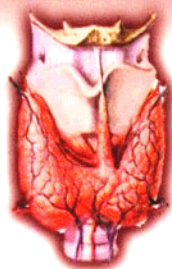


大众健康 专家咨询



甲状腺疾病防治指南

主编 宋志民 肖正大

人民卫生出版社

前 言

甲状腺是人体内最大的内分泌器官，担负着全身生长发育、调节物质代谢的重任，与人类智力发育、身体素质有着非常密切的关系。二十一世纪，我们将迎接“知识爆炸”的挑战，生活节奏将会加快，竞争更加激烈，需要有一个坚强的体魄、聪颖的大脑来适应时代的要求。因此，必须加强自我保健意识。了解一些有关甲状腺功能和疾病预防的知识，是非常有益的。

甲状腺的疾病，大部分是慢性疾病。对患了甲状腺疾病的人，除了需要医生的诊治外，还需要病人做好长期的自我调理。俗话说“三分治七分养”是很有道理的。了解甲状腺疾病的知识，对做好自我护理，自我保养大有好处。编写本书的目的，就是为了向广大群众宣传有关甲状腺的一些基本知识。

参加本书编写的人员都是从事多年内分泌疾病研究的临床医生，许多人还参加过甲状腺疾病的普查工作。在与甲状腺疾病患者的接触中，非常了解他们需要什么、渴求什么。本书从甲状腺的基本知识谈起，到甲状腺各种疾病的诊断与治疗，尽量做到深入浅出，将专业知识简单化，专业词汇通俗化。在编写过程中，我们专门请了一些中、小学教师阅读，对不易弄懂的问题做了反复修改，充分考虑非医学专业人士的不同需求。本书还可用于中、小学卫生知识的教学参考及基层卫生人员指导用书。对其他具有初中以上文化水平，对人体生长发育有兴趣的人士也不失为可读之作。本书独立成章，

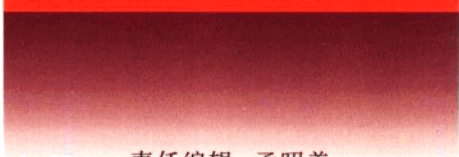
既可通篇阅读，又可以选章参考。

在本书编写过程中，我们得到许多同事、亲友的帮助，特别是山东医科大学孙金凤、王德全教授的关心指导。在此致以诚挚的谢意。

由于我们的水平有限，在编写过程中有许多不尽人意之处，恳请读者谅解并提出批评意见。谢谢！

宋志民

1999. 3



责任编辑 孟昭美

刘友良

封面设计 尹 岩



目 录

第一章 甲状腺的基本知识	1
第一节 甲状腺的解剖组织学特征	2
一、甲状腺的结构特征是什么?	2
二、甲状腺的血液、淋巴液循环具有 哪些特点?	2
三、甲状腺的神经是怎样分布的?	3
四、甲状腺的组织形态是什么样的?	4
第二节 甲状腺激素的生化与生理	5
一、碘在甲状腺外是如何代谢的?	5
二、甲状腺激素有哪几种类型?	6
三、甲状腺激素是怎样合成的?	7
四、甲状腺球蛋白如何贮存和释放甲状腺激素?	9
五、甲状腺激素是如何循环和运输的?	10
六、甲状腺激素是怎样代谢和排出的?	11
七、碘缺乏对人体有哪些危害?	12
八、摄碘过多对人体有危害吗?	13
九、为什么甲亢病人怕热而甲减病人怕冷?	13
十、甲状腺对人体营养物质的代谢有哪些影响?	14
十一、甲状腺功能异常对生长发育有影响吗?	15
十二、为什么甲状腺功能异常的病人常常有性格 行为的改变?	16
十三、为什么甲状腺疾病有时被误诊为 心脏疾病?	17
十四、为什么甲状腺疾病患者常伴有其他内分泌 腺功能的紊乱?	18

十五、甲状腺激素还有哪些作用？	19
十六、如何调节与控制甲状腺的功能？	20
十七、哪些甲状腺疾病与遗传有关？	23
十八、人在一生中甲状腺功能是否在变化？	25
十九、甲状腺可发生哪些疾病？	26
第三节 甲状腺的检查	28
一、如何用物理检查方法检查甲状腺？	28
二、甲状腺的形态检查有哪些方法？	29
三、常用的甲状腺功能检查方法有哪些？	33
四、免疫学检查在甲状腺疾病的诊断中有什么 重要作用？	41
五、血清甲状腺球蛋白的测定对甲状腺疾病的 诊断有什么意义？	42
六、活检能否用于甲状腺疾病的诊断？	43
第二章 甲状腺炎	44
第一节 什么是甲状腺炎	47
一、哪些原因可以引起甲状腺发炎？	48
二、甲状腺炎有哪几种？	49
三、发生甲状腺炎时甲状腺有哪些变化？	49
四、甲状腺炎对全身有哪些影响？	49
第二节 亚急性甲状腺炎	50
一、亚急性甲状腺炎是怎样产生的？	50
二、亚急性甲状腺炎有哪些表现？	51
三、亚急性甲状腺炎的病人需要做哪些检查？	53
四、怎样诊断亚急性甲状腺炎？	54
五、如何治疗亚急性甲状腺炎？	54
第三节 慢性淋巴细胞性甲状腺炎	59
一、慢性淋巴细胞性甲状腺炎是怎样产生的？	59

二、慢性淋巴细胞性甲状腺炎有哪些表现？	60
三、特殊类型的慢性淋巴细胞性甲状腺炎有 哪些表现？	61
四、慢性淋巴细胞性甲状腺炎需要做哪些检查？	61
五、如何诊断慢性淋巴细胞性甲状腺炎？	62
六、慢性淋巴细胞性甲状腺炎如何进行治疗？	63
第四节 慢性硬化性甲状腺炎	66
一、慢性硬化性甲状腺炎有哪些表现？	66
二、慢性硬化性甲状腺炎需要做哪些检查？	67
三、如何诊断慢性硬化性甲状腺炎？	68
四、怎样治疗慢性硬化性甲状腺炎？	68
第五节 急性化脓性甲状腺炎	70
一、引起急性化脓性甲状腺炎的原因有哪些？	70
二、急性化脓性甲状腺炎有哪些表现？	71
三、急性化脓性甲状腺炎应做哪些检查？	71
四、急性化脓性甲状腺炎应如何治疗？	72
第六节 急性放射性甲状腺炎	73
一、急性放射性甲状腺炎有哪些表现？	74
二、急性放射性甲状腺炎应如何治疗？	74
第七节 甲状腺炎应与哪些疾病相区别	75
一、如何区别亚急性甲状腺炎与弥漫性甲状腺肿 并功能亢进？	76
二、如何区别亚急性甲状腺炎与急性上 呼吸道感染？	77
三、如何区别亚急性甲状腺炎与慢性淋巴 细胞性甲状腺炎？	77
四、如何区别亚急性甲状腺炎与甲状腺癌？	78
五、如何区别慢性淋巴细胞性甲状腺炎	

与甲状腺癌?	79
六、如何区别慢性硬化性甲状腺炎与 甲状腺癌?	80
七、如何区别急性化脓性甲状腺炎与亚急性 甲状腺炎?	80
第八节 甲状腺炎会产生什么不良后果	81
一、亚急性甲状腺炎对人体有何影响?	81
二、慢性淋巴细胞性甲状腺炎对人体的 影响如何?	83
三、慢性硬化性甲状腺炎对人体的影响如何?	83
四、急性化脓性甲状腺炎对人体的影响如何?	84
五、急性放射性甲状腺炎对人体的影响如何?	85
第九节 如何配合医生治疗甲状腺炎	85
一、保持良好的精神状态有什么好处?	86
二、合理饮食对疾病有什么意义?	86
三、充足的睡眠有何益处?	89
四、及时治疗,按时服药是必需的吗?	89
第三章 单纯性甲状腺肿	90
第一节 甲状腺肿大的一些基本知识	91
一、正常的甲状腺是什么样的?	91
二、甲状腺增大到什么程度才定为甲状腺肿?	91
三、甲状腺肿大程度如何划分?	92
四、甲状腺肿大有几种类型?	93
五、如何正确检查甲状腺?	93
六、确定甲状腺肿大有哪些特殊检查?	95
七、甲状腺肿大可见于哪些疾病?	97
第二节 单纯性甲状腺肿的一些基本概念	99
一、什么是单纯性甲状腺肿?	99

二、什么是地方性甲状腺肿？	99
三、什么是散发性甲状腺肿？	100
四、为什么提出“碘缺乏病”的概念？	100
五、什么是碘缺乏病？	101
第三节 单纯性甲状腺肿的病因和病理	101
一、哪些原因可引起单纯性甲状腺肿？	101
二、导致甲状腺肿的物质有哪些？	102
三、甲状腺肿大是如何发生的？	103
四、高碘是如何引起甲状腺肿的？	104
五、为什么单纯性甲状腺肿是一种 代偿性表现？	104
六、结节性甲状腺肿是如何发生的？	105
第四节 单纯性甲状腺肿的临床表现和诊断	105
一、地方性甲状腺肿有哪些临床表现？	105
二、地方性甲状腺肿有哪些并发症？	107
三、地方性甲状腺肿实验室检查有什么特点？	108
四、地方性甲状腺肿是如何诊断的？	110
五、散发性甲状腺肿有哪些临床表现？	110
六、散发性甲状腺肿发病时期有什么特点？	110
七、散发性甲状腺肿实验室检查是怎样的？	111
八、散发性甲状腺肿是如何诊断的？	111
九、地方性甲状腺肿和散发性甲状腺肿 有何不同？	112
十、单纯性甲状腺肿易与哪些疾病混淆？	112
第五节 单纯性甲状腺肿的预防	113
一、碘在自然界是如何分布的？	113
二、可食动植物的碘含量有哪些特点？	114
三、常见食物的碘含量是怎样的？	114

四、正常人体每天碘需要量和供给量是多少？	114
五、自然环境碘缺乏是什么原因造成的？	115
六、地方性甲状腺肿的病区是如何确定的？	115
七、地方性甲状腺肿的轻、重病区是 如何划分的？	116
八、为什么补碘能预防地方性甲状 腺肿的发生？	116
九、补碘预防地方性甲状腺肿应遵循 哪些原则？	117
十、为什么补碘要坚持长期化和经常化？	117
十一、做为预防措施，目前补碘有哪些方法？	118
十二、为什么说食用碘盐是目前最好的 补碘方法？	119
十三、为什么规定碘盐中碘浓度是 两万分之一？	120
十四、碘盐采用的碘化物有哪些？	121
十五、加工碘盐主要有哪些方法？	121
十六、居民食用碘盐应注意什么？	122
十七、为什么碘化油能够防治地方性 甲状腺肿？	122
十八、如何使用碘化油？	123
十九、什么情况下使用碘化油？	123
二十、使用碘化油可以出现哪些不良反应？	124
二十一、什么情况下不宜使用碘化油？	125
第六节 单纯性甲状腺肿的治疗	125
一、地方性甲状腺肿应如何治疗？	125
二、如何使用碘化油治疗地方性甲状腺肿？	126
三、肌注碘化油治疗地方性甲状腺肿应注意	

什么问题？	126
四、如何使用口服碘制剂治疗地方性 甲状腺肿？	126
五、如何进行碘酊腺体内注射治疗地方性 甲状腺肿？	127
六、如何使用甲状腺制剂治疗地方性 甲状腺肿？	128
七、什么情况下采用手术方法治疗地方性 甲状腺肿？	128
八、什么情况下不能采用手术方法治疗地方性 甲状腺肿？	129
九、甲状腺手术后可能出现哪些问题？ 如何处理？	130
十、如何判断防治地方性甲状腺肿的疗效？	131
十一、散发性甲状腺肿应如何治疗？	131
十二、祖国医学对单纯性甲状腺肿是如何辨 证论治的？	132
第四章 甲状腺功能亢进症	135
第一节 什么是甲状腺功能亢进症	135
一、什么是甲状腺性甲亢？	136
二、什么是垂体性甲亢？	137
三、异源性促甲状腺激素综合征是什么？	137
四、单纯血循环中甲状腺激素增多引起甲亢症状见于 哪几种情况？	138
第二节 甲状腺功能亢进症的病因及病理改变	139
一、遗传因素在本病中起了哪些作用？	139
二、免疫紊乱在发病中起到什么作用？	140
三、环境因素在发病中起什么样的作用？	141

第三节 甲亢的诊断要点	142
一、甲亢有哪些临床表现?	142
二、甲状腺功能亢进症的诊断要点是什么?	146
三、甲状腺功能亢进症病人应做哪些检查?	147
第四节 甲状腺功能亢进症诊断与鉴别诊断	151
一、甲亢应与哪些疾病相区别?	151
二、怎样诊断甲状腺功能亢进症?	153
第五节 如何治疗甲状腺功能亢进症	154
一、一般治疗常采用什么措施?	154
二、如何使用抗甲亢药物治疗甲亢?	155
三、如何使用放射性碘治疗甲亢?	159
四、如何使用外科手术方法治疗甲亢?	160
五、甲状腺危象应如何治疗?	161
六、怎样选择甲亢治疗方法?	163
七、中医中药如何治疗甲亢?	163
第六节 如何配合医生治疗甲状腺功能亢进症	164
一、情绪变化会影响甲状腺功能亢进症 的治疗吗?	164
二、甲状腺功能亢进症病人如何调节饮食?	165
三、疗程长短对甲亢治疗的愈后有无影响?	167
四、甲亢病人治疗期间怀孕了怎么办?	168
第五章 甲状腺功能减退症	170
第一节 什么是甲状腺功能减退症	170
一、什么是甲状腺功能减退症?	170
二、如何对甲状腺功能减退症进行分类?	171
第二节 什么原因可引起甲状腺功能减退症	172
一、什么是丘脑性甲减?	172
二、什么是垂体性甲减?	172

三、什么是特发性甲减？	173
四、什么是饮食性甲减？	173
五、什么是药物性甲减？	174
六、什么是分娩一过性甲减？	175
七、什么是甲状腺疾病治疗后甲减？	175
八、什么是先天性甲状腺激素合成障碍性甲状腺 功能减退症？	176
九、什么是低三碘甲状腺原氨酸血症？	176
十、什么是亚临床型呆小病？	176
第三节 成人甲状腺功能减退症有哪些表现	177
一、甲减患者有哪些特征性面容？	177
二、甲减患者的语言有何特点？	178
三、甲减患者皮肤和毛发有何改变？	178
四、甲减患者神经、精神方面有何改变？	178
五、甲减患者在消化系统有何改变？	179
六、甲减患者在心血管系统有何改变？	179
七、甲减患者泌尿生殖系统有何改变？	180
八、甲减患者其它内分泌系统有何改变？	180
九、甲减患者体内代谢有何改变？	180
十、甲减患者在血液系统有何改变？	181
十一、甲减患者肌肉和骨骼系统有何改变？	181
十二、甲减性昏迷有哪些表现？	182
十三、何为甲减性心脏病？	182
第四节 婴儿甲状腺功能减退症有哪些表现	183
一、什么是呆小病？	183
二、什么是幼年型甲状腺功能减退症？	188
三、小儿甲状腺功能减退症有什么危害？	188
第五节 甲状腺功能减退症的检查	190

一、甲减患者血常规、血清酶学检查有何特点？	190
二、甲减患者尿液检查有何特点？	190
三、甲减患者基础代谢率有何特点？	190
四、甲减患者血脂检查有何特点？	191
五、甲减患者甲状腺摄碘率检查有何特点？	191
六、甲减患者血中促甲状腺激素测定有何特点？	191
七、甲减患者血中甲状腺激素测定有何特点？	191
八、甲减患者反三碘甲状腺原氨酸的测定有何特点？	192
九、甲减患者血中自身抗体的测定有何特点？	192
十、甲减患者心电图检查有何特点？	192
十一、甲减患者脑电图检查有何特点？	192
十二、甲减患者 X 线检查有何特点？	193
第六节 如何诊断甲状腺功能减退症	193
一、如何诊断成人甲减？	193
二、如何诊断地方性呆小病？	194
三、如何早期诊断地方性呆小病？	195
四、如何诊断亚临床型呆小病？	196
五、如何诊断散发性呆小病？	196
六、如何诊断幼年型甲状腺功能减退症？	197
七、如何诊断甲减性心脏病？	197
八、如何诊断甲减性昏迷？	198
第七节 如何防止错误诊断甲状腺功能减退症	198
一、如何鉴别原发性甲减和继发性甲减？	198
二、如何鉴别甲减和贫血？	199
三、如何鉴别甲减和肾性水肿？	199

四、如何鉴别甲减和充血性心力衰竭、	
冠心病？	199
五、如何鉴别甲减与肥胖症？	200
六、如何鉴别甲减与精神分裂症？	200
七、如何区分呆小病与先天愚型？	200
八、如何区分呆小病与垂体性侏儒？	201
九、如何区分呆小病与佝偻病？	201
十、如何区分呆小病与大脑性瘫痪？	201
十一、如何区分呆小病与脂肪软骨营养不良？	201
十二、如何区分呆小病与巨结肠？	202
十三、如何区分呆小病与营养不良？	202
十四、如何区分呆小病与 I 型粘多糖病？	202
十五、如何区分地方性呆小病与一般聋哑？	202
十六、如何区分地方性呆小病与苯丙酸尿症？	202
十七、如何区分散发性呆小病与地方性	
呆小病？	203
第八节 如何预防甲状腺功能减退症	203
一、如何进行一般预防？	204
二、如何用碘盐预防呆小病？	204
三、如何用碘油预防地方性呆小病？	205
四、什么情况下使用碘油？	205
五、补碘是否越多越好？	206
六、如何预防甲减昏迷？	207
七、如何对新生儿甲减进行筛选？	207
八、如何对呆小病进行产前诊断？	208
第九节 发现甲状腺功能减退症应采取什么措施	208
一、甲状腺制剂替代治疗的目的是什么？	208
二、用于替代治疗的甲状腺制剂有哪几种？	209

三、如何治疗成人甲状腺功能减退症？	209
四、如何治疗小儿甲状腺功能减退症？	215
五、甲状腺功能减退症能否治愈？	218
第六章 甲状腺肿瘤	220
第一节 甲状腺良性肿瘤	221
一、甲状腺腺瘤是什么病？	221
二、甲状腺囊肿是什么病？	225
三、什么是甲状腺毒性结节？	227
第二节 甲状腺恶性肿瘤	228
一、引起甲状腺癌的原因是什么？	228
二、甲状腺癌都有哪些表现？	231
三、怎样检查诊断甲状腺癌？	238
四、常见甲状腺癌误诊，漏诊的原因是什么？	245
五、甲状腺癌与其它甲状腺疾病有哪些区别？	246
六、怎样治疗甲状腺癌？	251
七、甲状腺癌的预后怎么样？	257
八、如何预防肿瘤的复发？	258

第一章 甲状腺的基本知识

现代人对智慧和美的要求越来越高，均称的身材、高昂的头、挺拔的脖子……可是，你知道吗？就在这脖子中间生长着一个与人类智慧、身材和性格有密切关系的内分泌腺体——甲状腺。对甲状腺疾病的认识最早源于中国，在距今2300年前即有关于“瘰”病的著作。《黄帝内经》还将颈部肿物分为“气瘰”与“血瘰”两种。公元300年葛洪著《肘后方》中记载海藻治“瘰”有良效。国外关于甲状腺的论述也可追溯到公元二、三百年前，但直到1656年此腺体的解剖学结构才得以明确。因其形状与古代士兵的盾甲相似，故命名为“甲状腺”。对甲状腺的生理功能，当时并不明了，有一些欧洲的医学家说这个腺体没有功能，有的根据其位置在喉头前方，猜测它可能是分泌粘液，专管喉头润滑。还有人观察到它的血流特别丰富，提出它可能是头部血液供应的缓冲站，保护头部免受血流突然增多的影响。

对于甲状腺的科学认识是从19世纪开始的。1812年有人从海带中分离出碘，并证实碘具有使甲状腺肿消退的作用。1840年贝滋多对毒性甲状腺肿三联征“突眼、甲状腺肿、心动过速”作了经典的描述。1878年，有人用手术切除的方法观察实验动物失去甲状腺后的表现，发现术后动物出现了人类粘液水肿的某些症状，因而提出了甲状腺是有功能的。这是科学地探索甲状腺生理的开始，但是当时的实验也造成了一些误解，因为在切除甲状腺的时候，往往把甲状旁腺也一起切除了，术后许多动物出现抽搐、痉挛，并因而致死。直