

著

名

全国著名中医医学经验丛书

祝谌予经验集

编著 董振华
季元平
范爱平
祝谌予
审定



中

医

全国著名中医医学经验丛书

祝谌予经验集

董振华 季元 范爱平 编著

祝谌予 审定

人民卫生出版社

祝湛予经验集

董振华 季元 范爱平 编著

人民卫生出版社出版发行

(100078 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼)

三河市宏达印刷厂印刷

新华书店经销

850×1168 32开本 6.75印张 173千字

1999年11月第1版 1999年11月第1版第1次印刷

印数:00 001—3 000

ISBN 7-117-03474-2/R·3475 定价:10.00元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

焦 序

“中医学是中华民族优秀的传统文化，是我国卫生事业的重要组成部分，独具特色和优势。”（《中共中央、国务院关于卫生改革的决定》）中华民族有 5000 多年的历史，创造了丰富多彩、光辉灿烂的文化，对人类做出了巨大贡献。中华文化善于吸收外来文化，取长补短，丰富自己，发扬光大。19 世纪以来，西风东渐，因而我国近代已成为既有中医，又有西医，中西医学并存的国家。新中国成立以后，党和政府制定了中医政策和中西医结合方针，使中西医学都得到了蓬勃发展，中西医结合已取得很大的成绩。

祝谌予教授，高中毕业后拜师于北京四大名医之一施今墨先生门下，白天侍诊于左右，晚间聆听中医经典的讲授，诊余抓紧时间学习历代医家名著，求教恩师，孜孜六载，尽得其传。学成以后，又东渡日本，在金泽医科大学攻读西医四年。回国后，采用西医诊断、中医辨证相结合的方法，为患者诊疗疾病，每每著手成春，颇得病家好评。

祝老中医基础深厚，又熟通西医，多年来在临床既要求明确西医诊断，不断吸收西医学的研究成果，又非常重视中医辨证论治的灵活运用，主张“中医为本，西医为辅”。例如，给学生讲授“王清任对活血化瘀的贡献”时指出“现代有些活血化瘀方，脱离了中医理论，活血方中单用几味活血药，把中药讲究的气血配伍分割开了，总感到有些废医存药的味道。”在诊治“肺泡蛋白沉积症”的验案中，强调“对某些疑难病症必须遵循中医辨证论治”的原则。在诊治冠心病之“痰阻气机”证时，以“心胃同治”为立法，指出“健脾胃，补中气，脾健旺则痰湿自化，脉道通畅。如不审证求因，而执化瘀通络法，效果很难理想”等等。

更为难能可贵的是，他既深入研读经典著作，又对脏腑、奇恒之腑以及施今墨药对用法等进行研究，均提出了自己的新看法，总结出新经验，并且结合自己丰富的临床经验所得拟定了不少新药方。例如，降糖对药方、五子定喘汤、抗心律失常方、清肝降酶汤、诃子亮音丸、四藤一仙汤、促孕基本方等，都对后学有极大的启发和帮助，增加和丰富了中医药学的新内容，促进了中医药学的新发展。祝老经过 60 余年的临床实践，把自己丰富的经验体会总结归纳，提炼升华，形成其学贯中西，博采众长，师古不泥古，勇于实践创新，既提倡中西医结合，又强调辨证论治的学术特点，堪称临床大家、杏林巨擘。

本书作者董振华、季元、范爱平 3 位学者，都是长期从事临床、教学、科研工作，并师从祝老多年的中年医学专家，是继承发扬中医药事业的骨干力量。他们事业心强，聪颖好学，拜师以后更加刻苦努力，虚心求教，躬行实践，对恩师的学术思想和临床经验，均有较深入的领悟。虽然学业有成，但仍竞业不止，勇于实践，善于总结，经过多年勤奋工作，年积月累，集腋成裘，编著成《祝谌予经验集》这一钜著。书中分为 7 部分论述祝老的宝贵经验，第一部分“竞竞岐黄术，拳拳济世心”主要论述祝老的治学经历和医德风范；第二部分“古为今用，推陈出新”主要介绍了祝老的治学经验；第三部分“学术思想”论述了“力倡中西医结合，强调辨证论治”、“突出气血辨证，推崇活血化痰”、“重视脾肾固本，善调先后二天”等思想观点；第四部分“临证特色”论述了祝老对内科 10 余种难治疾病和血证、痛证、郁证、痹证等病证的辨证论治方法和中西医结合的灵活应用，并介绍了五官科、妇科等疾病的诊治经验；第五部分“方药纵横”阐发了关于古方新用，创制新方的经验和观点；第六部分“医论医话”综述了祝老关于中医理论、药性变化以及历代医家经验的学习体会和应用方法；最后部分“验案选析”的特点在于每一验案的“按语”部分，密切结合实践，介绍祝老灵活运用中医药学理论，恰当结合西医学认识，强调辨证论治的学术精华，具有画龙点睛

之妙。

本书医学理论密切联系临床实际，既有继承又有创新，内容丰富，文笔流畅，持论平实，是一部意义大、水平高的医学著作。相信本书问世后，对中医药学的继承发扬，对医疗、教学、科研工作的开展，对中西医结合事业的发展和中医药学现代化建设，都将产生积极深远的影响。

恭祝祝老后继有人，可喜可贺！故乐为作序。

焦树德

1999年6月于自勉斋

张 序

中、西医学并存是中华民族特有的财富。中、西医学共同发展是人民的需要，也是半个世纪以来党和国家英明决策的结果。中、西医学彼此借鉴、渗透，最终融为一体，是科学发展的必然，然而需要假以时日，经过漫长的道路。中、西医学界的有志之士，无不愿意在此过程中劈石开路，效尽禹公之力。

精通中医的人多去了解西医，从事西医的人学习一些中医，是时代的实际要求，也是患者的需要。掌握两种手段的医家拥有更多的医疗套路和招法，临床处理游刃有余，患者受益倍增，何乐而不为！但是，更高层次的中西医结合，还在于中、西医学的融会贯通，取长补短，在于医理上达到有机的结合，能够在统一的医理指导下，有目的、有选择地运用中、西医学手段，维护健康，战胜疾病。当然，人们还希望中西医结合能够产生更有指导意义的理论，要求有志于此的临床家和学者，在实践中多联想和多思考，日积月累，积少成多，使诸多设想汇集起来，形成一套言之有据的理论体系用于指导临床实践。

祝谌予教授是一位著名中医，有丰富的临床经验和渊博的理论知识。祝老的成功基于孜孜不倦的工作精神，勤于思考的治学之道。早年师从北京名医施今墨先生，六年后负笈东瀛，学习西医，归国后长年从事中医临床及教学工作。正因为有此独特经历，故而一向思想开朗，眼界开阔，勇于革新，乐于接受新鲜事物。不愧为我国中西医结合的先驱，中医现代化之楷模。祝老治学严谨，有许多创新的医理及治法，师古而不泥古，博采众家之长。融会中西，推陈出新，是祝老主要治学之道。加之，祝老长年从事教学，擅于说理，思路清晰。因而立论鲜明，学术思想突出，理论联系实际。

祝老的学术思想和临床经验是宝贵的医学财富，急待整理成文，以利后人。本书的作者，有的毕业于中医学院，有的来自西医院校，均长期跟随祝老从事医疗活动，对恩师的实践经验和学术思想都有较深的领悟，不仅学到了祝老的独特治疗经验，而且也掌握了相关的学术思想。他们勤奋好学，亲聆教诲，日积月累，年复一年，已经收集了丰富的资料，现藉集体力量，整理归类，使成系统。特别是本书将其零散者归纳，从实践经验推及理论认识，如实地系统地反映了祝老的临床诊治经验和学术思想特色，辅以方药心得和医话医论，内容的深度和广度远远超出过去的祝氏医案、经验汇编。门生的刻苦努力，兢兢业业，好学不倦，善于总结，也是取得成功不可缺少的要素。老西医何尝不盼望也有这样的授业方式呢？

本书的另一优点是文笔好，精炼典雅，流畅爽朗。中年医学人员能有如此语言文字修养，是十分难能可贵的。医学的对象是人，交流沟通，表达理解，离不开语言和文字。因此，一名好的医生也应该具有良好的语言文字修养和表达能力，精湛的文笔为本书增色不少。

本书三位作者做了一件有意义的事，把老中医的经验继承了下来，并整理成书以利推广，对中医现代化，对中西医结合工作，都是一个贡献。

张之南
北京协和医院
1999年6月

祝 序

中医药学源远流长，中医理论博大精深，中医学术代有传人，师带徒师传口授的方式是中医学传统教育的重要内容。余19岁时师从京城名医施今墨先生，经六载甘苦而得其传。施今墨先生主张革新中医，重视临床实践，余在行医过程中亦深感医道尚有不足，遂东渡日本研修西医，中西医学互参而使医术日臻提高，由此抱定走中西医结合道路的信念。

屈指算来，余从事中医和中西医结合临床、教学、科研工作已60余年，精勤诊治病人而不敢有丝毫懈怠。数十年来所积临证经验，对个人虽为安身立命之根本，于国家乃为茂盛杏林之一木耳。将余平生管见传于后学，造福健康，战胜疾病，为弘扬祖国医学做微薄贡献，是余晚年由衷心愿。

幸喜党和国家十分重视老中医学术经验继承工作，为振兴中医药事业为吾侪遴选配备有培养前途的中青年医师为后继传人，作为继承和发展中医药事业的骨干力量。余之学生董振华、季元、范爱平跟师学习有年，后又经国家“两部一局”审核批准为余之学术继承人。拜师以来，他们尊师重教，勤奋好学，悉心钻研，善于总结，医技学识与日俱增，不断有专业文章发表，学业有成。出师以后，在临床工作之余不惜花费大量时间精力整理总结老师医疗经验，参加《祝谌予临床经验集》一书的编写，编著出版《祝谌予临证验案精选》一书，收

集整理余临床验案 15 万言。现又编著出版《祝湛予经验集》，是书经余逐段逐句审阅，将余业医 60 余载所积学术专长和医疗经验进行了系统总结归纳，使之贡献于国家医药卫生事业，为维护人民健康服务，甚得我心，甚合我意。

几位后学俊彦在治学道路上不畏艰辛，刻苦努力，收获颇丰，致使从医功底更加深厚，临床疗效逐步提高。中医药事业后继有人，老翁喜不胜之，欣然作序。

祝湛予

北京协和医院

一九九九年己卯岁初，时年八十五岁

目 录

兢兢岐黄术 拳拳济世心

——记著名中医专家祝谌予	1
--------------------	---

古为今用 推陈出新	8
-----------------	---

——祝谌予治学经验简介	8
-------------------	---

勤求古训 师古不泥古	8
------------------	---

博采众方 实践出真知	10
------------------	----

中西医结合 不断进取	13
------------------	----

学术思想	15
------------	----

力倡中西医结合 强调辨证论治	15
----------------------	----

突出气血辨证 推崇活血化瘀	18
---------------------	----

重视脾肾固本 善调先天后天	24
---------------------	----

临证特色	28
------------	----

糖尿病	28
-----------	----

冠心病	50
-----------	----

高血压病	54
------------	----

哮喘病	58
-----------	----

慢性肝炎与肝硬化	61
----------------	----

慢性肾炎与肾病	65
---------------	----

慢性腹泻	70
------------	----

习惯性便秘	73
-------------	----

外感内伤发热	76
--------------	----

血证	80
----------	----

痛证	87
----------	----

郁证	92
----------	----

淋证	96
----------	----

痹证.....	100
甲状腺疾病	107
放疗化疗综合征	110
五官科病证	113
月经失调	120
崩漏.....	122
闭经.....	125
痛经.....	128
带下病	131
恶阻与胎漏	132
不孕症	133
更年期综合征	134
方药纵横	138
善用古方 善组新方	138
精于配伍 新增对药	147
讲求药物用量 参照药理研究	157
医论医话	160
由形似转向神似	160
辨证论治琐谈	161
勤求古训与博采众方	162
用药如用兵	164
用药配伍发挥	165
精通治则治法，贵在应用	168
桂枝汤方论	169
补阳还五汤之应用.....	170
治嗽四法 宣降润收	171
诸病不愈 寻到脾胃	172
漫谈萎缩性胃炎的治疗	173
高血压用桂附辩	174
心律失常证治一得.....	175

王清任对活血化瘀的贡献	176
验案选析	179
肺泡蛋白沉着症	179
高血压合并三叉神经痛	181
非胰岛素依赖型糖尿病	182
糖尿病合并心律不齐	183
糖尿病伴大动脉炎	185
发热待查	186
慢性萎缩性胃炎	187
总胆管结石术后伴胆道蛔虫症	189
干燥综合征	190
颈椎间盘膨出症	192
白癜风	193
功能性子宫出血	194
子宫内膜异位症	195
原发性不孕症	197
高催乳素血症	198

竞竞岐黄术 拳拳济世心

——记著名中医专家祝谌予

祝谌予先生是我国中医界的知名人士，著名的中医临床家和教育家。30年代他师事北京四大名医之一施今墨学医，深得其传，致力于中医学理论的学习，研究和临床医疗实践。1939年祝氏留学日本，系统学习西医4年，归国后行医开业即应用中西两法诊治疾病。1957年他任北京中医学院教务长，长期从事课堂与临床教学工作，参与制定全国中医学院教学大纲和课程设置等工作，提出中医教学应早临床、多临床，理论联系实际的教学观点。70年代祝氏曾在中国医学科学院主持开办10期离职西医生学习中医班，培养了大批中西医结合骨干力量。1975年他又担任北京协和医院中医科主任，潜心研究糖尿病的中医药疗法，颇有建树。他率先总结糖尿病的中医辨证分型，提出气阴两伤与气虚血瘀辨证，并结合血液流变学检测，首创应用活血化瘀法治疗糖尿病的新途径，已获国内同行公认。

祝氏在学术上提倡中西医结合，强调辨证论治，注重医疗实践，擅长于治疗糖尿病、胃肠病和妇科病。他医术精湛，医德高尚，牢记周总理对病人要“来者不拒”的教诲，全心全意诊治病人，救死扶伤，深受患者欢迎和赞誉。

祝谌予，原名慎余，1914年11月30日生于北京。祝家原是米商，为京中望族，阖族百余人居一宅中，然无人业医。祝氏19岁那年，母亲罹患重病，壮热神昏，狂躁谵语，遍请北京中西名医诊治皆无效验。唯有服施今墨先生的中药后病情好转，但因不久施先生去南京等地出诊，祝母病情反复，再延他医，每药愈重，终至无救而逝。祝母病危之时曾请某医，该医生看过病人之后，只说：“不治之症”，便索要昂贵的出诊费登车而去。祝氏

兄弟几人跪求于地也无济于事。这件事使年青的祝谌予内心受到很大的震动，深感做一名医生应负有救死扶伤、济世活人的重大责任，遂萌学医之志。1933年9月，祝氏在北京汇文中学毕业后，经多方苦求，终于拜施今墨先生为师，开始了医林生涯。

施今墨当时为北京四大名医之一，博学多才，医术精湛，医德高尚，不管病家贫富贵贱，均竭力救治，故其诊务极为繁忙。祝氏的学医生活很艰苦，最初与师兄弟李介鸣、张遂初、张宗毅4人每日上午在华北国医学院侍诊于先生，抄写药方，最多达百余人次。下午随先生出诊，约有七八家。晚间，施先生聘请中医理论造诣较深的周介人老先生为他们讲授《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》等中医经典著作。祝氏勤钻博采，学而不倦，在整理和学习施先生医疗经验的同时，还涉猎了后世大量中医名著，奠定了坚实的中医理论基础。他在侍诊之时，凡有不解之处辄求教于先生，点滴心得，集腋成裘，经过多年积累，不仅保存了老师的宝贵经验，而且继承了施氏的学术思想，著名的《施今墨药对》就是他这样收集和整理出来的。在此期间，祝氏还精心整理施先生的临床治验，编辑成《祝选施今墨医案》，付梓后深受中医界欢迎，影响较广。

1937年“七七事变”后，祝氏随施先生徙居天津，并开始单独挂牌行医。由于他得自施氏真传，运用得当，疗效颇好，就诊者日渐增多。但祝氏感到自己套用施氏经验方药时，常知其然而不知其所以然，意欲深究其理。施今墨先生在学术上无门户之见，一贯提倡革新中医和中西医结合，并素以西医诊断、中医论治相互佐证为其主张，要求祝氏阅读一些西医有关解剖、生理、病理方面的书籍，开阔思路，祝氏读后更激发起求知的欲望。施先生对祝氏勤学善问的精神倍加赞赏，遂将长女施越华介绍与他，两人于1939年同渡日本留学，祝氏入日本金泽医大医学专门部系统学习西医，施越华专攻药学，4年后毕业两人归国结婚。祝氏毕业之时，学校的冈本教授挽留他继续攻读博士学位，以便留日工作。但祝氏学习西医，是为更好革新中医，当时日寇

侵华气焰嚣张，他惦念着祖国的命运和自己为之奋斗的中医事业，他说：“我的祖国是中国。”毅然返回祖国。

1943年祝氏回国，他虽开西医门诊行医，但多数情况下是采用西医诊断、中医论治，即中西医理互参的方法诊疗疾病，疗效进一步提高。1945年抗战胜利，日寇投降，祝氏应用中西医结合方法治愈了当时交通部八区公路局长罗英之子的骨结核病。1947年祝氏应罗邀请，携妻带子举家迁往昆明，任第四区公路局医务室主任。昆明解放前夕，物价飞涨，生活维艰，祝氏只好下班后在家中开业，得取收入，养家糊口。曾有人劝他出国或去台湾，他坚决拒绝，终于迎来了昆明和平解放。解放后，祝氏任第三公路工程医务室主任，负责修筑昆洛公路的医疗工作。1954年任工地医院院长，一直从事临床医疗。

1956年国务院决定筹建北京中医学院。需要既会中医又懂西医的人选，周恩来总理问询施今墨先生，施先生随即推荐祝谌予。周总理亲自用电报和长途电话，敦促有关部门速把他调回北京。祝氏回京后，先在中医研究院举办的全国离职西医学习中医班执教，1957年7月出任北京中医学院教务长。学院建校伊始，既无教学大纲和正规教材，又无富有教学经验的师资，教师多数为原来开业中医，只有带徒经验，不曾组织过课堂教学。祝氏将这种不符合教学规律的状况反映到卫生部，在副部长郭子化主持下，会同上海、成都、广州4个中医学院的教务长，在京共商教学大纲和课程设置等问题，制定出一套前所未有的中医教学体系，为系统培养中医专业人材打下了基础。祝氏同时兼任金匱教研室主任，他本着古为今用的原则，从临床实践出发教授中医经典《金匱要略》，并结合现代临床所见扩大古方的使用范围，使学生对学习中医产生了浓厚兴趣，坚定了继承与发扬中医事业的信心。

1962年，祝氏与翟济生等人一起，在施今墨先生指导下，开始整理施氏医疗经验。他们从施氏解放后诊治的3万多医案中，选出学术思想独特、疗效卓著者300余例，打印出来，广送

中医名家，征求意见，至1966年初稿基本整理完毕。“文革”中施先生倍遭迫害，1969年他病危时还一再叮嘱：“我虽然今后不能再看病，我的这些经验对人民是有用的，一定要整理出来，让它继续为人民服务。”祝氏等铭记于心，以后几经周折，五易其稿，终于定名为《施今墨临床经验集》，1983年由人民卫生出版社出版问世。

1966年“文革”中间，祝氏被扣上“反动学术权威”等帽子遭受迫害，扫地出门，但他始终认为用自己所学的本领为人民治病是正确的，造反派不让他学院或医院看病，他就在家中开办家庭义诊。1972年，祝氏被借调到中国医学科学院，主持开办了10期离职西医学习中医班，其中许多学员现已成为中西医结合的骨干力量。1975年他调到北京协和医院担任中医科主任、教授，主要从事临床和科研工作，尤其侧重于中医治疗糖尿病和妇科病的研究。

祝氏追求进步，热爱中国共产党和社会主义建设事业，早在1950年云南解放时，他就深感共产党拯救人民于水火之中，与国民党相比有天壤之别，并首次提出参加共产党的要求。30多年来他经历过多次政治运动，始终矢志不移，多次提交入党申请，终于在1985年加入中国共产党，实现了多年夙愿。1987年他光荣离休。

祝氏还担任过中国中西医结合研究会副理事长，中国中药学会理事，中国医学科学院学术委员会委员，第五、六届全国政协委员，第七届北京市政协副主席，中国农工民主党第十届中央委员及北京市主任委员等职。现任北京协和医院教授，北京中医药大学客座教授，第八届北京市政协副主席。1995年中国医学科学院授予“名医”称号，是全国首批500名老中医专家学术经验继承工作的指导老师之一。他还担任了党和国家领导人的保健工作，享受国务院颁发的“政府特殊津贴”。

祝氏在学术上提倡中西医结合，认为中西医各有所长，亦各有所短，尽管形成的理论体系、诊断方法和病名不同，但可以通