



奥林匹克 万事通

高 谊 董英双 主编

olympic olympic olympic olympic



北京体育大学出版社

奥林匹克万事通

高 谊 董英双 主编

北京体育大学出版社

策划编辑:董英双

责任编辑:方 桢 青 山

审稿编辑:杨 木

责任校对:建 林

责任印制:长 立 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

奥林匹克万事通/高谊,董英双主编. - 北京:北京体育大学出版社,2001.7

ISBN 7-81051-627-2

I.奥… II.①高…②董… III.奥运会-普及读物 IV.G811.21-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 034570 号

奥林匹克万事通

高 谊 董英双 主编

北京体育大学出版社出版发行
(北京·中关村北大街 邮编:100084)

新华书店总店北京发行所经销
北京雅艺彩印有限公司印刷

开本:850×1168 毫米 1/32

印张:13.5

定价:19.80 元

2001 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:4000 册

ISBN 7-81051-627-2/G·532

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

编 委 会

主 编：高 谊 董英双

编 委：(以姓氏笔画为序)

方 桢 沈 梅

李春利 胡济群

胡冠群 高 谊

梁晓杰 曾晓琼

董英双 韩世宏

前 言

奥林匹克运动起源于欧洲,发展于西方,兴盛于世界五大洲。它跨越时空、超越种族和文化,已经成为世界文明融合的盛会,四年一次的举世欢庆节日。

据不完全统计,20 世纪最后一届奥运会在澳大利亚悉尼举行,全球 35 亿人通过媒体观看了开幕式,600 亿人次观看了各种比赛,这是世界上任何一项活动都无法达到的关注程度,奥运会的魅力,让无数人人为之魂牵梦绕,成为人类激情和理想的盛宴。

中国作为具有悠久历史和灿烂文化的东方大国,正张开双臂,以期待的心情准备拥抱 2008 年夏季奥运会。全国人民空前的申奥热情已化作了切实的行动,正在改变着北京的面貌,创造着一切条件向世人证明历史上最好的一届奥运会定能在北京成功举办。

让更多的人能够透过激动人心的奥运会赛场,了解到它深厚的历史积淀、发展历程和高扬的奥林匹克精神,我们编写了这本《奥林匹克万事通》。它可以作为手册,在您需要时提供参考信息,丰富您的奥运知识。

2008 年奥运会正向我们走来,让我们一起充满信心地去迎接挑战,做好申奥主人。

目

录

第一篇 不灭的奥林匹克圣火

什么是奥林匹克运动	(1)
奥林匹克社会运动的意义	(1)
为什么奥运会的规模和形式越来越壮大	(2)
什么是奥林匹克主义	(2)
如何理解奥林匹克主义	(3)
什么是奥林匹克哲学	(3)
奥林匹克人生哲学的要点	(4)
奥林匹克理想是什么	(4)
奥林匹克理想的要点有哪些	(5)
奥林匹克精神是什么	(5)
奥林匹克精神包含哪些内容	(6)
为什么说奥林匹克的宗教精神是奥林匹克主义 的突出特点	(6)
顾拜旦开创现代奥林匹克运动的意义	(7)
奥林匹克运动的宗旨	(8)
为什么奥林匹克强调公平竞争	(8)
奥林匹克格言是什么	(8)
奥林匹克名言是什么	(9)
奥林匹克运动的三大支柱是什么	(9)
奥林匹克运动三大支柱的关系	(9)

第二篇 走进神秘的古代奥林匹克

奥林匹克运动的渊源	(11)
古代奥运会经历了哪几个阶段	(12)
古代奥运会兴衰的历史意义	(12)
古代奥林匹克运动的发祥地在何处	(12)
古代奥运会的创始国是哪个国家	(13)
古代奥运会的创始人是谁	(13)
第1届古代奥运会何时何地举行	(13)
古代奥运会有哪些特点	(13)
奥林匹克火炬是如何起源的	(14)
《神圣休战条约》的主要内容是什么	(14)
《神圣休战条约》起到了什么作用	(14)
古代奥运会中神圣休战月是如何实行的	(15)
古代奥运会上共有多少比赛项目	(15)
古代奥运会的比赛日程如何安排	(15)
古代奥运会上的五项全能包括哪些项目	(16)
古代奥运会上的跳远比赛如何进行	(16)
古代奥运会上的掷标枪比赛如何进行	(16)
古代奥运会拳击比赛如何决定胜负	(16)
奥运标志之《掷铁饼者》是谁雕塑的	(16)
古代奥运会角斗比赛如何进行	(17)
古代奥运会赛马比赛的冠军并不是骑手	(17)
古代奥运会战车比赛是怎样进行的	(17)
古代奥运会的授奖仪式如何进行	(17)
女子是否可以参加古代奥运会	(18)
女子比赛是怎样进入奥运会的	(18)
古代奥运会如何惩罚违禁者	(18)
古希腊人为何崇拜宙斯神	(19)
斯巴达人为何能称雄古奥运会	(19)
古希腊跑步的格言是什么	(20)
古代奥运会是如何衰落的	(20)

古代奥运会是何时被谁最后禁止的	(20)
古代奥运会的遗址是怎样被发现的	(21)
古代奥运会运动场有多大规模	(21)

第三篇 快速发展的现代奥林匹克运动

现代奥林匹克运动的创始人是谁	(22)
顾拜旦是怎样创建国际奥委会的	(22)
第一届奥运会举行的意义	(23)
为什么现代体育沿用“奥林匹克运动会”的名称	(23)
现代奥运会的举办周期是如何确定的	(24)
现代奥运会借用和发展了哪些古代仪式	(24)
奥运会的公平竞争原则	(24)
奥运会的拼搏意识	(25)
奥运会促进人的身心和谐发展	(25)
奥运会的民族性与国际性	(25)
古代体育与现代体育的区别	(26)
奥运赛场上的女性	(26)
宙斯的节日与体育的庆典	(27)
奥运会的领导者与组织者	(27)
怎样认识奥林匹克休战与世界和平	(28)
国际奥委会的职责是什么	(28)
国际奥委会委员由何人组成	(29)
国际奥委会主要有哪些会议	(29)
中国何时被接纳为国际奥委会会员	(29)
国际奥委会执委会由哪些成员组成	(30)
国际奥委会第一位女执委是谁	(30)
国际奥委会总部设在何地	(30)
国际奥委会的正式语言是什么	(31)
首届国际奥委会主席是谁	(31)
《奥林匹克宪章》包括哪些主要内容	(31)
奥林匹克的基本原则包含什么内容	(31)

国际奥委会的地位与作用	(32)
奥林匹克运动的成员及组织关系	(32)
奥林匹克标志是什么	(33)
奥林匹克旗帜	(33)
奥林匹克徽记	(33)
奥林匹克会歌	(33)
奥林匹克标志、旗、格言、会歌的权利	(33)
设计制作奥林匹克徽记的条件	(34)
国际奥委会的法律地位	(34)
国际奥委会的权力有哪些	(34)
国际奥委会全体委员会会议的权力与职责	(35)
国际奥委会执行委员会的组成与职责	(35)
国际奥委会主席的产生	(36)
国际奥委会委员的誓言	(36)
国际奥委会委员应尽的义务	(36)
国际单项体育联合会	(36)
国际单项体育联合会的作用	(37)
国家奥委会	(37)
国家奥委会的职能	(37)
国家奥委会享有的权利	(38)
国家奥委会由哪些人员组成	(38)
奥运会时间的确定	(39)
怎样确定奥运会的主办城市	(39)
奥林匹克运动会的地点	(40)
奥运会组织委员会的职责	(40)
奥运会联络员的确定	(40)
奥运会代表团团长	(41)
奥运会联络委员会	(41)
奥林匹克村	(41)
奥运会期间的文化活动计划	(42)
奥林匹克运动会的参赛资格标准	(42)
国际奥委会医务委员会的确立与职责	(42)

奥运会运动员的违规处罚	(42)
奥运会反对经营禁用药物的规定	(43)
奥运会的报名要求	(43)
奥运会运动员的郑重声明	(44)
教练员和训练员的郑重声明	(45)
对违反奥林匹克宪章的处罚	(45)
奥运会比赛项目的确定	(45)
哪些项目被列为夏季奥运会的比赛项目	(45)
哪些项目被列入奥林匹克冬季运动会正式项目	(46)
什么样的运动大项才能列为奥运会的正式比赛项目	(46)
什么样的运动分项才能列为奥运会的正式比赛项目	(46)
什么样的运动小项才能列为奥运会的正式比赛项目	(46)
奥运会批准设置运动大项、分项和小项的标准	(47)
国际单项体育联合会关于参加奥林匹克运动会的通知	(47)
批准设置或撤销运动项目的权限分工	(47)
奥林匹克运动会比赛项目的设置	(47)
国际单项体育联合会组织的预选赛	(48)
奥林匹克运动会的赛前预演赛	(48)
奥林匹克运动会的参赛名额规定	(48)
奥运会比赛的技术安排和要求	(49)
如何制作发放奥运会邀请书	(49)
奥林匹克运动会身份卡的规定和要求	(50)
奥林匹克旗帜的使用要求	(50)
奥运会期间奥林匹克圣火的使用	(51)
奥运会开幕式和闭幕式要求	(51)
奥运会对颁奖仪式、奖章和奖状的规定	(51)
奥运会中的礼仪规范	(51)
奥运会开幕式	(51)
奥运会开幕式包括哪些程序	(52)
奥运会闭幕式包括哪些程序	(53)
奥运会的颁奖仪式	(54)
奥林匹克青年营	(54)

奥运会主办城市是怎样产生的	(55)
奥运会组织委员会的组成和职责	(56)
奥运会的实施过程是怎样的	(57)
奥运会的主体育场	(57)
奥运会的奥运村	(58)
奥运会对参赛运动员的要求和规定	(58)
奥运会运动员的国籍问题	(59)
奥运会的裁判员	(59)
奥林匹克会旗的规定和要求	(59)
奥运会会歌的产生和运用	(60)
奥运会奖章和奖状是怎样颁发的	(60)
奥运会纪念章和证书是怎样制作和使用的	(60)
奥林匹克荣誉册	(61)
奥林匹克勋章是发给什么人的	(61)
国际奥林匹克学院是怎样创立的	(61)
奥林匹克博物馆	(62)
奥林匹克科学大会的由来	(62)
奥林匹克艺术节	(62)
奥林匹克邮票及集邮展览	(63)
奥林匹克集邮的形成	(64)
什么是奥林匹克收藏	(64)
奥林匹克宣传画	(65)
奥林匹克纪念章	(65)
奥林匹克绘画	(65)
奥林匹克雕塑	(66)
奥林匹克团结基金的援助活动	(66)

第四篇 丰富多彩的奥林匹克竞赛

夏季奥运会比赛项目

夏季奥运会运动项目的演变	(67)
短距离跑	(67)
中距离跑	(67)

长距离跑	(68)
跨栏跑	(68)
接力跑	(68)
障碍赛跑	(68)
马拉松跑	(69)
竞走	(69)
跳高	(70)
撑杆跳高	(70)
跳远	(70)
三级跳远	(71)
推铅球	(71)
掷铁饼	(72)
掷链球	(72)
掷标枪	(72)
全能运动	(73)
足球运动	(73)
竞技体操的内容	(74)
体操团体赛	(74)
体操个人全能	(75)
自由体操	(75)
鞍马	(75)
吊环	(75)
跳马	(76)
双杠	(76)
单杠	(76)
高低杠	(77)
平衡木	(77)
艺术体操	(78)
绳操	(78)
圈操	(78)
球操	(78)
棒操	(79)

带操	(79)
网球运动	(79)
网球比赛的形式和赛制	(80)
网球比赛的记分方法	(80)
网球比赛的场地和器材	(80)
乒乓球运动	(80)
乒乓球比赛的场地器材和规则	(81)
排球运动	(81)
沙滩排球	(82)
沙滩排球比赛的场地器材和规则	(82)
手球运动	(82)
手球比赛的场地器材	(83)
曲棍球运动	(83)
柔道运动	(83)
柔道比赛的场地和规则	(84)
跆拳道运动	(84)
跆拳道比赛的场地和规则	(84)
摔跤运动	(84)
摔跤比赛的场地和规则	(85)
游泳运动	(85)
游泳比赛的场地和规则	(85)
自由泳	(86)
仰泳	(86)
蛙泳	(86)
蝶泳	(86)
混合泳	(87)
接力游泳	(87)
跳水运动	(87)
跳台跳水和跳板跳水包含那些内容	(87)
跳水比赛的评分方法	(88)
跳台跳水	(88)
跳板跳水	(88)

花样游泳运动	(89)
花样游泳规定动作的比赛规定	(89)
花样游泳自选动作的比赛规定	(89)
花样游泳的比赛场地	(90)
水球运动	(90)
水球比赛的场地器材和规则	(90)
赛艇运动	(91)
单人双桨	(91)
双人双桨	(91)
双人单桨无舵手	(92)
双人单桨有舵手	(92)
四人双桨无舵手	(92)
四人单桨无舵手	(92)
四人单桨有舵手	(92)
八人单桨有舵手	(93)
什么是皮划艇	(93)
皮划艇比赛有哪些形式	(93)
奥运会上皮划艇项目的设置	(94)
什么是皮艇	(94)
双人艇	(94)
四人艇	(95)
皮艇的障碍回转怎样比赛	(95)
什么是划艇	(95)
单人划艇	(95)
双人划艇	(95)
划艇的障碍回转比赛	(95)
什么是帆船运动项目	(96)
什么是帆板运动项目	(96)
羽毛球运动	(96)
羽毛球比赛的场地与规则	(96)
棒球运动	(97)
垒球运动	(97)

篮球运动	(98)
拳击运动	(98)
自行车运动的分类	(99)
自行车场地赛	(99)
自行车追逐赛	(99)
自行车计时赛	(99)
自行车记分赛	(100)
自行车争先赛	(100)
自行车公路赛	(100)
自行车越野赛	(100)
马术运动	(101)
马术的花样骑术	(101)
马术三日赛	(101)
马术障碍赛	(101)
击剑运动	(101)
花剑	(102)
重剑	(102)
佩剑	(102)
举重	(103)
现代五项运动	(103)
现代五项的比赛排名规则	(104)
现代五项之骑马跨越障碍的比赛规则	(104)
现代五项之击剑比赛的规则	(104)
现代五项之射击比赛的规则	(104)
现代五项之游泳比赛规则	(105)
现代五项之越野跑比赛规则	(105)
奥运会现代五项比赛的形式	(105)
射击运动	(105)
奥运会手枪射击有哪些项目	(105)
奥运会步枪射击有哪些项目	(106)
移动靶射击	(107)
飞碟射击	(107)

双多向飞碟射击	(107)
射箭运动	(107)
奥运会射箭比赛的项目及规则	(107)
体育舞蹈	(108)
体育舞蹈的内容和比赛方法	(108)
铁人三项运动	(109)
铁人三项比赛的距离	(109)

冬季奥运会比赛项目

冰球运动	(109)
冰球比赛何时被纳入奥运会比赛项目	(110)
冰球比赛的场地器材	(110)
冰球比赛的规则要求	(111)
雪橇运动	(111)
雪橇比赛是何时进入奥运会的	(111)
无舵雪橇比赛的形成	(111)
奥运会无舵雪橇比赛的方法和规则	(112)
无舵雪橇的比赛场地和器材	(112)
有舵雪橇比赛的形成	(113)
奥运会有舵雪橇比赛的方法要求	(113)
有舵雪橇比赛对场地器材的要求	(114)
现代冬季两项运动进入奥运会	(114)
现代冬季两项比赛的项目距离	(114)
现代冬季两项比赛的方法和要求	(115)
滑冰运动的形成过程	(115)
滑冰运动何时被列入奥运会比赛项目	(116)
奥运会速度滑冰的项目变化	(116)
速度滑冰的场地	(117)
短跑道速度滑冰比赛的形成	(117)
奥运会短跑道速度滑冰的比赛项目与方法	(117)
花样滑冰比赛的形成	(118)
花样滑冰何时进入奥运会	(118)
花样滑冰单人滑比赛方法	(119)

花样滑冰自由滑比赛方法	(119)
花样滑冰双人滑比赛方法	(120)
奥运会冰上舞蹈比赛的方法	(120)
滑雪运动的形成和发展	(121)
滑雪比赛何时进入奥运会	(121)
高山滑雪比赛方法和内容	(122)
奥运会高山滑雪比赛项目与方法	(122)
高山滑雪比赛对场地的要求	(122)
奥运会越野滑雪的比赛项目有哪些	(123)
越野滑雪的技术要求和比赛方法	(124)
越野滑雪比赛场地的要求	(124)
跳台滑雪的发展历程	(124)
跳台滑雪何时成为奥运会项目	(125)
世界性跳台滑雪主要的种类有哪些	(125)
奥运会跳台滑雪的比赛要求与记分方法	(126)
奥运会跳台滑雪场地的组成	(126)
北欧两项的比赛内容	(126)
北欧两项何时被列入奥运会	(127)
自由式滑雪	(127)
自由式滑雪何时被列入奥运会项目	(127)
奥运会自由式滑雪比赛的器材要求	(127)
奥运会自由式滑雪比赛的评分方法	(128)
自由式滑雪对比赛场地的要求	(128)
速度滑雪的发展	(129)
奥运会速度滑雪对场地的要求	(129)
速度滑雪的比赛方法	(130)
冰橇运动项目	(130)
冰橇比赛对场地的要求	(131)
掷冰壶运动项目	(131)
掷冰壶项目何时被列入奥运会	(131)
掷冰壶比赛的方法	(131)
掷冰壶比赛对场地器材的要求	(132)