

中医临床 新九针疗法

师怀堂 主编



人民卫生出版社

中医 临床 新九针疗法

师怀堂 主编

师怀堂 师爱玲 解桔萍 编写
唐燕敏 师爱芝 师中强

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医临床新九针疗法/师怀堂主编. —北京:
人民卫生出版社, 2000

ISBN 7-117-03636-2

I. 中… II. 师… III. 针刺疗法 IV. R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 10862 号

中医临床新九针疗法

主 编: 师怀堂

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E-mail: pmph@pmph.com

印 刷: 三河市富华印刷包装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 17.5 插页: 2

字 数: 383 千字

版 次: 2000 年 4 月第 1 版 2000 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印 数: 00 001—5 000

标准书号: ISBN 7 117-03636-2/R·3637

定 价: 38.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究。

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

九鍼新製除痼疾
古樹春芽堪独秀

題贈國醫名家承懷堂先生留念

一九九七年十二月廿日胡熙明



原国家卫生部副部长、中国针灸学会会长胡熙明教授的题词



美国中国医学科学院授予师怀堂教授的医学博士证书及头戴博士帽的师怀堂教授肖像



师怀堂教授在工作

前言

前

言

我从事针灸临床治疗与研究工作50余年，主要致力于“九针”、特别是“新九针”的治疗与研究。多年来，我一直想把有关九针的治疗经验与研究心得教于同道并传之于后学，这就是我撰写《中医临床新九针疗法》的指导和夙愿。

《中医临床新九针疗法》从经络腧穴、针法、临床治疗三大方面较系统而详尽地阐述了新九针疗法。新九针疗法的核心思想是发挥多种不同针具及其针法的整体性与特异性治疗疾病。这里的所谓“特异性”就是各种不同的新九针针具和针法都有适应于自身的独特的针刺方法与治疗范围；所谓“整体性”就是各种不同的新九针针具和针法是一个统一的有机整体，它们相

互配合进行综合治疗。新九针疗法的这一治疗思想是在继承《内经》：“九针之宜，各有所为，长短大小，各有所施，不得其用，病弗能移”的基础上发展起来的。这一思想应该是新九针疗法的最主要特点。本书对新九针疗法的论述正是围绕这一核心思想进行的。

本书的另一重要特点就是对新九针临床治疗方法的详尽的论述。应该特别指出的是：本书是一本切合临床应用的实用性著作，而不是单纯的理论性著作。作者有感于以往不少针灸著作对理论性的内容论述偏多，而在具体治疗操作方法上却论述简略的状况，在本书的编写上对具体操作方法作了尽可能详细的描述，以利广大针灸工作者在临床中应用。当然，要做到这一点，也是与作者长期从事针灸临床治疗工作分不开的。

应该说《中医临床新九针疗法》是我平生针灸临床经验的总结，似应属于学术专著的范畴，但考虑到普及性问题，也加进了少量的针灸基本知识。本书分上、中、下三篇。上篇为“针灸基本知识及新九针腧穴应用”，在论述新九针对十四经腧穴及经外奇穴的应用时，详细叙述了多种不同的新九针针具对同一腧穴的多种不同刺法，这在以往的腧穴学中是从未有过的。中篇的“新九针的临床针法”，详细论述了多种新九针针具的操作方法、治疗范围等，力求体现每种针具的特异性与整体性治疗作用。下篇为“新九针的临床治疗”，详细叙述了新九针对各科病症的治疗，对每种病症的新九针治疗方法、特别是具体的操作手法论述更为细致，同时运用了“辨证配针”这一治疗思想，这也是前人从未有过的。

本书的读者对象，首先是基层中医针灸工作者，特别是广大的农村中医针灸工作者。数十年来，我每年都要到基层或农

村进行新九针治疗与培训，深感广大农村群众和中医针灸工作者对新九针的渴望。此外，本书的出版也是众多新九针学人盼望已久的。当然，本书如能对其他针灸医疗、科研、教学人员有一些参考价值，也是我深感欣慰的。

本书上篇第一章至第三章，中篇第一章、第二章，以及附篇主要由师爱芝、唐燕敏、师中强撰写；上篇第四章，下篇第一章至第七章主要由师爱玲、解秸萍撰写。此外，师怀堂、师爱玲、解秸萍、师爱芝、唐燕敏、师中强还分别撰写了全书各章的部分有关内容。全书由师怀堂、师爱玲统稿并审定。

我多年来的新九针研究与治疗及在本书的编著过程中，得到了鲁之俊、王雪苔、邱茂良、肖少卿、许式谦、邵经明、臧郁文、郑卓人等针灸界泰斗的关心与支持，在此谨致谢意。

本书的出版还得到了海内外各界友人的支持和关爱，由于篇幅，恕不能一一列名致谢，谨望谅解。

由于我学识浅陋，拙著不足、错误之处在所难免，敬请各位同道不吝指正。

师 怀 堂

2000年2月19日元宵佳节

记于并门之九针堂

◀ 目录



录

上篇 针灸基本知识及
新九针腧穴应用

第一章 针灸基本知识……………(3)

第一节 针灸的概念及特点…(3)

第二节 中医针灸学基本理
论……………(5)

第二章 经络学说……………(11)

第一节 经络学说的意义…(11)

第二节 经络的发现及其学
说的形成……………(13)

第三节 经络学说的发展概
况……………(15)

第四节 经络系统的内容和命

名	(19)
第五节 经络的分布情况	(21)
第六节 经气运行	(24)
第七节 经络的作用	(27)
第三章 穴位的基本知识	(32)
第一节 穴位的分类	(32)
第二节 穴位的命名	(33)
第三节 穴位的分布规律	(34)
第四节 取穴的方法	(35)
第五节 十四经穴主治纲要	(36)
第六节 特定穴	(42)
第七节 穴位诊断法	(47)
第四章 十四经腧穴及经外奇穴的新九针应用	(54)
第一节 手太阴肺经	(54)
第二节 手阳明大肠经	(61)
第三节 足阳明胃经	(73)
第四节 足太阴脾经	(99)
第五节 手少阴心经	(108)
第六节 手太阳小肠经	(114)
第七节 足太阳膀胱经	(126)
第八节 足少阴肾经	(154)
第九节 手厥阴心包经	(165)
第十节 手少阳三焦经	(169)
第十一节 足少阳胆经	(177)

第十二节 足厥阴肝经·····	(188)
第十三节 督脉·····	(193)
第十四节 任脉·····	(212)
第十五节 经外奇穴·····	(226)
第十六节 师氏夹脊穴的新九针应用·····	(237)

中篇 新九针的临床针法

第一章 古代九针·····	(243)
一、古代九针的起源与发展 ·····	(244)
二、古代九针的形状和用途 ·····	(246)
三、古代九针的手法和刺法 ·····	(251)
第二章 新九针·····	(257)
第一节 新九针概论·····	(257)
第二节 新九针各论·····	(261)
一、师氏铈针 ·····	(261)
二、师氏磁圆梅针 ·····	(264)
附：磁圆梅针初探·····	(269)
三、师氏镊针 ·····	(284)
四、师氏锋勾针 ·····	(290)
五、师氏铍针 ·····	(297)
六、师氏火针 ·····	(301)
七、师氏梅花针 ·····	(312)

八、师氏三棱针	(321)
九、师氏圆利针	(326)
十、师氏毫针	(329)
第三节 新九针的科学性及其发展	(334)

下篇 新九针的临床治疗

第一章 内科病症	(341)
一、感冒	(341)
二、头痛	(343)
三、眩晕	(347)
四、咳嗽	(349)
五、哮喘	(351)
六、呃逆	(352)
七、胃脘痛	(353)
八、胁痛	(358)
九、慢性腹泻	(361)
十、痢疾	(364)
十一、便秘	(365)
十二、胆道蛔虫症	(366)
十三、肠梗阻	(368)
十四、结核性腹膜炎	(370)
十五、肠粘连	(371)
十六、不寐	(373)

十七、瘰疬	(375)
十八、癰疽	(378)
十九、面癱	(379)
二十、面肌痉挛	(382)
二十一、三叉神经痛	(384)
二十二、淋证	(387)
二十三、癰閉	(389)
二十四、脱肛	(391)
二十五、中风	(393)
二十六、痹证	(397)
二十七、痿证	(399)
附：脊髓空洞症	(404)
二十八、瘰气	(405)
二十九、盗汗	(407)
三十、疟疾	(408)
三十一、煤气中毒	(409)
 第二章 外科病症	 (412)
一、静脉炎	(412)
二、下肢静脉曲张	(413)
三、鸡眼	(415)
四、嵌趾甲症	(416)
五、脚气疮	(417)
六、冻疮	(418)
七、腋臭	(419)
八、瘰癧	(420)

九、粉瘤	(422)
十、痈疔	(424)
十一、痔	(425)
十二、直肠息肉	(427)
十三、肛瘘	(429)
十四、肛裂	(430)
十五、肛门湿疹	(431)
十六、急性单纯性阑尾炎	(433)
十七、慢性阑尾炎	(434)

第三章 骨伤科病症..... (436)

一、落枕	(436)
二、颈椎病	(438)
三、漏肩风	(441)
四、网球肘	(444)
附:腕关节劳损痛.....	(445)
五、指部腱鞘炎	(446)
六、跌打损伤	(447)
七、腰背肌劳损	(448)
八、急性腰扭伤	(449)
九、腰椎间盘突出症	(451)
十、坐骨神经痛	(456)
十一、踝关节扭伤	(457)
十二、足跟痛	(459)
十三、脊柱结核	(460)

第四章 皮肤科病症·····	(465)
一、酒糟鼻·····	(465)
二、荨麻疹·····	(466)
三、牛皮癣·····	(468)
四、带状疱疹·····	(469)
五、股外侧皮神经炎·····	(471)
六、油风(脱发)·····	(472)
七、黄水疮·····	(473)
八、色素痣·····	(474)
九、扁平疣·····	(476)
十、老年斑·····	(476)
第五章 妇科病症·····	(478)
一、月经不调·····	(478)
二、痛经·····	(480)
三、崩漏·····	(482)
四、阴挺·····	(484)
五、子宫后倾·····	(486)
六、子宫内膜异位症·····	(486)
七、宫颈糜烂·····	(487)
八、外阴白斑·····	(489)
九、人工流产·····	(490)
十、胎位不正·····	(491)
十一、乳痈·····	(492)
十二、缺乳·····	(495)

十三、乳头裂	(496)
第六章 儿科病症	(498)
一、小儿肺炎	(498)
二、百日咳	(500)
三、小儿急惊风	(500)
四、小儿消化不良	(502)
五、婴幼儿腹泻	(503)
六、流行性腮腺炎	(504)
七、水痘	(505)
八、麻疹	(506)
九、猩红热	(507)
十、过敏性紫癜	(508)
十一、胎毒	(509)
十二、小儿遗尿	(511)
第七章 五官科病症	(513)
一、急性结膜炎	(513)
二、青光眼	(514)
三、麦粒肿	(515)
四、口腔溃疡	(516)
五、咽喉肿痛	(518)
六、牙痛	(520)
七、耳鸣、耳聋	(522)
八、化脓性中耳炎	(524)
九、慢性鼻炎	(525)

附：过敏性鼻炎·····	(527)
十、鼻衄·····	(528)
附篇·····	(531)
一、同经相应针刺法·····	(531)
二、刺血针法研究·····	(537)
三、火针点灸神阙与脐周穴的临床应用·····	(540)
四、脑血管病头部阴阳诊疗图·····	(542)
五、火针刺痣 200 例·····	(544)