

孟辉 著

单腿独臂走中华

北京体育大学出版社



单腿独臂走中华

孟 辉

北京体育大学出版社

ללא כל ר"ה י"ח י"ז י"ו י"ה

策划编辑:杨再春

责任编辑:汪伯荣

审稿编辑:鲁牧

责任校对:柏榕

责任印制:长立陈莎

图书在版编目(CIP)数据

单腿独臂走中华/孟辉著. - 北京:北京体育大学出版社,
2001.7

ISBN 7-81051-588-8

I. 单… II. 孟… III. 孟辉-生平事迹 IV. K828.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 034816 号

单腿独臂走中华

孟辉 著

北京体育大学出版社出版发行
(北京·中关村北大街 邮编:100084)

新华书店总店北京发行所经销
北京雅艺彩印有限公司印刷

开本:850×1168 毫米 1/32

印张:7

定价:12.00 元

2001 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:2000 册

ISBN 7-81051-588-8/1·6

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

高平

孫毅



孙毅为孟辉题词

旦夕禍福尋常事
奮斗不懈是強人

書贈

孟輝同志

白介夫



九四年
青

白介夫为孟辉题词

呼吸新造
气新乐
孟辉
沈鹏

沈鹏为孟辉题词

伯 蘭 斯 馨
如 松 之 盛

孟輝先生惠法集付梓之賀

劉炳森拜題於瑞德草堂

骨 志
硬 頑

孟輝吾字卓然楊眉有精神可致
念頑石化水金門可開志此以奉

龍年秋雨庄 下再



會商凌終傾
壺覽易山川

壬子仲夏孟輝



作者在西安碑林



作者登上泰山



作者正在进行书法创作



作者抵达长江虎跳峡



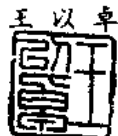
大世界基尼斯之最

单腿独臂骑自行车行程最长的人

行程：3956公里

孟辉（辽宁·营口）1996年10月14日～1997年3月22日
从北京出发，途径河北、山东、安徽、江苏、上海、浙江、福建、广东、深圳，历时160天。

NO: 00577



上列大世界基尼斯纪录即盖此印：初年内纪录纪录产生，此纪录属：1997年大世界基尼斯之最

杨继才

楊繼才

大世界基尼斯为孟辉颁发的证书

目 录

1. 风雨走大连	(1)
2. 山东半岛行	(4)
3. 走到天尽头	(9)
4. 湛山寺拜佛	(13)
5. 国宝铁狮子	(19)
6. 独闯天津卫	(23)
7. 独登鬼见愁	(28)
8. 千佛山卖字	(35)
9. 一览众山小	(39)
10. 朝拜孔孟圣人	(43)
11. 微山岛之行	(47)
12. 在患病的日子里	(49)
13. 二走江阴	(51)
14. 水乡结缘	(58)
15. 大上海申报吉尼斯	(65)
16. 天堂游	(69)
17. 兰亭会二友，绍兴会京华	(76)
18. 风雪普陀山	(82)
19. 奉化溪口行	(87)
20. 风雨天台山	(91)
21. 走龙港	(95)
22. 福鼎宿荒郊	(98)
23. 拓荣遇少年	(101)

24. 宁德过春节	(105)
25. 儿女情长	(109)
26. 风雨福州城	(110)
27. 厦门修假肢	(115)
28. 三会沈冰山	(119)
29. 二会麦贤得	(123)
30. 海陆丰之行	(127)
31. 深圳迎香港回归的日子	(130)
32. 珠江三角洲之行	(137)
33. 苏北行	(143)
34. 苏南行	(149)
35. 风雨上黄山	(153)
36. 钱塘江观潮	(160)
37. 闽南行	(168)
38. 他乡遇故人	(172)
39. 广东西部行	(176)
40. 海南行	(183)
41. 广西行	(190)
42. 丽江行	(192)
43. 古城巧遇曹瑞川	(196)
44. 迎澳门回归	(201)
45. 西游太华山	(206)

风雨走大连

经过半年的准备，1996年5月6日我终于踏上了万里单骑迎回归的征程。

5月6日早上，老天好像故意和我作对，窗外大雨倾盆，不停地下着。妻子吕秀梅和孩子们都劝我不要走了。我望着眼含泪水的妻子秀梅说：“定下的事，我不能改，天下刀子我也要走！路上会有更大的风雨。”说完，我一阵心酸，泪水在眼圈中滚动，差点流出来。

外边的雨还在不停地下着，送我的人陆续地到来，丈母娘老泪纵横，用抖动的手上下摸着我说：“孟辉，这一路上要多注意保护自己，常来电话！”这时我终于忍不住，泪水止不住流下来，说道：“妈妈，您放心吧！您要多保重身体。”我不忍心再看这风雨送别的场面，咬咬牙，向亲人挥挥手，就骑车消失在茫茫的风雨之中。

在全国第四届残疾人运动会开幕前夕，我风风火火地赶到大连市。我最大的心愿就是搞到一张残运会的入场卷。

5月的大连，风和日丽，街道两旁到处都能看到标语：“欢迎来自全国各地的残疾人运动员”，“大连欢迎您”。

我怀着满腔热情，想从残疾人运动员搏击的风采中汲取力量，增强万里走单骑的信念。

由于没有搞到人场卷，我很失望，来到了体育场。这里是大连的一流体育场，举办过很多大型比赛。来到组委会，他们接待了我，很热情地为我倒水喝。我说明来意后，因为他们的票也发完了，一位姓杨的女士热情地说：“孟先生，您的精神很让我感

动，我的两张开幕式票送给你。你可以看两场，一张是彩排的。”当我从杨女士手中接过票时，心情确实很激动，想要的东西终于找到了，不知说什么好，忙连声说“谢谢，谢谢”，并与杨女士合影留念。

一位普通人、一个不相识的女士、一个普通工作人员把价值几百元的票送给我，令我敬佩，令我感动。

第二天晚上，吃过晚饭，我骑车前往人民体育场，去看大型歌舞晚会——“生命的火焰”彩排仪式。

5月9日上午，万里无云，我怀着喜悦的心情，吃过早饭，从招待所出来，骑车来到海滨观海。大连的海滨很美，我放下自行车，在海滨散步，享受着雨后的阳光、沙滩、大海，倍感大自然的神奇。

海滨的沙滩上，聚集了很多残疾人运动员。很多人是第一次看到大海，他们在大海边欢呼跳跃。我与乌鲁木齐的残哥儿们玩得很开心。

我们在海边合影留念，望着一望无际的大海，心中充满了激情，充满了对祖国大好河山的热爱。

下午3点多钟，我骑车来到海边的富丽华大酒店。这里是大连市一家三星级酒店，负责接待来自全国各地为残运会表演的艺术家。

我想见一见著名表演艺术家李默然老先生。他在影片《甲午风云》中扮演邓世昌，一个民族英雄的形象，激励着多少人的斗志。

我放下车子，来到酒店的大堂，说明来意。值班经理很热情，主动挂电话到李老的房间。听说是一个残疾人万里单骑来拜访他时，李老辞谢了记者的采访，从14楼下来，在宾馆的小会议室与我见面。当满头银发的慈祥老人李默然站在我面前时，我很激动，李老的一双大手紧紧地握着我的一只手。

老人家挥毫为我题辞：“单腿单车行程万里，方显出英雄本色。”我心情很激动，与李默然大师合影留念。

与李默然大师的会见使我终生难忘，老艺术家的精神，激励着我前进。

与李默然大师话别后，我离开富丽华大酒店，去体育场参观开幕式。开幕式以大型歌舞“生命的火焰”为主题。著名残疾人歌唱家孙小梅的歌唱，把大会推向了高潮。那英、刘欢也登台献歌，众歌星唱出了残疾人对生命的热爱，让生命之火烧得更旺。

5月10日，在大连汉城饭店，我见到了著名京剧表演艺术家袁世海老先生和弟子杨赤。老人家为我题写了“生命的火焰”5个大字，我十分感动。这些老艺术家品德如此高尚，令我敬佩。

在大连一个星期的时间里，我每天去体育场观看体育比赛，汲取精神食粮。

残疾人运动员，战胜自我，拼搏进取的精神，为我树立了榜样，使我信心百倍地去迎接前进道路上的风风雨雨。

5月15日，残运会在大连中山广场闭幕。5月16日，风和日丽，我从大连坐上了“海燕号”继续前行。