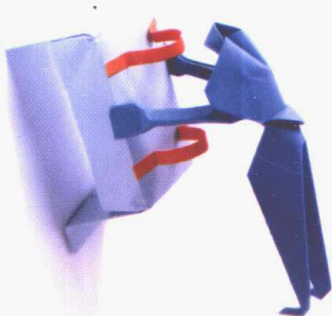
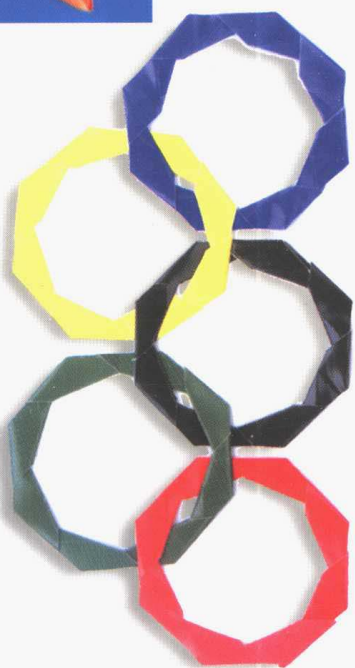
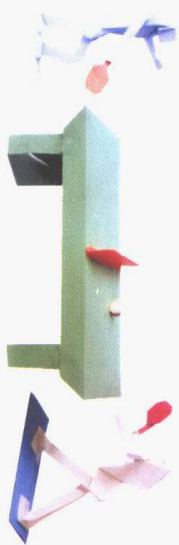
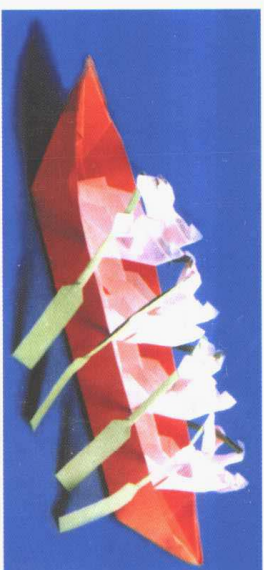


少年儿童美术丛书



盼
pan
奥
ao
运
yun
学
xue
折
zhe
纸
zhi

● 章启凡 章彦 著



中国轻工业出版社

少年儿童美术丛书

盼奥运

学折

BEIJING2008

章启凡 章彦 著

 中国轻工业出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

盼奥运学折纸/章启凡, 章彦著. —北京: 中国轻工业出版社, 2001.2

(少年儿童美术丛书)

ISBN 7-5019-3064-3

I. 盼… II. ①章… ②章… III. 折纸—技法(美术)—儿童读物 IV. J528.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 87877 号

责任编辑: 王 钊
策划编辑: 王 钊 责任终审: 孟寿萱 封面设计: 刘 静
版式设计: 丁 夕 责任校对: 李 靖 责任监印: 崔 科

*

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)
网 址: <http://www.chlip.com.cn>

联系电话: 010—65241695

印 刷: 三河市宏达印刷厂

经 销: 各地新华书店

版 次: 2001年2月第1版 2001年2月第1次印刷

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 8

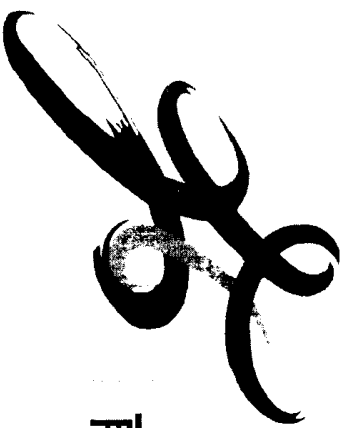
字 数: 254 千字 插页 12 印数: 1—8000

书 号: ISBN 7-5019-3064-3/G · 200

定 价: 25.00 元

●如发现图书残缺请直接与我社发行部联系调换●

NA023/06



前言

继悉尼奥运会我国运动健儿取得优异成绩之后，又喜逢北京申办2008年奥运会。为支持北京申奥成功，作者集15年的折纸经验，经过一个多月的专心研究，折出60多种与体育和运动有关的折纸物。为此，《北京晨报》闻讯前来采访。并以“折纸折出奥运会”为题详细报道。消息发表后在社会上引起了很大反响。中央电视台“大风车”、“夕阳红”等栏目，北京电视台“金色时光”和中国教育电视台等媒体纷纷应读者要求前来采访。从少儿到老人很多读者相继来信、来电要求开展教学活动。为满足爱好体育、爱好折纸、支持申奥的广大读者的需要，特此编写了《盼奥运学折纸》一书，以飨读者。

本书内容除了田径、体操、游泳、滑冰、球类等运动外，还包括了我国民间的传统活动，如舞狮、舞龙、划龙舟、拔河、奕棋以及翘翘板、滑滑梯、打秋千等少儿活动。

我常听人说，折纸有益于儿童智力的开发，这话很有见解。但是如果学什么只会折什么，不能引导儿童自行发挥，那样，对儿童的智力开发是有限的。本书不仅教会你“照猫画虎”，而且教会你折纸的基本方法，让你在此基础上自行发挥，去创作新的折物。比如，你学会了书中所有人物的折法，你就可以凭想象去折出人的各种姿态。不管你喜欢哪类体育项目，你都可以通过变化人的姿态把它创造出来。这对于丰富你的想象力和观察能力，使你的智力得到开发不是很有益吗？

学习体育折纸还可以丰富儿童的体育知识，从而促进儿童对参加体育活动的兴趣。更广泛地促使他们对北京申办2008年奥运活动的关心和支持，也提高他们的爱国热忱。

以上正是我编著本书的目的，希望小朋友们和家长们、老师们喜欢它。

作者 章启凡

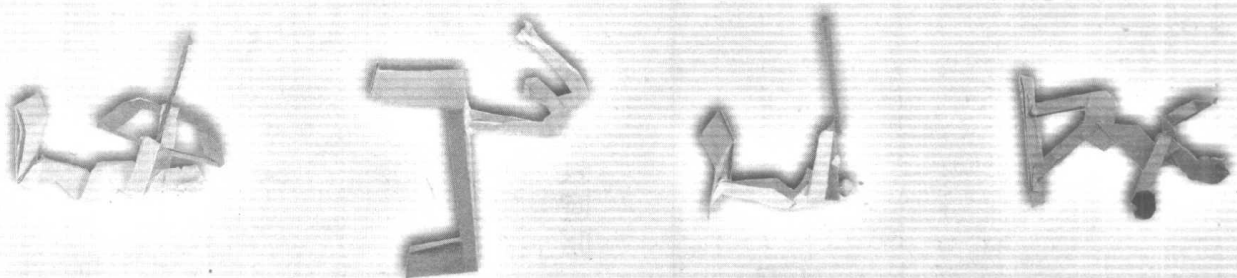
2000年12月



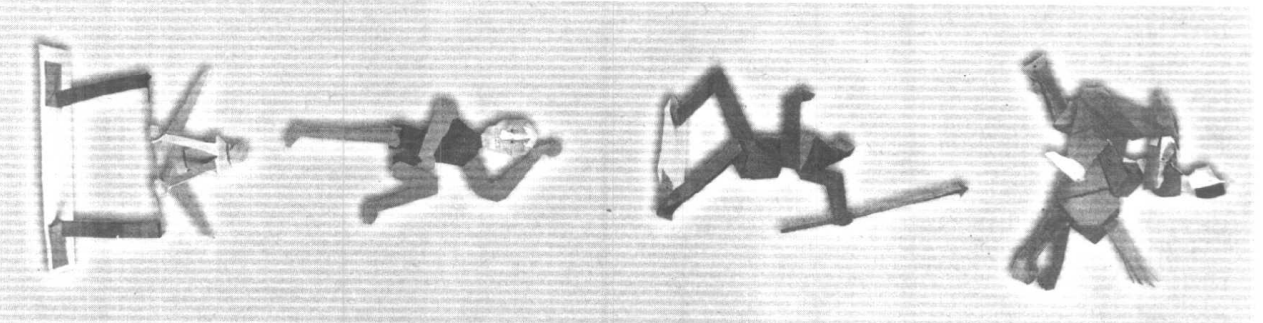
请注意以下几点

- 一、未注明纸长多少方，只注明“长条纸”的，可以用长些纸条折，折完有余的剪去；折到纸不够长的可以粘长再折。
- 二、有些地方不容粘实，必要时可以用胶水粘合，如汽车的车身。
- 三、掌握书中人的折法后，不一定按书上所示折叠，可以搜集一些人物图像，按图上姿势折，也可按自己想象折。
- 四、有些折物不易站立，可贴在不同色的纸上，构成一幅贴画，十分有趣。如跳水的空中动作。
- 五、有的折物本身虽不能摆动，可按书中示意图折成底座，把折物粘在底座上，再按图中所示加以推拉，折物便能左右摇摆。如在底座两头各粘一物，动起来更有趣。

目录



折纸符号、折纸手法和常用的折纸方法.....	(1)
第一部分 奥运体育项目.....	(9)
五环旗.....	(10)
领奖台.....	(12)
五星红旗.....	(15)
“中国队加油”.....	(16)
向奖牌获得者献花.....	(20)
运动员动作的折法.....	(27)
射击项目.....	(36)
射箭项目.....	(39)
击剑项目.....	(40)
径赛项目.....	(41)
举重项目.....	(42)
双杠项目.....	(44)
单杠项目.....	(49)
吊环项目.....	(49)
撑竿跳项目.....	(50)
鞍马项目.....	(50)
吊环项目.....	(51)
平衡木项目.....	(53)
高低杠项目.....	(55)
艺术体操项目.....	(56)
游泳项目.....	(58)
跳水项目.....	(59)
乒乓球项目.....	(62)
篮球项目.....	(65)
足球项目.....	(68)

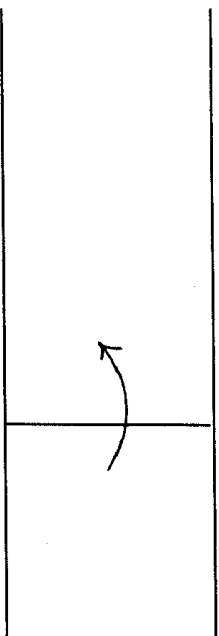


羽毛球项目.....	(69)
拳击项目.....	(73)
帆船项目.....	(74)
滑板项目.....	(75)
赛车项目.....	(77)
汽车拉力赛项目.....	(78)
自行车比赛项目.....	(80)
滑雪项目之一.....	(82)
滑雪项目之二.....	(83)
速度滑冰项目.....	(84)
花样滑冰项目.....	(86)
武术项目.....	(89)
赛马项目.....	(92)
马术项目.....	(97)
第二部分 民间体育活动.....(99)	
舞 狮.....	(100)
舞 龙.....	(103)
西班牙斗牛.....	(106)
打秋千.....	(108)
拔河.....	(109)
跳 绳.....	(110)
翘翘板.....	(112)
滑 梯.....	(113)
下 棋.....	(114)
滑板车.....	(116)
滑旱冰.....	(117)
冲 浪.....	(119)

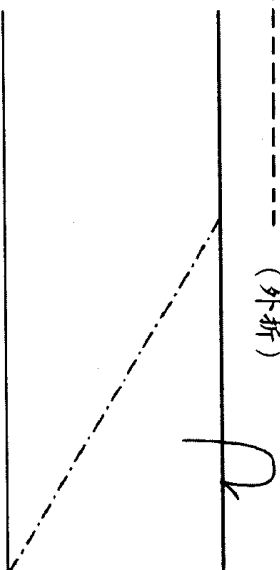
折纸符号、折纸手法和常用的折纸方法

折纸符号

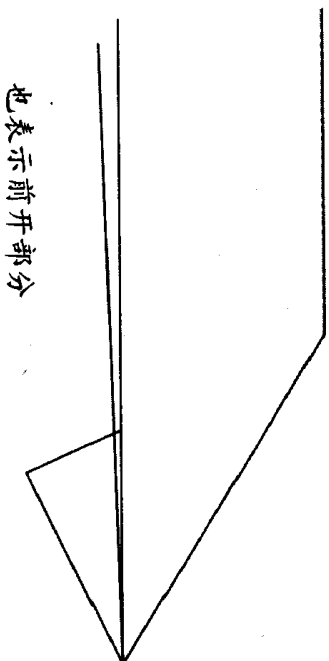
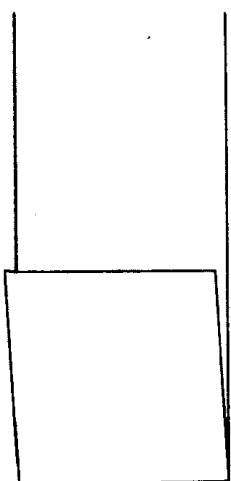
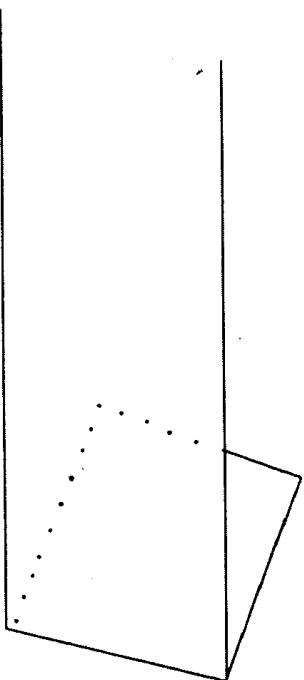
----- (内折)



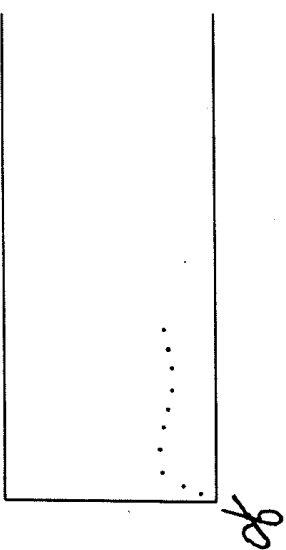
----- (外折)



..... (被掩藏部分)

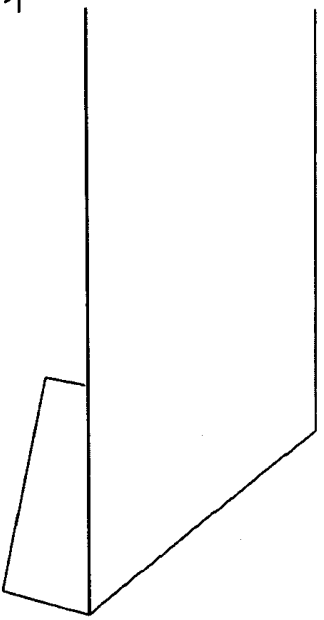


也表示前开部分

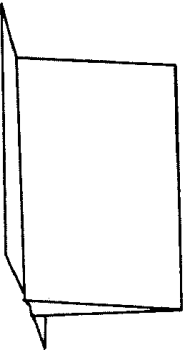
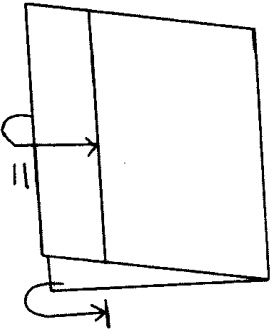




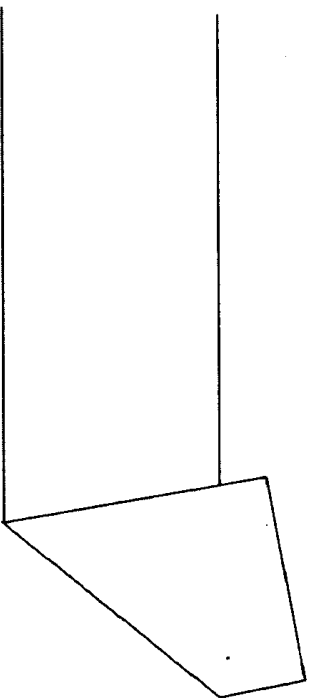
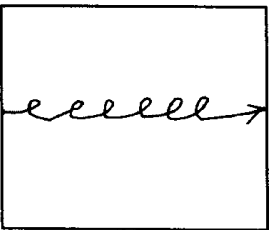
(将纸翻过面)



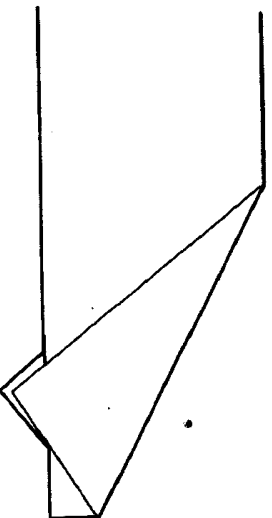
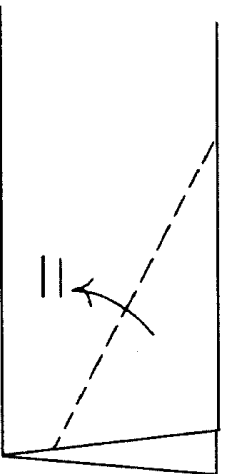
(表示不必折实，折至平面即可)



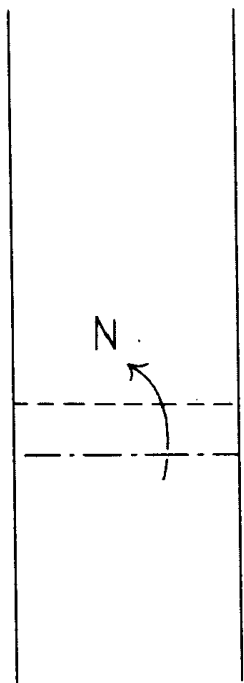
卷折



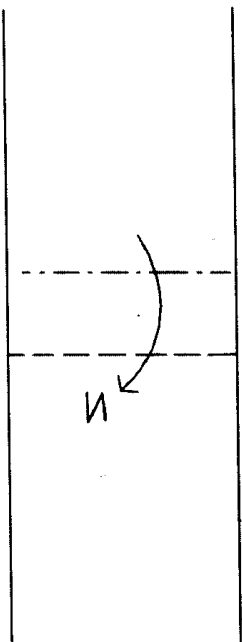
图线表示前后 (或左右、上下) 折法相同



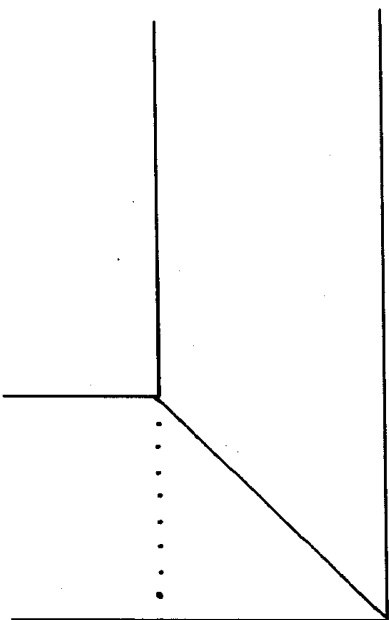
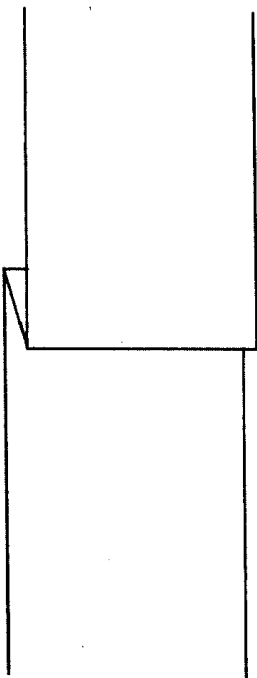
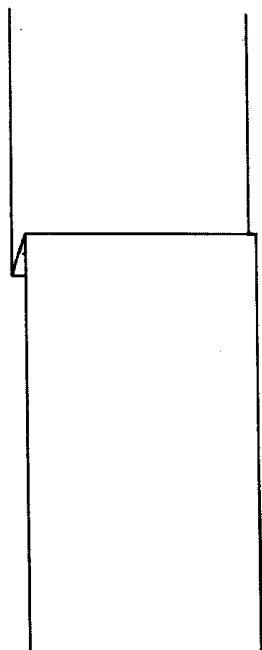
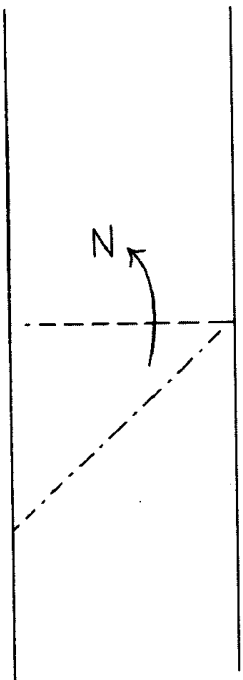
Z (曲折符号)



Z

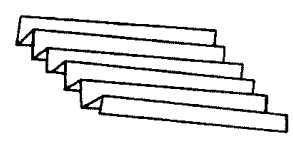
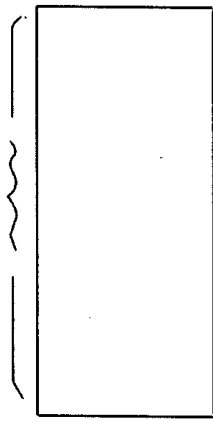


Z
曲折成弯角也用此符号

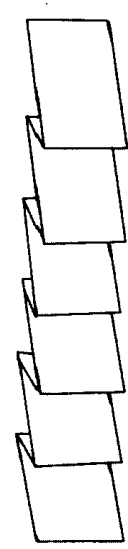




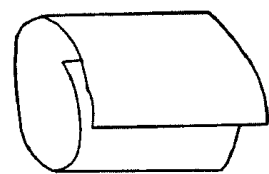
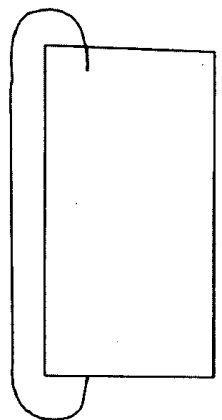
连续曲折



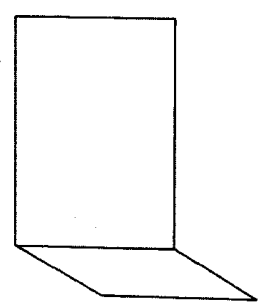
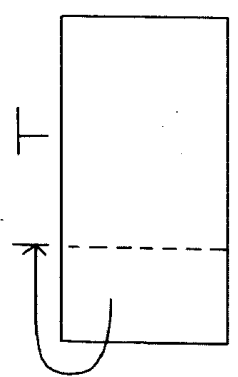
梯折



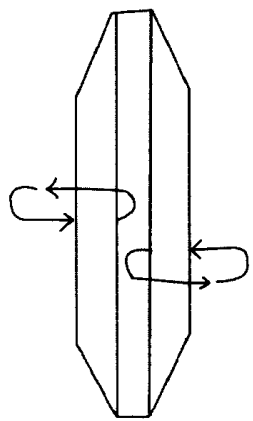
围折



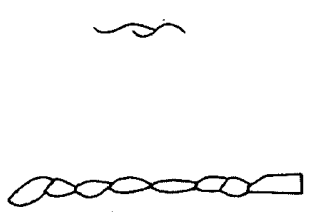
折至直角 (不折实)



翻折



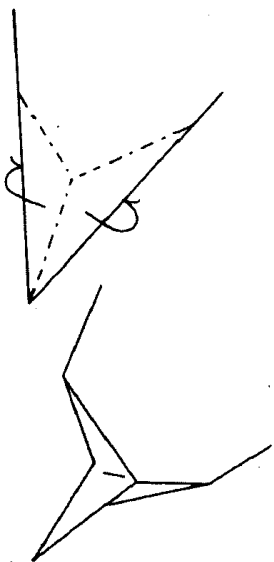
拧折



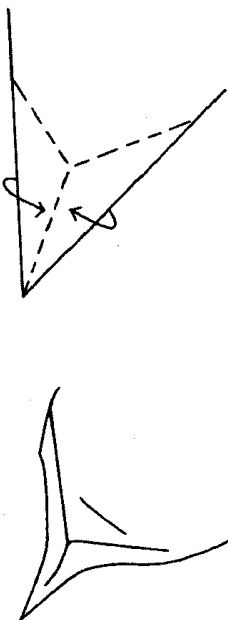
折纸的各种手法

除折叠外，常需使用捏、摺、掐等手法，使折物更富立体感、真实感。捏（常用于动物的耳、脚、角等）分内捏与外捏。

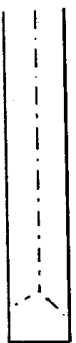
外捏



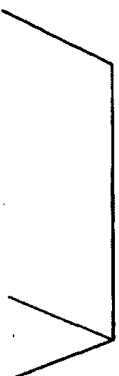
内捏



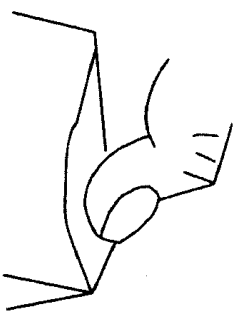
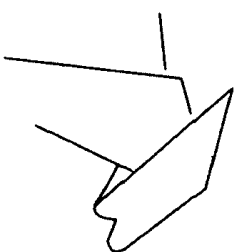
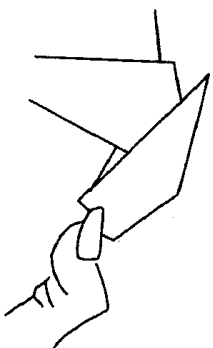
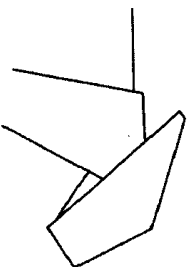
长条纸内捏（常用于折脚、胳膊）



摺（常用于使动物身体肥大）



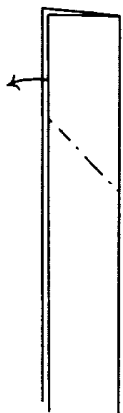
掐（常用于动物的嘴）



长条纸常用折法对折的弯曲



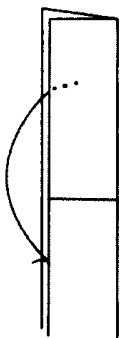
之一



之二



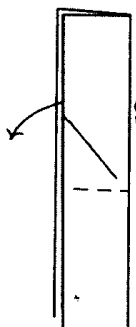
之三



之四



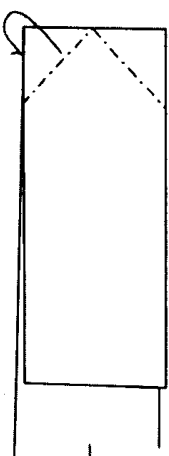
之五



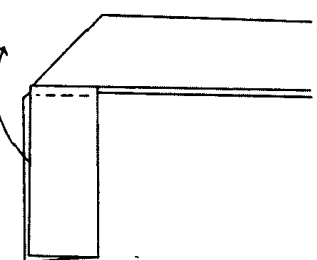
之六



之七



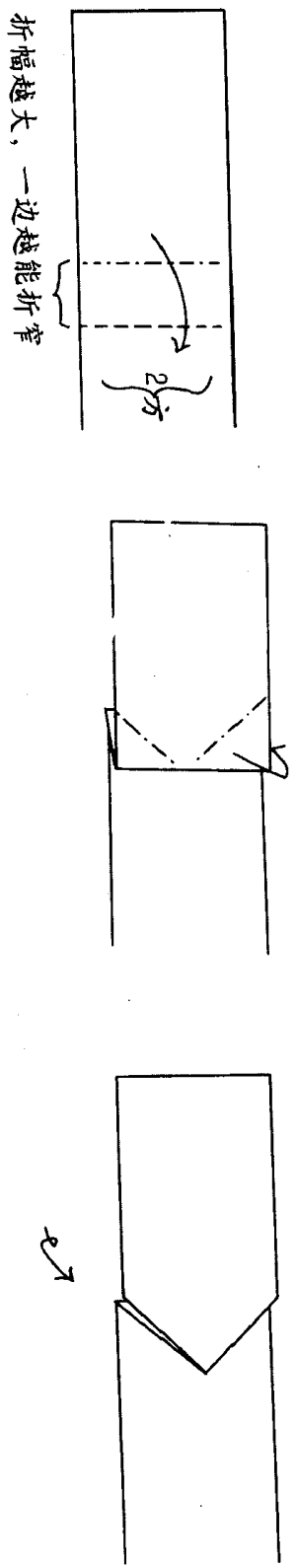
之八



为完成以上折法，应先折出中线，再折出角线，折后打开再折成左图

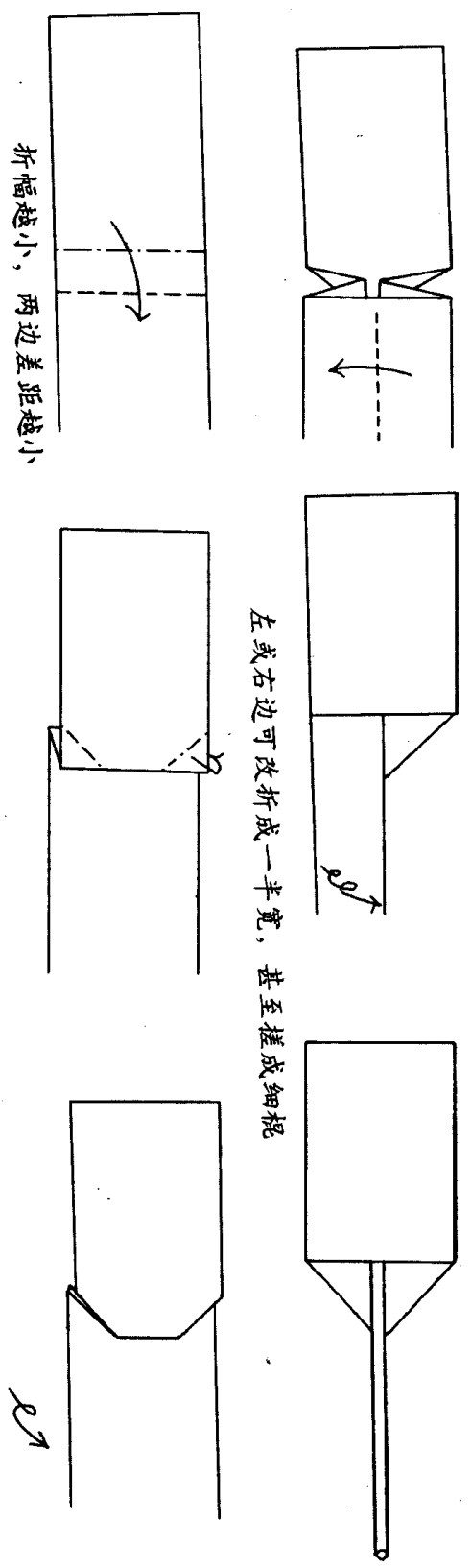
常用于折脚

宽和窄的变化 一方不变，一方变窄（之一），这是常用折法请一定掌握。

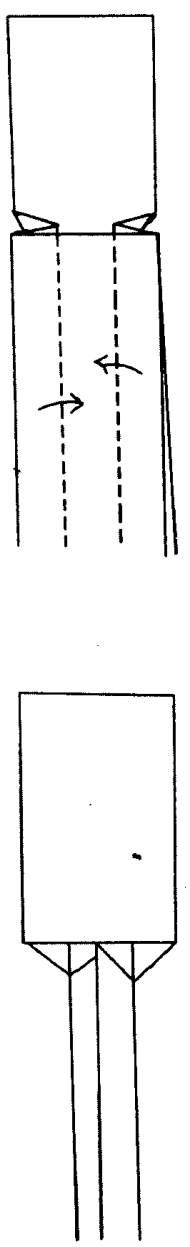


折幅越大，一边越能折窄

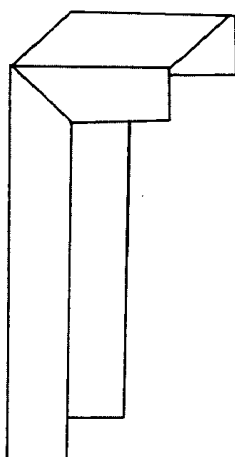
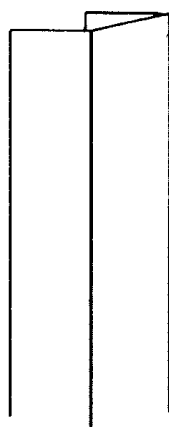
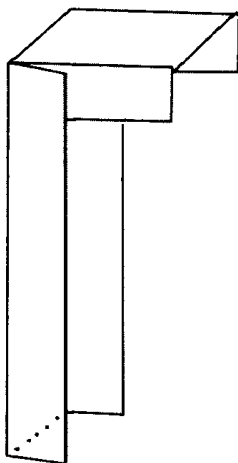
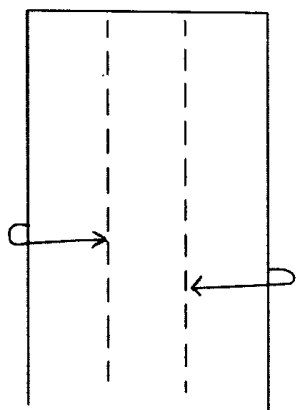
左或右边可改折成一半宽，甚至搓成细棍



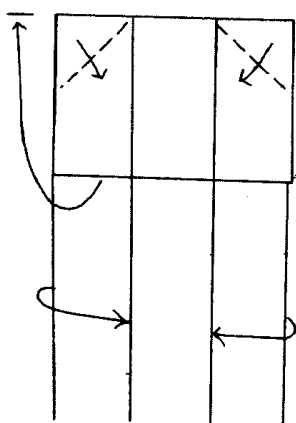
折幅越小，两边差距越小



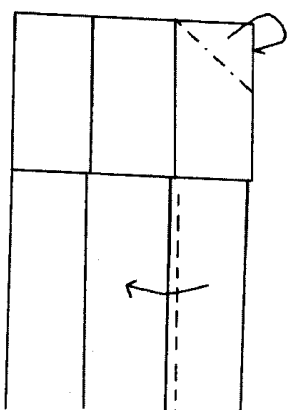
三折的拐弯折法



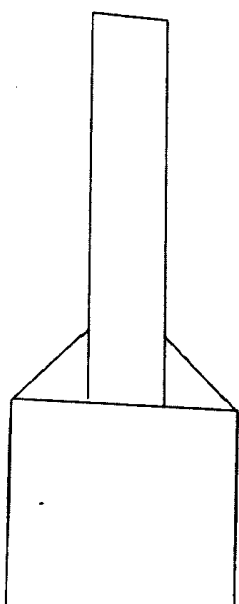
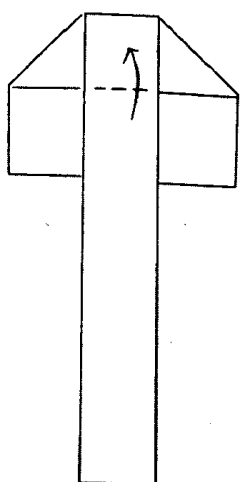
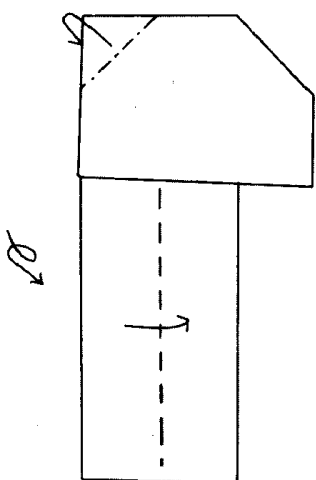
也可改折成以上弯角



全张纸先打开，再折角

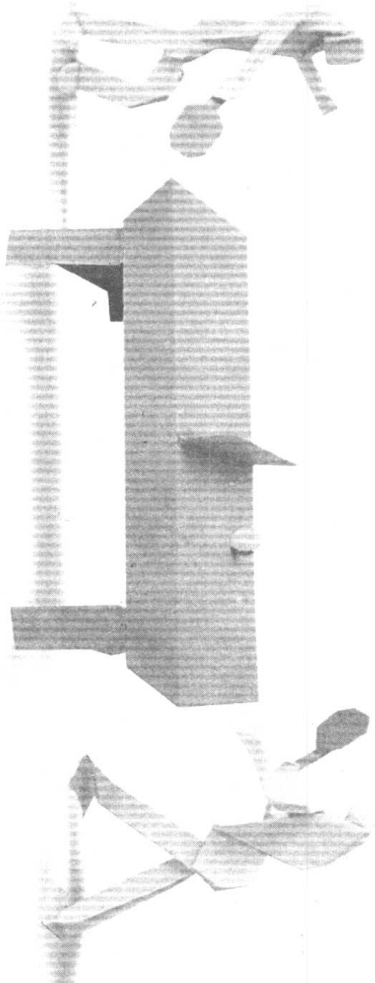


三折纸也可改折左右不同宽窄



第一部分

海
心
花
花
家
回



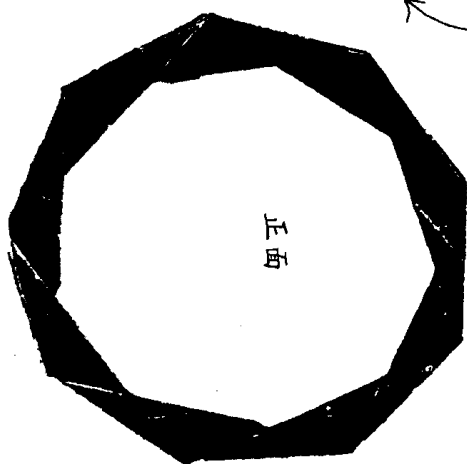
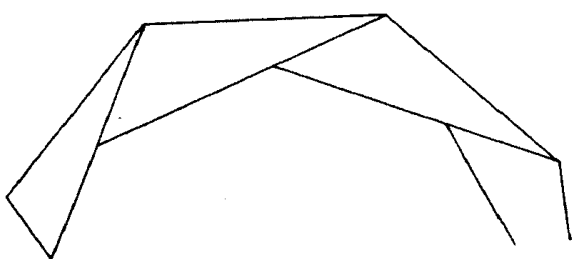


五环旗

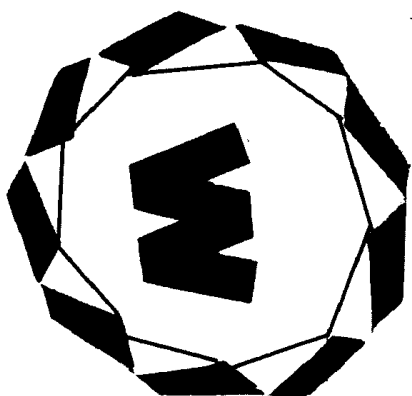
① 环的折法之一(长条纸)



箭尾与箭头两线合齐



正面



背面

也可改折为框

