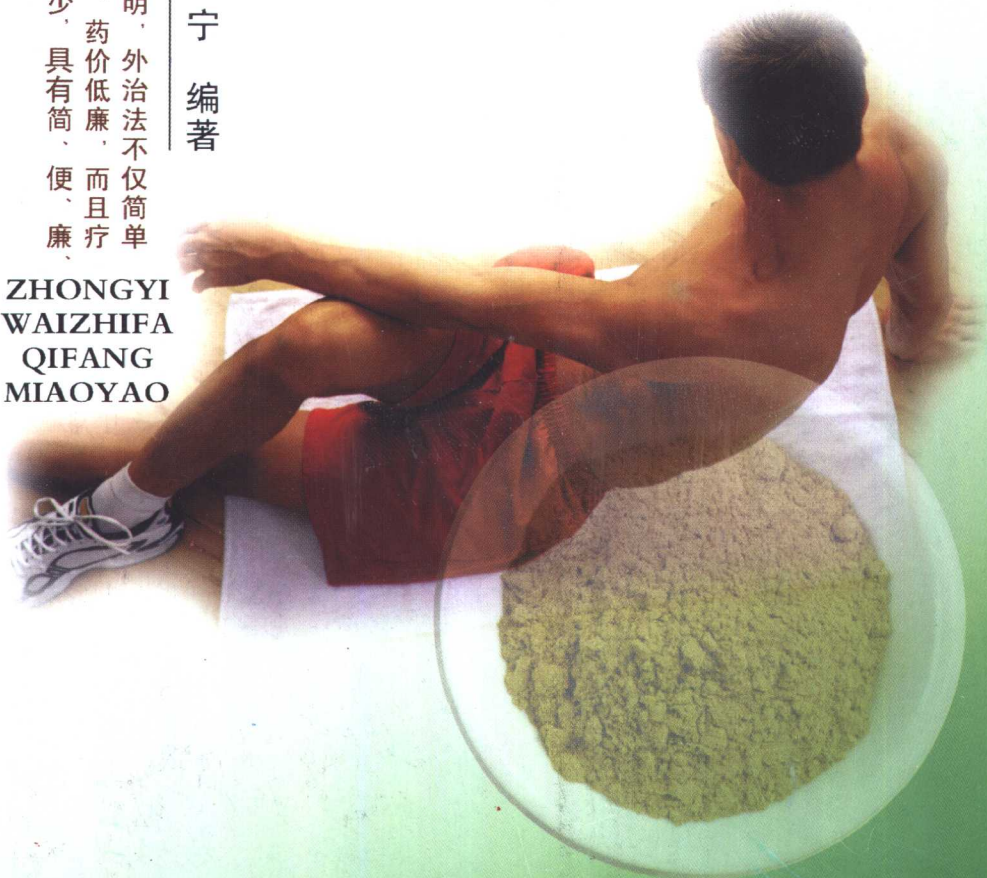


中医外治法 奇方妙药

黄荣活 罗宁 编著

医学实践证明，外治法不仅简单
易学，使用方便，药价低廉，而且疗
效确切，副作用少，具有简、便、廉
验、快等优点。

ZHONGYI
WAIZHIFA
QIFANG
MIAOYAO



广西科学技术出版社

中医外治法奇方妙药

ZHONGYI WAIZHIFA QIFANG MIAOYAO

黄荣活 罗 宁 编著

广西科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

中医外治法奇方妙药/黄荣活编著. —南宁:广西科学技术出版社,2001
ISBN 7-80666-198-0

I. 中... II. 黄... III. 外治方—汇编
IV. R289.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 073894 号

NAJ05-13

中医外治法奇方妙药

黄荣活 罗宁 编著

*

广西科学技术出版社出版

(南宁市东葛路 66 号 邮政编码 530022)

广西新华书店发行

广西民族印刷厂印刷

(南宁市明秀西路 53 号 邮政编码 530001)

*

开本 890×1240 1/32 印张 5.75 字数 157 500

2002 年 1 月第 1 版 2002 年 1 月第 1 次印刷

印数:1-6 000 册

ISBN 7-80666-198-0 定价:11.50 元
R·25

本书如有倒装缺页,请与承印厂调换

前 言

外治法是中医学的重要组成部分,它来自民间,至今已有2 000多年的历史。医学实践证明,外治法不仅简单易学,使用方便,药价低廉,而且疗效确切,副作用少,具有简、便、廉、验、快等优点,所以人民群众喜施乐用,值得进一步发掘、整理和普及。

我国古今名医众多,外治法的医学典籍、医案、医话及验方十分丰富,但呈分散、无序状态。为了更好地推广和应用中医外治法,我们结合临床实践,将有关资料进行了收集、加工和整理,编辑成册。

本书内容包括概论、各论、典型案例三个部分。概论部分简要地介绍了外治法的理论依据、运用原则及治疗方法;各论部分介绍了临床各科(包括内、外、妇、儿、五官等科)常见病的理、法、方、药约100种病证,验方1 000多条。

由于我们的水平有限,书中不妥之处在所难免,敬请广大读者批评指正。

作 者

目 录

概论	(1)
1. 中医外治法的历史	(1)
2. 中医外治法的种类	(3)
3. 中医外治法的病机和理论基础	(6)
4. 中医外治法的治疗原则	(7)
5. 中医外治法的优点和注意事项	(8)
一、内科常见病证的治疗	(11)
1. 感冒	(11)
2. 支气管炎	(14)
3. 支气管哮喘	(16)
4. 肺炎	(19)
5. 血证	(21)
6. 胃脘痛	(23)
7. 呃逆	(26)
8. 呕吐	(28)
9. 泄泻	(29)
10. 痢疾	(32)
11. 传染性肝炎	(35)
12. 便秘	(37)
13. 积聚	(39)
14. 臌胀	(41)

15. 淋证	(43)
16. 尿潴留	(44)
17. 头痛	(46)
18. 偏头痛	(49)
19. 高血压	(51)
20. 中风	(53)
21. 癫痫	(55)
22. 疟疾	(57)
23. 遗精、滑精	(59)
24. 阳痿	(61)
25. 早泄	(63)
二、小儿科常见病证的治疗	(65)
1. 麻疹	(65)
2. 疔腮	(68)
3. 鹅口疮	(70)
4. 小儿厌食症	(72)
5. 疳积	(75)
6. 小儿惊风	(77)
7. 小儿夜啼	(79)
8. 小儿遗尿	(81)
9. 小儿脱肛	(83)
10. 小儿疝气	(86)
三、外科、皮肤科常见病证的治疗	(88)
1. 疮疖	(88)
2. 疔疮	(89)
3. 瘰疬	(91)
4. 乳痈	(94)
5. 肠痈	(96)
6. 痔疮	(99)

7. 肛裂	(101)
8. 手足皲裂	(102)
9. 冻疮	(103)
10. 水火烫伤	(105)
11. 毒蛇咬伤	(107)
12. 疔疮(老烂脚)	(109)
13. 痹证	(111)
14. 软组织损伤	(113)
15. 骨折	(115)
16. 湿疹	(117)
17. 阴囊湿疹	(118)
18. 荨麻疹	(119)
19. 疥疮	(121)
20. 带状疱疹	(122)
21. 鹅掌风(手癣)	(123)
22. 脚湿气(脚癣)	(125)
23. 神经性皮炎	(126)
24. 牛皮癣	(127)
25. 稻田皮炎	(129)
26. 斑秃(油风)	(130)
四、妇科常见病证的治疗	(132)
1. 月经病	(132)
2. 崩漏	(134)
3. 带下病	(135)
4. 宫颈糜烂	(137)
5. 阴挺(子宫脱垂)	(139)
6. 产后胞衣不下	(140)
7. 难产	(141)
8. 盆腔炎	(143)

9. 女性不孕症	(144)
五、五官科常见病证的治疗	(145)
1. 脓耳	(145)
2. 耳疖、耳疮	(147)
3. 鼻疔	(148)
4. 鼻衄	(149)
5. 鼻渊	(151)
6. 急性扁桃体炎	(152)
7. 牙龈出血	(154)
8. 牙痛	(155)
9. 口疮	(156)
10. 偷针眼	(158)
11. 结膜炎	(159)
六、中医外治法临床治验案例	(161)
1. 感冒	(161)
2. 哮喘	(161)
3. 支气管扩张	(162)
4. 肾炎浮肿	(162)
5. 小便不通	(163)
6. 半身不遂	(163)
7. 口眼喎斜(颜面神经麻痹)	(164)
8. 高血压	(164)
9. 偏头痛	(165)
10. 肝硬化腹水	(165)
11. 流行性腮腺炎	(166)
12. 急性扁桃体炎(乳蛾)	(166)
13. 婴儿感冒	(166)
14. 小儿遗尿	(167)
15. 小儿盗汗	(167)

16. 小儿腹泻	(167)
17. 小儿癫痫	(168)
18. 小儿支气管哮喘	(168)
19. 经行浮肿	(169)
20. 经行吐衄	(169)
21. 乳腺增生	(169)
22. 急性乳腺炎	(170)
23. 急性阑尾炎	(170)
24. 黄水脓疮	(171)
25. 面部热疖	(171)
26. 水火烫伤	(171)
27. 痹证(热痹)	(172)
28. 风湿性关节炎	(172)
29. 跌打损伤	(173)
30. 湿疹	(173)
31. 鹅掌风	(174)
32. 脚癣	(174)

概 论

1. 中医外治法的历史

中医外治法的历史悠久,源远流长。在原始社会里,由于生产力落后,生活十分艰苦,各种疾病流行猖獗,特别是外出采食,或与毒蛇猛兽搏斗,受了伤以后,限于无医无药,只好用泥土、树叶、草茎等涂于伤口上,久而久之,人们便发现一些行之有效的外用药品和相应的外治方法,这便是中医外治法的起源。到了新石器时代,古人又有砭石为针的外治法。随着火的发现和应用,人类在烘火取暖的基础上,逐渐发现用兽皮、树叶、树皮包着烧热的石块或砂土作局部取暖时,既可保持更长的取暖时间,又达到缓解、消除某些局部病痛的目的,这就是最原始的热熨法。以后又经过无数次的实践,在与疾病作斗争中,古人不断总结经验教训,还发现用干草、树枝、树叶作燃料时对局部皮肤组织有温热刺激作用,可以用来治疗许多寒性疾病,这样又形成了后来的灸法。

随着社会生产力的发展,医疗经验得到进一步的提高,加之阴阳、五行、脏腑、经络学说的形成,逐渐确立了我国中医学体系,使中医外治法更多种多样化。古代医家在临床应用汤药治疗的同时,也常常配合使用外治法,能更好地提高疗效。如我国最早的中医著作《内经》中就有“内者内治,外者外治”的记载。《素问·阴阳应象大论》称“其邪者,渍行以为汗”,这是利用热汤浸浴发汗的先例。我国现存的第一部外

科专著《刘涓子鬼遗方》上还有“薄”、“贴”、“薄贴”等名称。东汉时期张仲景在《伤寒杂论》中还记述了针、灸、烙、熨、药摩、坐药、药浴、润导、浸足、灌耳、人工呼吸等多种外治法,为后世应用外治法奠定了广泛的基础。

以后,历代医家应用外治法者更不乏其人。晋代葛洪著的《肘后方》,唐代孙思邈的《千金要方》、《千金翼方》,王涛著的《外召秘要》以及明代李时珍的《本草纲目》中所载的医疗方法都有涉及到外治法的。清代赵学敏《串雅外编》第二卷还专门介绍了许多简、便、验、廉的民间外治法。到了1864年,我国杰出的外治专家吴师机编著了中医史上的第一部外治法专著《理渝骈文》。在该专著中载有薄贴法、湿热疗法、水疗法、蜡疗法、泥疗法等二三十种,用方约五六千首,他经过20多年“月阅症四五千人,止约五六万人”的临床实践后,深有感触地说:“余初亦未敢谓外治必能得救,逮亲验万人,始知膏药能治病,无殊汤药,用之得法,其响立应。”除吴氏在膏贴外治方面具有卓越成就外,还有邹存淦的《外治寿世方》和《鲟溪外治方选》等,都对外治法有所贡献。

新中国成立以后,遵循毛主席“中国医药学是一个伟大的宝库,应当努力发掘,加以提高”的指示,不仅中医内治法得到大力的发展,而且外治法亦不断得到改进,并增添了不少新的内容。如《新医学杂志》报道,上海市传染病医院采用甜瓜蒂30g,研成粉末喷鼻治疗病毒性肝炎,发现淋巴细胞转化率和淋巴细胞绝对数均有明显提高,并且有退黄和改善肝功能的作用。《新中医》杂志还有利用磁疗、光疗等疗法治疗某些疾病,收到较好疗效的报道。

随着医学科学技术突飞猛进的发展,在数千年祖国医学历史长河中形成的这枝奇葩——中医外治法,显示了越来越广阔的前景。“良医不废外治”。我们深信,中医外治法在挖掘、整理和提高过程中,将会得到大力地推广、普及和应用,能更好地为人民的保健事业服务。

2. 中医外治法的种类

中医外治法种类繁多,功效各异,在治病时应辨证论治,合理选用,才能收到“药到病除”的功效。现将临床上常用的外治法简介如下:

外敷法 这是临床上最常用的外治法之一。其方法是鲜药捣烂,或将干药研成细末,以水、酒、醋、蜜、麻油、凡士林等调匀,直接涂敷于患处或穴位上。由于经络有“内属脏腑、外络肢节、沟通表里、贯串上下”的作用,所以不但能治疗局部病变,而且还可通过外敷达到治疗全身性疾病的目的。使用时,最好能结合中医“上病下取、下病上取、中病旁取”的治疗原则,按经络循行走向选择穴位,疗效会更加卓著。

热敷法 是将药物炒热后,用布、塑料或树叶包裹,趁热熨于人体肌肤的某一部位或穴位上,并时常加以移动,使皮肤受热均匀,以达到祛风、散寒、止痛、活络等功效。本法用于治疗风寒湿痹,脘腹冷痛等证,疗效甚佳。

熏蒸法 是利用药物燃烧时产生的烟雾,或煎汤沸腾后产生的蒸气来熏蒸肌肤,与现代医学理疗中的水疗有某些相似之处。由于有热力和药物的协同作用,能促使其经络疏通,气血流畅,能改善局部和全身功能,以达到消肿、止痛、止痒、祛风的目的。本法适用于皮肤癣、疮、风湿痹痛或小儿麻疹出不透等病。

浸洗法 将中草药煎成药汤滤渣倒入盆内,然后以浸泡或洗浴方式浸洗全身或局部,具有杀虫、消肿、止痒的作用。此法多用于皮肤病证或痔瘕病证等。

发泡法 用刺激性较强的药物敷贴于局部皮肤或穴位上使之发泡。由于本法有消炎止痛、祛病壮体的功效,所以既能治疗风湿骨痛等局部性疾病,又能治疗其他全身性病证。

刮痧法 刮痧疗法在我国民间流行甚广,是治疗实热痧证的一种

简便有效的外治法。“痧胀”中医指的是夏秋季节感受风寒暑湿之气，或感受疫气，秽浊之邪，引起恶寒发热，胸腹闷胀或疼痛，重则神昏卒倒等证候。《痧胀玉衡》一书中指出：“痧毒在气分者刮之，在血分者刺之，在皮肤者粹之，痧毒入腑者宜荡涤攻逐之。”所以，刮痧疗法对治疗中暑、感冒、挟湿、湿温初起，以及某些病证的初起阶段有治疗作用。

爆灯火法 指用灯芯草蘸上植物油，点然后在穴位或皮肤异点上直接烧灼的一种外治法。这种疗法在我国民间，特别是少数民族地区应用得较为普遍。《理渝骈文》有“阳痧腹痛、手足冷、灯火爆身上红点”的记载。《小儿推拿广意》记述了二十一种病证可用爆灯火法治疗的例证。可见，爆灯火法适用的范围广，简便易行，对感冒、偏头痛、牙痛、疔腮、三叉神经痛、小儿癫痫等证都有不同程度的疗效。

药物摩擦法 是利用药物制成水剂、粉剂或药膏后，涂敷于患处，以医生的手掌进行摩擦，以达到舒筋止痛，通经活络的功效。此法常用于伤科或许多急性、慢性病证。

滴点法 是将药物制成药水或研成细粉末，然后滴入或点入眼、耳、鼻等窍道中，以达到清热、去翳、消炎、止痛的目的。但使用本法点眼时，点眼药水应用蒸馏法取汁，点眼的药粉应经过高压消毒过才能使用。点眼时，只能将药点入眼内眦处，每次1~2滴。如果是眼药粉只能点1~2粒像芝麻大的药末，点后令患者闭目2~3分钟，就能收到较好的疗效。

扑粉法 是将药物研成粉末，然后扑在身上或患处，有解毒消炎、止痛止痒、收敛、止汗等作用。如暑热天气，将“六一散”扑撒于婴幼儿的身上，有防治痱子的功效。

拔罐法 以玻璃罐或竹筒、牛角为工具，利用燃烧排除罐内的空气，造成负压，然后附着于治疗部位。由于拔罐时产生的负压所造成的吸力，能刺激局部组织，使之郁血，从而达到治疗某些疾病的目的。因为此法最初是以牛角作罐，主要用于外科吸脓，故又称“角法”。《瑞竹堂经验方》中有“竹筒吸毒法”，《外科正宗》有“煮竹筒法”等记载。

挑刺法 是用三棱针将某些特定部位的皮肤或穴位表皮挑破，然

后逐渐深入,随挑随作摆摇动作,并将白色的肌纤维拉长,缠绕在针身上,直至伤口微见血液渗出为止,最后用碘酒棉球轻按止血,用纱布包扎,防止感染。由于挑刺在穴位或反应点上,具有一定程度的良性刺激作用,所以用于治疗神经性头痛、痔疮、前列腺炎、感冒、甲状腺肿等,疗效比单纯用针刺法迅速而又持久。

割掌脂法 在二三掌指关节间或三四、四五掌指关节间,经过常规消毒和局麻后,医者以左手拇指紧压穴位,然后用手术刀在穴位中心纵行切开表皮,长0.5~1cm,再用力在切口周围加压,即见有脂肪组织露出,再用三棱针由里向外挑刺,促使穴位内脂肪组织完全外露,随即全部给予剪除。术毕盖以消毒敷料,并包扎固定之。本法主治小儿疳积,对一些慢性病恢复期有奇效。对于成人的哮喘、咳嗽、溃疡病、神经衰弱症等也有一定疗效。

枕药、铺药法 将药物装入枕头内或平铺在床上,让病人作枕或睡在床上,通过药物的芳香气味,达到舒筋活络、发散风寒,平肝潜阳的目的。民间常用此法治疗外感风寒引起的颈项强直、风湿骨痛、神经衰弱、高血压等证。

佩戴法 系将药物粉末装入特别的布袋内,然后佩挂于胸前,可以预防某些传染病或治疗某些慢性病证。如《理瀹骈文》有“预防瘟疫,用辟瘟囊、七宝如意丹等佩于胸前”的记载。我国南方各省(区)也有在端午节期间用雄黄、野艾等芳香药物装入袋内佩戴的习俗,据称有辟秽防病之功效。

其他治法 除上述提及的常用外治法外,还有鼻吸法、含漱法、敷脐法、催嚏法、缠腰法、坐药法、灌肠法、罨法、塞法、针灸法、点穴法等。由于篇幅所限,不能一一赘述。

3. 中医外治法的病机和理论基础

中医外治法和中医其他疗法一样,均以中医整体观念和辩证论治为前提。因此,古代外治法专家吴师机说:“外治之理,即内治之理,外治之药,亦即内治之药,所异者法耳。”意思是说,内治法和外治法中的理、方、药三者相同,不同者仅方法各异而已。他还认为,病多从外而入,故医亦应有外治之法。中医外治法对机体产生的作用,大致可归纳为止痛、增强机体防御免疫功能和对体内生理功能重新调整等。至于外治法的作用机制,目前还处于研究阶段,但大多数学者认为与经络学说息息相关。

经络是人体组织结构的重要组成部分,是人体气血运行的通道,是沟通表里、上下的一个独特系统。“经”是主干,“络”是分支。经络系统包含十二经脉和奇经八脉两大类。其中十二经络分为:手、足三阳经和手、足三阴经;奇经八脉即任、冲、督、带、阴跷、阳跷、阴维、阳维。络脉有十五别络、浮络、外络。此外,还有十二经别、十二经筋、十二皮部等。它构成了人体内的一个经络系统,能沟通身体内外,网罗全身,维持机体内外环境的相对平衡。一旦机体遭受风、寒、暑、湿、燥、火的侵袭,或因七情、饮食、劳役的伤害,就会发生疾病。应用外治法治疗疾病,可通过药物和某种器械的刺激,以激发经气,疏通经络,调理气血,恢复机体内部各脏腑的生理功能,从而达到治病的目的。

近代科学工作者研究证明,由于皮肤表面具有大量的毛孔和汗腺管口,是药物进入人体内部的一种途径。实验也证明,皮肤各层组织,尤其是角质层表面还具有一层半渗透膜,加上机体内脏与体表又有着种种特殊的联系,所以能够治疗疾病。

4. 中医外治法的治疗原则

运用中医外治法治病,必须根据疾病的特点,进行辨证立法、选方用药。临证时,通过望、闻、问、切四诊,结合阴、阳、表、里、寒、热、虚、实八纲,对错综复杂的病情进行分析、归纳,在确定属于哪一部位、哪一经络、哪一脏腑时,再进一步探明病因、病机,按轻、重、缓、急来立法选方。在选药时,还要药准量足,并选择适当的剂型和制法,以适应病情之需要,这就是吴师机所说的“外治要求其本”的道理。归纳起来,外治法的治疗原则是:

重视辨证论治 在具体应用时,也必须进行辨证论治,才能取得比较满意的疗效。如果虚实不明,寒热不辨,表里混淆,阴阳不分地使用外治法,不但收不到较好的效果,而且还会延误病情,甚至导致疾病的恶化。因此,吴师机说:“外治之法,问有不效者,乃看证未的,非药之不效也。”他又说:“大凡外治用药,皆本内治之理,而其中有巧妙之处,则法为之也。”据考证,吴师机所著的《理瀹骈文》,全书内容始终坚持用阴阳五行、脏腑经络等理论来指导临床实践,把四诊八纲、理法方药融会贯通,使外治法锦上添花,能治疗各科多种疾病。

强调三因制宜 外治法和内服药物一样,必须根据病人的性格、年龄、体质、生活习惯、地域环境和四时气候变化等情况的不同而采取适宜的治疗,决不能孤立地看待病证,机械地生搬外治法,否则会影响疗效。因此,“因人制宜”、“因地制宜”、“因时制宜”这三因制宜绝不能疏忽。

精选穴位 外治法在局部用药时,绝大多数是选取穴位施术的,在选穴时,必须遵循“欲清上焦,选中脘、肺俞、劳宫、内关;欲清中焦,宜选神阙、涌泉、中脘;欲清下焦,宜选丹田、关元要穴;欲补五脏,宜选背俞穴;欲泻五腑,亦取背俞穴;欲救阳者,宜选关元、气海穴”等原则。

正如吴师机所说：“若脏腑病，则视病之所在，上贴心口，中贴脐眼，下贴丹田，或兼贴心俞与中脘对，命门与脐眼对，足心与丹田应”；“若病在经，循其经而取之。”可见，外治法若能选穴精当，可收到效应，疗效卓著。

知标本、明缓急 疾病分标本，病情分缓急，在应用外治法时，必须分清标本，辨明缓急，这样才能得心应手，使疾病获得痊愈。因此《素问·标本病传论》中说：“知标本者，万举万当，不知标本，是谓妄行。”《素问·至真要大论》还说：“急则治其标，缓则治其本。”所以，选用外治法时必须得知标本，然后分明缓急来治疗。

5. 中医外治法的优点和注意事项

中医外治法的优点及注意事项大致有以下几方面。

优点 外治法应用范围广，治法简便，经济实用，疗效卓著，副作用少。尤其是在某些内、外、妇、儿各科的危重病人中，如果口噤不能服药，或小孩因幼小难于服药，及久病体虚，攻补难施之时，医生如能选用外治法，定能思路开阔，能提高疗效，使无数生命垂危的病人起死回生，化险为夷。归纳起来外治法可有如下几个优点：

(1) 适应证广：由于外治法来源于长期的医疗实践，方式方法多种多样，施治部位又比较广泛，根据古今医学文献记载和我们多年的临床实践证明，大多数的内、外、妇、儿、五官等各科病证都可施用外治法治疗。特别是对各种单纯性疾病或病情较轻的疾病初起阶段，外治法完全可以起到主治作用。如上感病人，可以用刮痧、爆灯火疗法获得治愈；中暑昏迷不醒的病人，只须用卧龙丹，鼻吸取嚏或针刺人中穴位，可立即苏醒；用五倍子膏贴敷肚脐治自汗、盗汗能发生奇效等等。这些行之有效的办法，早已在民间广为应用。

(2) 方法简便：外治法不需要有复杂高尖的医疗器械，手法简