

台湾 曹又方 著



新世界出版社
NEW WORLD PUBLIS

爱情EQ

091571



女子学院 0010084

真诚推荐

名作家 林清玄
 名作家 柏杨
 名作家 卜大中
 名作家 光禹
 名作家 田希仁
 名作家 吴淡如
 齐秦
 李岗
 名作家 曾昭旭

图书在版编目 (CIP) 数据

爱情 EQ/曹又方著.

-北京:新世界出版社,1997.8

ISBN 7-80005-382-2

I. 爱… II. 曹… III. 恋爱-通俗读物 IV. C913.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 18389 号

(京权) 图字: 01-97-1166

台湾圆神出版社独家授予新世界出版社

中文简体字版专有出版权©1997

爱情 EQ

(台湾) 曹又方/著

新世界出版社出版

(北京百万庄路 24 号 100037)

新华书店北京发行所发行

河北枣强天洋胶印厂

850×1168 毫米 大 32 开 字数 165 千 11.75 印张

1997 年第一版 1997 年 9 月第一次印刷

印数 1—20000 册

ISBN 7-80005-382-2/G·097

定价: 19.80 元

19.8 10.

自序 —— 让自己 EQ 真正高起来!

上 篇

辑 1 在爱情中提升品质与快乐

7 男人忽冷忽热的秘密

8 真实故事：新郎逃走了

15 ▶ 亲密恐惧 EQ **加分要诀**

17 说谎为爱情之本？

18 真实故事：一个穿帮的谎言

25 ▶ 说谎 EQ **加分要诀**

27 敢爱敢恨的女人

28 真实故事：行走黑白两道

34 ▶爱恨 EQ 加分要诀

37 谁能保证不变心

38 真实故事：二度背叛

44 ▶变心 EQ 加分要诀

47 谁不爱帅哥美女？

48 真实故事：别做相貌决定论者

54 ▶相貌 EQ 加分要诀

57 12 个错误的结婚理由

58 真实故事：纯挚的盟约

65 ▶结婚 EQ 加分要诀

67 万事恋爱先

68 真实故事：做新娘的愿望

74 ▶及时恋爱 EQ 加分要诀

辑2 在生活中追求学习与成长

- 80 怕寂寞的男人和女人
80 真实故事：只因为我寂寞
88 ▶寂寞 EQ 加分要诀

- 89 令人怕怕的男人和女人
90 真实故事：口没遮拦的女人
98 ▶好男好女 EQ 加分要诀

- 101 踢开5种恶男
102 真实故事：魔性的诱惑
109 ▶魔性诱惑 EQ 加分要诀

- 111 远离暴力的男人
112 真实故事：暗狱
120 ▶远离暴力 EQ 加分要诀

- 123 怕老婆太假仙
124 真实故事：怕老婆是笑话

131 ▶两性平衡 EQ **加分要诀**

133 分偶现在是新流行

134 **真实故事：**像单身又像结婚

140 ▶婚后生活 EQ **加分要诀**

143 算命能把命改好？

144 **真实故事：**算命误我一生

150 ▶自我 EQ **加分要诀**

辑3 在工作中品尝乐趣与成果

155 工作的 EQ

156 **真实故事：**莱特的故事

162 ▶工作 EQ **加分要诀**

163 要浪漫又不能太浪漫

164 **真实故事：**爱上恋爱的女人

170 ▶浪漫 EQ **加分要诀**

173 以金钱为轴心的人生

174 真实故事：一只假凤凰

180 ▶ 金钱与爱情 EQ 加分要诀

183 两性特质大和解

184 真实故事：内心半男女的梁家辉

191 ▶ 性别 EQ 加分要诀

193 来一个 EQ 测试

194 真实故事：艺人的 EQ

200 ▶ 学习 EQ 加分要诀

203 活在最美的年纪

204 真实故事：年龄的负担

214 ▶ 年龄 EQ 加分要诀

215 增强人际关系的真智慧

216 真实故事：损人不利己

222 ▶ 人际关系 EQ 加分要诀

下 篇

辑 4 好男好女 VS. 恶男恶女

- 229 ▶ 谁说爱人会忠实
- 235 ▶ 新外遇观
- 243 ▶ 女人的天敌是谁
- 249 ▶ 男人的夜生活
- 255 ▶ 男人喜欢什么样的女人

辑 5 善男信女 VS. 真情真爱

- 263 ▶ 真爱为何难寻
- 269 ▶ 你为什么要结婚
- 275 ▶ 婚姻中的自由
- 281 ▶ 嫁个小男人有何不可
- 287 ▶ 为何男人总被爱情吓跑
- 293 ▶ 分手与离异是新成年礼
- 299 ▶ 谁能爱到一生一世
- 305 ▶ 玫瑰战争终结者

辑 6 古典爱情 VS. 新潮爱情

- 313 ▶人人有个爱情模式
- 319 ▶谁让女人放不开
- 325 ▶永远的重婚者
- 331 ▶没有贞操可失去
- 337 ▶女人的成功太沉重
- 343 ▶单身与结婚
- 349 ▶女人最喜欢监控女人
- 355 ▶男人女人谁怕老



自序

让自己EQ真正高起来！

曹又方

这本书为你而写。

亲爱的读者，就让我们先来回溯一下自己的成长过程吧！

当你过1岁生日，还有进入幼稚园的第一天，小学毕业，穿上国中制服，高中毕业的那一刻，以及做为大学新鲜人时的面貌，再来是慈爱、工作、结婚……所有的一切，你的感受是怎么样的呢？

我们每一个人都依序着生命的历程成长，也更有一些人不断地在超越自己，积极追求成长。

你觉得自己的视野变得更为辽阔了吗？你的个性和小时候相似还是迥异？你的身高体重增加了多少，你的心灵是否也像身体一样成长成熟了呢？

我有一个深深的感触，便是当前的教育，失去的比带给我们的还要多，因为它让我们失去了两项做为最宝贵的资产：便是抹煞了我们独立思考的



能力和创造力。再加上社会以金钱来衡量成功的价值观，更使得我们的感情教育残缺，那受害深的人，EQ 往往鸭蛋。

读几门学科，一心只为考试、升学，又怎么能够面对复杂而又全面的人生呢？不知看见多少大学毕业，甚至获得博士、硕士学位的人，既不懂做人，又不会做事！

做人和做事，原本息息相关。一个人无法表达自己的感情和爱欲，并为自己释解挫折和愤怒，又如何能够适当处理亲情、爱情、友情、同事、同学、邻居和世人之间的关系呢？不要说良好的沟通了，甚至连基本的对应能力也没有啊！

就让我们把每个成长阶段中的自己召唤回来吧！让我们好好治愈自己心灵的创伤，让那个小孩子真正的复原，并且长成为一个温暖可爱的人。唯有 EQ 增高了，才能拥有一个成熟完整的人格。

凡是关心感情生活的人、追求心灵成长的人，都明了 EQ 的重要性。而这一趟追溯过去生活经验和成长轨迹的旅程，正是我们省思自己，并且重新整合自己的不二法门。

每个人都有情绪问题，左右情绪而不为情绪左



右绝非易事。谁人不想将自己的爱情、生活和工作世界处理得幸福圆融呢？唯有一个人勇于追求实现更高层次自我的人，才能通过自我审视和不断修习自己，来统一、造就更为完善的自己。

有的人一生原地踏步，渐渐石化、僵化，除了马齿徒增之外，一无改变更新，到最后就变成一个可厌之人。有的人简直像跟自己的父母一个模子翻造出来，当然也凸显出父母的缺点，这种现象也正是一个人老化的象征。

本书不仅写给女性当然也为男性而写。它适合各个年龄层的人，包括少年、青春期的男女，以至于壮年、暮年的你。

全书分为上、下篇。上篇三大单元。第一单元是“在爱情中提升品质与幸福”；第二单元是“在生活中追求学习与成长”；第三单元是“在工作中品尝乐趣与成果”。下篇也分为三大单元。在“好男好女 VS 恶男恶女”单元中，对都会男女、两性特质、新外遇观都有潜心观察；在“善男信女 VS 真情真爱”单元中，则对结婚的目的、婚姻中的自由、性与爱、同居、离婚、两性战争都有个人的见解；至于在“古典爱情 VS 新潮爱情”单元中，则



囊括了爱情模式、年龄情结、贞操、性幻想、单身与有偶等话题，并作了深入剖析。

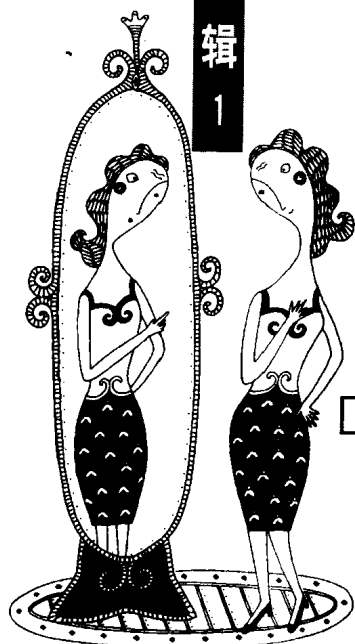
至于在写作方式上，则是每一篇文章，文前都先说一个有趣的故事，文后则做出EQ加分要诀的提示。趣味、说理、加上实用，是本书最大的特色。

最后，希望你能喜欢这本书，并从中获益。只有肯为自己人生尽心尽力的人，才会成长，让EQ的分数真正高起来，进而拥有一个圆满快乐的人生。

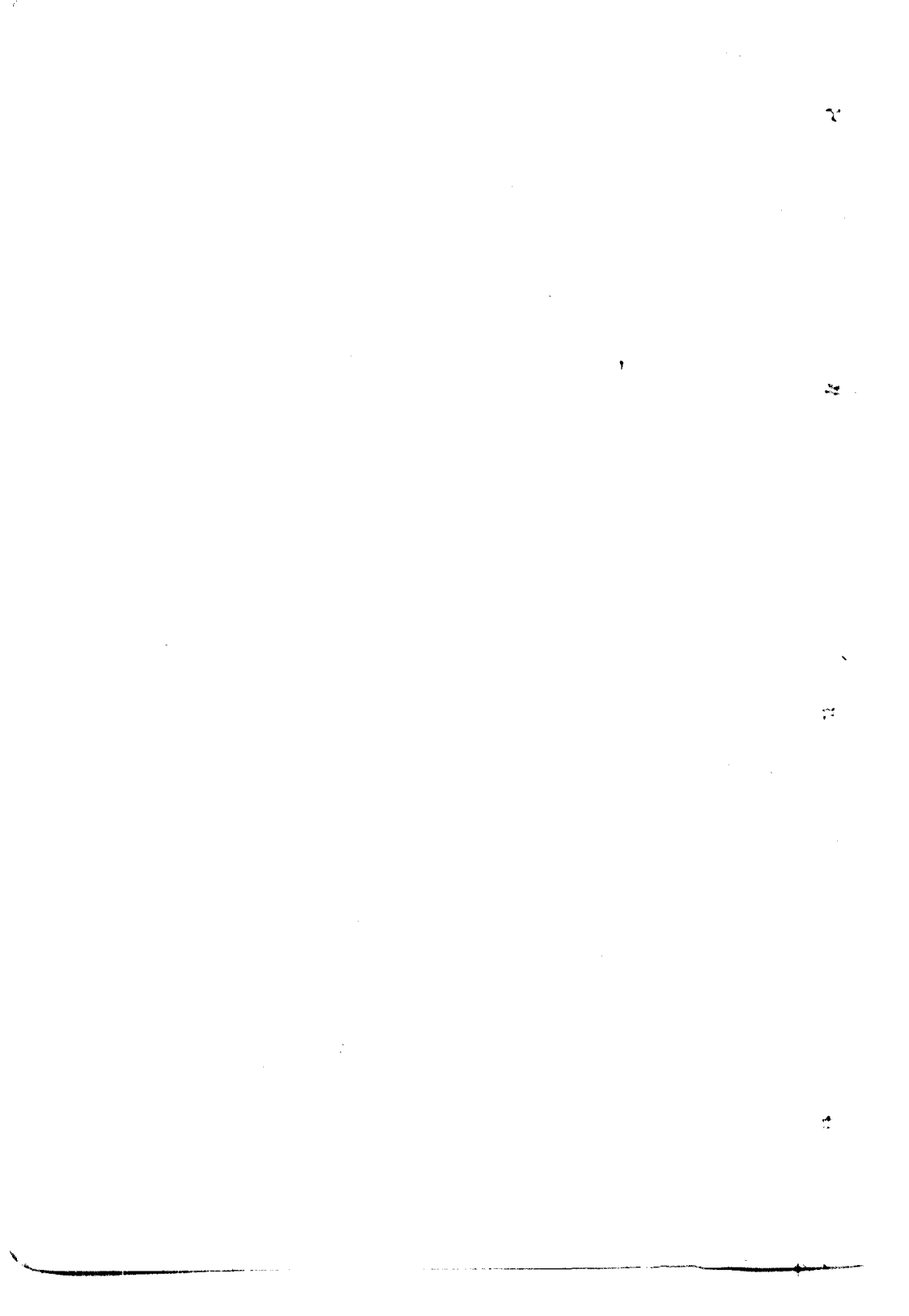
在爱情中提升品质与快乐

爱情EQ

辑
1



上篇



男人忽冷忽热的秘密



——在男人脱离的时候，别尝试去追捕，或者去惩罚他们。有脱离，才会产生渴望亲密的欲望，并重新感知对方的重要性，让爱和被爱的欲望复苏。



真实故事

新郎逃走了！

妹妹从小就很美，因为她的妈妈本身就是个出名的美人。

妹妹，是她的小名，我也跟着大伙一样这么叫她。

许多次见到她都会惊艳，无论是在派对上、大饭店的咖啡座，甚至闹市的街头……以她的外表来说，实在是不能不当电影明星的。

因为，这么美不当明星太亏了。

可是，当了明星就不亏了吗？

妹妹的星途并不畅顺，并未能跻身大明星之列，这可能跟她的人生态度亦大有关连。

也许是因为母亲红颜薄命，又早早去世，所以妹妹并不爱浪荡江湖，而一直期许能够依存于宁静和美的爱情港湾。

她对爱情一直十分认真执着，无奈的是胆敢追求明星的男子不多。仅管她在度过30岁生日之后，变得更为随缘迁就，也未见几个所谓的正人君子。