

目 次

A	爸..... 5	比..... 10	彩..... 22
	bái	biān	cǎi
ā	白..... 5	鞭..... 11	菜..... 22
阿..... 1	bǎi	biǎn	cāng
āi	百..... 6	扁..... 11	苍..... 22
挨..... 1	bǎi	biàn	cáng
ǎi	摆..... 7	辩..... 11	藏..... 22
矮..... 1	bài	bié	cǎo
ài	败..... 7	别..... 11	草..... 23
爱..... 2	bān	bīng	chā
ān	办..... 7	冰..... 12	插..... 23
安..... 2	bàng	bīng	chá
àn	棒..... 8	病..... 12	茶..... 23
岸..... 2	bǎo	并..... 12	chái
按..... 2	保..... 8	播..... 13	柴..... 24
áo	bāo	bō	豺..... 24
熬..... 3	豹..... 8	bō	cháng
ào	běi	跛..... 13	长..... 24
懊..... 3	北..... 9	bù	cháo
	bèi	不..... 13	朝..... 24
B	背..... 9	布..... 19	chǎo
	被..... 9	步..... 20	吵..... 25
bā	贝..... 9	佈..... 20	炒..... 25
八..... 4	běn	C	chě
巴..... 4	bèn	cái	扯..... 25
bá	笨..... 9	财..... 21	chèn
拔..... 4	bí	裁..... 21	趁..... 25
bǎ	鼻..... 10		chéng
把..... 4			承..... 25

诚.....25	从.....32	dī	对.....44
chī	còu	滴.....38	duō
鸱.....26	凑.....32	dī	多.....45
吃.....26		敌.....39	duó
chī	D	dī	夺.....45
尺.....28	dā	地.....39	
chóng	搭.....33	第.....39	E
虫.....28	答.....33	diān	ē
chóu	dǎ	癫.....40	额.....46
仇.....28	打.....33	diàn	è
绸.....28	dà	垫.....40	恶.....46
chǒu	大.....33	dīng	饿.....47
丑.....28	dǎi	钉.....40	ēn
chū	逮.....35	丢.....40	恩.....47
出.....28	dài	dōng	ér
初.....29	带.....35	冬.....40	儿.....47
chú	待.....35	东.....41	ěr
除.....29	dǎn	dǒng	耳.....48
厨.....29	胆.....35	懂.....41	
chuān	dāng	dū	F
穿.....29	当.....36	都.....42	fǎ
chuán	dāo	dú	发.....49
传.....30	刀.....37	独.....42	法.....49
chuī	dǎo	毒.....42	fān
吹.....30	倒.....57	dǔ	翻.....49
chūn	dào	堵.....42	fán
春.....30	到.....37	dù	凡.....49
chǔn	盗.....37	肚.....42	fàn
蠢.....31	dé	杜.....43	饭.....50
cǐ	得.....38	度.....43	fáng
瓷.....31	dēng	duǎn	防.....50
cì	登.....38	短.....43	fàng
刺.....31	灯.....38	duàn	放.....50
cōng	děng	缎.....43	fēng
聪.....32	等.....38	duì	风.....50
cóng			

疯.....51	gè	锅.....63	hú
sèng	各.....57	guó	胡.....73
奉.....51	个.....57	国.....63	湖.....73
fó	gěi	guǒ	狐.....74
佛.....51	给.....57	果.....65	hǔ
fǔ	gén	guò	虎.....74
斧.....52	跟.....59	过.....65	hù
fù	gōng		护.....75
父.....52	公.....59	H	huā
富.....53	工.....59	hā	花.....75
	功.....59	哈.....67	huà
G	gòng	hái	话.....76
gāi	供.....60	孩.....67	huái
该.....54	gǒu	hǎi	怀.....77
gài	狗.....60	海.....67	huài
盖.....54	gòu	hài	坏.....78
gān	够.....61	害.....68	huán
干.....54	gū	hǎo	还.....79
甘.....54	姑.....61	好.....68	huàn
gǎn	gǔ	hào	患.....79
敢.....55	骨.....61	耗.....70	huāng
赶.....55	guǎ	hē	荒.....79
gàn	寡.....62	喝.....70	huáng
干.....55	guà	hé	黄.....79
gāng	卦.....62	河.....71	huǎng
刚.....55	guān	核.....71	谎.....80
岗.....55	官.....62	和.....71	huī
gāo	guāng	hēi	灰.....80
高.....56	光.....62	黑.....72	huì
gē	guī	hóng	会.....80
鸽.....57	规.....62	洪.....72	hūn
搁.....57	gǔn	红.....72	婚.....81
歌.....57	滚.....63	hóu	huó
割.....57	gùn	猴.....73	活.....81
胳膊.....57	棍.....63	hòu	huǒ
	guō	后.....73	火.....82

J	角……………89	kā	L
jī	狡……………89	卡……………94	lā
积……………83	搅……………90	kāi	拉……………100
饥……………83	jiē	开……………94	lǎ
鸡……………83	结……………90	kān	喇……………100
jī	jié	看……………94	lái
即……………83	结……………90	kǎn	来……………101
疾……………84	洁……………90	砍……………95	lán
急……………84	jiě	kàn	蓝……………101
jì	解……………90	看……………95	懒……………102
既……………84	jiè	靠……………95	lǎn
计……………85	借……………90	kào	烂……………102
jiā	jīn	kē	lǎng
家……………85	筋……………91	磕……………95	狼……………103
jiǎ	金……………91	kě	lǎo
假……………86	jīn	渴……………96	老……………103
jiān	锦……………91	kè	lái
奸……………87	jìn	客……………96	雷……………106
尖……………87	进……………92	kāng	lēng
肩……………87	近……………90	坑……………96	lěng
jiǎn	尽……………92	kōng	冷……………106
简……………87	禁……………92	空……………96	lí
jiàn	jīng	kǒng	离……………107
箭……………87	惊……………92	孔……………96	lǐ
见……………87	经……………92	kǒu	里……………107
建……………88	jìng	kū	lì
jiāng	镜……………92	哭……………98	lián
江……………88	jiǔ	kǔ	莲……………107
疆……………88	酒……………93	苦……………98	liǎn
jiǎng	jiù	kù	脸……………107
讲……………89	旧……………93	褲……………99	liáng
jiào	juān	kuài	量……………107
教……………89	涓……………93	快……………99	粮……………107
jiǎo	jùn	kuáng	liǎng
脚……………89	骏……………93	狂……………99	两……………108
	K		

liè	mó	蜜…………… 124	内…………… 131
烈…………… 108	麻…………… 113	mián	néng
猎…………… 108	mǎ	绵…………… 125	能…………… 131
lín	蚂…………… 113	miàn	nī
邻…………… 109	马…………… 113	面…………… 125	泥…………… 132
临…………… 109	mǎi	miào	尼…………… 132
lìn	买…………… 115	庙…………… 125	nǐ
吝…………… 109	mǎi	míng	你…………… 132
lǐng	卖…………… 115	明…………… 125	nián
铃…………… 109	迈…………… 115	mìng	年…………… 134
lǐng	mǎn	命…………… 126	niàn
领…………… 109	满…………… 116	mō	念…………… 134
岭…………… 109	mǎn	摸…………… 126	niǎo
liú	慢…………… 116	mó	鸟…………… 134
流…………… 110	máng	魔…………… 126	niào
留…………… 110	忙…………… 116	mò	尿…………… 135
liǔ	mǎng	莫…………… 126	níng
柳…………… 110	莽…………… 116	mǔ	凝…………… 135
lòu	māo	母…………… 127	nǐng
漏…………… 110	猫…………… 117	mù	拧…………… 135
lú	máo	牧…………… 128	nìng
炉…………… 111	毛…………… 117	木…………… 128	宁…………… 135
lù	牦…………… 118	N	niú
路…………… 111	茅…………… 118	nǎ	牛…………… 135
鹿…………… 111	mào	哪…………… 129	nóng
lǔ	帽…………… 118	nà	农…………… 137
驴…………… 111	méi	那…………… 129	nòng
lǚ	没…………… 119	nǎi	弄…………… 137
旅…………… 112	měi	奶…………… 129	nù
lùò	美…………… 123	nán	怒…………… 137
落…………… 112	每…………… 124	南…………… 129	nǚ
骆…………… 112	mén	男…………… 129	女…………… 137
M	门…………… 124	nǎo	懦…………… 138
mā	měng	脑…………… 131	P
妈…………… 113	mī	nà	

pá	pò	青…………… 147	ruò
爬…………… 139	破…………… 143	清…………… 147	若…………… 156
pà	pú	qíng	弱…………… 156
怕…………… 139	菩…………… 143	情…………… 148	
pài	pǔ	qǐng	S
派…………… 139	毬…………… 143	请…………… 148	
pān	Q	qìòng	sā
攀…………… 139		穷…………… 148	撒…………… 157
pǎo	qī	qíú	sà
跑…………… 139	欺…………… 144	求…………… 149	萨…………… 157
pào	qí	quén	sài
泡…………… 140	骑…………… 144	全…………… 149	赛…………… 157
pēn	qǐ	拳…………… 149	sān
喷…………… 140	乞…………… 144	劝…………… 149	三…………… 157
pén	起…………… 145	quē	sēn
盆…………… 140	qì	缺…………… 149	森…………… 158
péng	气…………… 145	R	sēng
朋…………… 140	砌…………… 145		僧…………… 158
pèng	qián	rán	shā
碰…………… 141	前…………… 145	燃…………… 150	杀…………… 158
pī	钱…………… 145	rè	shǎ
披…………… 141	qiāng	热…………… 150	傻…………… 159
劈…………… 141	羌…………… 145	rén	shān
pí	qiáng	人…………… 150	山…………… 159
皮…………… 141	墙…………… 146	rèn	珊…………… 161
pì	强…………… 146	认…………… 154	善…………… 162
屁…………… 142	qiāo	rì	shāng
piān	敲…………… 146	日…………… 154	伤…………… 162
编…………… 142	qiǎo	ròu	商…………… 162
piàn	巧…………… 146	肉…………… 154	shàng
骗…………… 142	qīn	rú	上…………… 162
píng	亲…………… 146	如…………… 155	shāo
平…………… 142	qín	ruǎn	烧…………… 164
pō	勤…………… 147	软…………… 156	shào
泼…………… 143	qīng		少…………… 164
坡…………… 143			shé

舌..... 164	shū	酥..... 180	替..... 186
蛇..... 164	叔..... 172	suōn	剃..... 186
shě	shǔ	酸..... 180	tiān
舍..... 165	属..... 173	suōn	天..... 186
shè	数..... 173	蒜..... 181	tián
射..... 165	shù	suī	甜..... 188
麝..... 165	树..... 173	虽..... 181	tiào
shēn	shuāi	suí	跳..... 188
伸..... 165	摔..... 174	随..... 181	tiě
身..... 165	shuān	suǒ	铁..... 188
shēn	拴..... 174	所..... 182	tīng
神..... 166	shuāng	T	听..... 189
shēng	双..... 174	tāi	tóng
生..... 166	shuí	太..... 183	tóng
牲..... 167	谁..... 174	tān	痛..... 189
声..... 167	shuǐ	贪..... 184	tōu
shēng	水..... 174	tán	偷..... 190
绳..... 167	shuì	谈..... 184	tōu
shī	睡..... 176	坛..... 184	投..... 190
狮..... 167	shùn	檀..... 184	头..... 190
尸..... 167	顺..... 176	tāng	tǔ
湿..... 167	shuō	汤..... 185	吐..... 191
施..... 167	说..... 176	tàng	土..... 191
虱..... 167	sī	烫..... 185	tù
shí	私..... 179	táo	兔..... 191
十..... 168	思..... 179	淘..... 185	tuī
石..... 168	sǐ	陶..... 185	退..... 191
食..... 169	死..... 179	桃..... 185	tuó
shī	sì	tǎo	驮..... 191
事..... 170	四..... 179	tī	W
是..... 170	饲..... 180	踢..... 186	wā
释..... 171	sōng	tí	挖..... 193
shǒu	松..... 180	蹄..... 186	蛙..... 193
手..... 171	sòng	tì	wǎ
shòu	送..... 180		
受..... 172	sū		

瓦…………… 193	wǎ	香…………… 205	xuān
wǎi	无…………… 199	xiǎng	悬…………… 214
外…………… 193	wú	想…………… 205	xué
wǎn	舞…………… 200	xiàng	学…………… 214
弯…………… 194	wù	向…………… 207	xuě
碗…………… 194	雾…………… 200	象…………… 207	雪…………… 215
* wǎn		xiāo	xuè
晚…………… 194	X	消…………… 208	血…………… 215
碗…………… 194	xī	xiǎo	xùn
wǎn	膝…………… 201	小…………… 208	训…………… 216
万…………… 194	希…………… 201	xiào	
wǎng	xī	笑…………… 210	Y
王…………… 194	洗…………… 201	xié	yá
wǎng	喜…………… 201	邪…………… 210	牙…………… 217
往…………… 195	xì	xīn	崖…………… 217
wēi	细…………… 201	心…………… 210	yǎ
为…………… 195	xiā	辛…………… 211	哑…………… 217
围…………… 195	瞎…………… 201	新…………… 212	yān
wǎi	xiá	xìn	烟…………… 217
伟…………… 195	峡…………… 202	信…………… 212	yán
wài	xià	xīng	言…………… 217
为…………… 195	夏…………… 202	星…………… 212	阎…………… 217
wǎn	xiān	xíng	yǎn
温…………… 196	仙…………… 203	形…………… 212	眼…………… 218
瘟…………… 196	先…………… 203	行…………… 212	yáng
wēn	鲜…………… 204	xìng	羊…………… 218
文…………… 196	xián	幸…………… 212	阳…………… 219
wèn	闲…………… 204	性…………… 213	杨…………… 219
问…………… 196	贤…………… 204	xiōng	yāo
wǒ	嫌…………… 204	胸…………… 213	腰…………… 219
我…………… 196	xiǎn	xióng	yáo
wò	险…………… 204	雄…………… 213	摇…………… 219
卧…………… 197	xiàn	xiū	yào
wū	线…………… 205	修…………… 214	要…………… 220
乌…………… 197	xiāng	xiù	鸪…………… 221
屋…………… 198	相…………… 205	袖…………… 214	

yě	野…………… 222	幼…………… 235	早…………… 242	枝…………… 246
yè	夜…………… 223	yú	贼…………… 242	支…………… 246
yī	一…………… 223	yú	怎…………… 243	蜘蛛…………… 247
yī	依…………… 226	雨…………… 236	zhái	知…………… 247
yǐ	已…………… 227	yù	摘…………… 243	zhí
yǐ	以…………… 227	玉…………… 236	zhān	直…………… 247
yīn	因…………… 227	遇…………… 237	站…………… 243	hǐ
yìn	印…………… 227	yún	zhāng	只…………… 248
yīng	英…………… 228	云…………… 237	张…………… 244	纸…………… 251
yīng	鹰…………… 228	yuán	獐…………… 244	zhī
yīng	萤…………… 228	原…………… 237	zhǎng	智…………… 251
yīng	硬…………… 229	圆…………… 237	长…………… 244	治…………… 251
yōng	佣…………… 229	yuàn	zhòng	zhǒng
yǒng	勇…………… 229	愿…………… 238	丈…………… 244	种…………… 252
yòng	用…………… 229	院…………… 238	胀…………… 244	zhòng
yōu	优…………… 230	yuè	zhāo	种…………… 252
yóu	油…………… 231	月…………… 238	招…………… 244	众…………… 252
yóu	游…………… 231	Z	zhǎo	重…………… 252
yǒu	有…………… 231	zǐ	找…………… 245	zhū
yòu	右…………… 234	杂…………… 239	zhào	诸…………… 253
		zǎi	照…………… 245	猪…………… 253
		宰…………… 239	zhè	zhú
		zài	这…………… 245	竹…………… 253
		在…………… 240	zhēn	主…………… 253
		zān	针…………… 245	煮…………… 253
		糟…………… 241	真…………… 245	zhù
		zàng	镇…………… 246	柱…………… 254
		藏…………… 241	zhēng	住…………… 254
		zǎo	争…………… 246	zhuā
			正…………… 246	抓…………… 254
			zhèng	zhuāng
			正…………… 246	庄…………… 254
			zhī	装…………… 254
				zì
				自…………… 255

zòng	zuǐ	最..... 260	坐..... 261
纵..... 258	嘴..... 259	zuǒ	zuò
zǒu	zuì	左..... 261	做..... 261
走..... 258			

A

ā

阿妈没有慈爱，
 女儿没有孝心。
 阿妈珍藏松耳石*，
 最后还得给女儿。

* 松耳石：一种绿色碧玉，藏族妇女用作头饰。

“阿”字开头“哼”结尾*，
 雪白的鸟儿黑色尾。

* 开头好，结局差的意思。

阿爸让走，阿妈让留。
 阿爸掌权，阿妈断事。

āi

挨打不还手，
 打的人更多。
 挨饿的时候糌巴是宝贝，
 发愁的时候歌声是宝贝。

ǎi

矮子中间称高个，
 高个中间变矮个。

矮小的马好备鞍，
老实的人易使唤。

ài

爱马也爱鞍。

ān

安宁如洁白的奶酪，
争斗似卷血的浪波。

àn

岸和岸用皮船联结，
心和心用情意勾通。
按老人的话办事，
用自己的嘴巴尝茶。
按肚量喝酒，
看粮袋吃粮。
按别人的摆布喝油，
不如按自己的意愿喝水。
按脑袋大小做帽，
按脚板长短缝靴。
按照脑袋做帽子，
按照鼓点跳舞。

áo

熬茶各有各的铜锅，
烧火各有各的炉灶。

ào

懊丧时不要头垂地，
得意时不要脸朝天。

B

bā

八个财神骑马，
最后一个步行。
巴掌大的冰块，
映出七个太阳。
巴掌能捂自己的嘴巴，
藏毯遮不住别人的口。

bá

拔节时的雨，
扬场时的风。

bǎ

把别人放在自己的地位，
把自己搁在别人的处境。
把抛在地上的苦愁捡到脸上，
把扔在地上的死尸扛在肩头。
把黄铜当成金子，
把石头认做兔子。
把舵的不慌，
乘船的稳当。

bà

爸爸不在家不吃肉，
妈妈不在家不吃糟巴。
爸爸没有头衔，
儿子却称“少爷”。
爸爸喝得烂醉，
心里的事情不醉。

bái

白马不怕挂黑缨，
白人不怕戴黑帽。
白马比赛的地方，
黑马用不着肝痛。
白天太阳底下睡懒觉，
夜晚日光底下捉虱忙。
白天有长有短，
河流有高有低。
白天讲话看看四周，
晚上讲话听听墙头。
白天没有放牧的牲口，
夜晚没有可偷的钱财。
白天是人，晚上当狗。
白天奔波找食，
晚上奔波找窝。
白天胡思乱想，
黑夜恶梦缠身。

白石头滚下坡，
黑石片不会碎。

白宗*每天都哭，
用不着信禁忌。

• 白宗：藏族妇女名。

白尾巴是牦牛的装饰，
白雪峰是村庄的装饰，
红花朵是草坪的装饰。

白的往上抬，
黑的往下赶。

白青稞定了价，
豆麦价好商量。

白狮子吼声大，
小黑狗会看门。

白鹤全身白，
尾巴一点黑。

白嘴野驴没有笼头，
棕黑野牛没有鼻串。

白嘴野驴套不了笼头，
黑色野牛上不了鼻串。

白嘴野驴跑得快，
背上无法备木鞍。

白螺越磨越白，
黑炭越磨越黑。

bǎi

百人百条心，
百牛百对角。

百个朋友嫌少，
 一个敌人嫌多。
 百个智者能相处，
 一个蠢汉难对付。
 百个强盗百双手，
 对付一个化缘人。
 百只有角的能通行，
 一只无角的也能过。
 百只雪猪里有一位禅师*，
 百只兔子中有一个智者。

• 藏族民间传说，每百只雪猪中，有一只藏在洞中修行，
 不食人间烟火。

百年的药，临死是毒。
 百兽之王虽凶猛，
 最后死在小兔手。
 摆在中间是宝石，
 镶在边上是装饰。
 摆羊头，卖狗肉。

bǎi

败家不用别人教，
 自杀不必非用刀。

bàn

办事的国王*是方法，
 纱线的国王是结实。

* 可作关键中的关键理解。