

养生与延寿

高锦 郜树义 卢永兵 副主编
傅仁杰 主编



化学工业出版社

PDG

《养生与延寿》编委会

顾 问 董建华 关幼波 高辉远 刘志明 王绵之

印会河 焦树德 路志政 祝湛予 谢海洲

王永炎

编委会主任 崔月犁

编委会副主任 李惠治 李俊德

主 编 傅仁杰

副 主 编 高 锦 郜树义 卢永兵

编 委 晁恩祥 黄世林 王其飞 刘文龙 高 普

许健鹏 徐淑文 张日俊 许树强 郭改会

章少华 罗社文 吴继全 张咏梅 隆呈祥

王汝滨 胡小江 郭爱伶

前 言

养生,古代又称“摄生”,如何保养生命,抗老防衰,延年益寿,健康、快乐地生活,度百岁乃去,自古以来就是人类追求的共同愿望。随着社会的发展,人类物质生活和精神生活的提高,现在全世界老年人口已达四亿八千五百万,我国老年人口已达一亿,到2000年我国老年人口将达一亿三千万,据世界首位,如何争取“健康地活到百岁”,已成为世界瞩目的重大课题。

中国养生学、延寿学具有悠久的历史,有着极其丰富的理论和行之有效的实践经验,对中华民族的繁衍昌盛起了重要作用。中国养生延寿典籍,浩如烟海,汗牛充栋。时逢“首届国际传统医药延缓衰老学术大会”召开之际,由中国中医药学会延缓衰老专业委员会组织全国有关专家、学者编写《养生与延寿》一书,旨在继承和发扬中国养生与延寿的宝贵经验,弘扬传统中医药文化,加强国际间的交流与合作,为争取全人类“健康地活到百岁”做出应有贡献。

全书既有养生、延寿学术在古代的发展源流,又有现代研究的新成果、新进展,内容包括养生、延寿的理论与实践,老年病的防治与护理,饮食起居的合理方法与要求等,全书旁及医药、针灸、推拿、气功、太极拳等。全书涉猎广泛,内容丰富,是一部很好的养生、延寿参考书。由于时间仓促,水平所限,错误不当之处,在所难免,敬希读者提出宝贵意见。

编 者

1995年8月8日

祝賀首屆

國際傳統醫藥延衰老學術大會召開

養生長壽
健康生活

崔月犁

一九九五年九月



原卫生部部長、中國中醫藥學會會長崔月犁先生題詞

中國傳統醫學是研究老年醫學
的寶貴文庫

為首屆傳統醫藥延緩衰老國際學術會議題
一九九五年十月六日 胡 熙 明



全国政协委员、原卫生部副部长、中国中医药学会副会长胡熙明先生题词

養老與延壽
為人類造福

董建華



全國人大常務委員會委員董建華教授題詞

弘揚中醫中藥學加強學
術交流為世人延緩衰老
健康長壽作新貢獻

延緩衰老國際學術會議之慶

一九五五年十月 劉志明



全国政协委员、中国中医药学会副会长刘志明教授题词

目 录

漫谈养生与延寿	傅仁杰	(1)
中国传统医学防老与保健	梁家禧	(9)
对衰老根于肾虚血瘀的探讨	叶君嵩	(12)
中国神方补肾生血药抗衰老分子机理的研究	崔京华 吴志奎 陈双厚等	(13)
抗老防衰与老年病的特点	张咏梅	(16)
老年智力衰退与中医药健脑益智	孙迎节	(17)
何首乌的抗衰老作用	吴宪武 高 普	(20)
益智口服液治疗老年性痴呆的临床研究	傅仁杰 罗社文	(22)
还神煎对老年记忆减退影响的临床与实验研究	田金洲 杜怀棠 杨惠民等	(26)
益智口服液治疗老年性痴呆症(AD)的实验研究	罗社文 傅仁杰	(29)
首乌长春宝口服液延缓衰老的临床研究	张祥德 孙起文	(33)
血瘀与人类的衰老	蒋春亭 蒋丽平 张建祥	(36)
云南健身灵治疗 64 例老年性虚证患者临床病例对照研究		
.....	喻安书 熊亚星 付冰等	(38)
延缓衰老话清真	黄宝栋 金凤霞 尤学文等	(40)
山海丹与开搏通联合应用治疗高冠心力衰竭 132 例临床疗效分析		
.....	廖子君 孙景波 周海波等	(42)
降脂抗凝胶囊防治冠心病 100 例临床观察	李锡东 兰学惠 赵金钟	(44)
速效醒脑液治疗脑卒中的临床和实验研究	蓝恭洲	(46)
健脑汤治疗肾虚痰瘀型脑梗塞 30 例及对甲皱微循环改善的临床观察		
.....	吴新民 邢玉贞	(48)
益肾健脑活血化痰法治疗腔隙性梗塞的临床观察		
.....	王少华 赵建军 王长友 等	(49)
中西医结合治疗慢性肾功能衰竭的体会	庞宝珍	(52)
金属微量元素铜和铁中西医结合治疗肿瘤的实验研究		
.....	高 锦 周 舒 杜浩萍等	(53)
治瘫灵治疗老年中风恢复期及后遗症的临床研究(附 315 例病例)		
.....	高普 谢雁鸣 李跃华 等	(53)
元神丹治疗脑血管性痴呆临床疗效研究	赫连锁 高鸿章 王锦府	(56)
加味独活寄生散防治中老年中风	镇常礼 镇文华 镇洪华	(57)
中医治疗老年颤证(颤振)的临床和实验研究	隆呈祥 邹忆怀 韩晓军等	(58)
黄瓜提取液对体外培养脂肪细胞脂类代谢的调节作用	张 威	(62)
糖尿病肾病辨证分型客观指标的研究	郎江明 李美珍 魏爱生等	(64)
155 例老年病人血液流变学、血脂血糖与中医血瘀证、气虚证相关分析及对策		
.....	卢永兵	(65)

滋阴益肾冲剂治疗肾阴虚患者 100 例免疫指标结果分析	陈意 裘昌林	(67)
益气免疫冲剂治疗气虚证慢阻肺 72 例观察	陈静 王鸿程 徐学莲等	(69)
老年人面颈部恶性肿瘤放射治疗副作用的辨证论治 ...	司徒朴 郎江南 陈 兵	(70)
健乳蠲痹丸治疗乳腺小叶增生的临床观察	韩玲娣 吴瑕 李寅超	(72)
中药白血康治疗急性早幼粒细胞白血病的临床与实验研究		
.....	黄世林 向阳 郭爱霞 等	(73)
头发与长寿	李小衡	(74)

各 论

浅谈祖国医学的生命观	韩庭福	(76)
中国唐朝以前抗衰老康复医学简史	钟起哲 陈聚合	(77)
关于老年保健的初步探讨	吴登山 高辉远	(77)
《养老奉亲书》对抗衰老及老年病的学术贡献	王怀美 陆又琴 王远霞	(78)
养生之道在于“和”	徐宪席	(79)
浅谈中医学健身延寿之道	史正耀	(79)
老年养生与抗衰老	卢秀鸾 曲竹秋 周德湘等	(80)
对《内经》中的养生学浅识	刘冰 徐艳军	(80)
中医四大经典著作的养生防老初探	吴克山 陈军平 潘红霞	81()
浅谈《黄帝内经》中的养生学说	吴本玲	(81)
延年益寿贵在养生	邢玉贞 吴新民	(82)
老年养生与延生	林 彬	(82)
中医摄生理论与延缓衰老	周德湘 卢秀梅 任洪利等	(82)
中医养生抗老理论初探	王 滨	(83)
中医养生与延缓衰老的探讨	朱太平 裴华昌 朱彦昭	(83)
延缓衰老之道关键在于和调	许文洲	(84)
中药保健垫(经络通)的临床研究	胡进江 傅仁杰	(85)
枕头琐论	赵灯亮	(86)
中医药增进老年智能作用的探讨	王 萍	(86)
古方延寿丹的功效及产品开发研究	冯文字 魏宗德 钱永龄等	(87)
性保健与药物	秦玉洁 贾金祥	(87)
“神春王保健液”实验研究综述	杨月勤	(88)
梧州桑寄生茶的老年保健作用	黎天德 廖蔚文	(88)
黄芪抗衰老及药理作用刍议	霍玉竹 王宝珍 曾宪芳	(89)
浅谈中药人参抗衰老的药理作用	何其娴 马晓萍	(89)
书法与养生	杜宜中	(90)
无花果茶养生作用的临床研究	付耀华	(90)

民族传统食品梧州龟苓膏的抗衰老作用	许向荣	(91)
家庭自制保健饮料养生延寿	牛效清 王胜兰	(91)
南瓜是延缓衰老的食品	张兆云 马敏 曾旭权等	(92)
《指针长寿法》概述	周邦生	(92)
晨练“中功”养生延缓衰老	宋俊莲	(93)
道教仙学与抗衰老学	刘绪银	(94)
内丹功延缓衰老效应探讨	刘刚	(94)
百岁之道——谈:药补不如食补,食补不如神补	陈仁岳	(95)
老中医高寿之秘——浅谈祖父的益寿术	冯在融	(96)
略谈老年人情绪与健康长寿	张桂华	(96)
浅谈气功延缓衰老与阴阳之理	范维刚	(97)
形神共养 延年益寿	周少林	(97)
《内经》养生延年方法初探	郭洪图	(98)
老年养生方法刍议	时丹 杨红	(98)
饮食养生浅识	蓝春风 贾建军	(99)
饮茶益寿浅说	李学声 李雪萍 海兴顺等	(99)
论饮食调养在治病保健中的作用	刘占卿 郝秋美	(99)
肝气条达是人体健康长寿的重要因素	孙慧君	(100)
阴平阳秘 颐养天年	陈丽娜	(100)
防老抗衰老的四种措施	王胜兰 牛效清	(101)
养生保健与通畅大便	胡小江	(101)
浅谈老年人食欲减退的养生保健与护理	郭泰萍	(102)
中风后遗症的康复治疗	祝彩霞	(102)
治疗老年性牙龈萎缩的妙方一则及应用体会	王松涛 王培红	(103)
中医学对延缓衰老的认识	杨一丁 唐霞	(103)
中医祛病延年的独特理论和经验评述	王昌民	(104)
中医延缓衰老学探微	王宗莲	(104)
浅谈中医药在延缓衰老中的作用	刘玉辉	(105)
肾虚、脾虚、肝郁学说与机体衰老关系探讨	王薇丽 范桂连	(105)
肾与衰老的关系及其抗衰老疗法	罗永祥	(106)
肾气与衰老	辛军	(106)
微量元素与衰老	邢不杰 周国斌 董为等	(107)
“三道”顺畅与延缓衰老	曲平 崔晶 张春荣等	(107)
调畅气机是健康长寿之关键	孟音 陈道振	(108)
调畅身体气机是延缓衰老的关键	丁洪儒	(108)
从补虚入手侧重补肾益气和脾胃延缓衰老的理论浅探		
.....	李泽明 张兰英 范桂珍等	(109)
浅析传统医学延缓衰老七要素	汪宗发	(109)

衰老新识—七点轴心恶性循环衰变观.....	张人善	(110)
维可健对实验动物的药效学研究.....	郭治昕 曲韵智 焦晓兰等	(111)
益寿饮 I 号对动物及其子代寿命影响的实验研究.....	王钥琦 杨燕玲	(111)
818 复合氨基酸口服液防病延衰的临床及初步理论探讨		
.....	阎凤鸣 张继成 高 磊	(112)
蒙医五根药油的配方及疗效.....	那仁满都拉 敖德毕力格	(112)
中药盐藻提取物对高龄人群体内抗氧化物质作用的研究		
.....	王建人 孙国强 韦大文等	(113)
中医药“脑心泰”抗衰老的临床研究和实验研究		
.....	王其飞 王生 孙越 李慧英等	(113)
国产及日产花椒提取物抗衰老的实验研究.....	卢长庆 路雪雅	(114)
强身益寿液的临床观察及药效毒理研究.....	杨健武 张汉云 张风雷等	(114)
“延龄回春”液抗衰老作用的研究.....	张 弛 张丽君 王世杰	(115)
板党延缓衰老作用的实验研究及临床应用观察.....	赵敬华 王平 袁德培等	(115)
益寿胶囊延缓衰老作用的临床观察.....	郑永明 候凤喜 霍秀兰	(116)
仙灵雄风酒质量标准研究.....	黄明 刘艳红 王慧玲	(116)
萃仙丹抗衰老的临床疗效观察.....	李素芬 田振明	(117)
传统中药延缓衰老的研究现状与开发	杨贺南 刘 杰 刘 齐	(117)
银杏叶口服液抗衰老的体会.....	范素梅 付德顺 陈芙蓉	(118)
清官益寿方遣方用药特色.....		
.....	陈 遥	(118)
中药“丹芪化痰汤”延老抗衰老机理浅析.....	叶建华	(119)
补脾益寿十三法.....	李恒谋 雷 晋	(120)
药膳与延缓衰老.....	王秀萍	(120)
“养性”防治老年病.....	沈丽佳	(121)
“东方回春人天合一功”在抗衰老中的全方位效益.....	李存	(122)
论太极拳的抗衰老作用.....	马来君 于莎莎 时维雅等	(122)
188 中国元极功法的抗衰老作用	叶连起 唐先平	(123)
调节情志与抗衰老.....	蒋玲玲	(123)
全息针法与 PS 型全息诊疗信息的设计	徐霞飞	(124)
论自然疗法对人类健康长寿的作用.....	张仁甫 张玺德	(124)
防病抗衰, 调理脾胃浅识	徐艳军 刘冰	(125)
203 延缓衰老从肾论	谭素成	(125)
健脾补肾延缓衰老.....	董文兰 高 阳	(126)
中医药补肾健脾延缓衰老的探讨.....	朱永海 秦建凤 朱秀丽	(126)
防治便秘增进老年健康.....	王良知	(127)
灸法在老年人保健和老年病防治中的作用.....	左艳梅 孙 跃	(127)
矩阵针灸抗衰老作用的临床观察.....	金钰钧 金安德 金钰红	(128)
延缓衰老的研究探讨.....	杨华	(128)

延缓衰老之我见.....	陈建平 李锦绣	(129)
延缓衰老永保青春.....	施宝兴 施权	(129)
科宝牌纤维素食品减肥降糖通便作用研究.....	杜仲民	(130)
老年妇女防病抗衰之我见.....	徐庚新 徐锦堂	(130)
抗衰老的中西医研究.....	庞东升	(131)
延缓衰老之我见.....	王凤亭 阎绍曾	(131)
“补肾强身饮”治疗 100 例肾虚证临床观察 喻长远 彭启丹		(132)
辨证论治老年病的体会.....	柳宗游	(132)
“元苏回春液”治疗肾阳虚的机理与临床.....	牛建英 张兆祥 李 宏	(133)
090a“扶阳抑阴”法在诸多系统老年性疾病中的运用体会.....	崔树欣	(133)
益气扶阳法在老年病中的临床应用.....	邵树滋 吴亚君 高素岩	(134)
仙灵雄风酒对肾虚大鼠的壮阳作用.....	曹永孝 刘毅 刘德强 赵国欣	(134)
滋肾填精法治疗老年眩暈证 80 例	张齐昌 乜文兰 张敏博等	(135)
健脾益气方药治疗脾虚腹泄的临床与实验研究.....	陈治水 路遥 聂志伟等	(135)
治疗溃疡性结肠炎的药物配伍研究及临床治疗展望.....	金英爱 郭德凤	(136)
“延缓益胃汤”治疗老年人慢性胃炎 24 例报道	阎 斌 宋为民	(136)
“力夫饮料”护肝作用的实验—临床研究.....	符云峰 李素琴 卢振敏等	(137)
舒肝养胃汤治疗胆汁返流性胃炎 60 例	方英杰 赵 颖	(137)
“胃康散”治疗胃、十二指肠溃疡 45 例.....	符 震 刘作明	(138)
中西医结合治老年梗阻性黄疸 144 例疗效观察.....	吕德田 徐敦久	(138)
运用足部反射区健康法治疗习惯性便秘 106 例的临床观察		
.....	郭其来 刘海波 黄英	(139)
谈谈老年脾阴虚的证治体会.....	曲长凤 袁翠霞	(140)
平胃散在慢性消化系统疾病中的应用.....	臧先财 孟晓英	(140)
“胃神汤”治疗萎缩性胃炎 33 例	吴国正	(141)
化痰、消痰、补虚法对冠心病作用机理之观察.....	张文安	(141)
试论冠心病的本虚标实与辨治六法.....	徐庚新 张文丽	(141)
冠心丸治疗冠心病 105 例疗效分析.....	金 伟	(142)
益气活血治疗老年冠心病心绞痛.....	寇正杰 魏艳芬	(143)
宣达解郁法在冠心病中的应用.....	付明	(143)
老年收缩期高血压的血流变学变化及山海丹的疗效		
.....	南柏松 曹华栋 赵国欣等	(144)
老年人收缩期高血压病的防治	尹桂兰	(144)
浅谈育阴潜阳法的临床体会.....	李树岩 刘宝山	(145)
老年高血压与肥胖健康恢复初探.....	徐长财 张风波 韩广昊等	(145)
通脉降脂口服液抗动脉粥样硬化作用的实验研究及机理探讨		
.....	吕崇山 冯桂贞 武泽民等	(146)
中医分型论治高脂血症.....	吴文生	(146)

天然降血脂药物研究概述	叶善博 邱俊祥 吴小凤等	(147)
痰瘀与动脉硬化及临床研究	赵留记 魏中兴	(147)
中药治疗动脉粥样硬化	王远才 胡文真	(148)
血瘀证与女性患者的关系	胡敏棣 指导 李妍怡	(148)
老年冠心病心律失常	裴建华 李永文	(149)
中西医结合治疗心律失常的观察研究	石纯信 方正清 王岚	(149)
麻生汤治疗迟脉证 25 例的临床体会	陈书香 孙武清	(150)
老年心痹治疗体会	郑福春 王树廷	(150)
风心病心气虚证的心功观察	许树强 史载祥 曹启富等	(151)
乐脉和金施尔康合治冠心病	朱洪珍 黄文杰 韩静霞	(152)
ESR 测定山海丹清除自由基的能力	宗建奇 赵国欣 南柏松等	(152)
治中法在胸痹心痛病(冠心病)的应用	胡学曾	(153)
宁心宝治疗老年心脏早搏 67 例	黄亚坤	(153)
速效救心丸治疗阵发性心律失常的临床应用	张鸿升 万晓莹 张翠卿	(154)
山海丹酒对大鼠高脂血症模型的作用	赵国欣 刘德强 刘洁 等	(154)
补肾活血理气法治疗高脂血症 50 例	范增辉 宫英勃	(155)
针刺与中药辨证治疗老年高血压患者 92 例临床体会	王如惠	(155)
高血压病的几种中医疗法	张永生 谈广勋 姚志君	(156)
穴位按摩中药敷脐治疗原发性高血压病疗效观察	张在晨 赵 慧 王文清等	(156)
高血压病患者血液流变学甲襞微循环检测结果分析	张万荣 李霞 智宝珍等	(157)
小议冠心病心绞痛	陈守忠	(157)
谈冠心病的中医论治	葛钧	(158)
冠心病中医辨证治疗	申永合	(158)
宣痹强心汤治疗心系病变	谢步云	(158)
山海丹酒对实验性心肌缺血的作用	刘德强 刘毅 沈成义等	(159)
傅仁杰教授治疗老年性痴呆经验	吴继全	(159)
老年期痴呆证候规律探讨——附 58 例临床分析	郭改会 傅仁杰	(160)
刍议偏瘫的巨刺法	肖淑杰 许健鹏	(161)
老年痴呆临床诊疗体会	刘文龙	(161)
泻火、逐瘀、豁痰法对小鼠记忆障碍改善作用的比较研究	吴正治 桂耀庭 张永锋等	(162)
老年痴呆病的病因病机与防治	孙万岫 郝俊良	(163)
老年呆病辨证论治	徐美春	(163)
老年性痴呆从肾论治的临床体会	郝连元	(164)
老年性痴呆与血管性痴呆的中医针灸治疗比较分析	高耀华	(165)
脑活素与醋蛋治疗血管性痴呆疗效观察	郎全龙 李长坡	(165)

益气活血、补肾健脑法治疗 26 例血管性痴呆临床研究	全战旗 杨明会 赵美玲	(166)
中药治疗脑血栓形成后痴呆探讨	闫霖	(166)
通络熄风注射液的 ESR 研究	章少华 傅仁杰 陈雨亭等	(167)
“醒脑开窍”针法对脑缺血一再灌注家兔脑水肿、自由基的影响及相关性分析	田菲 胡国强 李平等	(169)
谈谈中医对脑溢血(中风)阴虚阳亢肝风上扰型的治疗	崔凤恩 崔艳霞 骆建平	(170)
芪蛭果胶囊治疗气虚血瘀型中风临床观察	贾文华	(171)
微循环监测治疗脑血栓 35 例	路运通 王纯 张中申	(171)
试论中医治疗老年脑病四法	闫有生 李秀玲	(171)
浅谈中风治疗	易忠禄 易风云 易良波	(172)
双角虎汤治疗中风后遗症偏瘫 42 例	蔡重光	(173)
中医“同病异治”治疗瘫痪的经验	林本成	(173)
体针加推拿治疗老年偏瘫 50 例的临床报告	周勇 杜静玉 赵荣华等	(174)
缺血性脑血管病早期康复初步探讨	王素娟	(174)
自配“天羚胶丸”治疗脑出血、脑血栓、脑囊虫病 200 例临床观察	牧书奇 韩孝本 邹广伟	(175)
元神丹治疗小脑萎缩 58 例临床观察	王小坚 黄印明 节秀仁	(175)
防衰汤防治中风先兆症 33 例	张宽智	(176)
追风汤加减治疗中风后遗症 73 例	张燕玲 张文献	(176)
益气活血汤结合针刺治疗脑血栓形成	曾昭武 吕德玲 曾志	(176)
补肾调肝活血法治疗老年中风 36 例	王剑刚	(177)
自制大芎星汤治验脑中风的思考	刘维钧	(177)
针刺中药综合治疗脑动脉硬化性痴呆 160 例临床观察	王竹行	(178)
背俞穴走罐治疗老年性痴呆 18 例	杨正志	(178)
老年痴呆病的中医治法初探	赵华 薛朝霞	(179)
健脑通脉胶囊的药效学研究	曲韵智 郭治昕 张振军等	(179)
中西医结合治疗老年痴呆 13 例临床观察	徐方桥 于万清 陈亚芹等	(180)
百花膏防治老年哮喘远期疗效观察	吴廷良 陈宪林 赵芝兰	(180)
“呼吸操”治疗中老年慢性咳嗽 300 例总结	曾宪勇	(181)
肺心病并微循环障碍的临床观察	王纯 张中申 路运通	(182)
中药贴穴防治慢性支气管炎	鲁翠英 龙凤昌	(182)
火罐加穴位注射核酪治疗慢性支气管炎急性发作 90 例	尹淑英 王新宇	(182)
治疗糖尿病的亲身体会	王孝申	(183)
参花散治疗糖尿病 22 例	宋俊杰	(183)
谈糖尿病的病机与治则	王树山 张晓东	(184)
对老年性糖尿病 22 例辨证论治的疗效观察	冯柳青	(184)

糖尿病的临床研究·····	李国柱 刘秀婵 张振文	(185)
活血化瘀治疗糖尿病的研究·····	张孝义	(186)
祖传验方治疗糖尿病临床疗效观察·····	李炳慧 袁萍 袁莉等	(186)
以中医为主中西医结合治疗成年型糖尿病临床研究·····	赵俊生 新巩芊	(187)
中医治疗老年糖尿病 12 法 ·····	张静荣 满立宏 尹慧	(187)
自拟消渴饮合优降糖治疗 I 型糖尿病 33 例临床观察 ·····	袁茂熙 李竹徽	(188)
糖尿康的药理与毒理学研究·····	柏 萍	(189)
糖尿病从脾胃论治举隅·····	丛凤荣	(189)
武当中和功(行功)治疗糖尿病 4 例的临床报告·····	纪新华 周金富	(190)
四安胶囊治疗 X 综合征的实验研究 ·····	梁兴伦	(190)
浅谈活血化瘀法在糖尿病治疗中的运用·····	赵金钟 兰学惠	(191)
中药治疗肾病型肾炎 50 例临床总结 ·····	徐淑文	(191)
“肺为水之上源”在治疗肾性水肿中的指导作用·····	张大坤 刘建东	(191)
老年慢性肾炎 58 例治疗体会 ·····	喻明训	(192)
饮食疗法治疗肾性水肿·····	刘建东 张大坤	(193)
电针治疗神经原性排尿功能障碍 35 例临床观察 ·····	钱济峰	(193)
慢性肾功能衰竭病人如何进补? ·····	吴琼 钟华	(194)
耳穴埋丸法治疗尿潴留临床观察 ·····	王桂林	(194)
内外合治老年性阴道炎 68 例 ·····	张和平	(194)
二甲龙刺汤治疗前列腺增生 172 例观察·····	何国安	(195)
耳穴压豆治疗前列腺肥大症的疗效分析·····	曲振强	(196)
手法正位固定颈部法加针灸治疗老年颈椎病 68 例 ·····	臧进学	(197)
自制华夏骨刺膏治疗骨质增生·····	潘立相	(197)
中药离子导入治疗 200 例骨质增生的疗效观察·····	谷 野	(198)
中老年 NIDDM 患者中西医结合治疗前后某些骨代谢指标变化的观察研究 ·····	朱立群 张丽娟 周荫保等	(199)
健脾补肾益精丸治疗骨质疏松症 20 例 ·····	李承栋	(199)
补肾中药防治骨质疏松症的作用与前景·····	李笑萍	(200)
六味地黄汤加减治骨质疏松症的效验初探·····	杨德仁	(200)
妇女绝经期骨质疏松证治一得·····	王爱玲	(201)
针刺治疗老年性腰扭伤 50 例 ·····	赵荣华 陈怡	(201)
发热药带治疗老年骨折科疼痛病证举隅·····	陈今尧 孙冠珠	(201)
骨关节病的康复·····	杨宏民	(202)
老鹤草治疗类风湿性关节炎 44 例疗效分析 ·····	吴淑珍	(202)
颈肩综合征的临床治疗探讨·····	李 伟	(203)
电针刺夹脊穴治疗老年颈腰椎骨质增生 116 例疗效观察·····	曹才鑫	(203)
骨质增生类疾病与民间医书《碧峰医赋》 ·····	杨新源	(204)
中药内服外薰治疗老年膝关节退行性变 62 例临床体会 ·····	刘一震 俞泉水	(204)

传统手法加复方丹参注射液静滴治疗血管型颈椎病 62 例报告	陈俊吉 车文霞 王萍萍	(205)
磁粉及中药并用治疗颈椎病 36 例体会	贾 云 杨一中	(205)
宁肺片治疗晚期肺癌的临床及实验研究	李桂武 田金堂 李树花	(205)
癌性疼痛患者的止痛及护理方法	章丽华	(206)
中医药治疗肿瘤的策略和途径	章少华	(207)
老年癌因证治初探	姚桂安	(207)
中药与气功——治疗癌症疼痛效方几则	王松涛 王培红	(208)
老年原发性肺癌的诊治体会	钱龙泉	(208)
一 荡毒汤治疗食道癌 19 例临床报告	徐海池	(209)
试论酒与癌症防治	杨学峰 朱建国	(209)
晚期“胰腺癌”的治疗	刘喜廷	(210)
癌症不是绝症——中医“辩证论治”理论敞开治疗癌症大门	徐世杰 朱杰 武英华	(211)
老年病的护理体会	张桂芬	(211)
老年病人心身护理体会	于晓岩 宋明华	(212)
心理因素对老年疾病的影响	孟 恺 赵亮 任向波	(213)
浅谈老年病的心理护理	李长莲	(213)
浅谈中风后遗症的中医护理	叶 泉	(214)
浅谈对老年患者心理护理的体会	孟基竹	(215)
浅谈情志护理应用于老年患者的重要性及方法	梁春颖 张景范	(215)
中医药增进老年智能作用的探讨	王 萍	(215)
浅论中医精神疗法在延缓衰老及老年病防治中的作用	俞宝富	(216)
运用中医补肾法治疗老年病的体会	吴达义	(216)
试论老年病防治要点	秦华 张育敏 张大学	(217)
129 例(208 只眼)白内障针拨术疗效分析	王 侃	(218)
话谈老年病与饮食禁忌	张小慧	(218)
老年疾病食疗浅探	云 宏 王乃华	(219)
中医辩证论治 206 例银屑病临床观察	曹文兰	(219)
穴位刮痧防治老年病初探	徐慧明 王宜增 张泽民	(220)
古方延寿丹的功效及产品开发研究	冯文字 魏宗德 钱永龄等	(220)
话谈《本草纲目》果部部分、果品的药、食价值与开发	陈文贵	(221)
龙虎定坤丹治疗疑难症验案举隅	胡杰一	(221)
老年人用药分析	王新华 曹素香	(222)
从肝辨治为主加艾灸治疗男性更年期综合征(附 59 例分析)	许 建	(222)
更年期综合征的辩证论治	李玉英 孙慕兰	(223)
麝香加猪胆汁熏洗治疗鼻病的体会	张翠卿 张彦东 王萍萍等	(224)
淮山糕治慢性虚证	邓立萱 彭茂林	(224)

人体五脏节律盛衰的测定及防病延年对策的初探·····	孙同德	(224)
小儿科“擦介字”和“内八封”法的应用研讨·····	杨祖迈 吴海荣 莫佩云	(225)
恢复脊柱正常生理位置对防治疾病的作用·····	任向波 孟铠 赵亮	(226)
外山奇特书法功能及其保健医疗之应用·····	蔡名宏	(227)
防风通圣散为主治疗肥胖型老年人咳嗽晕厥综合征 10 例 ·····	张家驹	(227)
老年性白内障中西医结合防治初探·····	郭玉洁 李景萍	(227)