

林乾良
编著

简易效方

人民卫生出版社

简 易 效 方

林 乾 良 编 著

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

简易效方/林乾良编著. —北京:人民卫生出版社,1998
ISBN 7-117-02875-0

I. 简… II. 林… III. 验方 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 29080 号

简 易 效 方

林 乾 良 编 著

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

机械工业出版社京丰印刷厂印刷

新 华 书 店 经 销

850×1168 32 开本 8 印张 194 千字

1998 年 3 月第 1 版 1998 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数:00 001—5 000

ISBN 7-117-02875-0/R·2876 定价:13.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

内 容 提 要

本书系著名中医专家、浙江中医学院林乾良教授编著。作者有感于中医治病的主体——药治，难以推向世界，其中一个重要的原因是处方上的困难。首先是处方理论难于掌握，其次是方剂中的药味太多，不易被人们接受。于是，经过潜心研究，对古今文献进行了周详的整理，精选“简、易、效”处方 526 首，药对 263 组，以及 11 类 100 种疾病的辨证施治，结合自己的研究心得和临床经验，提出一个既简单、容易而又有效的处方学系统，写成本书。以指导初学者和外国人学习中医方剂，尽快起步处方。

全书分四卷，分别为总论、药对、方剂、临床应用。总论阐述处方理论；药对和方剂按“简易效”原则严格筛选，全部方剂由 1~5 味药组成，不超过 5 味；临床应用在理论指导下，论述 100 种疾病的辨证施治。本书从理论到方剂，再到临床应用，自成体系，简易、有效、实用。不仅适于初学者及外国人，对中医临床医生也有较高参考价值，尤其在医药费日贵的今天，“简易效”方，必将受到医、患者的青睐。

序

在世界上传统医学领域里，中医像擎天巨柱似的，以其悠久的历史渊源，丰富的临床经验，多彩的防治方法，系统的理论体系而闻名于世。

若干年来，在“人类必须返回自然”的呼声中，中医实际上已逐渐地走向国际化。且不用说日本的汉方、朝鲜的东医等，在五大洲的大部分角落，都可以看到中医在焕发出灿烂的光彩。

中医，当然是以药治为主体的。针灸、推拿、气功等，都是中医的特殊分枝。综观全球，你将会发现这样一个事实：作为分枝的针灸远比药治普遍得多。在西方世界，尤其如此。在美国，法律上只承认针灸医师。这个现象的形成，其因素是多方面的。谁也不能否认，处方上的困难是个重要因素。现代中医的处方，往往开上十来味药。如何选择药物？如何配伍组方？为什么用这几味？而不用其他的类似药？用量上有时为什么会有较大的差距？少开几味行不行？一系列问题，在书上往往找不到答案。于是，初学中医的人大多闯过了理论关，初步掌

握了辨证方法以后,被卡在处方这个关隘上了。经过一段时间的摸索与困惑后,大部分人退却了。而有了以上理论与辨证基础的人,转而去学针灸,就很快地能够立竿见影,取得成效。

因此,多少年来作者就强烈地认为:有必要提出一个既简单、容易而又有效的处方学系统,指导初学者(尤其是西方人)学习中医的方剂,尽快地起步处方。1989年8月27日,在美国汉方医药研究所(Oriental Healing Arts Institute)的一次学术报告会上,作者曾作了题为《简易效方》(Concise, Easy, and Effective Formulas)的报告,作为贯彻作者上述想法的尝试,听众普遍感兴趣,并受到赞许。可见,这一想法是有道理的。那次报告,大约讲到40个处方,都符合“简易效”的特点,所有方子均不超过四味药。

报告会后,作者又经过对古今中外文献的周详的整理,结合作者数十年的研究心得与临床经验,写成本书。本书共收载526个方剂(均不超过五味组成)与263组药对;在完善的理论系统指导下,论述了共11类100种疾病的辨证施治。作者热切地希望,这本书能够帮助读者们的处方起步。

作者认为,本书具有以下7个特色:①切实抓住“简易效”三个字;②详尽地搜罗古今中外的良方;③在保证正宗的中医理论体系基础上进行中西结合;④全书四卷自成体系;⑤结合临床,讲究实用,不尚空谈;⑥不光是集百家之精华,且多自己的研究成果;⑦强力地帮助读者们的处方起步。

古国有句古话:“千里之行,始于足下。”各位想要学习或进修中医处方的话,请从这本书开始吧!

林乾良

1995. 12

绪 言

众所周知,中医在临床上是以辨证论治为思维法则的。而辨证论治的结果,则具体地表现在“理、法、方、药”上。理,是对病情的总结;法,是治疗的大法,针对理而得出;方,是法的具体化;药,是方中的组成单位。如何正确地选药、配伍与用量,则是处方的主要内容。病人来看病的最终目的是拿到治病的方子,而医生的诊病也显然是为以后的处方服务的。可见,方剂在中医学术中的重要地位了。

即使是少数几味药,通过不同的配伍也可以产生众多的方剂来。例如有一张方子只有银花、连翘、桔梗、甘草 4 味药,治疗呼吸系感染(包括肺脓肿初期)甚效。分析起来,这四味药实际上包括银花甘草汤、桔梗汤、银翘草合剂 3 个方子和银花配连翘这一重要的药对。若按概率,4 味药可以组成 10 个方子,还不包括单方在内。由此可见,前人就有“药有数、方无穷”之说,确是道出了真谛。

古往今来,一共有多少方,谁也没有统计过,不可得知,总是很大的数目吧,譬如说十几万。其实,常用的方剂在 500 个左右。对初学者

来说,要说能够起步,则掌握百多个方子(当然要深切地领悟组方的精神)也就可以了。我教学生方剂,总是再三强调成方要活用。同时认为:教学生许许多多方子,不如教他学会如何按法则组合新方。

俗语说得好:钢要用在刃上。学习方剂,不管它的组成如何复杂,首先要找到它锋刃的所在。在方子里,总有一组或几组由两味药(极少数也有三味药)组成的核心,这就是锋刃所在。以前,我一直称之为“搭挡配伍”;近年来中医界推出了“药对”的名称,两者不谋而合。总之,药对虽不是方子(也有一部分是方子),但它是方剂的精华所在。掌握住药对,在一定程度上也可以说是抓到了某一方子。例如,除了全方应用以外,用到石膏、知母,当然犹如用白虎汤;用到大黄、芒硝,自然也属于承气汤类了。

本书以《简易效方》为名,追求的是既简单、容易而又有效的方子。从理论到方剂和药对再到临床,自成一个体系。本书所有方子,均不超过5味药。当然,5味药以上的方子中有很多临床上常用方,如六味地黄丸、八珍汤、十全大补汤之类。但读者掌握了这些“简易效”的方子作为起步,再有了药对中有关这些方子的核心,自然很容易地可以掌握组成复杂的方子了。例如,已知四君子汤补气,四物汤补血:两者合方就是八珍汤,自然是气、血并补而治气、血两虚的了。

本书共分以下4个部分:

第一卷:总论。论述有关方剂与配伍的理论,包括历史、原则、变化等。

第二卷:药对。分16类共介绍主要药对263组。

第三卷:常用方剂。共介绍由1~5味药组方的方剂526个,以简、易、效为选方标准,基本上包括了古今中外的宝贵经验。其中,有*号者为重点方共180个,尤为起步所必需。个别方剂如犀角地黄汤、犀黄丸等,因系传统名方,本书沿用了原方名称,临床应用时犀角用水牛角代,剂量为犀角的10倍,虎骨用豹骨代替,特此说明。正文系从方中药物的数目分类,附录二另作功效分类,以资检索。

第四卷:临床应用,共介绍 11 大类 100 种临床常见病的辨证分型与治疗方药,体现了中医辨证论治、理法方药的精神。当然,所用方剂与药对均见于第二、三卷。

本书不设凡例,有关事项均于文中言明。由于本书从理论至方药与临床自成体系,故所有方剂均编以统一之序号。为便读者追踪原文献,并尊重原文献的功绩,重要之处均注明文献来源,不敢掠美,用方括弧标出序号,可从附录一“主要参考文献”查及详细情况。本书以中医理论为主体,以中西医结合为辅助,力求较完善之古今并容,中西兼美。不到之处尚多,幸读者诸君不吝指教焉。

目 录

第一卷 总 论

一、方剂发展简史	(1)
二、药物与方剂	(4)
三、处方的前提	(7)
(一)掌握病机	(7)
(二)考虑处方	(8)
四、配伍的意义	(10)
(一)提高疗效	(11)
(二)减低毒性	(11)
(三)适应病情	(12)
(四)影响药效	(12)
五、方剂的配伍原则	(13)
(一)君臣佐使	(13)
(二)七情合和	(15)
(三)配伍新则	(19)
六、药物配伍后的变化	(23)
七、方剂的剂型	(24)
八、处方的程序	(27)
九、方剂的变化规律	(29)
十、成方活用与老方新用	(31)

第二卷 药 对

一、药对概念	(35)
二、药对的组合规律	(36)
(一)相反相成	(36)
(二)相须相成	(38)
(三)相使相成	(39)
(四)相制相成	(40)
三、药对的功效分类	(40)
(一)解表药对	(40)
(二)祛风湿药对	(43)
(三)温里药对	(44)
(四)利水渗湿药对	(45)
(五)攻下药对	(48)
(六)理气止痛药对	(49)
(七)清热药对	(52)
(八)止咳化痰药对	(56)
(九)补益药对	(58)
(十)活血化瘀药对	(62)
(十一)止血药对	(64)
(十二)安神镇惊药对	(66)
(十三)收敛药对	(68)
(十四)外用药对	(68)
(十五)调和药对	(69)
(十六)其他药对	(70)
四、药对与方剂的关系	(71)

第三卷 常用方剂

一、方剂与治法	(73)
二、方剂的分类	(75)
三、一味药组方	(77)
1. 独参汤	(77)
(注: * 为重点方,下同)	

2. 天然白虎汤	(77)
3. 茅根汤	(77)
4. 甘草汤	(77)
5. 大补丸	(78)
6. 参芦饮	(78)
7. 桑枝膏	(78)
8. 稀莖丸	(78)
9. 益母草膏	(78)
10. 丹参舒心片	(78)
11. 花蕊石散	(78)
12. 百日咳片	(79)
13. 桑椹子膏	(79)
14. 蜜煎导	(79)
15. 百部灌肠剂	(79)
16. 金银花露	(79)
17. 抗炎灵片	(79)
18. 四季青片	(79)
19. 石吊兰片	(80)
20. 龙胆草片	(80)
21. 垂盆草冲剂	(80)
22. 云芝胶囊	(80)
23. 地骨皮露	(80)
24. 鼻炎宁	(80)
25. 芋艿丸	(80)
26. 金钱草汤	(81)
27. 石榴皮汤	(81)
28. 蚕砂酒	(81)
29. 一味茯苓饮	(81)
30. 虎杖酒	(81)
31. 桑白皮汤	(81)
32. 对虾酒	(81)
33. 五味子酊	(81)
34. 一味山药饮	(81)
35. 羊胆粉	(82)

36. 罗布麻叶汤	(82)
37. 将军丸*	(82)
38. 韭菜子散	(82)
39. 黄芩煎剂	(82)
40. 菊花茶*	(82)
41. 柘木糖浆	(83)
42. 宫颈癌片	(83)
43. 香蒲降脂片	(83)
44. 三七片*	(83)
45. 吴茱萸膏	(83)
46. 马齿苋汤	(83)
47. 宁血糖浆	(83)
48. 枇杷叶膏	(83)
49. 映山红糖浆	(84)
50. 五味子片	(84)
51. 灵芝胶囊	(84)
52. 珍珠粉*	(84)
53. 金樱子膏	(84)
54. 首乌片*	(84)
55. 百蕊片	(84)
56. 猴菇菌片	(85)
57. 人工牛黄*	(85)
58. 胡蜂酒	(85)
59. 蛭螭汤	(85)
60. 老鹳草汤	(85)
61. 南瓜粉	(85)
62. 薏苡仁片*	(85)
63. 夏枯草膏*	(86)
64. 愈风宁心片	(86)
65. 苦参栓	(86)

四、二味药组方

66. 二气汤	(86)
67. 二仙散	(86)
68. 二冬膏*	(87)

69. 二圣散	(87)
70. 二母散*	(87)
71. 二姜丸*	(87)
72. 二味拔毒散	(87)
73. 大乌头煎	(87)
74. 天麻丸*	(87)
75. 止疟方	(88)
76. 止痉散*	(88)
77. 玉灵膏	(88)
78. 乌贝散*	(88)
79. 乌及散	(88)
80. 栀子豉汤	(88)
81. 六一散*	(88)
82. 二妙丸*	(89)
83. 二至丸*	(89)
84. 左金丸*	(89)
85. 枳术丸*	(89)
86. 黄芪丹参汤*	(89)
87. 芍药甘草汤*	(90)
88. 桂枝甘草汤	(90)
89. 葱豉汤	(90)
90. 金铃子散*	(90)
91. 失笑散*	(90)
92. 瓜蒂散	(90)
93. 驱绦汤	(91)
94. 茅根益母草汤	(91)
95. 青皮延胡散	(91)
96. 狗肉当归汤	(91)
97. 黛蛤散*	(91)
98. 香连丸*	(91)
99. 海螵散	(91)
100. 赤石脂禹余粮汤	(92)
101. 佛手散*	(92)
102. 青马一四膏	(92)

103. 草决明海带汤	(92)
104. 芹菜红枣煎	(92)
105. 水陆二仙丹*	(92)
106. 桔梗汤*	(92)
107. 交泰丸*	(92)
108. 小半夏汤*	(93)
109. 参蛤散*	(93)
110. 参附汤*	(93)
111. 芪附汤*	(93)
112. 术附汤*	(93)
113. 当归补血汤*	(93)
114. 白金丸*	(94)
115. 半硫丸	(94)
116. 半夏秫米汤	(94)
117. 百合地黄汤	(94)
118. 百合知母汤	(94)
119. 合欢饮	(94)
120. 阳起石丸	(94)
121. 杜仲丸	(94)
122. 苏长史茱萸汤	(95)
123. 更衣丸*	(95)
124. 含巴绛矾丸	(95)
125. 洋参沉香汤	(95)
126. 泽泻汤	(95)
127. 荔香散	(95)
128. 香桂散	(95)
129. 枳实芍药散	(95)
130. 珠黄散*	(96)
131. 破故纸丸	(96)
132. 桑麻丸*	(96)
133. 稀涎散	(96)
134. 葶苈大枣泻肺汤*	(96)
135. 滑石散	(96)
136. 稀桐丸*	(96)

137. 龙骨牡蛎汤	(96)
138. 橘皮汤	(97)
139. 蠲痛散	(97)
140. 大黄甘草汤	(97)
141. 甘草干姜汤	(97)
142. 连须葱白汤	(97)
143. 半贝丸	(97)
144. 复方垂盆草糖浆	(97)
145. 硝服通结汤	(98)
146. 禹功散	(98)
147. 丁桂散	(98)
148. 风痛片	(98)
149. 半夏干姜散	(98)
150. 脏连丸	(98)
151. 雪羹汤	(98)
152. 小儿止泻片	(99)
153. 玉楂冲剂	(99)
154. 人参蜂皇浆	(99)
155. 猪胆汁导	(99)
156. 武力拔寒散	(99)
157. 硫磺敷剂	(99)
158. 银黄片	(100)
159. 板蓝根冲剂	(100)
160. 九一散	(100)
161. 藿胆丸	(100)
162. 益欢散	(100)
163. 脉安冲剂	(100)
164. 大蓟止血片	(101)
165. 人参银耳晶	(101)
166. 党参羊藿片	(101)
167. 黄精丸	(101)
168. 参茸片	(101)
169. 补益杞圆酒	(101)
170. 苏冰滴丸	(101)

171. 银花甘草汤	(102)
172. 元胡止痛片	(102)
173. 蛇胆川贝散	(102)
174. 蛇胆陈皮散	(102)
175. 复方都梁丸	(102)
176. 连香冲剂	(102)
177. 丹七片	(102)
178. 胖大海冰糖水	(103)
179. 干姜胡椒散	(103)
180. 鲜茅藕节汤	(103)
181. 益母草黄芪汤	(103)
182. 车前蜜	(103)
五、三味药组方	(103)
183. 生脉散	(103)
184. 桃花汤	(104)
185. 三拗汤	(104)
186. 香薷散	(104)
187. 玉屏风散	(104)
188. 茵陈蒿汤	(104)
189. 瓜蒌薤白白酒汤	(105)
190. 牡蛎散	(105)
191. 三子养亲汤	(105)
192. 苏叶防风荆芥汤	(105)
193. 消瘰丸	(105)
194. 治夏季热方	(105)
195. 牵正散	(106)
196. 甘麦大枣汤	(106)
197. 梔子柏皮汤	(106)
198. 夏枯草百部膏	(106)
199. 补决汤	(106)
200. 小陷胸汤	(106)
201. 茵陈贯众大枣汤	(106)
202. 益元散	(107)
203. 降压方	(107)