

中草药验方选编

中 草 药 验 方 选 编

内蒙古自治区医院编

内蒙古人民出版社出版

(呼和浩特西落凤街28号)

内蒙古新华书店发行

内蒙古新华印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 6.375 插页: 3

1972年9月第一版 1973年11月第二版

1973年12月第2次印刷

印数: 85,201—135,650册

统一书号: 14089·06 每册: 0.54元

毛主席语录

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

人类总得不断地总结经验，有所发现，有所发明，有所创造，有所前进。

编写说明

遵照伟大领袖毛主席关于“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的指示，我院医务人员将多年临床实践中证明有效的方剂进行了筛选，按内科、外科、皮肤科、妇产科、小儿科、五官科、肿瘤科（肿瘤部分的药方系综合全国各地部分材料，多数未加验证，仅供参考）分类，共搜集了四百余方，并附新医疗法，编辑成册，供广大赤脚医生和医务人员参考使用。

本册所载剂量，除个别用克、毫升外，均系旧市制，按十六两为一斤计算。方中药量除小儿科外，一律为成人用量，老弱幼儿宜酌减。有些方剂，药味多，剂量大，系我院配制之成药，如欲少量配制，可按其比例缩减成十分之一、二十分之一均可。

本册所载常用中药，除原处方已规定用“生”、“鲜”、“炒”及其他方法加工炮制外，凡未注明的，均指中药店常备的加工炮制品。

由于我们学习马列主义、毛泽东思想不够，路线斗争觉悟不高，实践经验不足，加之时间仓猝，难免有不少的缺点和错误，欢迎批评指正。

内蒙古自治区医院

一九七二年五月一日

再 版 说 明

为了满足群众对《中草药验方选编》的需要，决定再版此书。再版前，根据读者意见与要求，作者对第一版图书做了部分修改，特此说明。

一九七三年九月六日

目 录

内 科

感冒.....	(1)
流感.....	(1)
急、慢性支气管炎.....	(3)
哮喘.....	(6)
支气管扩张症.....	(8)
肺炎.....	(9)
肺化脓症.....	(9)
肺结核.....	(10)
高血压.....	(11)
冠心病.....	(13)
溃疡病.....	(14)
慢性胃炎.....	(17)
神经性呕吐.....	(19)
急、慢性肠炎.....	(19)
细菌性痢疾.....	(22)
阿米巴痢疾.....	(23)
肝炎.....	(24)
肝硬化.....	(28)

泌尿系感染.....	(29)
急、慢性肾炎，水肿.....	(31)
过敏性紫癜.....	(33)
甲状腺机能亢进.....	(34)
风湿性关节炎.....	(35)
风湿性心脏病.....	(39)
心律不齐.....	(40)
肠蛔虫症.....	(40)
绦虫病.....	(41)
偏、正头痛.....	(43)
糖尿病.....	(45)
癫痫.....	(45)
癯病.....	(46)
神经衰弱.....	(47)
精神分裂症.....	(48)
再生障碍性贫血.....	(49)

外 科

淋巴结核.....	(50)
虫咬伤.....	(51)
疔疮.....	(52)
跌打损伤、接骨止血.....	(53)
痔疮.....	(57)
疝气.....	(59)
副睾炎.....	(59)

烧烫伤	(60)
肾结石	(62)
鸡眼	(63)
胆石症	(63)
急性胆囊炎	(64)
胆道蛔虫症	(64)
雷诺氏病	(65)
血栓闭塞性脉管炎	(65)
破伤风	(68)
阑尾炎	(69)
慢性溃疡	(71)
脑震荡后遗症	(72)

皮 肤 科

脱发	(73)
黄水疮	(74)
湿疹	(76)
白癜风	(78)
荨麻疹	(79)
硬皮病	(80)

妇 产 科

痛经	(81)
功能性子宫出血	(82)

闭经.....	(84)
月经不调.....	(85)
带症 (宫颈糜烂)	(87)
不孕症.....	(88)
恶阻.....	(90)
保胎.....	(91)
异位妊娠.....	(92)
产后乳少.....	(92)
产后自汗.....	(94)
子宫脱垂.....	(94)
催产.....	(95)

小 儿 科

感冒、麻疹、猩红热.....	(96)
肺炎、气管炎.....	(96)
百日咳.....	(103)
消化不良.....	(105)
痢疾.....	(107)
传染性肝炎.....	(108)
急惊风、癫痫.....	(110)
肾炎、肾盂肾炎.....	(111)
流行性脑脊髓膜炎.....	(112)
贫血、紫癜.....	(112)
流行性腮腺炎.....	(113)

五 官 科

急性结膜炎.....	(116)
角膜炎.....	(117)
玻璃体出血.....	(117)
翼状胬肉.....	(118)
角膜云翳.....	(118)
中耳炎.....	(119)
美尼尔氏病.....	(120)
鼻炎.....	(120)
副鼻窦炎.....	(121)
鼻衄.....	(122)
咽炎、扁桃体炎.....	(122)
口腔溃疡.....	(123)
牙痛.....	(124)

肿 瘤 科

肺癌.....	(126)
消化系统癌.....	(126)
食道癌.....	(129)
胃癌.....	(137)
肝癌.....	(139)
乳腺癌.....	(143)

直肠癌·····	(144)
膀胱癌·····	(146)
宫颈癌·····	(147)
绒毛膜上皮癌·····	(154)
皮肤癌·····	(155)
白血病·····	(156)
脑瘤·····	(156)
一切肿瘤·····	(157)
癌瘤外用方·····	(158)

附：新 医 疗 法

(一) 常用新医疗法·····	(160)
新针疗法·····	(160)
耳针疗法·····	(161)
水针疗法(附：蛋清穴位注射)·····	(166)
挑疗法·····	(167)
埋线疗法·····	(168)
割疗法·····	(169)
穴位刺激结扎疗法·····	(169)
(二) 新穴位补充·····	(170)
(三) 几种常见病的治疗方法·····	(176)
外伤性截瘫·····	(176)
风湿性心脏病·····	(181)
聋哑症·····	(184)
角膜炎·····	(184)

角膜翳·····	(185)
白内障·····	(185)
视神经视网膜炎·····	(185)
近视·····	(186)
慢性鼻炎·····	(186)
口腔溃疡·····	(186)
尿潴留·····	(186)
子宫脱垂·····	(187)
小儿腹泻·····	(187)
痛经·····	(187)
癫痫·····	(187)
美尼尔氏病、瘧病·····	(187)
三叉神经痛·····	(188)
针刺、七星针、闪火多罐综合疗法·····	(188)

内 科

感 冒

方一：麻黄薄荷汤

【适应症】伤风：头痛、鼻塞、流清涕、浑身痠困、怕冷、脉浮、无汗，表实证。

【处方】

麻 黄三钱 薄荷叶三钱

【制法】水煎麻黄半小时许，再放入薄荷叶一半（另一半放二煎），煎2—3分钟即可，若煎时长，则薄荷力大减。

【用法】每日一剂，可连服2—3剂。

方二：羌活紫苏汤

【适应症】伤风：头痛、鼻塞、流清涕、身酸痛、无汗。

【处方】

羌 活三钱 紫苏叶三钱 防 风三钱

细 辛一钱 白 芷三钱 荆 芥三钱

【用法】水煎服，每日一剂，分两次服。

流 感

方一：贯众连翘汤

【适应症】流行性感冒：恶寒轻、发热重、咳嗽、流

涕、头痛。

【处方】

贯 众六钱 连 翘五钱 金银花三钱
甘 草一钱

【用法】水煎服，早晚趁热服。

【备注】临床应用效果显著。儿童酌减。本方也可用于预防。

方二：流感汤

【适应症】流感或预防。

【处方】

贯 众一两 大青叶五钱 藿 香三钱
苏 叶三钱 薄 荷三钱 生甘草二钱

【用法】水煎服，饭后服。或按上比例用大锅煎熬，每人服一杯作预防。

方三：银翘散加减汤

【适应症】流行性感冒：发热、头痛、全身痛。

【处方】

牛蒡子二钱 金银花六钱 柴 胡二钱
连 翘五钱 桂 枝一钱 芦 根五钱
菊 花三钱 芥 穗二钱 僵 蚕二钱
玄 参三钱 蝉 蜕三钱 薄 荷二钱
甘 草二钱

【用法】水煎服，每日一剂，分两次服。

【备注】伴严重恶心、呕吐可加竹茹二钱，半夏二钱。
高热40度以上者，加生石膏四至八钱。

急、慢性支气管炎

方一：宣肺止咳汤

【适应症】急、慢性支气管炎：咳嗽、吐白痰或粘痰不利，偏风热者。

【处方】

桔 梗三钱	贝 母三钱	杏 仁四钱
炙麻黄二钱	桑 皮三钱	款冬花三钱
甘 草三钱	百 部四钱	

【用法】水煎服，每日一剂，重者可每日服一剂半。

【备注】胸满加枳壳二钱；高热口渴加生石膏四钱；痰黄加金银花四钱、黄芩三钱。

方二：麻黄射桔汤

【适应症】咳喘：咳嗽、痰少（或无痰）、鼻塞、流清涕、脉浮缓，偏风寒者。

【处方】

射 干三钱	桔 梗三钱	麻 黄三钱
干 姜八分	细 辛一钱	五味子二钱
紫 菀四钱	款冬花三钱	半 夏二钱
大 枣二个	薄 荷三钱（后下）	

【用法】水煎服。

【备注】咳甚者，加米壳五分。

方三：银百花膏

【适应症】咳喘不止。

【处方】

款冬花 百合 银杏等分

【用法】以上三味煎熬为膏。成人每服三钱，小孩减半，乳婴由母代服。

方四：清嗽饮

【适应症】咳嗽多痰，或久病喘息咳嗽之症。

【处方】

当 归	三钱	川 芎	钱半	茯 苓	二钱
陈 皮	二钱	青 皮	钱半	桑 皮	钱半
半 夏	钱半	贝 母	钱半	杏 仁	钱半
百 合	钱半	冰 糖	四两		

【用法】水煎去渣后，加冰糖调服。

方五：清咳汤

一、药物

百 合二钱 桑 皮二钱 款冬花二钱
川贝母二钱

用纱布包好，熬后将药渣去掉，只用药水。

二、上等红茶一两，放在锅内将茶熬透以后只用茶水。

三、大青萝卜五斤，将萝卜擦成细丝以后，放入锅内，熬透以后将萝卜丝子捞出去，只用汤。

四、冰糖半斤。

五、蜂蜜半斤。

六、红枣一斤（去掉枣核）。

最后药水、红茶水、蜂蜜、红枣、冰糖，都放到萝卜汤内，再熬一下，即成。早晚各喝一茶杯，15天一疗程。隔7—8天后，再进行第二疗程。

方六：五虎汤

【适应症】外感风热，寒少热多，黄绿痰稠，咽喉发痒，入夜则甚，咳喘难眠。

【处方】

麻 黄二钱 杏 仁三钱 生石膏一两
甘 草二钱 加龙井茶

【用法】水煎服，每天早晚各一次，热服。

方七：止咳验方

- 1.款冬花一钱，用道林纸卷筒烧烟吸。治咳效佳。
- 2.桑白皮、款冬花各五钱，水煎分五次作茶服。治咳嗽。
- 3.枇杷叶、梨汁等分煎服。止嗽。
- 4.紫苏子三钱、莱菔子二钱、生姜一钱，为细末，冲服。治虚寒咳喘。
- 5.天南星五分、黄芩五分，为粗末，煎服。治热痰咳嗽。
- 6.阿胶三钱、五味子五分，为蜜丸，每服一钱。治虚喘气急。
- 7.贝母二钱，知母二钱为粗面，每次煎二钱服。
- 8.蒲公英五钱、陈皮五钱作细末，蜜水煎服。每次服二钱，清热止咳化痰。
- 9.款冬花、百合等分，炼蜜为膏，每服二钱。
- 10.黄柏根皮一两，水煎服。治急性支气管炎。

方八：气管炎I号丸

【适应症】慢性气管炎。止咳、平喘为主，兼有祛痰、消炎作用，用于寒、热症状不明显者。

【处方】

地 龙五钱 百 部五钱 黄 芩五钱
蔓陀萝花五分