

清代名臣何平子著

靈壽丹房醫案

玄孫時希題



奎章月房醫西廩

清何平子書

何曉希校輯

蘇白仙書



時年百歲

封底篆刻：方介堪

《何氏历代医学丛书》之二十三

壶春丹房医案

〔清〕何平子著

何时希 编校

学林出版社代理出版

（上海绍兴路5号）

总发行所上海发行所代理发行 上海新华印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 14.5

1987年6月第1版 1987年6月第1次印刷 印数 1—1,150

ISBN 7-80510-158-2/R·5 定价：4.50 元

本书提要

《壶春丹房》是清代道光、咸丰年间，青浦二十四代名医何平子的诊室。他是何书田之子。何书田先生在嘉庆、道光间，以治愈林则徐夫妇和龚自珍母亲之病，驰名于大江南北的名医。

当何书田晚年，为当世达官、名流、诗文、书画家所邀请，一叶扁舟，四出应诊之时，家中诊务悉由何平子胜任愉快地负责下来，这本《壶春丹房医案》，正是他亲笔如实的治疗记录。

从本书校编者所写的《校读记》中，可以看出当时农村的多发病主要有三个病种：即劳伤、吐血、肿胀痞积，于此可以认识到劳动人民的辛苦。这本《医案》所记录的肿胀痞积病例，有一百十三例之多，校编者为之总结出五十一种的治疗方法。分成四类，也即是四个适应病变的步骤：第一类是泻法；第二类是补泻兼施法（补中有泻）；第三类是通补法（补而能通）；第四类是补法。这五十一法可见到何平子的活

法、多法和其圆通善变。

再从劳伤脾胃的一百三十九例而言，他又选用了八种补法，这是金山名医顾观光最为欣赏的『润泽脾胃』，使土气不燥，则木能发荣，于东垣、景岳的专主升燥之外，另辟蹊径。而于叶天士之滋养脾胃，殊途同归。这可说是何平子的创获。

这本医案，可供临床医家提供活法、多法的治疗，以供农村多发病的应用。

清代名医何平子事略

何 时 希

何平子名昌福，号泉卿，以字行，监贡生。为清代乾、嘉名医何元长之孙，嘉、道名医何书田之子，生于嘉庆七年壬戌，卒于咸丰八年戊午（公元一八〇二——一八五八）。著有《温热暑疫节要》、《温疫摘要编诀》（二种已刊）、《论病条辨》（已佚）各一卷、《壶春丹房医案》五卷、《荷薪主人医案》一卷（系《壶春丹房医案》之摘钞）。——以上见《簪山何氏族谱》

平子先生的学识，于顾观光所撰的《小传》中，记述最为亲切。先当介绍顾观光：字尚之，号宾王、漱泉，又号武陵山人，为今上海市郊区金山县人。博极群书，兼通医理，道光间经他校刊的医书，时称善本，今存见有《武陵山人遗书》中的二种：《神农本草经》、《伤寒杂病论集》。自著医书颇多，议论甚高，但所著《内经补注》一书，却不见传本。一九八二年出版的《古代名医的传说》一书中，有关于顾尚之的传

说一篇，说他是金山县的钱圩人，是一位自然科学家，精通天文、律法、数学、史地等，平时以行医为业。可见与一般儒家研究医学，理论虽高，而不解实践者不同。顾尚之《平子何君小传》节引如下：

「君少聪慧，读书日可精熟二百行（按：古旧木版书，一般为二十字左右一行，二百行约为四千字，精熟可理解为「背诵」四千字，可说过有人的「强记」能力了）。王惕甫、姚春木、姜小枚、钦吉堂诸先生来往翰山草堂（按：王惕甫名芑孙，是名书家刘石菴之得意门人，为当时经学大师，龚自珍对他也很尊重；姜小枚名梅、钦吉堂名善，均系王之门人。何书田之诗古文辞，均得王惕甫之传，故诸人常来翰山草堂中，谈诗论文，和请求诊病），指示《文选》之学，具有精诣。时尊公医道日盛（指书田先生），疲于酬应，乃勸读诸医书，示以方法，潜研者七八年，深得家学，故自尊公卒后，遂能继起。

君活人之德，不以贫贱富贵异其施，遐迩颂之。喜作书，得苏、米逸致（按：他手钞的医书尚有遗留，如《壶春丹房医案》前一卷中，以颜真卿、褚遂良的楷书为多，三四卷中，则显然是极妙的文征明行书法。影印的《温热暑疫节要》则

颇多鍾繇、王羲之的晋人惜法)。

其为医，大致守法东垣，取裁景岳，而不为东垣、景岳所囿，谓东垣论土，以气言，专主升清，则是燥土。意欲因其法而参以养营，则为润泽之土，土润泽，木斯发荣矣。近人所患多劳倦伤气，气伤则血随耗，以治木立论，气取三焦，血以养木。阴阳不主命火肾水，而取少阳三焦、厥阴包络，舍体言用，退乾坤而取坎离之意也。此论确有卓见，宜姜丈小枚亟称之也。

余于姜丈斋中两见君，丈甚称君医学精邃。余得就君析疑问难，而拙著《内经补注》成书，君助为多（按：据记载，顾尚之本身博学多才，诊疗颇奏奇效，对人常少所许可。此传对何平子先生如此尊敬，如「析疑问难」，「君助为多」等语，可见衷心钦服，不是寻常客套）。

君貌不中人，恂恂讷讷。所得财帛，皆散之亲友，如其先人。治疾之暇，惟教子弟读书，闭目朗诵，首尾如泻瓶水（按：同、光名医何鸿舫，名长治，系平子先生的三弟，年弱于兄十九岁，平子先生之子八愚，名运亨；九思名履亨，皆受平子之督教，而能成其业。分别寓医在上海之南市、漕河泾、颞桥、罗店等处，

不但以医名，均善书法）。

余与哲弟长治相知之雅，知君莫若余。属为传，因书所以独知君者如此。咸丰九年（一八五九）仲冬之月，金山顾观光尚之撰」。

我们既了解顾观光的学术地位，再读他为「知君莫若余，独知君者」。写的小传，便觉真挚有味，言之有物，不涉肤浅之语了。

平子先生教育他的子弟成为名医，大约他的门人不很多，可考的仅见嘉定陈松，且受业不过十月，见于何书田著《医学妙谛》陈松序例：

「咸丰癸丑（一八五三），奉家君命，负笈从平子夫子受业。在门下甫十月，适家君病足疾，书来促余辞归。临歧分袂，蒙夫子执手殷勤谕曰：同事砚席未久，遽唱骊歌，未免耿耿。因袖出一编，语曰：此书吾家习医秘本，即以赠行」。

此书，浙江裘吉生称为「久为医学界所搜觅而不可得之书」；向迪琮称为「就平生实践心得，辨析类症，胪列应用诸方，抒其所见，较之坊间所传时方歌括等书，似尤切用。实为初学治医槩范」。陈松自序中也证明：「数十年来，凭此编为人治病，历历中肯」。就那个时代来说，平子先生对及门十月的学生，以这样珍贵的家传秘

本，倾囊（青囊）相授，其无私之心，与待人之诚，是值得称许的。

再看陈松如何对待这本「无私的传授」？他于光绪十九年癸巳（一八九三）刻于四明橘香书屋，改名为《医学妙谛》，使此书得以公之于世，这是应对陈松嘉许的。但他把书田先生原稿中，歌诀和每病后的自注、引证、经验、总结或关键性治法的文字，一律加以「陈参」二字，而「据为已有」。又把该书第三卷「集方」二百余首，完全除去，所以裘吉生就说：「如神龙之见首不见尾，尤未能存其原体，若庐山之已非真面也，读者难免遗憾」。这又是应对陈松予以揭出的。

为了弥补这个「遗憾」，我把《杂证总诀》的家藏原本，付之影印，又恢复原书之名，盖书田先生谦退为怀，决不致把自己的著作，名为《医学妙谛》之理。《杂证总诀》四字既指明了病种的范围，「诀」字也正说明是歌诀的体裁。

平子先生于道光七年丁亥（一八二七）开始临床，见于其父书田先生的《添岁记》中：

「丁亥，次子昌福废举业，习家学，稍能为山人（书田先生自称）服劳云」。
是年，他二十六岁。后五年，《添岁记》中又云：

「壬辰（一八三二），山人于前秋大病之后，心血骤衰，不能日常应客。四方求药者，令昌福代为料理，尚不致有误，亦可喜也」。

这时他在医学方面已臻成熟，而得到父亲的嘉许了。

×

×

×

关于平子先生的斋号，「壶春丹房」是何氏七世医家、元代医学教谕何天祥所署，他的学生松江高隐杨维禎为之撰《壶春丹房记》（见姚椿《樗寮文集》）。至此，何氏二十四医家何平子袭用「壶春丹房」之号，而以名其医案。

又「荷薪堂」为书田先生于道光癸巳之夏所筑，以畀其仲子平子者，扁额原为嘉道爱国名臣林则徐所书。爰后，由何鸿舫重书之。故平子先生另有一卷《荷薪主人医案》，即以此堂名之者。

《何平子医案》校读记

何 时 希

在这一年余的时间里，我校读了《何嗣宗医案》、《何元长医案》、《何书田医案》、《何鸿舫医案》，今又校读《何平子医案》，得到一些启示和体会。今请先谈启示：

何氏医学延续八百四十余年，历二十八代，基本上都是以「父歿子继，兄终弟及」的形式相继的。其间，父未老而子已长，则分室而诊，从其医学史迹来看，是很少间断，总是「一脉相承」，「蝉联」和可以「衔接」的。例如，以同一地区言：我祖父一代是二人；先父从事盲哑教育，没有行医，但叔父辈有二人为医；我学医于祖父，而十一岁时祖父去世，我乃入上海中医学院习读，十七岁临床，距我祖父之卒而中断者六年。由我祖父以上溯，可以说没有间断。

先代成为名医，留有医案者，我收藏有十人，其中二人为旁支，故从何嗣宗以下，得五人，今考其年代：

何嗣宗，第十九世，公元一六六二至一七二二年；

何元长，第二十二世，公元一七五二至一八〇六年；

何书田，第二十三世，公元一七七四至一八三七年；

何平子，第二十四世，公元一八〇二至一八五八年；

何鸿舫，第二十四世，公元一八二一至一八八九年。

其间第二十世何王模，公元一七〇三至一七八三年；第二十一世何北海，公元一七二九至一七七六年，其医学极盛，足以上承何嗣宗，而下启何元长，但没有医著和医案（当时称为「诊籍」、「病案」、「方案」、「药簿」等）留传下来，何以故，曾经洪杨起义，转徙之间，可能丢失了。所以何鸿舫以上的四人医案能够保存下来，和幸免于十年动乱之劫，从我们医务工作者的责任感而言，有予以整理出版的必要。

这「一脉相承」，从何嗣宗的中年，即公元一六九〇年算起（医家的成熟、成名，一般都在中年以后），至何鸿舫之卒，即公元一八八九年，相当于二百年间的五部医案，如果从一家医学史和一地区疾病史的角度来研究，或许有很多资料可供参考。

一、多发病种

首先这五本医案中，吐血和肿胀、痞积三个病种，所占的病案最多，从何嗣宗居于奉贤庄家行镇，到何元长居于青浦重固镇，以下都没有迁移，由于医家接近农村，可知这都是农村人民的多发病种。不能否认，如何嗣宗、何书田二人晚年由于官僚上层阶级的邀请，疲于应命，但其在家应诊时，总是四乡劳动人民的病例为多。

二、吐血

致成吐血病例特多的原因，大都是强力负重，其劳动量超过了负荷，挫伤了阳络，像《何鸿舫医案》中对这些病例，都指出是「气屏力伤」。从而可认识到农村劳动是辛苦的。

三、肿胀痞积

肿胀和痞积，在程度上可以认为是轻重之别，同时也可认为是：胀是病的量变，

是属于感觉的，肿是病的质变，是外形可见的；痞积则器质的重变，触按而后可察，以目前条件言，是须经过科学诊断而定其性质的。

何以这类病种多发于农村，医案中有的记录是疟疾不解，致成疟母（痞积）。但是这个所谓「疟疾」的诊断，当时的条件，没有疟原虫可查，那末会不会是血吸虫病的寒热？我看很有可能，就青浦县重固镇地区，先祖在世时，常有西乡（一般是指太湖边区）病人坐船来诊，住入我家后院的屋中。一般都是臃腹凸肚，满面灰黄而来。住上几天，增加些营养，然后大泻（因我幼时，后院是玩乐之区，对这些病人，以好奇心常去看看，了解是服了我祖父开的泻药了），泻后逐渐进补，待腹平黄退而去，这样，大都是半个月的疗程。因为侍奉病人食用之事都是我祖母干的，日子稍多，她就要咕哝了。从何嗣宗（假定为一六九〇年）的医案中臃胀病已多，到我祖父，还常有臃胀病来求诊（先祖何子愚，公元一八六九至一九二六年），可以设想血吸虫病猖獗区域之广且久矣。

四、肿胀痞积治法

再谈我校读《何平子医案》数过后的体会：

平子先生治疗肿、胀、痞（《医案》中分为三症），真可谓「多法善变」，这个「善变」乃是因疾病之多变，而相应处理的多种方法。从《医案》一百十三例中，可归纳为下列诸法，而分为四类。第一类：泻法

一、苦泄分清 二、苦泄分理（分理与分利同） 三、燥土分清 四、

燥土分理 五、燥土疏肝 六、疏邪分利 七、疏邪分清 八、疏府分

理 九、疏府苦泄 十、疏肝涤痰 十一、泻心分理 十二、平胃分理

十三、快脾涤痰 十四、醒脾疏滞 十五、温降分清 十六、疏中涤痰

第二类：补泻并施法（补中有泻）

一、健中苦泄 二、健中泄木 三、调中疏痞 四、健脾分理

五、温脾分理 六、补脾涤痰 七、培土分清 八、温胃分理 九、补

气分清 十、补气通府 十一、润肠健胃 十二、疏府和肝 十三、温

通利水 十四、温通疏府 十五、温通分理 十六、通阳涤饮 十七、

温解分清 十八、和阳分清 十九、通阳分利 二十、温通润肠

第三类：通补法（补而能通，通中有补）

一、肝胃通补 二、肝脾通补 三、温补健中 四、补火生土

五、补火健土

第四类：补法

一、扶脾升清 二、温下升清 三、温脾补气 四、煖脾补气

五、温润补气 六、补气养营 七、调气和营 八、养营培本 九、塞

因塞用 十、脾肾温补

通过这五十一法之提出，大约治疗肿胀痞积的方法，是比较全面的了，至于具体用药，可结合医案以得之。

五、润泽脾胃

顾观光称赏平子先生的脾胃论：「东垣论土，以气言，专主升清，则是燥土。意