

《金匮要略》新解

张笑平

主编

JINKUI
YAOLUE
LINCHUANG
XINJIE

 安徽科学技术出版社

金匱要略臨床新解

张笑平 主编

参编人员 张建华 姚淮芳
张 剑 张家富
沈津湛

安徽科学技术出版社

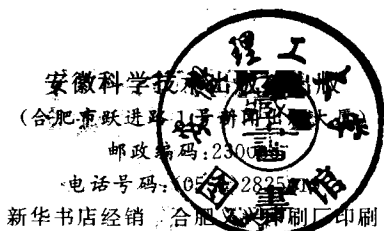
图书在版编目(CIP)数据

金匱要略临床新解/张笑平主编. --合肥:安徽科学技术出版社,2001.4

ISBN 7-5337-2128-4

I. 金… II. 张… III. 金匱要略方论-研究
IV. R222.39

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 23398 号



开本: 787×1092 1/32 印张: 19.875 字数: 440 千

2001 年 5 月第 1 版 2001 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1 500

ISBN 7-5337-2128-4/R·394 定价: 30.00 元

(本书如有倒装、缺页等问题请向本社发行科调换)

内 容 提 要

本书对《金匱要略》这部中医经典著作的前22篇条文重新加以编次与阐释。除分专题简介原著的基本概况及学习方法之外，主要按照杂病诊治基础、五脏病证概要及外感、肺系、心系、脾系、肝系、肾系、气血津液、外科、妇产科9类63种例题病证分别编次所有条文。每条原文分设词解、提要、讨论三项，以讨论一项为重点，紧扣原文，立足临床，广泛参阅各家注解，结合编著者的心得体会，穷其原委，释其所以，前后联系，纵横比较，揭其内涵，核其要领。涉方条文均附以治验及按语，广其运用。本书对研读、运用《金匱要略》甚具参考价值，可供从事中医及中西医结合专业人员、中医院校学生、自学中医者学习参考。

序

《金匱要略》为《伤寒论》的姐妹篇，两书均为千余年来习医者必读之典籍，盖因它们分别是秦汉时期广大医家长期诊治内伤杂病与外感热病的经验总结，并共同创立了病证结合诊治体系。

《金匱要略》的刊行虽比《伤寒论》迟了9个多世纪，但其注本迄今也多达80余种，其原因则在于它同《伤寒论》一样的文理古奥，而且迭经传抄而致使错简脱漏迭出，加上又用以此例彼的形式论述病证多达112余种（本书4~12章所列63种病证并加其中所包涵的分证以及第三章所论病证），以至于内蕴奥旨常需阐释才得以畅明。

纵观古今注家，几乎都为高手名流，然所出注本却多般重理论轻实践，且不出随经注释之窠臼。古云“山不在高，有仙则灵”，吾谓“注不在多，实用则灵”，只有紧扣临床，立足实用，才能使这部典籍更加有利于指导临床实践。

张笑平教授研习《金匱要略》30余载，临床擅长病证并辨，每以仲景方化裁而获著效，通过反复实践，不断探索，从而对《金匱要略》所论病证的诸多条文都有其独特的见解，寒暑往返，耕耘不辍，终成《金匱要略临床新解》一书。

细读《金匱要略临床新解》一书，对原著前22篇的内容，弃原有分篇之旧律，用当前临床著作通用的以系统隶病证之新例，以例题病证为纲重新编次条文，宗仲景之旨，参各注本之长，融自家之见，前后贯通，纵横比较，揭条文之内涵，

展运用之要领，理论紧密结合实践，实为一本极具临床参考价值的力作。余相信本书的付梓，必将为学习、研究、运用《金匱要略》发挥重要的作用，产生深远的影响，故乐以为序，并竭诚推荐。

胡耀琦

2000年六一儿童节于合肥

前 言

《金匱要略》是论述杂病诊治的首部专著。因为它全面地总结了我国秦汉时期广大医家长期诊治杂病的临床经验，成功地揭示了杂病的发生发展过程及其防治规律，并与《伤寒论》一道创立了中医病证参合诊治体系，特别是其所出诸方不仅法度严谨，疗效卓著，而且历经千余年临床检验而显示出了长盛不衰的生命力，所以它早就被列为中医必读的经典著作之一。

然而，无可否认的是，《金匱要略》远比《伤寒论》难学、难理解、难掌握。究其原因，主要有四：一是文理古奥；二是迭经转辗传抄，陡增错简脱漏；三是述证多侧重于举例，且以此例彼，交叉互见；四是迟至北宋始正式刊行，注释起步晚，又将一定的精力用于校勘，且不乏尊经强解之内容，使人难核其要领。这一切无疑增加了研读的难度。

笔者研读《金匱要略》30余年，临证每多用其方化裁而获著效，诊余反复探究其条文而时有启悟。早在10余年前便萌发了按其所论病证重新编次与阐释其条文的想法，后在安徽科学技术出版社社长席广辉的大力支持下，几易寒暑，两易其稿，总算写出这本《金匱要略临床新解》，但愿本书的出版能对《金匱要略》的研读与运用有所裨益。

由于原著的某些条文原本为兼论两种以上病证而出，加上章节之间的分量相对平衡的考虑，所以仍将不少病证合于一节讨论。书中外科五病证及“跌蹶”、“手指臂肿”两病证系由张建华副主任医师撰写，妊娠五病证系由姚淮芳副主任

医师撰写，产后七病证由沈津湛讲师撰写，黄疸与咽中炙脔两病证由张剑医师撰写，小便不利、淋病、消渴三病证涉方条文的方剂及疟病的附方由张家富主管药师撰写，惟这五部分的治验及按语均由笔者审定时所加，余者均由笔者完成。在编著本书期间，曾蒙程维克、尹必武、黄安宁三位同仁帮助、查核有关资料，在此一并感谢之。

限于水平，书中难免有不妥及谬误之处，尚望同道不吝斧正，以期本书趋于完善。

张笑平

2000年端午节于合肥

凡 例

1. 本书是对《金匱要略》前 22 篇条文所作的重新编次与阐释，内分导论与原文阐释两大部分。导论是从整体角度分专题简介原著的基本概况及学习方法；原文阐释是在按照所列章节标题重新编次条文的基础上加以恰当阐释，各章均前置题解，后设小结。

2. 本书所用原著条文悉宗《金匱要略方论》人民卫生出版社 1963 年校勘重印版为准，并改繁体字为简体字；林亿等原注以小字体附出，本书编著者注文则以外带括号的小字体附出；所出各方“方后语”所注“右×味”一律改为“上×味”；凡先后见于两条条文以上的方剂，均按详前略后之例置于先见条文之下，后见条文则加注该方前出之处，余均保持原貌不变。

3. 本书所用原著条文每条均前置本书编次序号，后附外带括号的原著篇、条序号，下分词解、提要、讨论三项，独出之原方（即前无论述、后无主治之原方）及附方不设提要一项。

4. 本书对原著涉方条文，均在讨论之后加附治验及其按语；所用治验的计量单位为旧制者，均换算为法定单位；用量相同的药物则加“各”字归述之。

5. 本书所引用文献，均随文注其出处，其中杂志均注其刊名及出版年份、期数、起始页码；书籍除近 50 年新出版并首次被引用时加注出版社名及出版年份之外，余均迳注其

书名。

6. 本书对所用原著前 22 篇条文，专就其篇条序号、所出方剂、所论病证三个方面统一索引于书末，以便检索；并对未加阐释的原著后三篇条文，按其原分篇出条的顺序一并置于“附录”一章中，以保持原著的完整性。

金匱要略方論序

张仲景为《伤寒杂病论》，合十六卷，今世但传《伤寒论》十卷，杂病未见其书，或于诸家方中载其一二矣。翰林学士王洙在馆阁日，于蠹简中得仲景《金匱玉函要略方》三卷，上则辨伤寒，中则论杂病，下则载其方，并疗妇人。乃录而传之士流，才数家耳。尝以对方证对者，施之于人，其效若神。然而或有证而无方，或有方而无证，救疾治病，其有未备。国家诏儒臣校正医书，臣奇先校定《伤寒论》，次校定《金匱玉函经》，今又校成此书，仍以逐方次于证候之下，使仓卒之际，便于检用也。又采散在诸家之方，附于逐篇之末，以广其法。以其伤寒文多节略，故所自杂病以下，终于饮食禁忌，凡二十五篇，除重复，合二百六十二方，勒成上、中、下三卷，依旧名曰：《金匱方论》。臣奇尝读《魏志·华佗传》云：“出书一卷，曰，此书可以活人”。每观华佗凡所疗病，多尚奇怪，不合圣人之经。臣奇谓活人者必仲景之书也。大哉！炎农圣法，属我盛旦，恭堆主上丕承大统，抚育元元，颁行方书，拯济疾苦，使和气盈溢而万物莫不尽和矣。

太子右赞善大夫臣高保衡、尚书都官员外郎臣孙奇、尚书司封郎中充秘阁校理臣林亿等传上。

目 录

| | |
|-------------------------|-----|
| 1 导论 | 1 |
| 1.1 《金匱要略》的历史沿革 | 1 |
| 1.2 《金匱要略》的体例结构 | 3 |
| 1.3 《金匱要略》的学术特点 | 5 |
| 1.4 《金匱要略》的诊断要点 | 8 |
| 1.5 《金匱要略》的治疗方法 | 14 |
| 1.6 《金匱要略》的组方遣药规律 | 16 |
| 1.7 《金匱要略》的护理措施 | 20 |
| 1.8 《金匱要略》的后世研究 | 23 |
| 1.9 《金匱要略》的学习方法 | 25 |
| 2 杂病诊治基础 | 40 |
| 3 五脏病证概要 | 66 |
| 3.1 肺脏病证概要 | 67 |
| 3.2 肝脏病证概要 | 69 |
| 3.3 心脏病证概要 | 75 |
| 3.4 脾脏病证概要 | 79 |
| 3.5 肾脏病证概要 | 82 |
| 3.6 三焦病证概要 | 86 |
| 4 外感病证 | 94 |
| 4.1 痉病 | 94 |
| 4.2 湿病 | 108 |
| 4.3 喝病 | 129 |
| 4.4 阴阳毒 | 136 |
| 4.5 疟病 | 139 |

| | | |
|------|---------------|-----|
| 5 | 肺系病证 | 155 |
| 5.1 | 肺痿与肺癰 | 155 |
| 5.2 | 咳喘与肺胀 | 174 |
| 6 | 心系病证 | 189 |
| 6.1 | 惊悸与脏躁 | 189 |
| 6.2 | 百合病 | 197 |
| 6.3 | 胸痹与心痛 | 206 |
| 7 | 脾系病证 | 227 |
| 7.1 | 呕吐、哕与下利 | 227 |
| 7.2 | 宿食 | 281 |
| 7.3 | 腹满与寒疝 | 286 |
| 7.4 | 狐螯与转筋 | 317 |
| 7.5 | 蛔虫病与疳虫蚀齿 | 326 |
| 8 | 肝系病证 | 337 |
| 8.1 | 奔豚气与咽中炙脘 | 337 |
| 8.2 | 黄疸 | 344 |
| 8.3 | 中风、历节、跌蹶与手指臂肿 | 366 |
| 9 | 肾系病证 | 391 |
| 9.1 | 小便不利与淋病 | 391 |
| 9.2 | 虚劳 | 400 |
| 10 | 气血津液病证 | 420 |
| 10.1 | 痰饮 | 420 |
| 10.2 | 水气 | 454 |
| 10.3 | 消渴 | 488 |
| 10.4 | 血证 | 494 |
| 11 | 外科病证 | 514 |
| 11.1 | 痈肿、肠痈与阴狐疝 | 514 |
| 11.2 | 金疮与浸淫疮 | 522 |
| 12 | 妇产科病证 | 528 |

| | | |
|-------|---------------------|-----|
| 12.1 | 妊娠恶阻 | 528 |
| 12.2 | 妊娠腹痛 | 531 |
| 12.3 | 妊娠下血 | 534 |
| 12.4 | 妊娠小便不利 | 539 |
| 12.5 | 胎动不安 | 543 |
| 12.6 | 产后痉病、郁冒与大便难 | 546 |
| 12.7 | 产后腹痛 | 550 |
| 12.8 | 产后呕吐与下利 | 557 |
| 12.9 | 产后中风 | 559 |
| 12.10 | 热入血室与水血俱结血室 | 562 |
| 12.11 | 月经病与带下病 | 567 |
| 12.12 | 妇人腹痛、痰饮、转胞与阴吹 | 580 |
| 13 | 附录 | 589 |
| 13.1 | 杂疗方 | 589 |
| 13.2 | 禽兽鱼虫禁忌并治 | 592 |
| 13.3 | 果实菜谷禁忌并治 | 598 |
| 14 | 索引 | 604 |
| 14.1 | 原著条文篇条序号索引 | 604 |
| 14.2 | 原著所论病证索引 | 611 |
| 14.3 | 原著方剂索引 | 614 |

1 导 论

为了有助于全面、准确地认识、学习和掌握《金匱要略》的内涵，故有必要首先就该书的有关情况作一概括性的论述。

1.1 《金匱要略》的历史沿革

《金匱要略》虽为东汉伟大医学家张机(字仲景)所著，但它本与《伤寒论》合为一书，仅系16卷《伤寒杂病论》所论杂病部分。这就很自然地引出了它究竟源于何时何人的编次与命名的问题，并成为弄清其来龙去脉的关键之所在。

1.1.1 通行本的由来

应该说，成书于东汉末期的《伤寒杂病论》，即因连年战乱而遭散失，以致时隔不到一个世纪的西晋·王熙(字叔和)不得不为之搜集和整理，其中由其所编次的《伤寒论》便是这方面不争的事实。然从自西晋迄五代的文献资料来看，曾出现与《金匱要略》有关的如下三种情况：一如《脉经》、《千金要方》曾分别引其若干条文而均未注明具体出处；二如《外台秘要》曾引用小青龙加石膏汤及百合诸方之条文，均标明其出处为《伤寒论》；三如唐·贾公彦所注《周礼》曾提到“张仲景《金匱》”之名而未涉及杂病内容。由此或可提示王叔和并未编次《金匱要略》，而在这长达七个世纪的期间依然流传着《伤寒杂病论》的某种抄本。有趣的是，上述推测在北宋初期便获

得了一定的佐证，那就是当时的翰林学士王洙曾献出了他于馆阁蠹简中所发现的三卷本《金匱玉函要略方》，其书上卷论伤寒，中卷论杂病，下卷论妇科病证并载方剂，经与王叔和编次的《伤寒论》对照比较，乃发现“其伤寒文多节略”（《金匱要略方论·林亿序》），由此例彼，即可断定此书当为《伤寒杂病论》的一种节略抄本。迄至北宋熙宁年间林亿等奉诏校正古籍之时，只因前已校好王叔和编次的《伤寒论》，为避免重复，故而仅取《金匱玉函要略方》的中、下两卷加以校正，编次为三卷 25 篇。除了将原书下卷所载诸方重新分列于所论病证之下外，同时兼采散见于其他方书的仲景遗方与各家验方分类附列于有关各篇之末，并从强调方药论治的角度而改命其书为《金匱要略方论》，自北宋治平年间镂刻付梓以来，才使《伤寒杂病论》所论杂病部分得以保存下来，惟宋本也因年代久远而渐趋亡失，以致现今的通行本乃由明·赵开美宗本而出的复刻本。

1.1.2 书名的由来

要弄清《金匱要略》书名的由来，首先应阐明将《伤寒杂病论》节略抄本改命《金匱玉函要略方》的缘由。实际上，改用上述书名主要借“金匱”、“玉函”、“要略”三词，以示其书内容极其重要而需慎密保存之义。正如《千金翼方·序》云：举凡“神医秘术”、“是故先王镂之于玉板，往圣藏之以金匱”。其中，“金匱犹金滕也”，“以金为匱，保慎之义”（《汉书·高帝纪》），源于当初“武王有疾，周公作金滕，金滕为请命之书，藏之于匱，緘之以金”（《尚书》孔安国注）；“玉函”意同“金匱”，出于“周灵王时，浮提之国献神道、善书二人，佐老子撰《道德经》，写以玉谿，编以金绳，贮以玉函”（《拾遗

记》：“要略者，盖以握要之韬略在此也”（《金匱要略浅注·读法》），并示本书是从原著节略、扼要抄录而成。由此可见，之所以改用书名，主要是表达后世医家对仲景及其著作一片尊敬与推崇之情，无怪乎《金匱要略》早就被后世医家列为中医领域的四大经典著作之一。至于何时改用上述书名的问题，迄今主要有三种说法。除了某些人认为改于五代或西晋·王熙之外，多数人则认为改于唐代，虽然唐·王焘《外台秘要》曾注明所引百合诸方与小青龙加石膏汤分别出自于《伤寒论》第17、18卷（这又涉及另当别论的卷数问题），但先于王氏的贾公彦为《周礼·疾医》疏注时便称“张仲景《金匱》云：‘神农能尝百药，则炎帝是也’”，结合唐人多宗汉规之风气，故日本丹波元简《金匱玉函要略辑义·综概》说：“《金匱玉函》原是葛洪所命书，即唐人尊仲景者，遂取而为之标题。”如前所述，到了北宋，林亿等在对早已易名为《金匱玉函要略方》的中下两卷加以校正、编次之后，从突出临床的角度并结合原书名而改命为《金匱要略方论》。北宋以降，《金匱要略》及《金匱》便成为仲景论治杂病著作及其各种注本的专用书名，其他医籍均不再冠用之。

1.2 《金匱要略》的体例结构

《金匱要略》前22篇以其灵活的体例、宽松的结构，共论病证80余种，载方205首，并以其特定的内在联系而使所论内容衔接有序，自成体系。

1.2.1 分篇原则

全书25篇，除后三篇附录杂疗方及饮食禁忌之外，并以首篇为总论，第11篇论述五脏疾病常见证型，余下20篇论