



常见病防治

王振忠主编 沈作风主审

山东科学技术出版社

常 见 病 防 治

主 编 王振忠

副主编 沈作风

主 审 沈作风

山东科学技术出版社

主 编 王振忠

副主编 沈作风

主 审 沈作风

编 写(以姓氏笔画为序):

马桂臻 王占华 王宗先 王汉卿 王振忠 礼 新

刘正华 朱秀琴 伍崇浩 汪干臣 沙桂枝 冷 福

李西廷 李盛敏 吴炳麒 孟祥淇 梁金山 侯景川

董曾玮 谢宝凤

责任编辑 肖 侗

油田知识丛书

常 见 病 防 治

王振忠 主编

山东科学技术出版社出版

(济南市玉函路 邮政编码 250002)

山东省新华书店发行

山东滨州新华印刷厂印刷

*

787×1092 毫米 32 开本 17.375 印张 365 千字

1990 年 9 月第 1 版 1990 年 9 月第 1 次印刷

印数: 1—20000

ISBN7-5331-0783-7/R·212

定价 6.80 元

前 言

为了提高广大基层医务人员的业务素质和搞好红十字工作者的培训工作,普及人民群众的防病保健知识,我们结合自己的实际工作,编写了《常见病防治》一书。

本书共分十二章,介绍了内、外、妇、儿等科常见病 200 余种,并讲述了医学实验、特殊检查等有关问题。本书文字深入浅出,简洁易懂,实用性强。它不仅可供基层医务人员使用,也便于在综合医院工作的同志和医学实习生随身携带,以进行本专业的横向联系,进一步提高所从事专业的诊断和治疗水平。书末附有常用药物剂量表,便于工作中查阅。

本书编者在章末署名,以执笔字数多少依次排列。本书分组写成后,由王振忠负责统稿、删改、整理,沈作风负责审阅。在编写过程中,承蒙青岛医学院赵明伦副教授、南京医学院儿童医院葛传生副教授审阅编写提纲,并提出宝贵的修改意见,得以使本书完善。作者所在单位胜利石油管理局的党政领导也给予了大力支持和鼓励。在此,表示衷心的感谢。

限于水平,时间又十分紧迫,书中不足之处在所难免,请读者批评指出。

编者

1990 年 7 月

目 录

第一章 常用急救技术

第一节 常用急救操作	1
第二节 常用急救药物的应用	6
第三节 常见事故急救	10
触电	10
溺水	13
中暑	14
食物中毒	16

第二章 常见症状的鉴别与处理

第一节 发热	19
第二节 呕吐	22
第三节 腹泻	24
第四节 腹痛	26
第五节 便血	28
第六节 黄疸	30
第七节 咳嗽	31
第八节 呼吸困难	33
第九节 血尿	35
第十节 水肿	37
第十一节 头痛	39

第三章 内科常见病

第一节 气管炎	42
急性气管炎	42
慢性气管炎	43
第二节 肺原发性心脏病	44
第三节 急性胃炎	47
第四节 慢性胃炎	49
第五节 胃与十二指肠溃疡	51
第六节 急性肠炎	54
第七节 慢性肠炎	56
第八节 胆囊炎	58
第九节 胰腺炎	59
第十节 风湿热	61
第十一节 风湿性瓣膜病	62
第十二节 高血压病	65
第十三节 高血压脑病	68
第十四节 心功能不全	70
急性心功能不全	70
慢性心功能不全(慢性充血性心衰)	72
第十五节 心源性休克	75
第十六节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	77
心绞痛	77
急性心肌梗塞	80
第十七节 心律失常	82
窦性心动过速	83
窦性心动过缓	83

室上性阵发性心动过速	84
室性阵发性心动过速	85
心房纤维颤动	87
心室纤维颤动	87
过早搏动	88
第十八节 心肌病	90
第十九节 急性肾小球肾炎	92
第二十节 慢性肾小球肾炎	93
第二十一节 肾盂肾炎	94
第二十二节 肾功能衰竭	96
急性肾功能衰竭	96
慢性肾功能衰竭	98
第二十三节 甲状腺机能亢进	98
第二十四节 面神经麻痹	99
第二十五节 三叉神经痛	101
第二十六节 坐骨神经痛	102
第二十七节 短暂性脑缺血发作	103
第二十八节 脑血栓	105
第二十九节 脑出血	107
第三十节 蛛网膜下腔出血	108
第三十一节 癫痫	109
第三十二节 颈椎病	111
第三十三节 贫血	113
再生障碍性贫血	113
缺铁性贫血	115
第三十四节 粒细胞缺乏症	116

第三十五节	白细胞减少症	118
第三十六节	原发性血小板减少性紫癜	120
第三十七节	过敏性紫癜	121
第三十八节	急性白血病	122
第三十九节	花粉症	123
第四十节	糖尿病	126

第四章 外科常见病

第一节	手部感染	129
第二节	头皮创伤	130
第三节	软组织急性化脓性感染	131
第四节	急性阑尾炎	132
第五节	胃、十二指肠溃疡急性穿孔	134
第六节	胆石症	135
第七节	肠梗阻	137
第八节	腹股沟疝	139
第九节	痔	140
第十节	肛裂	142
第十一节	肛瘘	143
第十二节	肛管直肠周围脓肿	144
第十三节	下肢静脉曲张	145
第十四节	急性乳腺炎和乳房脓肿	147
第十五节	创伤性气胸	148
第十六节	灼伤、烧伤及烫伤	150
第十七节	脑震荡	152
第十八节	包茎和包皮过长	153
第十九节	鞘膜积液	154

第二十节 精索静脉曲张	155
第二十一节 前列腺增生症	155
第二十二节 急性腰扭伤	157
第二十三节 腰肌劳损(慢性下腰痛)	158
第二十四节 手部狭窄性腱鞘炎	159
第二十五节 肩关节周围炎	160
第二十六节 腰椎间盘突出症	161
第二十七节 关节脱位	163
肩关节脱位	163
肘关节脱位	164
桡骨小头半脱位	165
腕关节脱位	165
第二十八节 骨折	166
锁骨骨折	166
肱骨髁上骨折	167
桡骨远端骨折(克氏骨折)	168
股骨颈骨折	168
胫、腓骨骨折	169
脊椎骨折	170
第二十九节 皮及皮下肿瘤	171
皮脂腺囊肿	171
脂肪瘤	172
纤维瘤	172
第三十节 甲状腺瘤	173
第三十一节 食管癌	173
第三十二节 胃癌	177

第三十三节	原发性肝癌	183
第三十四节	大肠癌	187
第三十五节	肺癌	192
第三十六节	乳腺癌	197
第五章 妇产科常见病		
第一节	阴道炎	204
	滴虫性阴道炎	204
	霉菌性阴道炎	206
第二节	盆腔炎	207
	急性盆腔炎	207
	慢性盆腔炎	208
第三节	慢性子宫颈炎	209
第四节	不孕症	211
第五节	功能性子宫出血	213
第六节	痛经	216
第七节	闭经	218
第八节	更年期综合征	220
第九节	妊娠诊断	221
	早期妊娠诊断	222
	中、晚期妊娠诊断	223
第十节	妊娠剧吐	223
第十一节	妊娠高血压综合征	225
第十二节	流产	227
第十三节	前置胎盘	230
第十四节	胎盘早期剥离	232
第十五节	异位妊娠	234

第十六节	葡萄胎	236
第十七节	产后出血	238
第十八节	过期妊娠	240
第十九节	产褥感染	242
第二十节	子宫颈癌	244
第二十一节	子宫肌瘤	246
第二十二节	卵巢肿瘤	248

第六章 儿科常见病

第一节	乳儿喂养	251
第二节	支气管肺炎	255
第三节	支气管哮喘	258
第四节	婴幼儿腹泻	260
第五节	先天性心脏病	263
第六节	心肌炎	266
第七节	尿路感染	268
第八节	肾病综合征	273
第九节	小儿惊厥	276
第十节	脑功能轻微失调	279
第十一节	新生儿黄疸	282
第十二节	新生儿败血症	287
第十三节	维生素D缺乏性佝偻病	290
第十四节	维生素D缺乏性手足搐搦症	292
第十五节	营养性大细胞性贫血	295
第十六节	蛔虫病	297
第十七节	蛲虫病	298
第十八节	绦虫病	300

第七章 常见传染病

第一节	麻疹	302
第二节	风疹	304
第三节	水痘	305
第四节	流行性腮腺炎	307
第五节	猩红热	308
第六节	百日咳	310
第七节	流行性脑脊髓膜炎	312
第八节	细菌性痢疾	314
第九节	霍乱	316
第十节	伤寒	318
第十一节	脊髓灰质炎	320
第十二节	病毒性肝炎	322
第十三节	阿米巴痢疾	325
第十四节	流行性出血热	326
第十五节	狂犬病	328
第十六节	肺结核病	329

第八章 五官科常见病

第一节	睑板腺囊肿	332
第二节	慢性泪囊炎	332
第三节	急性卡他性结膜炎	333
第四节	沙眼	334
第五节	角膜炎	336
第六节	老年性白内障	338
第七节	急性闭角性青光眼	339
第八节	葡萄膜炎	342

第九节 视网膜中央动脉阻塞	343
第十节 近视眼	344
第十一节 老视眼	346
第十二节 眼斜视(斜眼)	347
第十三节 鼻炎	348
急性鼻炎	348
慢性鼻炎	349
过敏性鼻炎	350
第十四节 鼻出血	351
第十五节 鼻窦炎	352
第十六节 急性扁桃体炎	354
第十七节 咽炎	355
急性咽炎	356
慢性咽炎	357
第十八节 喉炎	358
急性喉炎	358
慢性喉炎	359
第十九节 中耳炎	360
急性化脓性中耳炎	360
慢性化脓性中耳炎	362
第二十节 龋齿	364
第二十一节 牙本质过敏	366
第二十二节 牙髓炎	367
第二十三节 智齿冠周炎	368
第二十四节 根尖周围炎	369
第二十五节 牙周炎	370

第二十六节	颌面部间隙感染	371
第二十七节	复发性口腔溃疡	372
第二十八节	雪口病	373
第二十九节	颌下腺炎	374
第三十节	牙痛	375
第九章 常见皮肤病、性病		
第一节	皮肤病外用药基本知识	377
第二节	带状疱疹	378
第三节	单纯疱疹	379
第四节	疣	380
第五节	脓疱病	381
第六节	毛囊炎	382
第七节	麻风病	383
第八节	头癣	385
第九节	手癣、甲癣、脚癣、体癣	386
第十节	花斑癣	387
第十一节	荨麻疹	388
第十二节	丘疹性荨麻疹	389
第十三节	工业职业性皮肤病	390
第十四节	稻田皮炎	392
第十五节	神经性皮炎	393
第十六节	瘙痒症	394
第十七节	银屑病	395
第十八节	痤疮	396
第十九节	虫咬(叮、蜇)皮炎	397
第二十节	鸡眼	399

第二十一节	痱子	399
第二十二节	冻疮	400
第二十三节	湿疹	401
第二十四节	婴儿湿疹	402
第二十五节	接触性皮炎	404
第二十六节	药疹	405
第二十七节	性病概况	406
第二十八节	梅毒	408
第二十九节	淋病	411
第三十节	艾滋病	412
第三十一节	软下疳	415
第三十二节	尖锐湿疣	416
第三十三节	非淋菌性尿道炎	418
第三十四节	疥疮	421

第十章 常见职业病

第一节	铅中毒	423
第二节	苯中毒	425
第三节	汞中毒	426
第四节	汽油中毒	428
第五节	一氧化碳中毒	429
第六节	天然气中毒	432
第七节	有机磷杀虫剂中毒	433
第八节	振动病	435
第九节	噪声性耳聋	436
第十节	电光性眼炎	438
第十一节	放射病	438

第十二节	尘肺	441
第十一章	实验检查的临床意义	
第一节	血液检验	443
第二节	生化检验	452
第三节	排泄物及体液检验	465
第四节	放射免疫分析	472
第五节	血气分析	474
第六节	血清免疫学检验	477
第十二章	特殊检查基本知识	
第一节	心电图检查	484
第二节	脑电图检查	490
第三节	超声波检查	492
第四节	X线检查	505
第五节	CT检查	511
附录:	常用药物剂量表	513

第一章 常用急救技术

第一节 常用急救操作

一、人工呼吸法

任何原因引起的呼吸困难或呼吸停止，都应分秒必争地进行人工呼吸。

1. 常用的人工呼吸方法：

(1) 口对口鼻吹气法：患者取仰卧位。救护人员深吸一口气，对着患者的嘴或鼻，将气吹入。吹气时，两嘴对紧，并将鼻孔捏住，使吹的气能全部进入其肺部。吹气过后，即压迫胸廓使气体呼出。每分钟 16~18 次。应配合胸外心脏按摩，比率为 1:4。

(2) 仰卧压胸法：应将患者舌头拉出，以保持呼吸道通畅。患者取仰卧位。救护人员屈膝跪于患者大腿两侧，两手分别放在乳房下面，大拇指向内，其他四指向外，放于胸廓上。操作时两手向下向前推压，促其呼气。然后，慢慢放松使外界空气吸入。每分钟 16~18 次。也应配合胸外心脏按摩。

2. 注意事项：

(1) 保持呼吸道通畅。应清除呼吸道异物，如呕吐物、血块、假牙等。清除异物时，应将患者头偏向一侧。

(2) 松开衣领、内衣、腰带、乳罩，以免影响胸廓活动。