? (30)
35. 放射线为什么能治疗癌症? (30)
36. 放射治疗适用于哪些癌症? (31)
37. 哪些情况下不能放疗? (31)
38. 癌症会传染吗? (32)
39. 癌症是否有遗传性? (33)
40. 人类对癌有免疫力吗? (34)
41. 癌症真的会不治自愈吗? (35)
42. 癌症患者能结婚吗? (36)
43. 患癌症的妇女能不能怀孕与哺乳?
..... (37)
44. 癌症患者都需要“补”吗? (37)
45. 如何护理化疗期间的癌症病人? (38)
46. 如何护理放疗期间的癌症病人? (40)
47. 怎样护理癌痛病人? (41)
48. 癌症是否可以根治? (42)
49. 对癌症患者是否应该保密? (43)
50. 怎样看待癌症的复发? (45)
51. 什么叫带瘤生存? (46)
52. 现有哪些早期发现癌转移的新技术?
..... (47)
53. 淋巴结肿大就是癌吗? (47)
54. 肿瘤病人为什么要定期复查? (49)

55. 为什么说癌细胞是细胞世界的
“坏分子”? (49)

二、肿瘤与环境 (52)

56. 中医学对癌症病因是怎样认识的?
..... (52)
57. 西医学是如何认识癌症病因的? (53)
58. 化学物质能致癌吗? (55)
59. 吃盐过多能得癌症吗? (56)
60. 喝咖啡能得癌症吗? (57)
61. 吃酸菜能致癌吗? (58)
62. 霉变的花生能吃吗? (58)
63. 饮酒与癌症有关吗? (59)
64. 水质跟癌症的发生有无关系? (60)
65. 为什么有些药物也能致癌? (61)
66. 放射线和放射性物质为什么会致癌?
..... (62)
67. 紫外线与癌症有关系吗? (63)
68. 异物也能致癌吗? (64)
69. 避孕环与癌症有什么关系? (64)
70. 汽车尾气为什么能致癌? (65)
71. 为什么不能在柏油路上晒粮食? (66)
72. 经常使用洗衣粉能致癌吗? (66)
73. 吸烟的人为什么易得癌症? (67)

74. 胖人容易患哪些癌症? (68)
75. 最常见的职业性癌症有哪些? (69)
76. 美容与癌症发生有关吗? (69)
77. 长期焦虑、忧郁能引起癌症吗? (70)
78. 为什么不要常吃熏鱼、熏肉和腊肉?
..... (71)
79. 制造夜光手表盘的人为什么易患骨
肉瘤? (71)
80. 病毒为什么能引起癌症? (72)
81. 霉菌能致癌吗? (73)
82. 寄生虫与癌症有关吗? (73)
83. 性生活与癌有关吗? (74)
84. 维生素 A 缺乏与癌症有关吗? (74)
85. 为什么人体虚弱时易得癌症? (75)
86. 血淤与癌症有什么关系? (75)
87. 如何设计肿瘤患者的饮食? (76)
88. 维生素 A 为什么可以抗癌? (77)
89. 哪些食物中维生素 A 含量多? (78)
90. 维生素 A 是否多多益善? (78)
91. 海带能抗癌吗? (79)
92. 蘑菇类食物是致癌还是治癌? (79)
93. 蛋白质摄入量与癌症有什么关系?
..... (80)
94. 吃脂肪过多能引起癌症吗? (81)

95. 维生素 C 能预防癌症吗? (82)
96. 维生素 C 为什么能抗癌? (83)
97. 如何减少食物中维生素 C 的损失?
..... (84)
98. 维生素 C 有副作用吗? (84)
99. 以药物形式补充维生素 C 好吗? ... (85)
100. B 族维生素能预防癌症吗?
..... (85)
101. 叶酸能预防癌症吗? (86)
102. 维生素 E 能防癌吗? (86)
103. 镁能预防癌症吗? (87)
104. 碘有助于防癌吗? (88)
105. 锌有助于防癌吗? (88)
106. 钼有助于防癌吗? (88)
107. 硒能防癌吗? (89)
108. 经常饮茶能防癌吗? (89)
109. 食物纤维在癌症预防中能起什么作用?
..... (90)
110. 养蜂的人为什么不易患癌症? (91)
111. 如何更好地预防癌症? (91)
112. 抗癌俱乐部是否有助于癌症病人的康复?
..... (92)
113. 适量饮用葡萄酒能防癌吗? (94)
114. 腐殖酸能抗癌吗? (95)

115. 阿斯匹林能防癌吗? (95)
116. 癞蛤蟆能抗癌吗? (96)
117. 斑蝥能抗癌吗? (96)
118. 哪些蔬菜可以抑制诱变毒性? (97)
119. 为什么要慎用度冷丁? (97)
120. 饮用酸奶为什么能防癌? (98)
121. 居室通风差为什么易患肺癌? (99)
122. 精神心理因素与癌症有什么关系?
..... (100)
123. 饮食不当可以致癌吗? (101)
124. 为什么要慎用紫药水? (102)
125. 木尘也能致癌吗? (102)
126. 性格与癌症有什么关系? (103)
127. 降胆固醇药物能否致癌? (104)
128. 维生素 E 能致癌吗? (105)
129. 肿瘤患者有无饮食禁忌? (105)
130. 激素与肿瘤有关吗? (106)
131. 花草与癌症有什么关系? (107)
132. 为什么不宜用胡萝卜素制成的药物
防癌? (108)
133. 长期熬夜能得癌症吗? (109)
134. 海带为什么可以使癌细胞自杀?
..... (109)
135. 抗氧化剂为什么能防癌? (110)

136. 吃葡萄为什么不要吐皮? (111)
137. 大蒜能治癌吗? (111)
138. 维生素 D 能抗癌吗? (112)
139. 如何预防皮肤癌? (113)
140. 如何预防卵巢癌? (113)
- 三、当前治疗肿瘤的手段**..... (115)
141. 什么是光导疗法? (115)
142. 以毒攻毒治疗癌症有道理吗? (115)
143. 什么是生物疗法? (116)
144. 为什么诱导分化疗法能治癌? (118)
145. 什么是细胞凋亡疗法? (119)
146. 化疗适用于哪些肿瘤患者? (120)
147. 什么情况下不能化疗? (121)
148. 化疗能治愈哪些癌症? (122)
149. 为什么要联合化疗? (123)
150. 化疗药物有哪些副作用? (124)
151. 怎样防治化疗药物引起的黏膜溃
 瘍? (125)
152. 化疗药物为什么会引起脱发? 怎样
 防治? (126)
153. 化疗药物为什么会使白细胞减少?
 有哪些治疗方法? (127)

154. 化疗为什么会引起恶心、呕吐？怎样
防治？ (128)
155. 化疗病人为什么会出现皮疹？ (129)
156. 化疗病人为什么会出现指尖麻木？
..... (129)
157. 心功能不好的病人忌用哪些抗癌药？
..... (130)
158. 化疗药物对肺有什么毒性？ (130)
159. 化疗期间为什么要经常检查肝功能
与肾功能？ (131)
160. 中药能防治化疗的毒副作用吗？
..... (132)
161. 什么是择时给药疗法？ (132)
162. 如何增强癌症患者的化疗效果？
..... (133)
163. 化疗为什么必须有疗程间歇？ (134)
164. 什么叫姑息性化疗和根治性化疗？
..... (135)
165. 什么叫放射野？放疗时为什么要划
放射野？ (135)
166. 常用的放疗方法有几种？ (136)
167. 什么叫根治性放疗和姑息性放疗？
..... (137)

168. 放疗能治哪些癌症？效果如何？
..... (137)
169. 放疗有哪些副作用？如何治疗？
..... (138)
170. 什么是生物导弹药物？ (141)
171. 免疫治疗是怎么回事？单纯用免疫
 疗法能治愈癌症吗？ (142)
172. 治疗癌症的免疫制剂有哪些？ (144)
173. 免疫治疗有副作用吗？ (144)
174. 激光能治疗癌症吗？ (145)
175. 电化学疗法怎样治疗癌症？ (145)
176. 热疗能治癌症吗？ (146)
177. 什么是介入治疗？ (148)
178. 为什么要加强精神疗法？ (149)
179. 气功能防治癌症吗？ (150)
180. 针灸是怎样治癌的？ (151)
181. 针灸能治疗癌性疼痛吗？ (152)
182. 中药治疗癌症有什么特色？
..... (153)
183. 治疗癌症常用的中成药有哪些？
..... (155)
184. 常用的有效抗癌中草药有哪些？
..... (157)
185. 什么叫内分泌治疗？ (158)

- 186. 什么是综合治疗? (159)
- 187. 冷冻能治癌吗? (160)
- 188. 治疗癌性疼痛的方法有哪些? (161)
- 189. 什么是三级止痛法? (162)
- 190. 如何减少癌痛患者的抗药性? (163)

四、常见肿瘤的诊治 (164)

- 191. 脑子也会长肿瘤吗? (164)
- 192. 什么原因可以导致脑瘤? (164)
- 193. 脑瘤都有哪些表现? (165)
- 194. 脑瘤有几种治法? (166)
- 195. 鼻咽癌有哪些发病因素? (168)
- 196. 鼻咽癌早期有哪些表现? (169)
- 197. 如何治疗鼻咽癌? (171)
- 198. 如何预防鼻咽癌? (173)
- 199. 如何早期诊断喉癌? (173)
- 200. 喉癌有哪些表现? (174)
- 201. 怎样治疗喉癌? (175)
- 202. 口唇也会长癌吗? (176)
- 203. 舌癌有哪些早期表现? (177)
- 204. 如何预防口腔癌? (177)
- 205. 扁桃体也能发生肿瘤吗? (179)
- 206. 哪些因素可引起甲状腺癌? (179)

207. 什么是地方性甲状腺肿？它与甲状腺癌有什么关系？…………… (180)
208. 什么是甲状腺瘤？它与甲状腺癌有什么关系？…………… (180)
209. 如何早期发现甲状腺癌？…………… (181)
210. 甲状腺癌如何治疗？…………… (182)
211. “噎膈”病是怎样发生的？…………… (183)
212. 食管癌有哪些早期症状？…………… (183)
213. 如何治疗食管癌？…………… (184)
214. 食管癌可以预防吗？…………… (186)
215. 为什么肺癌发病率逐年增加？…………… (187)
216. 哪些因素可引起肺癌？…………… (189)
217. 如何早期发现原发性肺癌？…………… (190)
218. 咯血都是肺癌吗？…………… (192)
219. 如何早期发现原发性肺癌？…………… (193)
220. 肺癌有几种？…………… (195)
221. 如何治疗肺癌？…………… (196)
222. 哪些肺癌适宜手术治疗？…………… (197)
223. 放疗对肺癌有效吗？…………… (197)
224. 肺癌的化疗效果如何？…………… (198)
225. 免疫治疗对肺癌有效吗？…………… (199)
226. 怎样预防肺癌？…………… (199)
227. 导致胃癌的病因有哪些？…………… (201)
228. 胃癌早期有哪些特点？…………… (203)