

# 实用

# 内科医嘱手册

主编 刘宪冬 王跃红 崔淑珍 赵德容

北京医科大学中国协和医科大学联合出版社

# 实用内科医嘱手册

主 编

刘宪冬 王跃红 崔淑珍 赵德容

北京医科大学  
中国协和医科大学 联合出版社

〔京〕新登字 147 号

**实用内科医嘱手册**

刘宪冬 王跃红 崔淑珍 赵德容  
责任编辑：王庆然 李宗彦 张忠丽

\*  
北京医科大学 联合出版社出版  
中国协和医科大学  
四方计算机照排中心排版

航空工业出版社印刷厂印刷  
新华书店北京发行所发行

\*  
787×1092 毫米 1/32 印张 5.5 千字 118

1993 年 12 月第一版 1993 年 12 月北京第一次印刷

印数：1 5500

ISBN 7-81031-340-8/K·340

定价：6.90 元

# 实用内科医嘱手册

主 编

刘宪冬 王跃红 崔淑珍 赵德容

编 者

- |     |             |
|-----|-------------|
| 杨柏林 | 哈医大二院呼吸内科   |
| 矫吉山 | 哈医大二院循环内科   |
| 郭惠春 | 哈医大二院消化内科   |
| 刘宪冬 | 哈医大二院内分泌内科  |
| 王来慈 | 哈医大二院血液内科   |
| 鲍孟江 | 哈医大二院肾脏内科   |
| 崔淑珍 | 哈医大三院肿瘤内科   |
| 赵德容 | 黑龙江省医学科学院   |
| 原继荣 | 哈医大二院妇产科    |
| 孔令欣 | 哈医大二院科研科    |
| 黄 岩 | 哈医大二院科研科    |
| 刘子祥 | 大庆三建公司中心卫生院 |
| 赵治富 | 大庆通讯公司卫生院   |
| 王俊岭 | 大庆福利院卫生院    |

# 前 言

在多年的临床教学工作中，我们深深感到刚步入临床的医学生，虽然在课堂上学习了疾病的诊断和治疗的理论，但在临床实践中遇到的第一个困难就是不知如何下医嘱。本手册就是针对当前医学生学习 and 临床工作的需要，组织了我院有多年教学、临床经验的老师，集体编写了这本医嘱手册。本手册为配合临床教学，以高等学校第三版内科学和第三版诊断学为蓝本编写。

本医嘱采用常规剂量，对于同类药物尽可能列举，希望使用时要根据具体情况，灵活掌握。

本书的编写得到了哈尔滨医科大学二院、哈尔滨医科大学的大力支持，谨此致谢。

由于我们的水平有限和医学科学的迅速发展，本书难免有不足和错误之处，恳请同道和同学们批评指正，以供再版时修正和充实。

刘宪冬

于哈尔滨医大二院

• 一九九三年六月十日

# 目 录

一、呼吸系统疾病	(1)
1. 急性支气管炎	(1)
2. 慢性支气管炎并发阻塞性肺气肿继发感染	(1)
3. 支气管哮喘	(2)
4. 慢性肺心病	(3)
5. 急性细菌性肺炎	(5)
6. 休克型肺炎	(5)
7. 支气管扩张症继发感染	(6)
8. 急性肺脓肿	(6)
9. 结核性胸膜炎	(7)
二、消化系统疾病	(8)
1. 反流性食管炎	(8)
2. 急性单纯性胃炎	(8)
3. 急性糜烂性胃炎	(9)
4. 急性腐蚀性胃炎	(10)
5. 慢性胃炎	(11)
6. 消化性溃疡	(12)
7. 消化性溃疡合并上消化道出血	(14)
8. 肠结核	(15)
9. 结核性腹膜炎	(15)
10. 克隆病	(16)
11. 溃疡性结肠炎	(17)

12. 胃肠道功能紊乱 .....	(18)
13. 慢性持续性肝炎 .....	(18)
14. 慢性活动性肝炎 .....	(19)
15. 肝硬化 .....	(20)
16. 急性胰腺炎 .....	(23)
17. 慢性胰腺炎 .....	(24)
<b>三、循环系统疾病 .....</b>	<b>(26)</b>
1. 慢性心功能不全 .....	(26)
2. 急性左心衰竭 .....	(27)
3. 心律失常 .....	(28)
4. 高血压病 .....	(40)
5. 冠状动脉粥样硬化性心脏病 .....	(41)
6. 风湿性心脏病 .....	(46)
7. 感染性心内膜炎 .....	(48)
8. 扩张型心肌病 .....	(49)
9. 肥厚型心肌病 .....	(50)
10. 限制性心肌病 .....	(50)
11. 病毒性心肌炎 .....	(51)
12. 急性克山病 .....	(52)
13. 亚急型克山病 .....	(53)
14. 急性非特异性心包炎 .....	(53)
15. 急性结核性渗出性心包炎 .....	(54)
16. 化脓性心包炎 .....	(54)
17. 梅毒性心血管病 .....	(55)
18. 多发性大动脉炎 .....	(55)
19. 雷诺病 .....	(56)
20. 闭塞性动脉硬化 .....	(57)

21. 血栓性静脉炎 .....	(57)
<b>四、内分泌系统疾病 .....</b>	<b>(59)</b>
1. 糖尿病 .....	(59)
2. 糖尿病酮症酸中毒 .....	(60)
3. 高渗性非酮症糖尿病昏迷 .....	(61)
4. 低血糖症 .....	(61)
5. 垂体瘤 .....	(62)
6. 巨人症和肢端肥大症 .....	(62)
7. 腺垂体机能减退症 .....	(63)
8. 垂体性侏儒症 .....	(64)
9. 尿崩症 .....	(65)
10. 弥漫性甲状腺肿伴甲状腺机能亢进症 .....	(66)
11. 甲状腺机能减退症 .....	(67)
12. 单纯性甲状腺肿 .....	(67)
13. 亚急性甲状腺炎 .....	(68)
14. 慢性淋巴细胞性甲状腺炎 .....	(68)
15. 皮质醇增多症 .....	(68)
16. 原发性醛固酮增多症 .....	(70)
17. 嗜铬细胞瘤 .....	(70)
18. 原发性慢性肾上腺皮质机能减退症 .....	(70)
19. 原发性甲状旁腺机能亢进症 .....	(71)
20. 甲状旁腺机能减退症 .....	(72)
21. 痛风 .....	(72)
<b>五、血液系统疾病 .....</b>	<b>(74)</b>
1. 缺铁性贫血 .....	(74)
2. 巨幼细胞贫血 .....	(74)
3. 再生障碍性贫血 .....	(75)



4. 自身免疫溶血性贫血	(76)
5. 阵发性睡眠性血红蛋白尿	(76)
6. 急性粒细胞缺乏症	(77)
7. 骨髓增生异常综合征	(78)
8. 急性白血病	(78)
9. 慢性粒细胞白血病	(80)
10. 多发性骨髓瘤	(81)
11. 恶性组织细胞病	(82)
12. 过敏性紫癜	(82)
13. 原发性血小板减少性紫癜	(83)
14. 血友病	(84)
15. 播散性血管内凝血	(85)
<b>六、肿瘤疾病</b>	(86)
1. 小细胞型肺癌	(86)
2. 非小细胞型肺癌	(87)
3. 食道癌	(87)
4. 胃癌	(88)
5. 大肠癌	(89)
6. 肝癌	(90)
7. 胰腺癌	(91)
8. 多发性骨髓瘤	(92)
9. 何杰金病	(92)
10. 非何杰金淋巴瘤	(93)
<b>七、泌尿内科系统疾病</b>	(95)
1. 急性肾小球肾炎	(95)
2. 急进性肾炎	(95)
3. 慢性肾小球肾炎	(96)

4. 肾病综合征·····	(98)
5. 慢性肾炎·····	(98)
6. 血尿待查·····	(99)
7. 急性膀胱炎·····	(100)
8. 慢性肾盂肾炎·····	(100)
9. 间质性肾炎·····	(101)
10. 肾小管性酸中毒·····	(101)
<b>附录一 临床检验参考值·····</b>	<b>(103)</b>
<b>附录二 药物中西文对照·····</b>	<b>(131)</b>
<b>参考文献·····</b>	<b>(160)</b>

## 一、呼吸系统疾病

### 1. 急性支气管炎

#### 【长期医嘱】

呼吸内科入院常规

普食

三级护理

双黄连注射液 80ml、5%葡萄糖 250ml 1日1次，静脉滴注

青霉素钠 800万U（黄脓痰时加用）、0.85%氯化钠 250ml 1日1次，静脉滴注

复方甘草片 3片 1日3次，口服

咳必清 50mg 1日3次，口服

蛇胆川贝液 4ml 1日3次，口服

扑热息痛 2片 高热时口服

#### 【临时医嘱】

血常规，尿常规，胸部正位片，痰菌培养及药敏试验，血清病毒检测。

### 2. 慢性支气管炎并发阻塞性肺气肿继发感染

#### 【长期医嘱】

呼吸内科入院常规

普食

二级护理

青霉素钠 800万U、0.85%氯化钠 250ml 1日1次，静脉滴注

链霉素 0.5g 1日2次，肌肉注射

或先锋霉素 V 4.0g、0.85%氯化钠 250ml 1日1次，静脉滴注

氨茶碱注射液 0.5g 或喘定注射液 0.5g 加入静点液中，1日1次

化痰片 2片 1日3次，口服

复方茶碱片 1片 1日3次，口服

蛇胆川贝液 4ml 1日3次，口服

持续低流量吸氧（紫绀、气短严重时）

#### 【临时医嘱】

血常规，尿常规，胸部正侧位片，心电图，肺功能测定，痰菌培养及药敏，血气分析，心动超声。

### 3. 支气管哮喘

(1) 发作期

#### 【长期医嘱】

呼吸内科入院常规

普食

二级护理

氨苄青霉素 6.0g、氨茶碱 0.5g、0.85%氯化钠 250ml  
1日1次，静脉滴注

复方茶碱片 1片 1日3次，口服

舒喘灵气雾剂 吸入

蛇胆川贝液 4ml 1日3次，口服

#### 【临时医嘱】

血常规，嗜酸细胞计数，尿常规，胸部正侧位片，心电图，肺功测定，血气分析，血清免疫球蛋白测定。

(2) 持续状态

#### 【长期医嘱】

呼吸内科入院常规

软食

一级护理

氨苄青霉素 6.0g、氨茶碱 0.5g、0.85%氯化钠 250ml

1日1次，静脉滴注

地塞米松 10mg、5%葡萄糖 500ml 1日1次，静脉滴注

复方茶碱片 1片 1日3次，口服

舒喘灵气雾剂，吸入

蛇胆川贝液 4ml 1日3次，口服

#### 【临时医嘱】

血常规、嗜酸细胞计数，尿常规，胸部正侧位片，心电图，血气分析，肺功测定，肝功及转氨酶测定，尿素氮及二氧化碳结合力测定，血清钾、钠、氯离子测定。

#### 4. 慢性肺心病

(1) 慢性肺心病（急性加重期以心衰为主）

#### 【长期医嘱】

呼吸内科入院常规

低盐饮食

一级护理

先锋霉素 V 4.0g、氨茶碱 0.5g、0.85%氯化钠 250ml

1日1次，静脉滴注

或氨苄青霉素 6.0g、喘定 0.5g、5%葡萄糖 250ml 1日1次，静脉滴注

复方茶碱片 1片 1日3次，口服

舒喘灵 4.8mg 1日3次，口服

祛痰止咳冲剂 6.0g 1日3次，口服

双氢克脞嗪 25mg 1日3次，口服

氨苯喋啶 50mg 1日3次，口服

果味钾 2.0g 1日3次，口服

酚妥拉明 20mg、多巴胺 20mg、5%葡萄糖 250ml 1日1次，静脉滴注

持续低流量吸氧

**【临时医嘱】**

血常规，血球压积，尿常规，胸部正侧位片，痰菌培养及药敏试验，心电图，心动超声，血气分析，血清钾、钠、氯、镁离子测定，肝功及转氨酶，肝炎系列，血清尿素氮，肌酐及二氧化碳结合力测定。

(2) 慢性肺心病并发肺性脑病

**【长期医嘱】**

呼吸内科入院常规

半流食或流食

一级护理

先锋霉素 V 6.0g、氨茶碱 0.5g、0.85%氯化钠 250ml

1日1次，静脉滴注

可拉明 1.5g、利他林 40mg、地塞米松 10mg、氨茶碱 0.25g、5%葡萄糖 500ml 10滴/分，24小时持续静脉滴注（至症状明显改善酌情停药）

25%甘露醇 250ml 静脉滴注（视脑水肿情况）

复方甘草片 4片 1日3次，口服

舒喘灵 4.8mg 1日3次，口服

蛇胆川贝液 4ml 1日3次，口服

持续低流量吸氧 1~2L/min

**【临时医嘱】**

同肺心病（急性加重期），血气分析监测。

## 5. 急性细菌性肺炎

### 【长期医嘱】

呼吸内科入院常规

高热量高蛋白饮食

二级护理

青霉素钠 800 万 U、0.85%氯化钠 250ml 1 日 1 次，静脉滴注

链霉素 0.5g 1 日 2 次，肌肉注射

或先锋霉素 V 4.0g、0.85%氯化钠 250ml 1 日 1 次，静脉滴注

复方甘草片 4 片 1 日 3 次，口服

祛痰止咳冲剂 6.0g 1 日 3 次，口服

扑热息痛 2 片，高热时口服

### 【临时医嘱】

血常规，尿常规，血沉，胸部正侧位片，心电图，痰菌培养及药敏，血气分析，血清钾、钠、氯离子测定，肝功及转氨酶，尿素氮及二氧化碳结合力测定。

## 6. 休克型肺炎

### 【长期医嘱】

呼吸内科入院常规

流食或半流食

一级护理

血压、呼吸、脉搏监测

氨苄青霉素 6.0g、0.85%氯化钠 250ml 1 日 1 次，静脉滴注

或先锋霉素 V 4.0g、0.9%氯化钠 250ml 1 日 1 次，静脉滴注

低分子右旋糖酐 500ml 快速静点 (2~3 小时内)

多巴胺 40mg、阿拉明 20mg、地塞米松 20mg、10% 葡萄糖 500ml 持续静脉滴注 (直至血压升至正常)

5% 碳酸氢钠 60ml 静脉注射 (视酸中毒情况)

持续吸氧 3~4L/min

#### 【临时医嘱】

血常规, 血型, 尿常规, 胸部正侧位片, 心电图, 血气分析, 痰菌培养及药敏, 血清尿素氮及二氧化碳结合力测定, 钾、钠、氯离子测定, 肝功及转氨酶。

### 7. 支气管扩张症继发感染

#### 【长期医嘱】

呼吸内科入院常规

二级护理

普食

氨苄青霉素 6.0g、0.9% 氯化钠 250ml 1 日 1 次, 静脉滴注

灭滴灵 250ml, 1 日 2 次 静脉滴注

垂体后叶素 20U、5% 葡萄糖 500ml 1 日 1 次, 静脉滴注 (适于中量以上咯血者)

止血敏 250mg 1 日 3 次, 口服 (咯血时)

复方甘草片 4 片 1 日 3 次, 口服

蛇胆川贝液 4ml 1 日 3 次, 口服

#### 【临时医嘱】

血常规, 血型, 尿常规, 痰菌培养及药敏, 胸部正侧位片, 心电图, 支气管碘油造影。

### 8. 急性肺脓肿

#### 【长期医嘱】



呼吸内科入院常规

高热量高蛋白饮食

二级护理

氨苄青霉素 6.0g、0.9%氯化钠 250ml 1日1次，静脉滴注

灭滴灵 250ml 1日2次，静脉滴注

或先锋霉素 V 6.0g、0.9%氯化钠 250ml 1日1次，静脉滴注

复方甘草片 4片 1日3次，口服

祛痰止咳冲剂 6.0g 1日3次，口服

超声雾化吸入 1日3次

#### 【临时医嘱】

血常规，血型，尿常规，痰菌培养及药敏，胸部正侧位片，心电图，肝炎系列，纤维支气管镜检查。

### 9. 结核性胸膜炎

#### 【长期医嘱】

呼吸内科入院常规

高热量高蛋白饮食

三级护理

链霉素 0.75g 1日1次，肌肉注射

雷米封 300mg 1日1次，顿服

利福平 450mg 1日1次，顿服

施尔康 2片 1日1次，口服

#### 【临时医嘱】

血常规，血沉，尿常规，胸部正侧位片，血清肝功及转氨酶，尿素氮，肌酐及二氧化碳结合力测定，胸穿排液，胸水常规检查，胸水生化检查。

(杨柏林)