

名 方
治 疗 疑 难 疾 病

乔 模 等编著



中国中医药出版社

序 言

医疗实践证明：历代名医所创制的众多名方不但治疗常见疾病疗效卓著，而且在医治疑难杂病中屡治屡验，功效斐然。笔者多年来潜心学习，广博涉猎，集腋成裘，收集了丰富的医学资料，写成了《名方治疗疑难疾病》一书，希冀能启迪医者治病思路，提高临床疗效，减轻患者痛苦。

本书介绍了麻杏石甘汤、小柴胡汤、四逆散、归脾汤、安宫牛黄丸、通窍活血汤、升降散、理中汤、柴胡加龙骨牡蛎汤等四十五首名方治疗糖尿病、癌症、肝硬化腹水、类风湿性关节炎、冠心病、病毒性心肌炎、脱疽等百余种疑难杂病中最新的和最广泛的医疗经验，特别是注重介绍当代名医的临床体会。

在写作体例方面，本书对每首名方的出处、组成、功效进行了介绍，并选择“典型病案”，加写了“按语”，特别是对国内外对名方的各种临床最新应用和最新实验研究进行了介绍，以帮助读者更好地认识和掌握每首方剂的功效，使用要点和应用范围，使读者能够举一反三，如虎增翼，从而取得更好的疗效。

因此，本书不仅可以帮助中医医务人员提高医治疑难杂病的疗效，而且能够帮助中医各类院校的学生学习和掌握名方的功效，同时也为广大患者求医问药和选择适当的治疗方剂提供了有益的帮助。

编 者

目 录

一、葛根汤	(1)
1. 治疗低血压	(1)
2. 治疗颈椎病	(2)
3. 治疗心肌缺血	(3)
4. 治疗多发性睑腺疾病	(4)
5. 治疗遗尿	(5)
6. 治疗腮腺炎	(6)
7. 治疗面瘫	(7)
二、麻黄连翘赤小豆汤	(8)
1. 治疗肾炎	(9)
2. 治疗黄疸型肝炎	(10)
3. 治疗顽固性荨麻疹	(11)
4. 治疗带状疱疹	(12)
5. 治疗夏季皮炎	(13)
6. 治疗血管性水肿	(14)
三、小柴胡汤	(15)
1. 治疗心绞痛	(16)
2. 治疗周期性发热	(17)
3. 治疗夜半口渴	(19)
4. 治疗定时呕吐	(20)
5. 治疗经行吐衄	(21)
6. 治疗产后癃闭	(22)
7. 治疗经前期紧张征	(23)
四、大柴胡汤	(24)
1. 治疗中毒性休克	(24)

2. 治疗急性胆囊积液	(25)
3. 治疗美尼尔氏综合征	(27)
4. 治疗胆道蛔虫症	(27)
5. 治疗惊风	(28)
6. 治疗脑血管意外	(29)
7. 治疗过敏性紫癜	(30)
8. 治疗精神分裂症	(30)
9. 治疗顽固性头痛	(31)
五、半夏泻心汤	(32)
1. 治疗五更泻	(33)
2. 治疗失眠	(34)
3. 治疗心下痛	(35)
4. 治疗痰饮证	(36)
5. 治疗血钾过低症	(37)
6. 治疗幽门梗阻	(38)
7. 治疗顽固性龋齿	(39)
六、柴胡加龙骨牡蛎汤	(40)
1. 治疗奔豚	(41)
2. 治疗顽固性失眠	(43)
3. 治疗癫痫	(45)
4. 治疗斑秃	(46)
5. 治疗精神分裂症	(47)
6. 治疗老年性呆滞症	(48)
七、柴胡舒肝散	(49)
1. 治疗乙型肝炎	(50)
2. 治疗晚期血吸虫病	(52)
3. 治疗男性乳房发育症	(53)
4. 治疗乳腺囊性增生	(55)
5. 治疗睾丸胀痛	(56)

6. 治疗腰痛	(57)
八、逍遥散	(58)
1. 治疗瘰疬	(59)
2. 治疗乳癖	(60)
3. 治疗急性球后视神经炎	(61)
4. 治疗中心视网膜脉络膜炎	(62)
5. 治疗肝膈	(63)
九、麻杏石甘汤	(64)
1. 治疗百日咳	(65)
2. 治疗鼻渊	(66)
3. 治疗小儿急惊风	(66)
4. 治疗遗尿症	(68)
5. 治疗顽固性盗汗	(69)
十、升降散	(70)
1. 治疗外感高热	(71)
2. 治疗失眠	(71)
3. 治疗精神分裂症	(72)
4. 治疗三叉神经痛	(74)
5. 治疗顽固性风疹	(74)
6. 治疗头痛	(75)
7. 治疗乳蛾	(76)
8. 治疗痢证	(77)
十一、旋复代赭汤	(78)
1. 治疗吐血症	(79)
2. 治疗手触前额暖气怪症	(80)
3. 治疗胃下垂	(81)
4. 治疗粘连性不全肠梗阻	(82)
5. 治疗慢性气管炎	(83)
6. 治疗高血压	(84)

7. 治疗梅核气	(25)
十二、芫茎汤	(86)
1. 治疗哮喘	(87)
2. 治疗结核性胸膜炎	(88)
3. 治疗过敏性鼻炎	(89)
十三、乌梅丸	(90)
1. 治疗颅内压增高综合征	(91)
2. 治疗痺证	(92)
3. 治疗神经性头痛	(93)
4. 治疗植物神经功能紊乱	(94)
十四、麻黄附子细辛汤	(95)
1. 治疗房颤	(96)
2. 治疗高血压眩晕	(98)
3. 治疗重症病窦综合征	(99)
4. 治疗嗜睡症	(100)
5. 治疗失音	(101)
6. 治疗肺炎	(102)
7. 治疗哮喘	(103)
8. 治疗痺证	(104)
十五、四逆散	(105)
1. 治疗流行性出血热休克	(106)
2. 治疗肝炎	(107)
3. 治疗乳汁冰冷	(109)
4. 治疗乳糜尿	(110)
5. 治疗不孕	(111)
6. 治疗老年痴呆	(111)
7. 治疗尿路结石	(112)
8. 治疗甲状腺囊肿	(113)
十六、当归四逆汤	(114)

1. 治疗雷诺氏病	(115)
2. 治疗妊娠甲下脓肿	(117)
3. 治疗肝硬化腹水	(118)
4. 治疗新生儿硬肿症	(119)
5. 治疗血栓闭塞性脉管炎	(120)
6. 治疗舌麻	(121)
7. 治疗输卵管炎	(122)
十七、吴茱萸汤	(123)
1. 治疗冠心病、病窦综合征	(124)
2. 治疗不孕症	(125)
3. 治疗粘液性水肿	(126)
4. 治疗高血压	(127)
5. 治疗席汉氏综合征、心律失常	(128)
6. 治疗头痛	(129)
十八、苓桂术甘汤	(130)
1. 治疗十二指肠球部溃疡并幽门梗阻	(131)
2. 治疗高血压	(132)
3. 治疗病毒性结膜炎	(133)
4. 治疗肾炎	(134)
5. 治疗肺胀	(135)
6. 治疗脚气冲心	(136)
7. 治疗胸痹	(137)
8. 治疗神经性耳鸣	(138)
十九、参苓白术散	(139)
1. 治疗痿证	(139)
2. 治疗慢性肾炎蛋白尿	(140)
3. 治疗紫癜	(141)
4. 治疗水肿	(142)
5. 治疗盗汗	(143)

二十、理中汤	(144)
1. 治疗溃疡并大出血	(145)
2. 治疗糖尿病	(146)
3. 治疗中毒性消化不良	(147)
4. 治疗过敏性紫癜	(148)
5. 治疗荨麻疹	(150)
6. 治疗痰湿	(151)
7. 治疗咳嗽	(152)
二十一、小建中汤	(153)
1. 治疗溶血性黄疸	(154)
2. 治疗尿毒症	(155)
3. 治疗白塞氏综合征	(156)
4. 治疗更年期综合征	(157)
5. 治疗痛经	(158)
6. 治疗气虚发热	(159)
7. 治疗鼻衄	(160)
二十二、升陷汤	(161)
1. 治疗崩漏	(162)
2. 治疗淋症	(163)
3. 治疗慢性胆囊炎	(164)
4. 治疗冠心病	(165)
5. 治疗便秘	(166)
二十三、补中益气汤	(167)
1. 治疗败血症	(168)
2. 治疗流行性出血热	(171)
3. 治疗复发性良性血尿案	(172)
4. 治疗老年性瘫痪	(173)
5. 治疗嗜睡	(174)
6. 治疗重症肌无力	(175)

7. 治疗高血压	(176)
8. 催产	(177)
二十四、归脾汤	(178)
1. 治疗心脏功能性早搏	(179)
2. 治疗夜间持续性抖动症	(180)
3. 治疗紫癜	(182)
4. 治疗血尿	(183)
5. 治疗苯中毒	(184)
二十五、增液汤	(185)
1. 治疗糖尿病	(186)
2. 治疗萎缩性胃炎	(187)
3. 治疗复发性口腔溃疡	(188)
4. 治疗甲状腺机能亢进	(189)
5. 治疗高血压	(190)
6. 治疗慢性咽喉炎	(191)
二十六、清燥救肺汤	(192)
1. 治疗痿躄	(193)
2. 治疗呃逆	(194)
3. 治疗咯血	(195)
4. 治疗癰闭	(196)
二十七、六味地黄丸	(197)
1. 治疗红斑狼疮	(198)
2. 多生天亡防治	(199)
3. 先天性痴呆痿软防治	(200)
4. 治疗消渴	(201)
5. 治疗尿毒症	(202)
二十八、地黄饮子	(204)
1. 治疗多发性硬化症	(205)
2. 治疗三叉神经痛	(206)

3. 治疗尿崩症	(207)
4. 治疗中风	(208)
5. 治疗帕金森综合征	(209)
6. 治疗有机磷中毒性周围神经炎	(210)
二十九、桂枝加龙骨牡蛎汤	(212)
1. 治疗心房纤颤	(212)
2. 治疗阳痿	(214)
3. 治疗奔豚	(215)
4. 治疗脱发	(216)
5. 治疗遗尿	(217)
三十、温经汤	(218)
1. 治疗子宫内膜异位症	(219)
2. 治疗疝气	(220)
3. 治疗精少不育	(221)
4. 治疗子宫发育不良	(222)
5. 治疗宫寒不孕	(223)
6. 治疗功能性子宫出血	(224)
7. 治疗顽固性瘾疹	(225)
三十一、当归芍药散	(226)
1. 治疗慢性肾炎	(227)
2. 治疗前列腺肥大	(228)
3. 治疗胃脘痛	(229)
4. 治疗胎位不正	(230)
5. 治疗肝硬化腹水	(231)
6. 治疗宫外孕	(232)
7. 治疗妊娠痫证	(234)
三十二、大黄蛰虫丸	(235)
1. 治疗再生障碍性贫血	(236)
2. 治疗癰疽	(237)

3. 治疗中风后遗症	(238)
4. 治疗外伤腿痛	(239)
三十三、桂枝茯苓丸	(240)
1. 治疗胎盘残留	(241)
2. 治疗不孕	(242)
3. 治疗子宫内膜炎	(243)
4. 治疗贫血	(244)
5. 治疗粘连性肠梗阻	(245)
6. 治疗癰闭	(246)
7. 治疗黄褐斑	(247)
三十四、血府逐瘀汤	(248)
1. 治疗肝硬化	(249)
2. 治疗脑震荡后遗症	(250)
3. 治疗神经性尿潴留	(251)
4. 治疗顽固脱发	(252)
5. 治疗风心病合并心衰	(253)
6. 治疗胃癌	(254)
三十五、膈下逐瘀汤	(255)
1. 治疗血卟啉病	(256)
2. 治疗缩窄性心包炎	(256)
3. 治疗乳腺小叶增生	(258)
4. 治疗胰岛细胞瘤	(259)
5. 治疗胸膜粘连	(261)
三十六、通窍活血汤	(262)
1. 治疗脑溢血	(262)
2. 治疗脑梗塞	(263)
3. 治疗闪辉性暗点症	(265)
4. 治疗一氧化碳中毒	(265)
5. 治疗外伤性目翳	(266)

6. 治疗神经性耳聋	(267)
7. 治疗左眼颞下支动脉栓塞	(268)
8. 治疗急性虹膜睫状体炎	(270)
三十七、少腹逐瘀汤	(271)
1. 治疗子宫肌瘤	(272)
2. 治疗肾绞痛	(273)
3. 治疗崩漏	(274)
4. 治疗产后浮肿	(275)
5. 治疗精液不液化	(276)
6. 治疗慢性前列腺炎	(277)
三十八、桃核承气汤	(278)
1. 治疗肠梗阻	(279)
2. 治疗阑尾炎	(280)
3. 治疗精神分裂症	(281)
4. 治疗乳糜尿	(283)
5. 治疗产后破伤风	(284)
6. 治疗尿路结石	(286)
三十九、温胆汤	(287)
1. 治疗脑溢血后遗症	(288)
2. 治疗失眠重症	(289)
3. 治疗内耳眩晕病	(290)
4. 治疗夜游症	(291)
5. 治疗血管神经性头痛	(292)
6. 治疗癫狂	(293)
7. 治疗冠心病	(294)
8. 治疗结肠炎	(295)
9. 治疗脑血栓	(296)
10. 治疗尿毒症	(297)
四十、控涎丹	(300)

1. 治疗失眠	(301)
2. 治疗肺源性心脏病	(302)
3. 治疗过敏性结肠炎	(303)
4. 治疗冠心病	(304)
5. 治疗幽门梗阻	(305)
四十一、安宫牛黄丸	(306)
1. 治疗流脑疫苗所致精神分裂症	(308)
2. 治疗脑膜炎后遗症	(310)
3. 治疗“痴呆”	(311)
4. 治疗糖尿病并动脉硬化症	(313)
5. 防治肝昏迷	(314)
四十二、紫金锭	(315)
1. 治疗肌衄发斑	(316)
2. 治疗中毒性痢疾	(317)
3. 治疗疳积	(317)
4. 治疗痛经	(318)
四十三、阳和汤	(319)
1. 治疗心律失常	(320)
2. 治疗血栓闭塞性脉管炎	(321)
3. 治疗子宫内膜异位症	(322)
4. 治疗胃淋巴瘤母细胞肉瘤	(323)
5. 治疗腰椎骨质增生	(325)
四十四、锡类散	(326)
1. 治疗慢性溃疡性结肠炎	(326)
2. 治疗伪膜性肠炎	(327)
四十五、四妙勇安汤	(328)
1. 治疗下肢静脉血栓形成	(329)
2. 治疗前列腺肥大	(330)
3. 治疗肝癌	(332)

一、葛 根 汤

葛根汤出自《伤寒论》一书，由葛根、麻黄、桂枝、甘草、芍药、大枣、生姜等药物组成，具有解肌发汗之功。

张仲景创制本方，原为治疗“太阳病，项背强几几，无汗恶风者”；“太阳与阳明合病者，必自下利”；“太阳病，无汗而小便反少，气上冲胸，口噤不得语，欲作刚痉”者而设，方由桂枝汤加麻黄、葛根而成。方中桂枝汤原可调和营卫，解肌发表，加葛根则可发汗解肌，升阳止泻；加麻黄以发汗散寒。故此，本方适应证应为：发热恶寒、无汗恶风、头项强痛、拘紧不舒、下利口噤。然目前临床广泛用治流感、扁桃体炎、支气管炎、肺炎初起、脑膜炎、脑炎、胃肠炎、痢疾、化脓性皮肤感染等急性化脓性疾病及面瘫、三叉神经痛、骨质增生等骨、神经、肌肉疾病。此外亦有用本方治疗荨麻疹、低血压、眼腺疾患、鼻窦炎、牙痛、遗尿等其它疾病的报道。

1. 治疗低血压

【病案举例】

万××，女，40岁，干部。1980年渐起头目眩晕，疲乏倦怠，反复发作，时轻时重，曾在多所医院治疗，脑电图、心电图、肝功能、血常规检查均正常，仅血压一直偏低(90~100/50~60毫米汞柱)，曾间断服用各种滋补药品，没有明显效果。1984年8月，眩晕加重，有时昏倒，症见神疲体

倦，面色不华，脉象细弱，苔薄而淡，腹诊腹部软。血压80/45毫米汞柱。投补中益气汤加减5剂无效果，而试服葛根汤：葛根15克，生麻黄8克，白芍10克，桂枝6克，生姜10克，甘草10克，大枣12枚。服药3剂后，眩晕有减，服7剂后明显好转，但停药5天后又感眩晕疲乏，再服原方20剂而愈。观察5个月，疗效尚巩固。

（虞成英医案）

【按语】

本案低血压而眩晕，间有昏扑，伴见一派气虚之象，然治以补中益气汤不效，改投葛根汤获愈者，原因何在？经云：“清阳出上窍，浊阴出下窍”。清阳不升，上窍失养则眩晕乃作。葛根汤功可升阳，服之则阳气始升，清窍得濡，故眩晕止，血压升。现代药理研究亦表明：本方主药葛根对心脑血管及血液系统有明显影响，故用治眩晕，获效甚佳。

2. 治疗颈椎病

【病案举例】

胡××，男，64岁，退休教师。1982年6月开始，头目眩晕，颈肩部酸胀。1983年初又感右上肢发麻，疼痛，夜间难以入睡，手指有异常感觉，经某医院神经科检查：上肢无明显肌力下降及肌萎缩，血液化验，均在正常范围内，颈椎摄片发现第3、4、5椎体前下缘有唇样增生改变，椎间隙变窄，诊断为颈椎病。先后采用颈椎牵引、针灸、穴位注射药液，口服抗骨质增生丸等治疗1年，但眩晕终未解除。脉象平和，舌苔薄白。1984年7月27日开始停止其它治疗，试用葛根汤治疗，方用葛根30克，麻黄6克，白芍20克，桂枝6克，

生姜10克，大枣12枚，甘草10克。服药10天后，上肢酸痛有好转，眩晕也减轻，服药1月后已不觉眩晕，仅手指偶有麻木，观察半年，仍未复发。

(虞成英医案)

【按语】

颈椎病，为临床常见疾病，采用牵引、针灸、按摩等各种方法治疗，往往难以取效。汉·张仲景之葛根汤用治“太阳病，项背强几几”及“太阳病，无汗而小便反少，气上冲胸，口噤不得语，欲作刚痉”者，而日人河野氏亦称“葛根汤治疗肩手麻木”症，故医者选用本方疏通经络，舒缓筋脉，因获效验。

3. 治疗心肌缺血

【病案举例】

张×，男，31岁，1989年11月21日诊。患者于1987年因饮食不节，操劳过度，出现心悸乏力，自汗，左心前区时有疼痛。左肩胛下有掌大一块酸胀痛，背沉紧，头项强痛，恶风，遇寒则重，食后腹胀。1987年11月经县医院心电图检查：S—T段下移，提示供血不足，诊为病毒性心肌炎。服用西药疗效不佳，故用中药治疗。现症同前，舌质淡有齿痕，苔白厚腻，脉沉弱。辨证为水湿内停，脾肾阳虚兼外感风寒。治宜温阳散寒，健脾利湿。葛根汤合苓桂术甘汤加减：葛根20克，桂枝10克，白芍10克，黄芪20克，茯苓15克，白术10克，附子10克，山楂20克，枳实10克，甘草6克，水煎服，日1剂。药进5剂，背紧愈，头项强痛、自汗、心悸大减。效不更方，继服5剂，诸症消失。3次查心电图均正常。

唯饭后仍有腹胀乏力感。此乃病久脾气不振，非旦夕可复。处附子理中丸温中健脾，以善其后。

(史定文医案)

【按语】

患者头项强痛，恶风寒，脉沉紧，遇寒则重，与《伤寒论》所云“太阳病，项背强几几，无汗，恶风，葛根汤主之”所论相合，提示该患病属外感风寒，太阳经脉不舒，乃有上述诸症，患者又兼心悸乏力，自汗时作，心前区痛，食后腹胀，舌淡而边有齿痕，故而又兼脾肾阳虚，停水上犯，痹阻心阳。合而观之，本案当属胸痹兼挟太阳表邪，故拟用葛根汤合苓桂术甘汤温阳散寒，健脾利湿而诸症悉愈。

又据现代药理研究表明，葛根的多种制剂及葛根素能扩张冠状动脉，对抗垂体后叶素所致急性心肌缺血、减慢心率、减低外周阻力、减少心肌耗氧、并能改善梗塞心肌代谢。故本案选用葛根汤治疗卓有疗效。

4. 治疗急性多发性睑腺疾患

【病案举例】

王××，女，22岁，护士，1964年12月3日初诊。患者反复患眼睑脓肿2年，于1962年2月始两眼睑轮流长疔肿，甚则同时长2~3个，脓液排出或吸收后还未愈合接着又长。有时发热恶寒，从未间断，痛苦异常。曾用多种抗菌素、理疗等治疗无效。病人营养中等，失眠多梦，纳差，脘腹胀满，大便干燥，3~4日1行，甚则1周1次，排便困难，已3年。月经量少，有痛经史。投加味葛根汤加金银花15克。3剂。6日二诊：两眼脓肿消失，脓汁排出，疮口愈合结痂，大便通畅，