

JIANKANG JIAOYU CONGSHU

健康教育丛书

主编 张文康 副主编 余 靖

57

妊娠

RENSHEN



中国中医药出版社

健康教育丛书

妊 娠

编 著 王蔼明

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

妊娠/王蔼明编著. -北京: 中国中医药出版社,
2000. 9

(健康教育丛书/张文康主编)

ISBN 7-80156-075-2

I. 妊… II. 王… III. 妊娠病-防治-普及读
物 IV. R714.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 64679 号

中国中医药出版社出版

NAIP6/11

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮码: 100027)

印刷者: 河北省南宫市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 787×960 毫米 32 开

字 数: 43 千字

印 张: 4.25

版 次: 2000 年 9 月第 1 版

印 次: 2000 年 9 月第 1 次印刷

册 数: 10000

书 号: ISBN 7-80156-075-2/R·075

定 价: 4.00 元

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社

二〇〇〇年七月

健康教育丛书

分书名

感冒	胃癌
哮喘	肝癌
慢性支气管炎	尿路感染
肺炎	泌尿系结石
肺心病	慢性肾炎
肺癌	尿毒症
心肌炎	贫血
心律失常	白血病
高血压	紫癜
冠心病	糖尿病
心力衰竭	高脂血症
消化性溃疡	肥胖病
慢性胃炎	甲亢
溃疡性结肠炎	骨质疏松症
脂肪肝	风湿类风湿性关节炎
慢性肝炎	脑卒中
肝硬化	头痛
胆囊炎胆石症	癫痫
便秘	失眠
食管癌	脱发

健康教育丛书

分书名

肩周炎	老年痴呆
坐骨神经痛	儿科病
颈椎病	痤疮
腰椎间盘突出症	湿疹
三叉神经痛	皮肤瘙痒
骨折	银屑病
痔	烧烫伤
前列腺疾病	美容
阳痿早泄	白内障
性病	近视眼
妇科炎症	耳鸣耳聋
经前期综合征与痛经	中耳炎
乳腺增生与乳腺癌	过敏性鼻炎
不孕不育	口腔溃疡
功能性子宫出血	慢性咽炎
子宫肌瘤	牙周炎
妊娠	龋齿
产后病	术前术后
更年期综合征	放化疗

健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔划为序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中

沈自尹 陈可冀 胡亚美 翁心植

程莘农 裘法祖

中国中医药出版社

· 北京 ·

□一般知识

妊娠的概念	(3)
妊娠是如何发生的	(4)
怎样知道自己怀孕了	(5)
妊娠诊断	(7)
如何推算预产期	(8)
胎儿及其附属物	(8)
孕期的划分	(10)
妊娠期胎儿及母体的大致特征	(10)
第一个月	(10)
第二个月	(11)
第三个月	(11)
第四个月	(12)
第五个月	(13)
第六个月	(13)
第七个月	(14)

第八个月	(15)
第九个月	(15)
第十个月	(16)
高危妊娠	(17)
妊娠剧吐	(18)
预防妊娠剧吐	(19)
流产	(19)
查找流产的原因	(20)
预防流产	(21)
早产及早产儿	(21)
早产的预防	(22)
宫外孕	(23)
前置胎盘	(24)
胎盘早剥	(25)
妊娠高血压综合征	(26)
妊娠与糖尿病	(28)
妊娠与肾脏疾病	(30)
妊娠与高血压	(31)
妊娠与急性病毒性肝炎	(33)
妊娠与心脏病	(34)
妊娠早期谨防病毒感染	(36)
风疹病毒	(37)

巨细胞病毒	(38)
单纯疱疹病毒	(39)
弓形体病	(39)

□疾病信号

.....	(43)
-------	------

□就医须知

产前检查目的及时间	(47)
什么情况下必须马上就医	(48)
必须提前住院待产的孕妇	(48)

□检查须知

产前检查	(53)
孕妇何时进行检查	(53)
早孕检查的重要性	(54)
早孕时为什么做妇科检查	(55)
产前初诊要作哪些检查	(56)
妊娠期 B 超检查的意义	(58)
什么叫遗传，遗传对生育有 什么影响	(59)
产前宫内诊断的意义	(60)

哪些孕妇需要做产前诊断	(61)
产前宫内诊断的方法	(62)

□住院须知

.....	(65)
-------	------

□用药宜忌

如何看待孕期用药	(71)
用药时间不同对胎儿的影响	
也不同	(71)

□家庭保健

早孕期的心理保健及孕期卫生	(75)
孕期营养	(76)
保养好乳房	(80)
孕妇睡眠姿势	(81)
预防缺钙	(81)
预防便秘和痔疮	(82)
妊娠与饮酒	(83)
妊娠期接受放射线及噪音	(84)
孕期胎教	(86)
妊娠期的自我监护	(88)

□预后康复

- 剖腹产是否可以提高分娩
时胎儿的安全系数 (95)
- 妊高征患者的预后 (95)

□新技术新方法

- 试管婴儿 (99)
- 赠卵和代孕母亲 (99)
- 试管婴儿的适应症 (100)
- 人工授精 (100)
- 配子输卵管内移植 (101)

□常用药

- 妊娠期用药的选择 (105)
- 妊娠时慎用中药 (109)

□医院专科

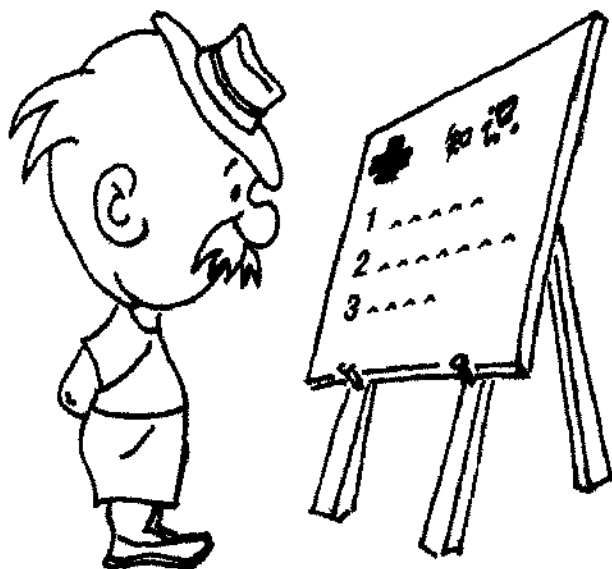
- (111)

□关键词索引

- (117)



一般知识



健康需知识

医理是真知

✻ 妊娠的概念

妊娠不是一种疾病而是一种生理过程。妊娠是从卵子受精开始，胚胎和胎儿在母体子宫内发育生长的生理过程，至胎儿胎盘排出为止全程长 266 天，若以末次月经之第一日计算则为 280 天，共 40 周。妇产科医生常常以末次月经的第一日算起，计算妊娠的周数。

为了维持胎儿的正常发育，母体要发生一系列的生理变化以适应胎儿的生长，并为分娩作准备，通过胎盘输送给胎儿必需的营养与氧气及排出胎儿的排泄物以保障胎儿的发育。这些生理改变非常复杂，但是很协调，一旦受到精神或环境等不良因素的影响，则会破坏这些生理改变的协调性，从而可导致一系列病理变化，如妊娠剧吐和妊娠高血压综合征等，对母子不利。

✻ 妊娠是如何发生的

人类进入青春期，男性开始遗精，女性出现月经，这标志着已具有生殖能力。受精是卵细胞和精细胞相互结合的过程。男性每次射精 2~6ml，每毫升含有 2000 万~1 亿多个精子。女性在两次月经中间排卵一次，每次排卵一个。如果在排卵期性交，射入阴道里的精子，最终只有一个精子在输卵管与卵子结合，成为受精卵。这种两性细胞的结合过程称为受精，而生命也就在精子和卵子结合的瞬间开始了。

在输卵管内受精的受精卵，由于输卵管的纤毛运动及管壁的肌肉运动，约在受精 3~5 天后进入宫腔。这时，受精卵分泌一种能分解蛋白质的酶，先将子宫内膜破坏而后侵入。受精卵进入富有营养的子宫内膜后，内膜表面的破口迅速修复，整个受精卵被包埋在子宫内膜中，此过程称为着床或植入，发生在受精后的第 7、8 天内。受精卵在子宫内发育成熟，8 周末已初