

100个您应该游览的名胜

One Hundred Famous Scenic Points You Need To Go And Visit

中国名胜

中国图志系列丛书

XISHUANGBANLA
西双版纳

云南
孔雀之乡



群言出版社

中国图志系列丛书

中国名胜

黄孝通



孔雀之乡

西双版纳



群言出版社

图书在版编目(CIP)数据

孔雀之乡—西双版纳/《中国图志系列丛书》编委会编.

—北京:群言出版社,1999.9

(中国图志系列丛书)

ISBN 7-80080-263-9

I. 西…

II. 中…

III. 西双版纳自治州—简介

IV. K927.42

中国版本图书馆CIP数据核字(1999)第37180号

群言出版社出版、发行

(北京东城区东厂胡同北巷1号)

深圳市时代设计印务有限公司印刷

全国新华书店经销

*

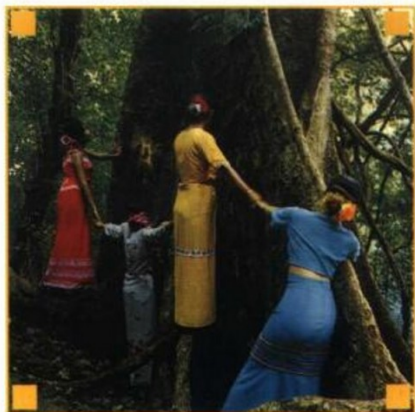
889×1194毫米 48开本 1.5印张 12千字

1999年9月第1版 1999年9月深圳第1次印刷

印数:1-10000

*

G·157 定价:15.00元



云南省南部的西双版纳是地球北回归线沙漠荒原带上一块举世瞩目的绿洲。傣语中“西双版纳”是十二的意思，“版纳”是一千块稻田的意思。这里自古土地肥沃，物产丰富，是植物和动物的王国。

西双版纳，是我们要介绍给您的100个应该游览的名胜之一。莅临胜境，您会发觉它古老而神奇，美丽而多彩，像一只开屏的绿孔雀，向人们展示着特有的风姿。

我们真诚希望您从这本书中既能饱览奇异的热带、亚热带风光，又能领略灿烂的民族文化、独特的民族风情。

泼水节的传说

泼水节有一个动人的传说：据说在很早以前，傣族地区有一个法力无边的魔王叫玛点达乍，他无恶不作，人民苦不堪言。

恶魔的七个女儿，心地善良，痛恨作恶多端的父王，决心为民除害。七姑娘凭自己的聪明和机智，在酒宴上把魔王灌醉，从他口中了解到他的致命弱点。当魔王被灌醉昏睡时，七姑娘按照魔王所说，拔下一根魔王头发勒到魔王的脖子上，魔王的头立刻掉到地上，但从魔王头上滴下来的血却变成了熊熊大火，并迅速蔓延到人间。七姑娘赶忙抱着魔王的头，地上的火也就熄灭了，一放下，火又重烧起来。于是七个姑娘轮流抱着魔王的头，年复一年，直到头颅腐烂为止。每当轮换时，姐妹们就用清洁的水洗去污秽，除去臭味。

后来，人们为了纪念七个姑娘的大义灭亲、舍己为人的精神，每年傣历六月（即阳历四月）都要举行隆重的泼水活动，以清除一年的疲劳和污秽，互相祝福平安，祈求在新的一年里风调雨顺，六畜兴旺，泼水的习俗便流传至今。



目 录

1 西双版纳概览 1

2 风光览胜 9

民族风情 41

4 旅游锦囊 61

《中国图志系列丛书》

编 委 会

名誉顾问	费孝通
丛书题字	费孝通
名誉主编	俞泽猷
	张荣华
主 编	吴志实
	梁京京
副 主 编	周昭坎
	费 皖
	张冠生
	阿 德

本册主编 艾罕烟

本册副主编 岩 尖

张 淳

吴 兵

李 静

成 员 铁 锋

陈顺桥

段其儒

图片拍摄 李植森

段其儒

张 帆

刘云川

文字撰稿 张 群

责任编辑 胡 靖

版式设计 程良富

电脑制作 邓 蕾

督 印 杨伟杰

李 静

1 西双版纳概览

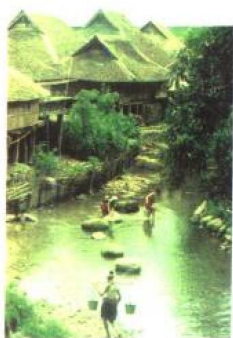
孔雀之乡 西双版纳



这是一块富饶、美丽的土地，一块蕴藏的巨大潜力的宝地。凭借着得天独厚的丰富资源，优美的自然风光和民族风情，独特的区位优势，成为一个旅游之地，生态之洲，富裕之乡。







水乡 傅克行摄



野象

西双版纳傣族自治州位于我国云南省南端，处于北纬 $21^{\circ}10'$ — $22^{\circ}40'$ ，东经 $99^{\circ}55'$ — $101^{\circ}50'$ ，东南与老挝相连，西南与缅甸接壤。国境线长966.3公里（其中，中老段677.8公里、中缅段288.5公里），有6条出境公路。以一江通东南亚6国而著称于世的“东方多瑙河”澜沧江—湄公河纵贯境内，从景洪港顺江而下70公里到缅甸，101公里到老挝，328公里到泰国，是我国进入东南亚最便捷的黄金水道。

西双版纳历史悠久，古时称勐泐。汉代时期属永昌郡（今保山）管辖，到三国时设置过南涪县。唐宋时期由“南诏国”统治。元朝于公元1296年设置彻里路军民总管府，1327年改置彻里军民宣抚司。随后又改成车里军民府，车里宣慰使司。直到民国初年（1912年），改置普思沿边行政总局，隶属普洱道。

西双版纳傣族自治区于1953年1月23日建立，1957年改为自治州，并相继成立景洪、勐龙、勐养、勐旺、勐海、勐混、勐遮、勐阿、西定、勐捧、勐腊、易武12个版纳政府。1959年将12个版纳合为景洪、勐海、勐腊3个县。西双版纳还有颇富韵味的别名。佛教传入之后，用巴利语称为“阿拉维”。在民间文学作品中，则是一个富诗意的名字：勐巴拉纳西。

西双版纳傣族自治州辖1市2县40个乡镇，10个县级国营农场，6个中央、省属科研机构。全州总面积19125平方公里，总人口84.8万。世居民族有傣、汉、哈尼、布朗、拉祜、基诺、苗、佤等13种民族，其中傣族占35%，汉族占25%，其他少数民族占40%。

西双版纳处于热带向亚热带过渡地带，北

有哀牢山、无量山为屏障，阻挡了南下的寒流，南受印度洋、太平洋季风气流的影响，气候终年温暖湿润，静风少寒。全州年降雨量 1200—1960 毫米。其中，坝区的景洪，年平均降雨量为 1209.3 毫米，勐龙为 1445.5 毫米，勐仑为 1644.4 毫米。

多雨、高温、潮湿的气候环境，为各种生物的生长繁衍提供了良好的条件。这里是我国热带生态系统保存最完整的地区，素有“植物王国”、“物种资源的基因库”、“植物王国桂冠上的一颗绿宝石”等美称。全州森林覆盖率达 63.2%，有 800 万亩热带雨林，其中有 360 万亩的国家级自然保护区。在蓊郁叠翠、莽莽苍苍的热带雨林中，有高等植物 5000 多种，“基因库”内生长着被称为“活化石”的孑遗种植物 30 余种，稀有种植物 135 种，当地特有种植物 152 种，经济植物 565 种。众多的植



密林深处



塔林



绿孔雀

物种属相互交错生长，形成了热带雨林、热带季雨林、亚热带常绿阔叶林、苔藓常绿阔叶林、南亚热带针叶阔叶混交林、竹木混交林、灌木林等复杂多样的植被景观。西双版纳还盛产橡胶，是全国第二大胶区，橡胶单产居全国之首。

在这块神奇的土地上，山区、半山区面积占95%，坝区面积仅占5%。广阔的山区、茂密的森林、复杂多样的植被和高温湿润的气候环境，为野生动物繁殖与生长提供了良好的条件。据有关部门调查，西双版纳的密林深处有陆栖脊椎动物539种，鸟类427种，其中亚洲象、白腹黑啄木鸟、熊猴、绿孔雀等45种为国家重点保护珍稀动物。西双版纳已被列入联合国世界生物圈保护区之一。

若在春暖花开的季节去西双版纳旅游，你



可能会有幸观赏到当地人所说的“鱼赶摆”。鱼儿“赶摆”的时间，一般在日暮时分。“赶摆”的地点，多在澜沧江支流汇入澜沧江的交汇口附近。到鱼儿“赶摆”之时，各种鱼儿从江水中涌向河口，你拥我挤不停地摆动鱼尾，搅得水花四溅，波光粼粼的水面上只见一条条鱼儿的黑色脊背或白色鱼肚皮。

西双版纳亦被誉为“药材之乡”。全州目前已发现的药用植物有1074种，其中有提取“活血圣药”血竭的锡生藤，制造降压灵的苏茛木，芳香健胃药砂仁等。在傣族、哈尼族、基诺族菜谱中，不少原料是药用植物。

生活在西双版纳的各民族，在漫漫的历史长河中创造了异彩纷呈、璀璨夺目的民族文化，形成了富有特色的民风民俗：优美的传说、动人的歌舞、妙趣横生的婚恋习俗、独具风格的民居建筑、别具特色的饮食文化、古老的佛塔、众多盛大的民族传统节日，如傣族的“泼水节”、哈尼族的“嘎汤帕节”、拉祜族的“拉祜扩节”、瑶族的“盘王节”、基诺族的“特懋克节”等，构成了一座活的多民族生活发展的博物馆。



千根古榕





2 风光览胜

孔雀之乡 西双版纳



西双版纳风景名胜位于云南南部西双版纳傣族自治州境内，距昆明约740公里。景区包括景洪市风景片区、勐海县风景片区、勐腊县风景片区三大块。每块内又有若干景区。

景洪风景区

景洪，也叫允景洪，是傣语的音译，意为黎明之城，曾是古“景陇王国”之地。1959年6月取名景洪县，1994年4月撤县改市。景洪市历史上一直是西双版纳首府。

市区总面积7000.3平方公里，全市辖5镇8乡，人口近36万。

景区面积达49.45平方公里，是西双版纳风景体系的中心，主要景点有：民族风情园、曼听公园、原始森林公园、热带花卉园、橄榄坝风光、野象谷、曼典瀑布、总佛寺曼飞龙佛塔等。

浓郁的民族风情，古老的南传上座部佛教文化胜迹，奇特的热带风光，茫茫原始森林和丰富的动植物资源等得天独厚的旅游优势，使景洪成为我国不可多得的全年性的旅游城市。



① 民族风情园

民族风情园位于允景洪西南1公里处的流沙河畔，占地66.7万平方米，其中，陆地面积53.4万平方米，水域面积13.3万平方米。整个园区为南园和北园。



赶摆 白永平摄

葱葱郁郁的热带园林内，建有西双版纳6个世居少数民族的展馆，它将西双版纳珍贵的热带动植物和浓郁的民族风情融为一体，是美丽而又神奇的一个缩影。

在园区的东北角，面对农林南路大道，是民族风情园的主大门。跨进十字框架式的公园大门，便可见到一座高24.1米，主体为四方形，碑体四面凹陷，四角凸显，用白色大理石镶角的西双版纳纪念碑。碑基座四个角各有3块孔雀屏似的装饰板块，12个板块象征西双版纳。碑体如一宝剑冲天而立；碑基部四面各有一面屋面形斜坡；碑顶盖有重檐四面屋顶，脊顶上有一颗五角红星。碑基正面是西双版纳解放的简介，后面是39位革命烈士名录，两侧是西双版纳各族人民翻身解放的浮雕。

南园分为植物标本、热带水果、沙滩沐浴游泳3个游览区，种植着椰子、柚子、芒果、荔枝、杨桃、菠萝蜜等热带水果600多亩，咖啡55亩，还有棕榈、槟榔、速生林、砂仁等珍贵植物标本数十个品种。这里有弯月形的池塘100余亩。在丛林北侧的动物园内，还饲养着大象、绿孔雀和各种热带鸟类。

北园又分为民族风情展览和民族游乐活动两部分。民族风情展览由傣族馆、哈尼族馆、



柚子园