

东 方 保 健 系 列

主 编：金义成
副主编：马慧筠

图解 家庭 按摩 治疗

儿 科 病

ERKEBING



上海遠東出版社

· 东方保健系列 ·

图解家庭按摩治疗·儿科病

主 编 金义成

副主编 马慧筠

上海遠東出版社

·东方保健系列·

图解家庭按摩治疗·儿科病

主 编 / 金义成

副 主 编 / 马慧筠

责任编辑 / 刘 勇

装帧设计 / 汤智勇

版式设计 / 李芽高

责任出版 / 李 昕

责任校对 / 周立宪

出 版 / 上海远东出版社

(200336) 中国上海市仙霞路 357 号

发 行 / 新华书店上海发行所

上海远东出版社

排 版 / 华东电力试验研究院印刷厂

印 刷 / 上海望新印刷厂

装 订 / 上海望新印刷厂

版 次 / 2000 年 12 月第 1 版

印 次 / 2000 年 12 月第 1 次

开 本 / 787×1092 1/32

字 数 / 96 千字

印 张 / 4.75

印 数 / 1—8000

ISBN7-80661-252-1

R·36 定价:6.50 元

图书在版编目(CIP)数据

图解家庭按摩治疗. 儿科病/马慧筠编著. —上海:
上海远东出版社, 2000

(东方保健系列/金义成主编)

ISBN 7-80661-252-1

I. 图... II. 马... III. 常见病: 小儿疾病-按摩疗
法(中医) IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 73812 号

主 编 金义成

副主编 马慧筠

编 委 (按姓氏笔画排列)

马慧筠 王 蓓 孙武权

李征宇 杨雪静 陈志伟

金义成 郑 莉 潘云华

出版说明

随着我国医疗制度改革的不断深化,养生保健已成为人们关注的热点,防病治病日渐深入社区和家庭。鉴此,我们专门约请著名医学专家与学者,及时编写了“东方保健系列”。

“东方保健系列”专为千千万万个家庭的实际需求而精心设计。专家们将丰富的临床经验与普通家庭的现实条件相结合,力求实用易行,安全有效,表达通俗平白,操作一目了然。

“东方保健系列”由“中草药家庭治疗”(10册)、“图解家庭按摩治疗”(12册)和“家庭自然疗法”(12册)三个子系列构成,将中华传统医学富有特色的精华融入现代家庭,为各种常见病、多发病及疑难杂症的治疗,提供既有效又经济的多种选择。

“东方保健系列”追求生命的真正健康,并不拘泥于有病治病。据世界卫生组织的一次全球性调查显

东 方 保 健 系 列

图解家庭按摩治疗—神经科病

图解家庭按摩治疗—外科病

图解家庭按摩治疗—大 灸保健

图解家庭按摩治疗—伤科病

图解家庭按摩治疗—康复

图解家庭按摩治疗—儿科病

图解家庭按摩治疗—内科病

图解家庭按摩治疗—老年病

图解家庭按摩治疗—护理

图解家庭按摩治疗—妇科病

图解家庭按摩治疗—美容

图解家庭按摩治疗—五官科病

目 录

概述	(1)
一、感冒	(4)
二、咳嗽	(9)
三、支气管肺炎	(16)
四、哮喘	(22)
五、发热	(30)
六、暑热证	(38)
七、呃逆	(45)
八、呕吐	(53)
九、泄泻	(59)
十、腹痛	(67)
十一、便秘	(74)
十二、脱肛	(79)
十三、痞积	(84)
十四、厌食	(90)
十五、夜啼	(95)
十六、惊风	(102)
十七、流涎	(110)
十八、汗证	(114)

十九、鹅口疮	(119)
二十、佝偻病	(124)
二十一、小便频数	(129)
二十二、遗尿	(133)

概 述

以中医基础理论为指导,以按摩手法为主要手段,以预防、治疗儿科疾病及其康复和儿童保健为目的的方法,称之为小儿按摩法,属中医外治法范畴。

研究、阐述小儿按摩法的基础理论、基本知识、基本技能和临床应用原理的学科,称之为小儿按摩学,为中医按摩学的主要分支学科,是人类最古老的医疗、保健方法。

手不仅仅是人体的重要组成部分,也是劳动的产物和工具。按摩法的产生,来源于人的本能,诸如搔抓止痒、摩擦暖肤、按揉消肿止痛等,就是按摩疗法的雏形,也是人类最原始的医疗保健方法,因而在中国最早的文字甲骨文(卜辞)中就有不少有关按摩的记载。如“殷”、“抚”、“医”等象形文字就是指用手或简单的按摩器进行按摩。在出土的文物中,还有专用于按摩的石器。根据马王堆三号汉墓中出土的医简而整理的《五十二病方》中,有按摩治疗“婴儿瘕”和“癰”病的记载。

按摩发展至隋唐,已相当成熟,成为中医的主要学科之一。治疗范围从痿、厥、寒、热扩大到风、寒、暑、湿、饥、饱、劳、逸,以及损伤折跌。而儿科在宋代也发展成为一个专科,两宋时期儿科专著日益增多,其理论体系也日臻完善。

基于按摩和儿科的发展,为小儿按摩学科的形成奠定了基础。小儿按摩在防治的手段方面继承了按摩的固有特点,在理论上又汲取了儿科学的精髓。小儿按摩的形成,虽然最

早可追溯到母亲对子女爱抚,但是真正成为一个独立的学科,是在明清时期。

在中医儿科学方面,许多先贤都很重视按摩的应用。“按摩”一词最早就是由明代儿科医家万全在《幼科发挥》中提出的。在明清时期的儿科著作中,不少含有按摩的内容,如《袖珍小儿方》、《幼幼集成》等。有些著名儿科医家其本身又是小儿按摩的行家高手,如夏禹铸等。

这些小儿按摩著作不仅对后世儿科按摩的发展产生了深刻和广泛的影响,也是迄今所能见到的古代按摩专著。

小儿按摩适应范围非常广泛。在胎儿孕育期,孕妇即会时常轻抚腹部;在婴儿期,家长抚摩其头部和胸腹四肢,均有助于小儿的生长发育。至于采用按摩保健法,则有利于提高小儿的免疫、消化功能。众所周知的眼保健操,则是一种行之有效的改善视力证方法。对于新生儿疾病、小儿内科、外科、伤科、神经科及局部感染等许多疾病均可采用按摩法治疗。有些病证可以按摩为主、配合针灸药物,或以针药为主、配合按摩,则有助于疗效的提高。在此,不一一赘述,可详见各论和保健按摩。

关于小儿按摩是指 14 周岁以下的儿童。但需特别指出的是小儿按摩特定穴位和复式操作法的应用,主要是针对 6 周岁以下的儿童,对 3 周岁以下的效果更佳。对于 3 周岁至 6 周岁以上的儿童,其取穴和手法可相应采取类似成人按摩的方法。

根据小儿按摩应用的对象,应了解和熟悉、并掌握有关小儿生理、病理,及病因、四诊、辨证论治的特点。如小儿在生理上有脏腑娇嫩、形气未充,生机蓬勃、发育迅速的特点;病理上

有发病容易、转变迅速、脏气清灵、易趋康复的特点；病因方面，除外感和内伤方面之外，还应注意其先天方面的因素；四诊方面，有验指纹、辨斑疹等方面的特色；辨证方面，则强调五脏辨证法。

此外，小儿肌肤柔嫩、腠理疏松、神气怯弱，因而在按摩时手法特别强调轻快柔和、平稳着实。有的手法虽然与成人相同，但应用时则要用力较轻；有的手法在操作中有多种变化，小儿按摩仅用其中的一二种，如按法有指按、掌按、肘按，小儿临床中则多用指按，不用肘按；有的手法为小儿按摩所特有，如直推、旋推，一般在成人按摩中是不用或少用的。在具体运用时，还强调手法的补泻。

一、感 冒

感冒俗称伤风,是小儿时期最常见的外感性疾病之一。一年四季随着气候的变化均可发生,尤以冬春季节为多见。凡感受外邪,轻浅在表而无流行者,与今之普通感冒相似;或病情较重有流行趋势者,称为重伤风,或时行感冒,与今之流行性感冒相似。临床以发热恶风畏寒、咳嗽流涕、喷嚏为主要症状。

现代医学称感冒为上呼吸道感染,是小儿时期最常见的感染性疾病。上呼吸道感染包括鼻、咽、扁桃体及喉部的感染,70%~80%是由病毒引起。常见有鼻病毒、呼吸道合胞病毒、副流感病毒、柯萨奇病毒、埃可病毒等。现已证实细菌感染大多数继发于病毒感染之后,以溶血性链球菌最为多见。本病一般预后良好,但婴幼儿的病程可迁延不愈或反复发生。如不及时治疗,容易出现并发症。若向下或邻近器官蔓延,则可能发生相应的症状。常见的有支气管肺炎、急性中耳炎、颈淋巴结炎及咽后壁脓肿、病毒性心肌炎。

[病 因]

感冒主要是外感风、寒、暑、湿或时行疫毒之邪所致,外邪多从皮毛及口鼻侵入。皮毛者肺之合也,小儿肌肤嫩弱,腠理空虚,卫外之气不固,故易感受外邪侵袭肺卫,而引起一系列肺之症状。而外邪又有寒热之分,偏于寒,则寒邪束表,肺气

不宣,阳气郁阻,毛窍闭塞;偏于热,则热邪灼肺,腠理疏泄,肺失清肃。

小儿感受外邪之后,容易化热伤阴,风热相搏,肝风内动,而致惊风;感冒热盛,灼液成痰,痰热闭肺,而致痰喘;内伤饮食,复感外邪,或感冒之后,伤及脾胃,而挟食滞。故小儿感冒还可致挟惊、挟痰、挟滞。

[临床表现]

(一) 风寒感冒

恶寒,发热,无汗,鼻塞,流清涕,头身疼痛,咳嗽有痰,舌质淡红,苔薄白,指纹淡红,脉浮紧。

(二) 风热感冒

发热较重,恶寒轻,有汗,鼻塞流黄涕,咽红肿,咳痰黄稠,舌红,苔黄腻,指纹紫红,脉浮数。

[按摩法]

1. 开天门 用双手拇指螺纹面,自小儿眉心交替向上,推至前发际边缘,约 50 次(图 1-1)。

2. 推坎宫 用双手拇指螺纹面,自小儿眉心沿眉端向两旁推至眉梢,约 50 次(图 1-2)。



图 1-1 开天门

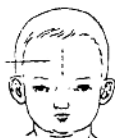


图 1-2 推坎宫

3. 揉太阳穴 用拇指或中指指端按揉眉梢后太阳穴处,各按揉约 50 次(图 1-3)。



图 1-3 揉太阳穴

4. 黄蜂入洞 用食、中两指指端在小儿两鼻孔下缘揉动,约 100 次(图 1-4)。



图 1-4 黄蜂入洞

6. 清肺经 用拇指螺纹面着力,自小儿无名指指尖直推向指节处,约 100 次(图 1-6)。



图 1-5 按风池穴

● 偏寒者,加:

1. 推三关 用拇指或食、中两指螺纹面着力,自小儿腕横纹桡侧端,沿前臂向肘横纹外侧端直推,约 300 次(图 1-7)。

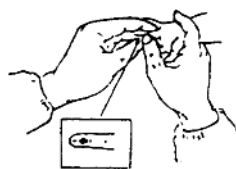


图 1-6 清肺经

2. 掐揉二扇门 先用拇指甲着力,掐掌背食指与中指,及中指与无名指指根交接处,约 5 次;然后用

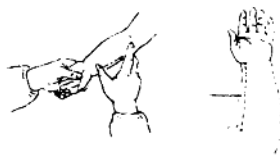


图 1-7 推三关

两拇指指端着力于二扇门穴处揉动,约 50 次(图 1-8、9)。

3. 拿肩井穴 用拇指与食、中两指相对用力,提拿小儿肩部肌腱肩井穴,约 5 次(图 1-10)。



图 1-8、9 掐揉二扇门



图 1-10 拿肩井穴

● 偏热者,加:

1. 清天河水 用拇指或食、中两指螺纹面着力,自小儿腕横纹中点,沿前臂正中直推至肘横纹中点,约 300 次(图 1-11)。

2. 退六腑 用拇指或食、中两指螺纹面着力,自小儿肘横纹内侧端,沿前臂尺侧向腕横纹内侧端直推,约 300 次(图 1-12)。

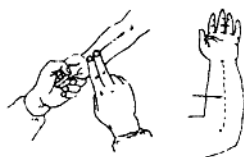


图 1-11 清天河水



图 1-12 退六腑

3. 揉小天心 用中指螺纹面着力,在小儿手掌大、小鱼际交接凹陷处揉动,约 50 次(图 1-13)。



图 1-13 揉小天心



图 1-14 推小横纹

4. 推小横纹 用拇指端着力,在小儿掌面食、中、无名、小指掌指关节横纹处,自食指向小指侧直推,约 100 次(图 1-14)。

[注意事项]

- (一) 增强体质,提高抗病能力。
- (二) 加强护理,慎衣着,适寒热,避风邪。
- (三) 起居有常,饮食有节。