

蘇聯的醫學

〔蘇聯〕S. A. 薩基索夫著

黃 應 南譯

中華全國科學技術普及協會出版

N49
74
15

蘇聯的醫學

（蘇聯醫學之發展與成就）

（蘇聯醫學之發展與成就）

中華全國醫學會醫史學會編

蘇聯的醫學

(蘇聯) S. A. 薩基索夫著

黃 應 南譯

中華全國科學技術普及協會出版

一九五五年·北京

出版編號: 136

蘇聯的醫學

SOVIET MEDICAL SCIENCE

原著者: [蘇聯] S. A. SARKISOV

原出版者: USSR ACADEMY OF MEDICAL
SCIENCES PUBLISHING
HOUSE MOSCOW (1953)

譯者: 黃 應

責任編輯: 章

出版者: 中華全國科學技術普及協
(北京市交津街三號)

北京市書刊出版業營業許可證出字第053號

發行者: 新 華 書

印刷者: 北 京 市 印 刷 一
(北京市西便門大街乙一號)

開本: 31×43 1/2 印張: 1 3/4 字數: 24,000
一九五五年二月第一版 印數: 10,500
一九五五年二月第一次印刷 定價: 1,700元

本書提要

「人是最寶貴的財富。」必須大力發展醫藥衛生事業以維護人民健康、延長壽命，使人民更多的發揮創造性的勞動。在醫藥衛生事業上，蘇聯人民已經獲得了偉大的成就，樹立了光輝的榜樣。

這本小冊子概括地介紹了蘇聯共產黨和蘇聯政府如何關懷着人民健康；醫學科學工作者如何把辯證唯物主義和批評與自我批評的武器運用到醫學研究上去，醫學又如何因此得到了新的發展；在醫藥衛生事業中如何貫徹「預防為主」的方針，如何運用醫藥衛生事業為生產服務的原則，以及蘇聯的醫務工作者如何為更高地發展祖國的醫藥衛生事業為創造人類更美好的明天而鬥爭的情況。

對我們學習蘇聯醫藥衛生事業的先進經驗說來，這本小冊子是會有所幫助的。

這篇短文的目的是在於使讀者認識蘇聯醫學科學的主要特點和蘇聯醫師的一些成就。

我們在這裏不打算專談蘇聯公共衛生部門的業務問題，但是這個問題在本文中必然會常常敘述到的，因為在蘇聯，醫學和公共衛生業務有着密切的聯系，所以應當認為它們在本質上是分不開的。

在革命以前，科學工作專限於俄國當時十八所醫學院校和陸軍醫學院附設的教學實驗室和臨床實驗室裏進行的，而這些僅有的實驗室的設備大部分都缺少專門的儀器。當時唯一的一所認為設備比較完善又能解決醫學問題的科學研究機構，是聖彼得堡的醫學實驗院。由於許多卓越的科學家（如巴甫洛夫、維諾葛拉茨基、年茨基、歐米梁斯基等）在這所實驗院裏進行的出色的作業，這所實驗院的聲譽很快地傳遍了全世界。雖然如此，沙皇俄國的醫療機構對於全國廣大人民所需要的一般醫療來說是很不夠。

雖然俄國的科學家由於研究和發見的結果，對醫學提供了很多具有頭等意義的貢獻，其中有些科學家，如保特金、謝切諾夫、巴甫洛夫、維諾葛拉茨基、梅契尼科夫、謙科夫斯基、斯克理福索夫斯基，還在醫學研究方面創立了許多重要的學派，但是當時在醫學上所獲得的成就並不能夠很有效地影響公共衛生部門的業務。

沙皇俄國的衛生水平非常低，而死亡率却非常高。嬰兒死亡率也很高。因此，對付天花、猩紅熱、白喉、斑疹傷寒、回歸熱、傷寒和痢疾那樣的疾病，就成為當時俄國醫師日常工作的一部分了。

*

*

*

偉大的十月社會主義革命在國家生活上所掀起的巨大而普遍的變革，指引了蘇聯各族人民在整個經濟、社會和文化的生活中建立一種社會主義的組織制度。醫學教育和醫學科學面臨的任務，也隨着社會主義制度的到來起了根本的變化。社會主義國家把保護人民健康的事業當作一項主要職責。對全體人民實行免費的醫療，醫療衛生的組織和針對撲滅疾病的科學研究，已在蘇聯成為建立國家保健工作和醫療業務制度的基礎。這種情況是用一條有關蘇聯保健工作方針的法律鞏固下來的。依照蘇聯憲法（根本法）第一百二十條的規定，蘇聯公民都受到享受免費醫療的保證。

由於蘇聯政府深切地關懷着醫學科學的發展，蘇聯的醫療和科學研究機構的數目大大地增加了，同時醫師和科學工

作者的人數也有相應的增加。

分佈很廣的科學研究機構的網，對醫學所面對的最重要的問題進行精密而徹底的研究，同時還成為經常幫助公共衛生機關應用最有效的辦法來預防疾病和對居民施行醫療的源泉。

蘇聯生活中的其他特點和保健問題有着直接的關聯。在蘇聯體育已經發展到空前無比的規模，成為真正的羣衆性的體育了。在工業與農業方面，普遍採用了勞動保護與安全設施制度。此外，蘇聯還有社會保險與公共食堂制度。所有這些因素在保障蘇聯公民健康的一般制度中，形成一個很重要的特點。

社會主義的保健工作的最大意義，在於以根除疾病，特別是傳染病，和以延長壽命為目標的問題上，展開了積極而有系統的鬥爭。

但是蘇聯政府並不把它的工作範圍祇限制在病人的醫療方面，它還設法增進人民的體質和健康，使他們每年有機會去普遍設立的療養院與休息所進行休養和消度假期。

蘇聯政府對人民健康的那種無限的關懷，表現在醫務人員永無休止的工作、不斷的擴大保健部門的經費、嚴格執行工農業生產中的衛生標準和不斷的提高人民物質文化水平等方面，這樣就可能在蘇聯人民的健康工作上得到保證，並且取得一貫的、日益增長着的步調，以便迅速消滅身體不健康的情況和減低死亡率。

在蘇聯特別注意發展各個民族共和國和邊區的保健部門，那些地方在偉大的十月社會主義革命以前，即使有一些醫藥部門存在，也是很不够的。

*

*

*

當然不用說，要建立蘇聯的公共衛生體系，就得相應的改進醫務人員的教育與醫學科學。政府在這方面已給各醫學院校增加了好幾倍的補助金。每年對高等醫學院校的建築和設備上開支了數以億計的盧布。

在以前從來沒有過醫學院校的地方，像高加索、中亞細亞和遠東等地區已經湧現出新的醫學院校。在短短不到十五年的時期內，在巴庫、梯比里斯、埃里溫、塔什干、撒馬爾罕、斯大林那巴德、阿什哈巴德、阿拉木圖、伏隆芝等地方設立了醫學院校。

蘇聯的高等教育制度使我們有可能在一個短短的時期內，從最廣大的人民階層中培養出成萬的醫師。在蘇維埃掌握政權的年頭裏，倘若不大大地擴展高等醫科學校的分佈網，倘若不增加這些學校的學生名額，那末也就不可能增加這樣多的醫師。

隨着高等醫科學校分佈網的發展，醫科學生的增加和物質的改進，進行了高等醫科學校的院系調整和課程改革。

蘇聯高等醫學教育的一個重要特點，便是教師的臨床課程着重在預防醫學方面。蘇聯的醫科學校教育醫師們為美好幸福的社會積極而主動的工作。

蘇聯最傑出的醫學組織家之一索洛維沃夫，對於蘇聯醫師的要求曾經寫過下面一段話：「未來的醫師必須懂得用科學的方法進行工作和思考，很正確地了解人類社會所通行的法則。但是這樣還是不夠的。重要的是，我們的醫師應當是關心實際的人物，有能力觀察有機聯系着的病人和他的環境。醫師必須用科學的觀點來對待他們週圍的生命，他們必須成為具有高尚的道德、充實的修養、在治療與預防醫學工作中從事實際工作的人物。」

蘇聯的醫學教育制度並不是專限於高等醫學院校內培養醫師，它還包括一個制度來提高醫師的技術，使他們能夠專業化。在革命前，全國只有一所一八八五年設在聖彼得堡的進修學院來提高醫師的能力。這所醫師進修學院每年只培養幾百名從國內各地前來學習專科的醫師。

革命以後，提高醫師的能力成為蘇聯保健工作中一項固定的任務。目前，蘇聯共有十一所醫師進修學院，分設在莫斯科、列寧格勒、喀山、基輔、哈爾科夫、敖德薩、新西伯利亞、塔什干、梯比里斯、巴庫、明斯克等地，此外在基輔還設立了一所葯劑師進修學院。

蘇聯的醫學院校不但是學習和治療的中心，同時也是重要的科學研究中心。

假使沒有科學的研究，高等院校就不可能在現代科學要求的水平上培養各科專家，也不可能提高研究工作者的能力。

有二千五百多名科學博士和大約六千名候補科學博士在

蘇聯各高等醫學院校擔任工作。訓練科學研究工作的主要組織形式就是設立研究生的進修班。

附設在那些高等醫學院校和科學研究所內的修進班，都有學識非常豐富的師資來教授生理學、解剖學、生物化學、病理解剖學、衛生學等課程，他們還掌握着必要的設備來做科學研究工作。

完成高等教育，並在科學工作方面表現有能力的學生都可以參加進修學習。除了附設在各醫學院校理論講座的進修班外，各醫學院校還組織各科的臨床醫師班，來練習合格的專家和教師，以及內科、外科、神經病理科、精神病科等臨床醫師。

*

*

*

醫學文獻的出版統一集中在蘇聯衛生部專設的國立醫學文獻出版局。

每年出版五百多種醫學著作，其中包括教材和參考書。這個出版局的工作，可以從該局一九四七年至一九五一年中間，所印刷的五千六百四十二萬張對開頁增加到一億八千一百零二萬四千張對開頁的事實上來斷定它的規模。

許多書籍的發行額常常用幾萬本或幾十萬本來計算的。

書籍都是有系統地編成各種叢書。例如為高等醫學院和中等醫科學校而編印的「教材與補充教材」叢書；同時編印科學研究書籍和參考書籍。「醫務叢刊」的發行額是很廣的。對於醫學史的出版很為人們所重視。

蘇聯醫學科學院有它自己的出版局，承印醫學經典、傑出的俄羅斯與蘇維埃醫師的名著、醫學科學院各研究所的著作、醫學科學院院士和通訊院士的專門論文、醫學科學院科學工作人員著述的很有價值的學位論文和其他各種書籍。

在蘇聯也翻譯出版了外國科學家傑出的醫學著作。

記載蘇聯出版醫學各專科方面主要工作的，各種期刊，供給各醫療機構和私人的醫學圖書館。這些期刊包括外科、臨床醫學、神經外科、神經病理學與精神病學、微生物學、兒科學、口腔外科等專科期刊。在蘇聯科學院主持之下出版了一種巴甫洛夫高級神經活動研究所的期刊。

至於各個專科醫學圖書館對於每個醫師和每個科學工作者的重要意義就不必加以說明了。

最大的一個專科醫學圖書館是莫斯科的中央醫學圖書館，它並不祇為當地的讀者服務，而是用一種在各圖書館間互相交換書刊的辦法，把各種書籍和期刊流通到蘇聯各地。每個醫師能夠通過他的組織向中央醫學圖書館免費借閱他所需要的書籍。

在各個民族共和國內也有充實的圖書館。除此之外，不必說醫學院，就是每個醫療機構，也有自己的專科圖書館。

*

*

*

各種社會組織，如醫學協會、醫學會議、以及各科專業醫師所辦的各種科學問題討論會，在蘇聯醫學的各方面起着重大的作用。



在蘇聯，治療學、外科學、小兒科、微生物學、流行病學、神經病理學和精神病學等等各科的專家各有全國性的醫學協會。這些協會的活動都受蘇聯衛生部醫學委員會的指導。

這些醫學協會都在各大城市設立分會，除了這些分會之外，很多城市成立地方的醫學協會，加入這些醫學協會的會員都是各科的執業醫師。

各醫學協會都從事有關公共衛生的實際問題的研究，並且和各醫學院校密切地合作。這樣使它們在醫學教育和科學的發展之間形成了一個重要的環節。

和沙皇俄國僅在實驗室裏進行醫學研究工作的十八所高等學校對照，蘇聯今天有七十七所培養醫師的醫學院和三百四十七所醫學研究機構。

在許多科學研究所的實驗室裏進行着近代醫學各個主要方面的研究工作，例如：內科學和生物學，衛生學和臨床學。

一萬五千多名醫學工作者參加了全國各個科學研究所及醫學院，其中有院士、教授、講師、高級與低級科學助理員及研究生。

毫無例外，在蘇聯的民族共和國都有自己的專長於某一科學的醫學研究所。這些醫學研究所，除了研究一般的醫學問題以外，還進行關於個別的共和國和個別地區所需要解決的地方性的病理問題的研究。

蘇聯的醫學科學在它成立的最初幾個年頭裏，就面臨着應付各種傳染病和流行病的艱巨任務。蘇聯的醫學科學堅定

不移地担负起這個根除傳染病和消滅危害最大的流行病的任務。因此，擴大醫學科學的基礎來解決一切同樣性質的問題，成爲一件首要的事情了。

科學研究工作的計劃是科學根據人類生活的需要而發展的必要條件。這種計劃是由第一流醫學科學工作者和各科專家共同組成的蘇聯衛生部醫學委員會擬訂的。這個委員會還計劃和指導各科學研究機構的工作。

蘇聯醫學的基本特點就是理論和實踐緊密結合。這一特點是從蘇維埃社會組織的真正本質而產生的。蘇聯在經濟與文化領域中的一切巨大成就，都是在科學的基礎上獲得的。蘇聯的醫務工作者集中一切力量來發展科學思想，他們把工作中所獲得的成果交給人類，使人人都享受健康的好處。蘇聯的醫學科學除了解決各部門實際問題的經常工作外，還面臨着發展醫學理論，並且用新的思想來武裝這種理論的問題。

*

*

*

當蘇聯在上次大戰的困難日子裏，成立了蘇聯醫學科學院，這就是蘇聯的醫學科學在它的前進中所越過的一個重要的里程碑。這個醫學科學院，是高級的醫學研究中心，它團結了蘇聯各巨大而設備最完善的醫學研究所內的第一流醫師。

醫學科學院在一九四四年的成立，是蘇聯醫學上的一件非常重要的大事，它成爲發展未來的醫學科學的指針。蘇聯醫學科學院所擔當的任務，是把那些對公共衛生事業有重大意義的理論問題和實用醫學問題進行徹底而有系統的研究。

目前蘇聯醫學科學院是由院長安尼契闊夫院士領導，有院士一百零一名和通訊院士一百五十八名，他們都是蘇聯著名的醫學家。

蘇聯醫學科學院擁有三十餘座專業的科學研究所和實驗室，專門研究三門主要的醫學：醫學生物學、臨床治療和衛生治療，並且配備了非常稱職的科學和技術工作人員。這所規模宏大的研究機構的創設，並配合了一批十分稱職的研究人員，必然會在理論研究與臨床治療方面得到很大的發展。

*

*

*

蘇聯的醫學成功地發揚了偉大的俄羅斯生理學家巴甫洛夫的思想。

巴甫洛夫在生理學領域中的事業，給醫學打下了科學的基礎。巴甫洛夫多方面的創造性的事業，在科學上的主要貢獻就是他創立了「大腦兩半球皮質的真正生理學」的學說。

巴甫洛夫在上世紀末葉，施用胃瘻管進行狗的消化液分泌研究時，引起了人們注意這個衆所週知的事實，就是唾液的分泌不僅是誘導於吃食行爲，且也誘導於看見食物。他對「心理性興奮」現象的解釋認為不滿。巴甫洛夫寫道：「對那個課題經過了百折不撓的考慮，經過了巨大的思想鬥爭之後，我最後決定，對於這個所謂心理性興奮，我保留在純粹生理學者的立場上，就是說，作為一個客觀的外在觀察者和實驗者，只涉及外在現象和它們的關係。」

巴甫洛夫受着謝切諾夫的「大腦反射」啓發性的發現，

進而發現了條件反射。

條件反射的理論成爲解決大腦官能和整個有機體奧秘的鑰匙。

條件反射和以前所知道的反射，也就是巴甫洛夫所說的「永久反射」和「無條件反射」不一樣，條件反射不是先天的，而是後天的，產生於機體生命的過程當中。

按照巴甫洛夫所舉的例子，根據先天性無條件攝食反射，表現在吃食行爲形成的唾液分泌上，而在看見和嗅到食物時同樣也會引起一個條件反射。此外，像開燈或搖鈴等等各種完全沒有關係的刺激也可以引起條件反射，鈴聲跟餵食的行爲同時做幾次就能用搖鈴來引起條件反射。此後，當實驗動物一聽到鈴聲，就是不看見食物，同樣也會產生唾液。鈴聲就成爲一種引起唾液分泌的信號，就跟吃東西引起唾液分泌一樣。

當實驗繼續進行的時候，跟着鈴聲而引起的條件反射依然會繼續發生作用，如果條件受到干擾，條件反射就會愈變愈弱直到完全消褪。條件反射對無條件反射的依賴和關聯，構成條件反射的主要特點，也即是：條件反射的易變性和暫時性，條件反射對圍繞機體的各種不同因素和條件的依賴性。因此，巴甫洛夫把這種反射叫作「條件反射」。在機體的生命中，有着不同的千變萬化的條件，因此形成了無數極不相同的，和獨特的條件反射，就是這種條件反射給動物的心理活動奠定了生理學的基礎。

巴甫洛夫的條件反射理論，為深入了解在大腦和大腦高級部位內所發生的複雜神經作用過程的本質，開闢了廣闊的可能性。巴甫洛夫認為形成條件反射的器官就是大腦皮層。

巴甫洛夫曾經說過：「我是深深地和不可動搖地相信，循着這條途徑，會獲得人類智慧戰勝其最終與至上的問題的最後勝利——就是人類本性的機構和規律的知識。」

根據巴甫洛夫的理論，機體靠着條件反射的活動，才能適應於它的環境。在這個過程中形成各種不同的條件反射，但在必要時也會消褪的。由於條件反射與無條件反射之間發生密切關聯和互相影響的關係，巴甫洛夫肯定地說在某種情況之下，條件反射能夠固定起來，能夠得到一種遺傳的性質，還能夠從暫時的轉變為永久的無條件反射。

「在生理學方面，」巴甫洛夫寫道，「條件反射已成為中心的現象，利用這種中心現象便於更完善地、更精確地研究大腦兩半球正常的和病理的作用。」

在巴甫洛夫進行研究調節中樞神經系統高級部位機能的主要規律，從而創立高級神經活動生理學這門新的科學的同時，他遵循着高級神經活動實驗病理學的方向進行了研究，逐漸地奠定了人腦臨床病理生理學的基礎。

巴甫洛夫的關於機體與環境的整體性、機體完整性的理論和關於神經系統和高級神經活動在機體正常和病理狀態中的作用等唯物主義學說，使得微爾嚙和那種毫無疑義地妨礙着醫學進步的形而上學的細胞學說，在治療內科病、神經病、