

中药学

中医专业自学考试指导丛书

成都中医学院自考办公室编

四川科学技术出版社

中医专业自学考试指导丛书

中 药 学

成都中医学院自考办公室

雷 载 枢 编

四川科学技术出版社

一九八九年·成都

责任编辑：杜英杰

封面设计：曹辉禄

技术设计：史兰英

中医专业自学考试指导丛书

中 药 学

成都中医学院自考办公室

四川科学技术出版社出版发行

（成都盐道街三号）

新华书店重庆发行所经销

资阳县印刷厂印刷

， ISBN7—5364—1121—9/R·152

1989年5月第一版 开本787×1092毫米1/32

1989年5月第一次印刷 字数291千

印数1—21,100册 印张13·75 插页1

定价：4.05元

前 言

高等教育考试属于国家级考试，它既是国家对社会自学者进行的高等教育的学历考试，又是个人自学、社会助学与国家考试相结合的一种新的教育形式，是我国社会主义高等教育体系的一个组成部分。

目前，高等教育中医专业自学考试正在四川、辽宁、北京、天津、上海五省市进行试点，待取得经验后逐步推广。作为四川中医专业的主考院校，我院承担了高等教育自考中医专业各科的命题、评卷、编写辅导教材等任务。这套“中医专业自学考试指导丛书”，就是我院在试点期间为自考学员编写的一套辅导教材，她是我们奉献给广大中医专业自考生的一把“金钥匙”。

“中医专业自学考试指导丛书”是由我院自学考试办公室组织编写、审定的。这套丛书计有《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中医方剂学》、《中药学》、《医古文》、《中医内科学》、《中医妇科学》、《中医儿科学》、《中医外科学》、《针灸学》、《正常人体解剖学》、《生理学》、《西医内科学基础》等13分册。

“中医专业自学考试指导丛书”密切配合高等教育中医专业自学考试的开考科目，紧扣考试计划指定的必读教材，即全日制高等中医院校统编教材（第五版），以卫生部组织编写审定的中医专业自学考试大纲为依据进行编写。内容上着眼于各科的重点、难点、疑点，对自学应考者必须掌握的基

本理论，基本知识和基本技能进行指导，具有重点突出，条理清晰，提纲挈领，易学易记，少而精的特点。这套丛书出版前，曾在我院所举办的为自学考试提供社会助学的刊授大学内部使用，深受广大自学者欢迎，供不应求。为了满足广大自学者的需要，现在经过修订，由四川科学技术出版社陆续出版，相信会受到广大读者的喜爱。

此外，由于这套丛书是紧扣全日制高等中医院校现行统编教材的内容编写的，因此，不仅对广大在职中医人员准备参加中医专业自学考试和晋升考试有指导意义，而且对高等中医院校在校学生及有关的中医人员，也是一套极有实用价值的参考书。

成都中医学院
自学考试办公室

1987年12月

编写说明

全书共分导言、总论和各论三部分。导言，谈对本书的自学方法。总论、各论系根据全国高等教育《中药学》自学考试大纲的要求，逐章分条加以叙述，力求明白晓畅，便于自学。各论中所载320种药物，除极少数根据药材和使用实际情况略有调整外（这种调整，主要表现在止血药一章内。调整的原因已在该章后有说明），均为自考大纲中要求掌握、熟悉的药物；对大纲要求明确的术语，也作了简要的解释。

为使自学者能够在中医理论指导下，正确地掌握药性和应用于临床实践，故本书编写的重点在于突出辨证用药的理法，并有选择地引用古今医家实际应用中药的有效方例，以便自学者领会和掌握前人积累的用药理法和经验。

由于药物的疗效，直接受到药物来源、产地、采收和炮制的影响，所以，这次主要根据《中国药典·一部》（1985年版）和有关省的最新《药材标准》，作了补充编写，使之更能符合我国当前的中药实际，使自学的内容与实际紧密结合，以尽量做到用药准确，才能保证安全有效。

限于本人学识和经验，不妥之处，殷切希望读者提出宝贵意见。

雷 载 权

于 成 都 中 医 学 院

1988年6月

目 录

导 言

谈《中药学》的自修.....	1
----------------	---

总 论

第一章 中药的起源和中药学的发展	1
一、要求.....	1
二、内容.....	1
(一) 中药与中药学的概念.....	1
(二) 中药的发现与应用.....	3
(三) 本草学的形成与历代主要成就.....	4
(四) 中药事业的新发展.....	14
第二章 中药的产地与采集	17
一、要求.....	17
二、内容.....	17
第一节 产地.....	17
第二节 采集.....	19
第三章 中药的炮制	26
一、要求.....	26
二、内容.....	26
(一) 炮制的目的.....	26
(二) 炮制的方法.....	27
第四章 中药的性能	31

一、要求	31
二、内容	31
第一节 四气、五味——性和味	32
(一) 四性的含义和作用	32
(二) 五味的含义和作用	34
(三) 性、味必须综合, 不可分割	36
第二节 升降浮沉	37
(一) 升降浮沉的含义和作用	37
(二) 升降浮沉与药物性、味、质地的关系	38
(三) 药物升降浮沉的性能是可控制转化的	40
第三节 归经	41
(一) 归经的意义	41
(二) 归经与脏象、经络学说	42
(三) 归经理论的应用	43
第四节 有毒与无毒	44
(一) “毒药”的古今含义	44
(二) 使用毒性中药的基本原则	45
第五章 中药的应用	47
一、要求	47
二、内容	47
第一节 配伍	47
(一) 配伍的意义	48
(二) 配伍关系	48
第二节 用药禁忌	48
(一) 证候用药禁忌	50
(二) 配伍禁忌	51
(三) 妊娠用药禁忌	52

(四) 服药时的饮食禁忌.....	54
第三节 剂量.....	54
(一) 量制单位的演变和现行规定.....	54
(二) 确定剂量大小的依据.....	55
第四节 用法.....	56
(一) 汤剂煎法.....	56
(二) 服药方法.....	58

各 论

第一章 解表药.....	60
一、要求.....	60
二、内容.....	60
(一) 概说.....	60
(二) 要求掌握与熟悉的辛温解表药.....	62
1、掌握的辛温解表药.....	62
麻黄 桂枝 紫苏 防风 白芷 生姜(附药: 生	
姜皮)	
2、熟悉的辛温解表药.....	69
荆芥 辛夷 香薷(附药: 川香薷)	
(三) 要求掌握与熟悉的辛凉解表药.....	72
1、掌握的辛凉解表药.....	72
薄荷 蝉蜕 菊花(附药: 野菊花) 葛根(附	
药: 葛花) 柴胡	
2、熟悉的辛凉解表药.....	78
牛蒡子 桑叶 升麻	
(四) 要求明确的术语.....	80
1、散风寒 2、散风热 3、透疹 4、宣肺	
5、通鼻窍 6、通阳 7、祛湿化暑	

第二章 清热药	82
一、要求.....	82
二、内容.....	82
(一) 概说.....	82
(二) 要求掌握与熟悉的清热泻火药.....	84
1、掌握的清熱泻火药.....	84
石膏 知母 栀子 夏枯草	
2、熟悉的清熱泻火药.....	87
芦根 天花粉 淡竹叶	
(三) 要求掌握与熟悉的清熱燥湿药.....	90
1、掌握的清熱燥湿药.....	90
黄芩 黄连 黄柏 龙胆草	
2、熟悉的清熱燥湿药.....	94
苦参	
(四) 要求掌握与熟悉的清熱凉血药.....	95
1、掌握的清熱凉血药.....	95
犀角(附药:水牛角) 生地黄 玄参 牡丹皮	
(附药:西昌丹皮、茂丹皮)	
2、熟悉的清熱凉血药.....	100
赤芍	
(五) 要求掌握与熟悉的清熱解毒药.....	101
1、掌握的清熱解毒药.....	101
金银花(附药:忍冬藤) 连翘(附药:连翘心)	
大青叶 板蓝根(附药:南板蓝根) 牛黄(附	
药:人工牛黄) 鱼腥草 败酱 射干(附药:川	
射干) 马勃 马齿苋 白头翁 鸦胆子	
2、熟悉的清熱解毒药.....	112
蒲公英 紫花地丁 青黛 红藤(附药:草红藤)	
山豆根(附药:北豆根) 蚤休 白薇 漏芦 白鲜皮	

土茯苓(附药:白土苓) 白花蛇舌草

(六) 要求掌握与熟悉的清虚热药..... 121

1、掌握的清虚热药..... 121

青蒿

2、熟悉的清虚热药..... 122

地骨皮 银柴胡

(七) 要求明确的术语..... 122

1、清热泻火 2、清热解毒 3、清热凉血 4、清
热燥湿 5、清热生津 6、滋阴 7、清虚热

第三章 泻下药..... 126

一、要求..... 126

二、内容..... 126

(一) 概说..... 126

(二) 要求掌握与熟悉的攻下药..... 129

1、掌握的攻下药..... 129

大黄 芒硝

2、熟悉的攻下药..... 131

番泻叶 芦荟

(三) 要求熟悉的润下药..... 133

火麻仁 郁李仁(附药:李仁)

(四) 要求掌握与熟悉的峻下逐水药..... 135

1、掌握的峻下逐水药..... 135

甘遂 巴豆

2、熟悉的峻下逐水药..... 138

大戟 芫花 牵牛子 商陆

(五) 要求明确的术语..... 141

1、泻下攻积 2、泻下泄热 3、软坚泻下 4、温下
寒积 5、润肠通便 6、峻下逐水 7、逐水泻饮

第四章 祛风湿药	143
一、要求.....	143
二、内容.....	143
(一) 概说.....	143
(二) 要求掌握与熟悉的祛风湿药.....	144
1、掌握的祛风湿药.....	144
独活 威灵仙 秦艽 木瓜 五加皮 (附药: 红毛五加皮、香加皮) 桑寄生 (附药: 槲寄生、寄生)	
蕲蛇 (附药: 金钱白花蛇、乌梢蛇、蛇蜕)	
2、熟悉的祛风湿药.....	152
防己 豨薟草 臭梧桐 络石藤 蚕砂	
松节 虎骨 (附药: 豹骨、猴骨)	
(三) 要求明确的术语.....	157
1、祛风湿 2、舒筋活络 3、强筋骨	
第五章 芳香化湿药	159
一、要求.....	159
二、内容.....	159
(一) 概说.....	159
(二) 要求掌握与熟悉的化湿药.....	160
1、掌握的化湿药.....	160
苍术 厚朴 (附药: 厚朴花) 藿香 砂仁 (附药: 砂仁壳、春砂仁叶油)	
2、熟悉的化湿药.....	164
佩兰 白豆蔻 草果	
(三) 要求明确的术语.....	166
1、化湿 2、燥湿 3、醒脾	
第六章 利水渗湿药	168
一、要求.....	168

二、内容.....	168
(一)概说.....	168
(二)要求掌握与熟悉的利水渗湿药.....	168
1、掌握的利水渗湿药.....	169
茯苓(附药:茯苓皮) 薏苡仁 车前子(附药:车前草) 滑石(附药:软滑石) 木通 金钱草(附药:广金钱草) 茵陈	
2、熟悉的利水渗湿药.....	171
猪苓 泽泻 海金沙(附药:海金沙藤) 萆薢 篇蓄 瞿麦 石韦	
(三)要求明确的术语.....	183
1、淡渗利湿 2、清热利湿 3、利湿退黄 4、通淋	
第七章 温里药.....	184
一、要求.....	184
二、内容.....	184
(一)概说.....	184
(二)要求掌握与熟悉的温里药.....	185
1、掌握的温里药.....	185
附子(附药:川乌、草乌) 干姜(附药:炮姜)	
肉桂(附药:官桂) 吴茱萸 细辛(附药:南坪细辛)	
2、熟悉的温里药.....	194
高良姜 小茴香(附药:八角茴香) 丁香(附药:母丁香) 花椒(附药:椒目) 荜茇	
(三)要求明确的术语.....	198
1、温中散寒 2、温经止痛 3、回阳救逆	
4、引火归元 5、温阳	

第八章 理气药.....	199
--------------	-----

一、要求.....	199
二、内容.....	199
(一) 概说.....	199
(二) 要求掌握与熟悉的理气药.....	200
1、掌握的理气药.....	200
陈皮(附药:橘叶、橘核、橘络、化橘红) 枳实	
(附药:枳壳) 木香(附药:川木香、越西木香)	
香附 沉香 川楝子 薤白	
2、熟悉的理气药.....	208
青皮 香橼 佛手(附药:佛手花) 乌药 檀香	
柿蒂 荔枝核	
(三) 要求明确的术语.....	212
1、行气 2、破气 3、降气 4、疏肝	
第九章 消食药	213
一、要求.....	213
二、内容.....	213
(一) 概说.....	213
(二) 要求掌握与熟悉的消食药.....	213
1、掌握的消食药.....	214
山楂 莱菔子(附药:莱菔头) 鸡内金	
(附药:鸭内金)	
2、熟悉的消食药.....	217
六神曲(附药:建曲) 麦芽 谷芽	
第十章 驱虫药	220
一、要求.....	220
二、内容.....	220
(一) 概说.....	220

(二) 要求掌握与熟悉的驱虫药	221
1、掌握的驱虫药	221
使君子 苦楝皮 槟榔 (附药: 枣槟榔) 贯众	
2、熟悉的驱虫药	226
榧子 雷丸 鹤草芽 南瓜子	
第十一章 止血药	229
一、要求	229
二、内容	229
(一) 概说	229
(二) 要求掌握与熟悉的止血药	232
1、掌握的止血药	232
大蓟 地榆 白及 三七 蒲黄 茜草 艾叶	
2、熟悉的止血药	239
小蓟 白茅根 槐花 (附药: 槐角) 侧柏叶 仙鹤草 紫珠 苎麻根 棕榈炭 (附药: 棕板炭) 血余炭 花蕊石	
(三) 要求明确的术语	247
1、凉血止血 2、温经止血 3、化瘀止血 4、收敛止血	
第十二章 活血祛瘀药	248
一、要求	248
二、内容	248
(一) 概说	248
(二) 要求掌握与熟悉的活血祛瘀药	250
1、掌握的活血祛瘀药	250
川芎 丹参 郁金 莪术 延胡索 益母草 (附药: 茺蔚子) 红花 (附药: 西红花) 牛膝 (附药: 土牛膝) 虎杖 鸡血藤 (附药: 鸡血藤膏)	
2、熟悉的活血祛瘀药	261

泽兰 桃仁 五灵脂 乳香 没药 姜黄 三棱

自然铜 穿山甲 土鳖虫 水蛭 虻虫

(三) 要求明确的术语..... 270

1、活血祛瘀 2、祛瘀生新 3、破瘀

4、引火(血)下行

第十三章 化痰止咳平喘药..... 271

一、要求..... 271

二、内容..... 271

(一) 概说..... 271

(二) 要求掌握与熟悉的化痰药..... 273

1、掌握的化痰药..... 273

半夏 天南星(附药:胆南星) 桔梗 旋覆花(附药:金沸草) 瓜蒌 贝母 礞石

2、熟悉的化痰药..... 280

白附子(附药:关白附) 白芥子 皂荚(附药:皂角刺) 白前 前胡 竹茹 竹沥 天竺黄 海蛤壳 瓦楞子 海藻 昆布

(三) 要求掌握与熟悉的止咳平喘药..... 288

1、掌握的止咳平喘药..... 289

苦杏仁(附药:甜杏仁) 百部 葶苈子

2、熟悉的止咳平喘药..... 291

紫苑(附药:川紫苑) 款冬花 紫苏子 桑白皮 马兜铃

(四) 要求明确的术语..... 294

1、燥湿化痰 2、清化热痰 3、温化寒痰 4、息风化痰 5、润燥化痰 6、宣肺祛痰 7、下气消痰 8、软坚化痰 9、泻肺

第十四章 安神药..... 296

一、要求	296
二、内容	296
(一) 概说	296
(二) 要求掌握与熟悉的安神药	297
1、掌握的安神药	301
朱砂 龙骨(附药:龙齿) 酸枣仁 远志	
2、熟悉的安神药	301
磁石 琥珀 柏子仁 合欢皮(附药:合欢花)	
(三) 要求明确的术语	304
1、重镇安神 2、养心安神	
第十五章 平肝息风药	305
一、要求	305
二、内容	305
(一) 概说	305
(二) 要求掌握与熟悉的平肝息风药	306
1、掌握的平肝息风药	306
羚羊角(附药:山羊角) 地龙 全蝎 天麻	
牡蛎 赭石	
2、熟悉的平肝息风药	312
钩藤 僵蚕 蜈蚣 珍珠 珍珠母 石决明 决明子	
(三) 要求明确的术语	317
1、平肝潜阳 2、息风止痉	
第十六章 开窍药	318
一、要求	318
二、内容	318
(一) 概说	318
(二) 要求掌握与熟悉的开窍药	319