

外科实习医师手册

主 编 王陆林 杜绍先 僧国珍 于明达

河南医科大学出版社

外科实习医师手册

主编 王陆林 杜绍先 僧国珍 于明达

河南医科大学出版社
·郑州·

外科实习医师手册

主 编 王陆林 杜绍先

僧国珍 于明达

责任编辑 谷群英

责任监制 何 芹

责任校对 李同奎

河南医科大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

邮政编码 450052 电话 (0371)6988300

新乡市印刷有限公司印刷

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 19.875 字数 591 千字

1998 年 9 月第 1 版 1998 年 9 月第 1 次印刷

印数 1~4 150 册

ISBN 7-81048-265-3/R·252

定价:22.00 元

编 写 人 员

(按姓氏笔划为序)

马君志	于明达	王广田	王庆兆	王陆林
王家祥	王钟富	孔抗美	叶学祥	冯祖荫
许华峰	许振华	孙保国	孙瑞广	杜仁发
杜绍先	陈凤苞	陈言汤	杨太森	杨 栋
宋来军	苏芳忠	李建章	李孟圉	张大新
张毓洲	张志强	张明堪	张树桧	范正军
范应中	邳兴义	苗延宗	贺长清	赵显国
赵高贤	高建光	徐国本	徐尚恩	晏国勋
常近乐	韩新巍	楚功仁	蒋 婧	僧国珍

前 言

这本手册是根据我校附属医院多年来的临床经验和教学实践,并吸取有关资料编写而成。全书共 8 篇 38 章,48 万余字,对外科基本问题、常用外科诊疗技术、常见外科疾病的诊断和治疗作了简明扼要的叙述。书末附有临床检验正常值,以备查阅。本书采用法定计量单位,并在临床检验正常值中列出旧制单位进行对照。为了方便同学们学习英语,在每个病名之后附有英语注释。本手册的宗旨是希望对外科实习医师起指导作用,并对青年外科医师有所帮助。

由于本手册编写人员较多,加之经验不足,缺点和错误在所难免,诚请各位老师、同学和读者批评指正。

王陆林
于河南医科大学
1998-3

目 录

第一篇 外科基础

第一章 外科病历、各项记录、医嘱和处方	(3)
外科病历	(3)
外科病历的要求和特点(3) 病历示范(4)	
各项记录	(7)
病程记录(7) 手术记录(9) 会诊记录(9) 转科记录(10) 交接班记录(10) 出院记录(10) 死亡记录(10)	
医嘱	(11)
处方	(13)
附:住院病历排列顺序(13)	
第二章 无菌术	(15)
手术器械及用品的灭菌法和消毒法	(15)
术者手部和病人手术区域的准备	(16)
手术进行中的无菌操作规则	(17)
第三章 水电解质和酸碱平衡失调	(19)
体液代谢失调	(19)
高渗性缺水(19) 低渗性缺水(20) 等渗性缺水(21) 低钾血症(21)	
高钾血症(22) 低钙血症(23) 高钙血症(23) 低镁血症(24) 高镁血症(24)	
酸碱平衡失调	(25)
代谢性酸中毒(25) 代谢性碱中毒(26) 呼吸性酸中毒(27) 呼吸性碱中毒(27)	
综合补液	(28)
第四章 输血	(29)
输血的适应证、途径、注意事项和并发症	(29)
自体输血	(32)
血液成分制品和血浆增量剂	(33)
第五章 外科营养	(35)

第六章 外科休克	(41)
失血性休克	(41)
损伤性休克	(43)
感染性休克	(43)
第七章 器官功能衰竭	(46)
急性肾功能衰竭	(46)
成人呼吸窘迫综合征	(50)
急性肝功能衰竭	(51)
急性胃肠粘膜损害	(52)
多器官功能衰竭	(53)
第八章 麻醉	(54)
临床麻醉工作制度	(54)
麻醉前用药	(55)
局部麻醉	(56)
椎管内麻醉	(58)
蛛网膜下腔阻滞(58) 硬脊膜外腔阻滞(60)	
全身麻醉	(62)
吸入性全身麻醉(62) 静脉全身麻醉(64) 全身麻醉的并发症和意外(67)	
复合麻醉	(68)
癌性疼痛的麻醉学疗法	(69)
腹腔神经丛阻滞(69) 蛛网膜下腔阻滞(70) 硬脊膜外腔阻滞(71)	
第九章 复苏术	(73)
初期复苏	(73)
后期复苏	(74)
复苏后处理	(75)
第十章 手术前准备和手术后处理	(77)
手术前准备	(77)
手术后处理	(80)
手术后常见并发症	(82)
切口感染(82) 切口裂开(82) 肺部感染和肺不张(83) 急性胃	

扩张(83) 尿路感染(83)	
第十一章 介入放射学简介	(85)
第十二章 损伤	(89)
皮肤及软组织损伤	(89)
挫伤(89) 扭伤(89) 挤压伤(89) 擦伤(90) 撕裂伤(90)	
切割伤(90) 撕脱伤(91)	
烧伤	(92)
冷伤	(98)
冻疮(98) 冻伤(98)	
第十三章 外科感染	(101)
软组织急性感染	(101)
疖(101) 痈(102) 急性蜂窝织炎(102) 急性淋巴结炎(103)	
丹毒(103) 脓肿(104)	
全身化脓性感染	(105)
厌氧菌感染	(107)
无芽胞厌氧菌感染(107) 破伤风(108) 气性坏疽(110)	

第二篇 普通外科

第十四章 普通外科常用检查技术	(115)
穿刺检查	(115)
腹腔穿刺(115) 脓肿穿刺(117) 针吸活组织检查(118)	
内窥镜检查	(110)
纤维胃、十二指肠镜检查(119) 纤维乙状结肠镜检查 and 纤维结肠镜检查(121) 直肠镜检查(122) 腹腔镜检查(122)	
B型超声波检查	(124)
放射性核素检查	(126)
甲状腺吸 ¹³¹ 碘试验(126) 甲状腺扫描(127) 肝扫描(128) 发射式计算机断层摄影(130)	
X线造影检查	(130)
胃肠钡餐造影(130) 低张十二指肠造影(131) 钡灌肠造影(132)	

口服胆囊造影(133) 静脉胆道造影(133) 术中胆管造影(134)	
术后 T 管胆道造影(135) 经皮肝穿刺胆管造影(135) 内窥镜逆行胰胆管造影(137) 腹主动脉造影(138) 选择性动脉造影(139)	
门静脉造影(140) 下肢静脉造影(141)	
电子计算机 X 线体层扫描(CT)与螺旋 CT(SCT).....	(142)
磁共振检查	(144)
第十五章 普通外科常用治疗技术	(146)
胃肠减压术	(146)
脓肿切开引流	(147)
伤口引流	(148)
更换敷料(换药)	(151)
静脉穿刺置管	(154)
静脉切开	(156)
中心静脉压测定	(157)
气管切开	(158)
经皮肝穿刺胆道引流	(159)
纤维胆道镜	(160)
选择性动脉栓塞	(161)
腹腔镜胆囊切除术	(162)
第十六章 体表及软组织肿瘤	(165)
良性肿瘤	(165)
皮脂腺囊肿(165) 皮样囊肿(165) 乳头状瘤(165) 脂肪瘤(166) 纤维瘤(166) 神经纤维瘤(166) 血管瘤(167)	
淋巴管瘤(168) 黑痣(169)	
恶性肿瘤	(169)
皮肤癌(169) 恶性黑色素瘤(170) 软组织肉瘤(170)	
第十七章 颈部疾病	(172)
颈部创伤	(172)
颈部先天性疾病	(173)
甲状腺舌管囊肿或瘻(173) 鳃裂囊肿或瘻(174)	
颈部淋巴结疾病	(174)

颈淋巴结结核(174) 颈部恶性淋巴瘤(175) 颈部转移癌(175)	
颈动脉体瘤	(176)
甲状腺疾病	(177)
甲状腺功能亢进(177) 慢性淋巴细胞性甲状腺炎(180)	
单纯性甲状腺肿(181) 甲状腺腺瘤(182) 甲状腺癌(182)	
甲状旁腺功能亢进症	(184)
第十八章 乳房疾病	(186)
多乳头与多乳房症	(186)
男性乳腺发育症	(186)
乳腺炎性疾病	(187)
非细菌性乳房炎(187) 细菌性乳房炎(188) 乳房结核(190)	
浆细胞性乳腺炎(191)	
乳腺结构不良症	(192)
乳腺良性肿瘤	(194)
乳腺纤维腺瘤(194) 乳腺导管内乳头状瘤(194)	
乳腺恶性肿瘤	(195)
乳癌(195) 乳腺肉瘤(198)	
第十九章 胃肠及肛门疾病	(201)
胃十二指肠疾病	(201)
胃十二指肠溃疡及其并发症(201) 胃良性肿瘤(206) 胃癌(206)	
胃肉瘤(208) 十二指肠憩室(208) 良性十二指肠淤滞症(209)	
十二指肠肿瘤(210)	
肠疾病	(211)
肠结核(211) 肠伤寒穿孔(212) 节段性肠炎(213) 急性坏死性肠炎(213)	
溃疡性结肠炎(214) 小肠憩室(215) 急性肠梗阻(217)	
肠痿(220) 急性阑尾炎(222) 结肠直肠息肉(224)	
小肠肿瘤(225) 结肠癌(226)	
直肠肛门疾病	(228)
直肠脱垂(228) 肛裂(229) 肛门直肠周围脓肿(230)	
痔(231) 肛瘘(233) 肛管直肠癌(234)	
第二十章 肝、胆、胰、脾疾病	(237)

肝脏疾病	(237)
肝脓肿(237) 肝包虫病(239) 肝脏非寄生虫性囊肿(240) 肝海绵状血管瘤(241) 原发性肝癌(242) 继发性肝癌(245) 门静脉高压症(245) 布-加综合征(248)	
胆道疾病	(251)
急性胆囊炎(251) 慢性胆囊炎(253) 胆囊结石(254) 肝外胆管结石(254) 肝内胆管结石(256) 急性梗阻化脓性胆管炎(258) 胆道蛔虫病(259) 胆道损伤(260) 胆道出血(261) 胆囊息肉与腺瘤(262) 胆囊癌(263) 胆管癌(264)	
胰腺疾病	(265)
急性胰腺炎(265) 慢性胰腺炎(267) 胰腺囊肿(269) 胰岛肿瘤(270) 胰腺癌(271)	
脾脏疾病	(273)
脾囊肿(273) 脾脓肿(273) 特发性血小板减少性紫癜(273) 遗传性球形红细胞症(274) 温抗体自体免疫溶血性贫血(275)	
第二十一章 腹部其他疾病	(276)
腹壁及腹膜后疾病	(276)
腹外疝(276) 急性髂窝脓肿(279) 原发性腹膜后肿瘤(280)	
腹膜疾病	(281)
急性弥漫性腹膜炎(281) 腹腔脓肿(183) 腹膜间皮细胞瘤(287) 肠系膜囊肿和肿瘤(286)	
腹部损伤	(286)
概述(286) 肝损伤(288) 脾损伤(289) 胰腺损伤(290) 十二指肠损伤(291) 结肠、直肠损伤(292)	
急腹症	(293)
上消化道出血	(295)
阻塞性黄疸	(297)
第二十二章 周围血管淋巴疾病	(300)
动脉疾病	(300)
动脉损伤(300) 动脉瘤(301) 动静脉瘘(302) 急性动脉栓塞(303) 血栓闭塞性脉管炎(304) 动脉硬化性闭塞(306)	

多发性大动脉炎(307) 雷诺综合征(308)	
静脉疾病	(310)
单纯下肢静脉曲张(310) 原发性下肢深静脉瓣膜功能不全(312)	
深静脉血栓形成(313) 原发性颈静脉扩张症(315)	
淋巴系统疾病	(315)
淋巴水肿(315) 乳糜腹(316)	

第三篇 小儿外科

第二十三章 小儿常见外科先天性疾病	(321)
消化系统先天性疾病	(321)
先天性肥厚性幽门狭窄(321) 先天性肠闭锁和肠狭窄(322)	
先天性肠旋转不良(323) 先天性巨结肠(324) 先天性肛门直	
肠畸形(325) 先天性胆道闭锁(326) 先天性胆管扩张症(327)	
颈部囊状水瘤	(328)
肾母细胞瘤	(329)
畸胎瘤	(329)

第四篇 骨 外 科

第二十四章 骨科病历特点与骨科临床检查	(335)
骨科病历特点	(335)
骨科临床检查	(340)
局部检查(340) 肢体测量(355) 神经肌肉检查(356)	
第二十五章 骨科常用诊疗技术	(360)
骨活组织检查	(360)
肌电图	(360)
放射性核素骨显像	(361)
骨科 X 线检查	(362)
磁共振成像检查	(374)
关节穿刺术	(375)

关节镜检查	(376)
骨科固定技术	(376)
石膏固定(376) 小夹板固定(378)	
牵引术	(379)
骨牵引(379) 皮肤牵引(381)	
第二十六章 运动系统损伤	(383)
骨折概述	(383)
附:儿童骨折特点(388)	
常见骨折	(390)
锁骨骨折(390) 肱骨外髁颈骨折(390) 肱骨干骨折(391)	
肘部骨折(392) 前臂双骨折(394) 尺、桡上段骨折并发桡	
骨头脱位(394) 桡骨下端骨折(395) 腕舟状骨骨折(395)	
脊柱骨折(396) 骨盆骨折(401) 股骨颈骨折(402)	
股骨干骨折(404) 髌骨骨折(406) 膝关节半月板损	
伤(406) 胫、腓骨骨折(407) 踝部骨折(408)	
关节脱位概述	(409)
常见外伤性关节脱位	(411)
肩关节脱位(411) 肘关节脱位(411) 桡骨头半脱位(412)	
髋关节脱位(412)	
手外伤	(413)
断指再植与显微外科	(414)
第二十七章 骨科感染	(418)
化脓性骨髓炎与关节炎	(418)
急性化脓性骨髓炎(418) 慢性化脓性骨髓炎(419)	
急性化脓性关节炎(419)	
手部化脓性感染	(420)
甲沟炎(420) 脓性指头炎(421) 急性化脓性腱鞘炎(421)	
手掌筋膜间隙感染(421)	
骨与关节结核	(422)
概述(422) 脊柱结核(423) 髋关节结核(423) 膝关节结核(425)	
第二十八章 骨肿瘤	(427)

概述	(427)
原发性骨肿瘤	(429)
骨肉瘤(429) 骨旁骨肉瘤(430) 软骨瘤(430) 骨软骨瘤(431)	
骨巨细胞瘤(432) 骨肉瘤(434) 软骨肉瘤(434) 骨纤维	
肉瘤(435) 尤文肉瘤(436)	
骨转移性肿瘤	(437)
肿瘤样病变	(438)
骨囊肿(439) 骨纤维异常增殖症(440)	
第二十九章 骨科其他疾病	(442)
颈肩痛与腰腿痛	(442)
颈椎病(442) 寰椎自发性脱位(444) 急性腰扭伤(444) 慢性	
腰肌劳损(445) 腰椎间盘突出症(446) 腰椎椎管狭窄症(447)	
非化脓性关节炎	(449)
骨性关节炎(449) 创伤性关节炎(450) 风湿性关节炎(450)	
类风湿性关节炎(450) 绒毛结节性色素沉着性滑膜炎(452)	
血友病性关节炎(452) 夏科关节炎(453)	
运动系统慢性损伤及有关疾病	(453)
肩关节周围炎(453) 腱鞘囊肿(454) 狭窄性腱鞘炎(454) 腋下	
脂肪垫损害(456) 髌骨软骨软化症(457) 骨无菌性坏死(457)	
运动系统畸形	(458)
斜颈(458) 马蹄内翻足(459) 先天性髋关节脱位(459)	
脊柱侧凸(461) 佝偻病(462)	
神经系统疾病后遗症	(463)
大脑性瘫痪(463) 脊髓灰质炎后遗症(465)	
周围神经损伤(466)	

第五篇 泌尿外科

第三十章 泌尿外科诊疗技术	(471)
前列腺指检及按摩	(471)
膀胱镜检查	(471)

泌尿系 B 型超声波检查	(473)
泌尿、男生殖系统活组织检查	(474)
肾脏穿刺活组织检查(474) 前列腺穿刺活组织检查(475)	
泌尿系放射性同位素检查	(476)
放射性同位素肾图(476) 同位素肾闪烁扫描(477)	
泌尿系 X 线检查	(478)
尿道造影(478) 膀胱造影(478) 静脉肾盂造影(479) 逆行肾盂 输尿管造影(480) 腹膜后充气造影(481) 腹主动脉造影、选择 性肾动脉造影和肾栓塞术(483)	
电子计算机 X 线体层扫描	(484)
尿流动力学检查	(485)
尿道扩张术	(487)
体外冲击波碎石	(488)
血液透析	(490)
第三十一章 泌尿、男生殖系统常见疾病	(494)
泌尿系统损伤	(494)
肾损伤(494) 输尿管损伤(495) 膀胱破裂(496) 尿道损伤(497)	
泌尿系统结石	(497)
肾及输尿管结石(497) 膀胱结石(499) 尿道结石(499)	
泌尿、男生殖系统感染	(500)
肾周围脓肿(500) 脓肾(501) 肾盂肾炎(502) 膀胱炎(502)	
前列腺炎(503) 附睾炎(504) 泌尿系结核(504) 附睾结核(506)	
性传播疾病	(507)
淋菌性尿道炎(507) 非淋菌性尿道炎(508) 尖锐湿疣(508)	
泌尿系统梗阻	(509)
肾积水(509) 前列腺肥大(510) 尿道狭窄(511)	
泌尿、男生殖系统肿瘤	(512)
肾肿瘤(512) 膀胱肿瘤(513) 阴茎癌(514) 前列腺癌(515)	
睾丸肿瘤(516) 泌尿男生殖系统先天性畸形	(517)
先天性肾盂输尿管连接部狭窄(517) 重复肾、重复输尿管(518)	
马蹄肾(518) 尿道上裂(519) 尿道下裂(519) 隐睾症(520)	

包茎和包皮过长(520)	
泌尿、男生殖系统其他疾病	(521)
肾下垂(521) 肾血管性高血压(521) 精索静脉曲张(523)	
鞘膜积液(523) 神经源性膀胱功能障碍及下尿路功能障碍	
碍(524) 逼尿肌括约肌功能协同失调(525)	
第三十二章 肾上腺疾病	(527)
柯兴综合征	(527)
原发性醛固酮增多症	(528)
嗜铬细胞瘤	(528)

第六篇 胸心外科

第三十三章 胸心外科常用诊疗技术	(533)
食管细胞学检查	(533)
纤维食管镜检查	(534)
纤维支气管镜检查	(534)
胸腔穿刺	(535)
胸腔闭式引流	(536)
纵隔镜检查	(537)
胸腔镜检查	(538)
心导管检查	(540)
第三十四章 普通胸外科	(542)
胸部外伤	(542)
肋骨骨折(542) 血胸(543) 气胸(544)	
胸部感染	(546)
急性脓胸(546) 慢性脓胸(546)	
胸部肿瘤	(547)
肺癌(547) 食管癌(549) 纵隔肿瘤(550)	
胸部其他疾病	(551)
肋软骨炎(551) 食管憩室(551) 贲门失弛缓症(552)	
食管裂孔疝(553)	

第三十五章 心血管外科	(554)
先天性心血管疾病	(554)
动脉导管未闭(554) 肺动脉口狭窄(555) 房间隔缺损(556)	
室间隔缺损(556) 法洛四联症(557)	
后天性心脏病	(558)
狭窄性心包炎(558) 风湿性二尖瓣狭窄(559) 风湿性二尖瓣关闭不全(560)	
风湿性主动脉瓣狭窄(561) 风湿性主动脉瓣关闭不全(562)	
冠状动脉粥样硬化性心脏病(562)	

第七篇 神经外科

第三十六章 神经外科常用诊疗技术	(567)
腰椎穿刺	(567)
X线检查	(568)
脑血管造影(568) 脊髓造影(570)	
头颅X线计算机断层扫描	(571)
头颅脊髓磁共振检查	(571)
γ -刀与X-刀	(572)
第三十七章 神经外科常见疾病	(574)
颅内压增高	(574)
概述(574) 急性脑疝(576)	
急性颅脑损伤	(578)
概述(578) 头皮损伤(580) 颅骨骨折(582) 脑震荡(584)	
脑挫裂伤(584) 脑干损伤(585) 急性硬脑膜外血肿(586)	
急性硬脑膜下血肿(587) 外伤后迟发性颅内血肿(588)	
脑脓肿	(588)
颅裂与脊柱裂	(590)
颅裂(590) 脊柱裂(591)	
神经系统肿瘤	(592)
颅内肿瘤(592) 椎管内肿瘤(594)	