

雷公藤

治病顾问

主编 ● 秦万章

雷公藤是中药药的一株新秀。它对一些难治疾病如类风湿性关节炎、红斑狼疮、皮肌炎、慢性肾炎等有突出疗效。对其它内、外、皮肤、妇、儿、眼科等几十种疾病亦是疗效卓著，深受欢迎。



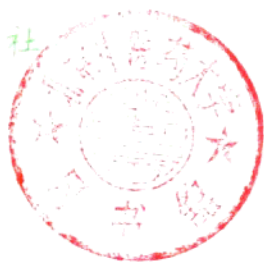

文匯出版社

雷公藤

治病顾问

主编·秦万章

文匯出版社



1237207

1237207

(沪)新登字303号

责任编辑：沈启煜

封面装帧：周夏萍

雷公藤治病顾问

秦万章 主编

文匯出版社出版发行

(上海市虎丘路50号 邮编 200002)

全国新华书店经销

江苏吴江伟业印刷厂印刷

1995年1月第1版 开本：787×960 1/32

1995年1月第1次印刷 字数：68300

印数：1—11000 印张：3.5

ISBN 7-80531-020-1/R·22

定价：4.00元

编者的话

雷公藤是祖国医药学百花园中的一株新秀。近年来，它对多种疾病突出的疗效已为世人瞩目。本书系根据作者十余年来用雷公藤治疗各种疾病之经验，并博采诸家所长，汇集最新资料编辑而成。其目的是紧密围绕病人及其家属在选择、使用雷公藤治病过程中所能遇到的和急于了解的一些实际问题，以问答的方式，对雷公藤治疗临床各科疾病的适应症、具体用法、治病道理、副作用及其防治等具体问题进行深入浅出的介绍，希望能对病人及其家属起到启发、指导和消除疑虑的作用。该书不仅对需要用雷公藤治疗的病人及其家属会有所帮助，对于有关的医务人员也有一定的参考价值。

《雷公藤治病顾问》

撰稿人名单

主 编：秦万章

参加编写人员(以姓氏笔画为序)

王 强	向熙瑞	朱丽芬
许根英	李 明	李立新
吴文媛	吴国勤	吴京海
吴惠莉	陈 蕾	杨春欣
苗抗立	金 岚	金 岩
屈宝珍	徐力红	秦立樸
隗 祎		

序

雷公藤是我国传统的中草药，远在明代的医书中即有记载，民间应用甚广。

近二三十年来，随着现代免疫学研究的进展，许多过去认为病因不明的疾病，多有被证实为自身免疫性疾病的。此类疾病的治疗，过去多赖肾上腺皮质激素，虽有一定的疗效，但亦有明显的副作用。医师与病家对应用激素治疗多存戒心，剂量既受控制，疗效亦有影响。然经我国临床医师大量的临床实践证实，雷公藤有类似肾上腺皮质激素的作用，而无激素之副作用。于是雷公藤受到国内外医学界的广泛重视。

近十余年来国内外对雷公藤从各个方面进行了研究，从生药到化学，从药理到临床，研究之深入在单味中草药研究中能与之比拟的并不多。而雷公藤也确实不负重望，在多种疑难病症的治疗中显示了独特的疗效。甚至在抗肿瘤、脏器移植及计划生育方面亦有良好的应用前景。

上海医科大学附属中山医院皮肤科同仁在应用雷公藤制剂于治疗多种疑难皮肤病中取得了很好的效果，并积累了丰富的经验。皮肤科主任秦万章教授为我国著名结缔组织病专家。秦教授学贯中西，近年来

专注于雷公藤的研究，成绩卓著，影响及于国内外。秦教授等有感于在临床工作之中不只许多病员对雷公藤缺少了解，一些临床医师对此药亦知之不多。为向广大医护人员乃至病员与家属介绍关于雷公藤的知识，使祖国医药宝库中的这朵奇葩能为更多的人所了解，能在临床乃至研究工作中更进一步地发挥其作用，因而撰成此书。

余有幸先睹，先睹自然为快。然不敢独享，愿作此短文以介绍于诸位读者，为共享之意。

上海医科大学附
属中山医院院长杨秉辉

一九九四年七月

前 言

雷公藤是中草药的一株新秀，近年来受到国内外医药界的广泛重视。雷公藤基础理论方面的研究正在逐步深入，并取得显著成绩，在临床研究中特别显示出它对一些难治疾病如类风湿性关节炎、红斑狼疮、皮炎、慢性肾炎等的疗效突出，不仅疗效好，且治疗病种多。除了内科、皮肤科的病种外，它对外、妇、儿、眼等科几十种疾病亦是疗效卓著。因此，深受患者和医务人员的欢迎。

随着雷公藤日益广泛的应用，在运用过程中，也存在这样和那样的问题。我们发现无论是临床医生或是基础研究人员，还是使用雷公藤治疗的病人及其家属，都会产生一些疑问，希望了解有关雷公藤方方面面的知识，以便更有效合理地、更安全地运用和研究。出于以上原因，特编写此书。编者根据多年经验，结合近年来国内外有关雷公藤研究的进展情况，从雷公藤的历史、基础研究包括生药、药化、药理、免疫、制剂学及临床各学科的研究，将大家所关心的问题归纳成93题，以问答形式作通俗的解答，力求科学地阐述雷公藤研究方面的新知识，深入浅出地讲述雷公藤运用中的一些经验。

此书定名为《雷公藤治病顾问》，希望献给与雷公藤问题有兴趣的读者。在编写过程中，编者均尽了很大努力，同时也受到多方面的支持，特别是吴国勤、向熙瑞、隗祜和屈宝珍诸位医生从资料搜集、撰写、审阅都投入了不少精力，朱丽芬和陈蕾二同志参加电脑打印也花费了不少心血，上海医科大学附属中山医院杨秉辉院长还为本书撰写了序，一并表示感谢！

雷公藤研究日新月异，内容丰富，涉及专业较多，资料搜集难免有遗漏，且由于编者水平有限，书中会存在不少缺点和错误，敬请有关专家、读者批评指正。

秦万章

于上海医科大学附属中山医院

目 录

序	(1)
前言	(1)
一、祖国医药宝库中的一朵奇葩——雷公藤	(1)
1. 什么是雷公藤?	(1)
2. 雷公藤还有其它名称吗?	(2)
3. 古代医书关于雷公藤有何记载?	(3)
二、雷公藤的药性和化学成分	(4)
4. 雷公藤的药性如何?	(4)
5. 雷公藤有哪些品种? 生长在哪些地区?	(5)
6. 雷公藤的形态是怎样的?	(5)
7. 昆明山海棠和黑曼的形态与雷公藤有什么不同 之处?	(6)
8. 如何鉴别雷公藤与昆明山海棠的药材?	(6)
9. 雷公藤与同名异物的区别如何?	(7)
10. 雷公藤哪些部位可作药用?	(8)
11. 雷公藤药用部位——根的性状如何?	(9)
12. 人工栽培雷公藤需要具备哪些条件?	(9)
13. 雷公藤的化学成分和有效化学成分怎样?	(11)
14. 在不同产地、不同季节采集的雷公藤的化学成 分有何不同?	(13)
三、雷公藤的制剂和药理作用	(14)
15. 谈谈雷公藤单方与复方	(14)

16. 雷公藤从生药材制成制剂一般经过哪几个过程?(15)
17. 如何判断雷公藤制剂的质量? 如何保存雷公藤制剂?(17)
18. 哪些因素会影响雷公藤制剂质量?(18)
19. 雷公藤制剂的质量控制标准是什么?(19)
20. 市场上销售的雷公藤制剂品种有哪些?(19)
21. 雷公藤药用剂量是多少?(20)
22. 雷公藤外用制剂有哪些? 可以治疗哪些疾病? 有哪些优点?(21)
23. 雷公藤治疗疾病的由来.....(22)
24. 雷公藤可以治疗哪些疾病?(24)
25. 雷公藤是如何发挥药理作用的?(25)
26. 与皮质激素比较, 雷公藤有何特点?(26)
27. 用雷公藤治病的疗程应多长?(28)
28. 使用雷公藤应注意哪些问题?(29)
29. 服用雷公藤要忌口吗? 雷公藤与其它中药能同时服用吗?(30)
30. 雷公藤常见的副作用有哪些? 如何处理?(31)
31. 哪些病人不适合用雷公藤治疗?(32)
- 四、雷公藤治疗免疫性疾病.....(34)**
 32. 什么是红斑狼疮? 它可以用雷公藤治疗吗?(34)
 33. 红斑狼疮多种治法中雷公藤有哪些优点?(35)
 34. 雷公藤为什么能治疗红斑狼疮?(37)
 35. 雷公藤治疗系统性红斑狼疮效果如何?(38)
 36. 雷公藤可改善系统性红斑狼疮患者哪些化验指标?(38)
 37. 雷公藤治疗系统性红斑狼疮的用药时机如何掌握?(39)
 38. 系统性红斑狼疮可以单用雷公藤治疗吗?(40)

39. 雷公藤治疗狼疮性肾炎的效果如何?(40)
40. 雷公藤治疗系统性红斑狼疮的近期、远期效果怎样?(41)
41. 系统性红斑狼疮患者怎样判断雷公藤的疗效?(42)
42. 皮炎、多发性肌炎可不可以用雷公藤治疗?(43)
43. 雷公藤能治疗硬皮病吗?(44)
44. 雷公藤治疗干燥综合征有哪些效果?(45)
45. 类风湿性关节炎有哪些表现?(45)
46. 哪一期类风湿性关节炎患者用雷公藤治疗效果最好?(46)
47. 与布洛芬、强的松比较, 雷公藤治疗类风湿性关节炎效果如何?(47)
48. 用雷公藤治疗类风湿性关节炎后病情有哪些改善?(48)
49. 为什么雷公藤能够治疗类风湿性关节炎?(49)
50. 雷公藤治疗类风湿性关节炎的近远期效果如何?(50)
51. 可否局部应用雷公藤制剂来治疗类风湿性关节炎?(52)
52. 风湿性关节炎与类风湿性关节炎有什么不同? 用雷公藤治疗有无效果?(54)
53. 白塞氏病有哪些表现? 怎样应用雷公藤治疗?(55)
54. 为什么说混合性结缔组织病更适合用雷公藤治疗?(57)
55. 重叠综合征是怎么回事? 可以用雷公藤治疗吗?(58)
56. 变应性亚败血症与败血症有什么不同? 用雷公藤治疗是否有效?(59)

五、雷公藤治疗各种皮肤病	(61)
57. 带状疱疹能用雷公藤治疗吗?	(61)
58. 怎样应用雷公藤治疗麻风反应?	(62)
59. 雷公藤对治疗皮炎、湿疹类皮肤病效果好 吗?	(63)
60. 雷公藤对治疗光感性皮肤病效果可好?	(64)
61. 雷公藤对治疗夏季皮炎效果如何?	(65)
62. 神经性皮炎可以用雷公藤治疗吗?	(66)
63. 多形红斑也能用雷公藤治疗吗?	(67)
64. 什么叫银屑病?	(68)
65. 银屑病有哪些治疗方法? 用雷公藤治疗银屑病有 什么优点?	(70)
66. 雷公藤能治疗哪些类型银屑病? 其疗效和特色 如何?	(72)
67. 治疗银屑病有哪几种雷公藤剂型?	(73)
68. 雷公藤治疗银屑病是怎样起作用的?	(74)
69. 雷公藤治疗副银屑病有效吗?	(74)
70. 雷公藤治疗玫瑰糠疹效果怎样?	(75)
71. 常见的皮肤血管炎有哪些? 用雷公藤治疗效果 如何?	(76)
72. 紫癜有哪几种? 是否都可以用雷公藤治疗?	(77)
73. 紫癜性色素性皮肤病包括哪几种疾病? 都可以 用雷公藤治疗吗?	(78)
74. Sweet's 综合征用雷公藤治疗效果如何?	(78)
75. 雷公藤治疗环状肉芽肿的优点是什么?	(80)
76. 什么叫扁平苔藓? 雷公藤对其疗效如何?	(81)
77. 雷公藤能够治疗斑秃吗?	(81)
78. 如何看待用雷公藤制剂治疗天疱疮?	(82)
79. 为什么雷公藤受到慢性荨麻疹病人的欢迎?	(83)
80. 赖特综合征是性病吗? 用雷公藤治疗效果如	

何?	(84)
六、雷公藤治疗肾脏疾病	(86)
81. 雷公藤对哪一型的慢性肾炎疗效最好?	(86)
82. 动物实验如何提示雷公藤能够治疗肾脏疾 病?	(87)
83. 雷公藤治疗肾病综合征的突出效果是什么?	(87)
84. 如何评价雷公藤对肾小球肾炎的疗效?	(88)
85. 为什么雷公藤能治疗肾小球疾病?	(89)
七、雷公藤治疗其它内科、眼科、妇科、肿瘤等各科 疾病	(91)
86. 哪些呼吸系统疾病可以用雷公藤治疗?	(91)
87. 雷公藤可以改善重症肝炎和慢性活动性肝炎的 哪些表现?	(92)
88. 眼科疾病可以用雷公藤来治疗吗?	(93)
89. 雷公藤可以治疗哪些妇科疾病?	(93)
90. 雷公藤有无抗肿瘤作用?	(94)
91. 雷公藤能够代替免疫抑制剂治疗器官移植后排 斥反应吗?	(95)
八、雷公藤的研究已经走向世界	(97)
92. 世界上还有哪些国家也在开展雷公藤研究工 作?	(97)
93. 雷公藤研究工作有什么新的进展?	(98)

一、祖国医药宝库中的 一朵奇葩——雷公藤

1. 什么是雷公藤？

雷公藤是一味中草药，在民间流传已久，过去主要作为农药杀虫，也用于治疗关节炎、跌打损伤及皮肤病等。本世纪60年代，医疗工作者将其用于治疗麻风反应获得成功，以后逐渐推广运用于治疗类风湿性关节炎、慢性肾炎、红斑狼疮等多个学科的几十种疾病。在临床治疗中发现雷公藤对一些疑难杂症如自身免疫性疾病具有独特的疗效。其作用类似于西药中的肾上腺皮质激素，却没有皮质激素的副作用。因而认为是一种疗效卓著、用途广泛、极有发展前途的药物。

雷公藤临床运用的独特疗效得到国内外众多医学专家的高度重视，开展了很多研究。生药研究探明了雷公藤的大体形态及光镜、电镜下的组织构造；化学工作从雷公藤中提取分离得到100余种化学成分；药理研究发现雷公藤是通过抗炎、免疫抑制与免疫增强、镇痛等作用来发挥疗效的；制剂工作研究出越来越多的低毒高效的雷公藤内服制剂与外用制剂。

雷公藤的运用是中西医结合研究的一项重大科研成果。从目前情况来看，它不仅能治疗多种疾病，并

且在抗肿瘤、脏器移植、抗生育方面的研究中也有了可喜的进展。它是祖国医药宝库中的一朵奇葩。

2. 雷公藤还有其它名称吗？

雷公藤的家族中有四种植物，它们分别叫雷公藤、昆明山海棠、黑蔓、苍山雷公藤。它们在民间和历代古书中都还有其它名称，其中有些名称与其它植物的名称相同。了解这些，可以防止误用和带来不必要的麻烦。

雷公藤的其它名称有：黄藤、黄藤根、黄藤木、黄藤草、黄腊藤、黄药、水莽草、水莽兜、水莽藤、水脑子根、红药、红紫根、菜虫药、蝗虫药、横虫药、断肠草、烂肠草、八步倒、山砒霜、菜籽草、茅子草、南蛇根、三棱花、旱禾花等。

昆明山海棠的其它名字有：火把花、野火把花、火把花根、紫金皮、紫荆皮、紫荆藤、紫金藤、胖关藤、红毛山藤、雷公藤、金刚藤、黄藤根、洋道藤、九团花、过山彪、杀虫药、山砒霜、断肠草、掉毛草、六方藤、粉背雷公藤等。

黑蔓又叫东北雷公藤、蔓草、修行者蔓草。

苍山雷公藤，科学家把它叫做福莱氏雷公藤。

除了昆明山海棠也叫雷公藤外，扛板归、厚果鸡血藤有时也被称作雷公藤，应避免混淆；黄藤是雷公藤的别名，钩吻、古山龙有时也被称作黄藤，叫断肠草的除了雷公藤外，还有钩吻，应注意鉴别，以防错用，有条件的需要作科学区别。

3. 古代医书关于雷公藤有何记载？

根据现代的考证，早在明朝医书中就有有关雷公藤的记载。

明朝的《滇南本草》中描述昆明山海棠为：“味辛、性温、有毒。入肝脾十二经，行十二经络，治筋骨疼痛，风寒湿痹，麻木不仁，瘫痪痿软，湿气流痰，吃之良效，用烧酒炒。”

明朝的《本草纲目》描述雷公藤与昆明山海棠是：“赤茎”，“根黄色”，“蔓生、叶圆”，“春夏嫩苗毒甚，秋冬枯老。”“五六月开花似榉柳花，数十朵作穗”。

清朝的《植物名实图考》中记载雷公藤为：“江西、湖南极多，通呼为水莽子，根尤毒，长至尺余，俗曰水莽兜，亦曰黄藤，浸水如雄黄色，气极臭。园圃中渍以杀虫，用之颇及，其叶亦毒。”

古代医书对雷公藤和昆明山海棠的形态、产地、异名、性味、归经、功效、毒性等均作了一定描述。