

JIANKANG JIAOYU CONGSHU

# 健康教育丛书

主编 张文康 副主编 余 靖

76

## 龋 齿

Q U C H I



中国中医药出版社

健康教育丛书

# 龋 齿

编 著 王 威

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

龋齿/王威编著.-北京:中国中医药出版社,  
2000.9

(健康教育丛书/张文康主编)

ISBN 7-80156-075-2

I. 龋… II. 王… III. 龋齿-防治-普及读物  
IV. R781.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 64671 号

NAIP6/16

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路7号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:保定市印刷厂

开本:787×960毫米 32开

字数:49千字

印张:4.5

版次:2000年9月第1版

印次:2000年9月第1次印刷

册数:10000

书号:ISBN 7-80156-075-2/R·075

定价:4.00元

## 出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康，健康与疾病是全社会都非常关注的问题，它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题，他们制定的不是重在有病去治，而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民总书记崇尚科学，大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神，及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神，精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色，张文康部长不但亲自担任活动组委会主任，还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78个分册，介绍近百

种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识，并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质，把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性，组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定，并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任，为了使本丛书常盛不衰，我们准备每年修订一次，以使每个家庭能经常获得防病治病的普及新知识，使人人享有健康。

中国中医药出版社  
二〇〇〇年七月

# 健康教育丛书

## 分书名

- |        |           |
|--------|-----------|
| 感冒     | 胃癌        |
| 哮喘     | 肝癌        |
| 慢性支气管炎 | 尿路感染      |
| 肺炎     | 泌尿系结石     |
| 肺心病    | 慢性肾炎      |
| 肺癌     | 尿毒症       |
| 心肌炎    | 贫血        |
| 心律失常   | 白血病       |
| 高血压    | 紫癜        |
| 冠心病    | 糖尿病       |
| 心力衰竭   | 高脂血症      |
| 消化性溃疡  | 肥胖病       |
| 慢性胃炎   | 甲亢        |
| 溃疡性结肠炎 | 骨质疏松症     |
| 脂肪肝    | 风湿类风湿性关节炎 |
| 慢性肝炎   | 脑卒中       |
| 肝硬化    | 头痛        |
| 胆囊炎胆石症 | 癫痫        |
| 便秘     | 失眠        |
| 食管癌    | 脱发        |

# 健康教育丛书

## 分书名

- |           |       |
|-----------|-------|
| 肩周炎       | 老年痴呆  |
| 坐骨神经痛     | 儿科病   |
| 颈椎病       | 痤疮    |
| 腰椎间盘突出症   | 湿疹    |
| 三叉神经痛     | 皮肤瘙痒  |
| 骨折        | 银屑病   |
| 痔         | 烧烫伤   |
| 前列腺疾病     | 美容    |
| 阳痿早泄      | 白内障   |
| 性病        | 近视眼   |
| 妇科炎症      | 耳鸣耳聋  |
| 经前期综合征与痛经 | 中耳炎   |
| 乳腺增生与乳腺癌  | 过敏性鼻炎 |
| 不孕不育      | 口腔溃疡  |
| 功能性子宫出血   | 慢性咽炎  |
| 子宫肌瘤      | 牙周炎   |
| 妊娠        | 龋齿    |
| 产后病       | 术前术后  |
| 更年期综合征    | 放化疗   |

# 目 录

## □一般知识

- 什么叫龋齿 ..... (3)
- 人的牙齿是如何分类的 ..... (3)
- 龋病的发病有什么特点 ..... (4)
- 龋齿有什么危害 ..... (6)
- 乳牙龋病不用治疗的观点对吗 ..... (7)
- 龋齿真的是“虫吃牙”吗 ..... (10)
- 什么是龋齿发病的真正原因 ..... (11)
- 哪些细菌能导致龋齿 ..... (12)
- 什么是牙菌斑，它是如何形成的 ... (13)
- 牙齿有哪些组织结构 ..... (14)
- 牙齿的结构与龋齿有关系吗 ..... (15)
- 唾液与龋齿有什么关系 ..... (17)
- 龋病的发生与营养有关系吗 ..... (18)
- 龋病的发生与遗传有关系吗 ..... (19)
- 影响儿童牙齿发育的因素有哪些 ... (20)



- 形容牙痛的常用名词 ..... (22)
- 龋病的诊断原则 ..... (24)
- 龋病的临床分类 ..... (25)
- 几种特殊形式的龋病 ..... (26)
- 容易与龋病混淆的几种疾病 ..... (29)

## □ 疾病信号

- 白垩斑、色素沉着及龋洞 ..... (35)
- 牙齿疼痛 ..... (37)

## □ 就医须知

- 龋病应该何时就诊 ..... (41)
- 如何选择医院 ..... (43)
- 到医院看病要做哪些准备工作 ..... (45)
- 到口腔医院看病应挂哪个专科号 ... (48)

## □ 检查须知

- 龋病的检查方法 ..... (53)

## □ 治疗须知

- 龋病的治疗原则 ..... (57)
- 龋病的治疗方法 ..... (58)
- 龋洞是如何充填的 ..... (59)

牙医是如何制备洞形的 .....	(61)
认识常用的龋病治疗工具 .....	(63)
认识常用的充填材料 .....	(65)
龋病充填治疗后有什么注意事项 ...	(74)
龋病充填后可能出现的问题 .....	(75)

## □家庭保健

预防重于治疗 .....	(81)
刷牙意义重大 .....	(82)
如何选择牙刷 .....	(83)
如何选择牙膏 .....	(85)
如何正确刷牙 .....	(88)
使用辅助工具清洁牙齿 .....	(91)
氟化物防龋 .....	(93)
定期检查牙齿 .....	(94)
预防年轻恒牙龋病的好方法——	
窝沟封闭 .....	(95)
饮食中的糖与龋齿有关系吗 .....	(96)
如何吃糖更科学 .....	(97)
食物与龋齿有什么关系 .....	(97)

## □预后康复

龋病的预后 .....	(101)
-------------	-------

牙髓炎和根尖周炎 ..... (102)

### □新技术新方法

激光在龋病治疗中的应用 ..... (109)

新的光固化复合树脂的应用 ..... (110)

新的龋病预防方法 ..... (111)

### □医院专科

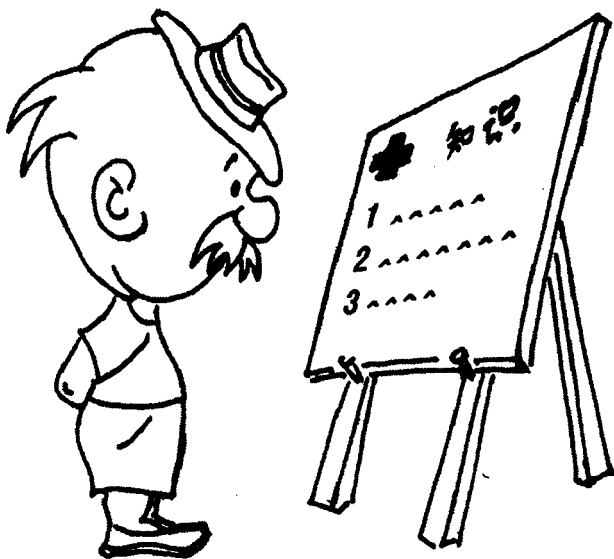
..... (113)

### □关键词索引

..... (117)



# 一般知识



健康需知识

医理是真知

## ✿ 什么叫龋齿

---

---

龋齿是在外界各种因素的共同影响下，牙齿本身的牙釉质、牙本质或牙骨质发生的一种进行性破坏的疾病。

龋病是人类最常见的疾病之一。它的发病率高，分布极广，目前已被世界卫生组织列为危害人类健康的三大非传染性疾病之一。

## ✿ 人的牙齿是

---

---

### 如何分类的

---

---

牙齿的主要功能是咀嚼食物。必须在口腔内经过切割、撕裂、捣碎和磨细等工序，才能完成咀嚼作用。正常人的恒牙列有28~32颗牙，根据其在咀嚼过程中的功能不同分为四类。牙齿的形态和功能是相适应的，因此这四类牙的形态也有所不同。

1. 切牙：位于口腔前部，左、右、上、下共8个。主要功能为切断食物，不需要

强大的力，因此一般只有一个牙根。

2. 尖牙：即我们通常所称的犬齿，位于口角处，左、右、上、下共 4 个。其特点是切缘有一个突出的牙尖，主要功能是穿刺和撕裂食物，故牙根长大。

3. 双尖牙：左、右、上、下共 8 个。有一个咬合面，其上一般有双尖。有协助尖牙撕裂及协助磨牙捣碎食物的作用。

4. 磨牙：左、右、上、下共 12 个。其中第三磨牙即通常所说的智齿。有些人的第三磨牙未发育或因骨量不足未萌出，因此口内只能看见 8 个磨牙。这样全口牙齿数即为 28~32 颗。磨牙有一宽大的咬合面，其上有 4~5 个牙尖，牙尖之间为窝沟。磨牙结构复杂，可以磨细食物。一般上颌磨牙为三根，下颌磨牙为双根。

## ✿ 龋病的发病

### 有什么特点

龋齿的发病不分种族、地区、年龄、性别，无论乳牙或恒牙，萌出后不久即可

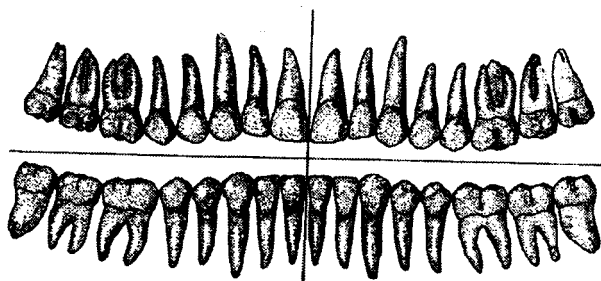


图 1 人的恒牙列

发生龋齿。龋齿发病最活跃的年龄阶段是 11~19 岁，此期发病率最高；成年时期的发病比较稳定；老年时期发病率又有所升高。因此，对于青少年来说，养成良好的口腔卫生习惯，预防龋病的发生更是至关重要的。

不同牙齿和不同牙面在不同时期对龋的易感性不同。恒牙列中磨牙的患龋率最高，其次是双尖牙和上切牙，下切牙和尖牙的患龋率相对较低。牙齿的咬合面窝沟最易患龋，其次是邻面和牙颈部。不同牙面对龋的易感性随年龄而变化。少年时期咬合面龋的易感性最高，成年以后咬合面龋的易感性有所降低，但邻面龋的易感性相对升高。龋齿患病还有上颌牙比下颌



牙更易患龋和两侧对称性的特点。

另外，牙齿排列不整齐、拥挤、重叠，容易产生不易清洁的间隙，有利于龋病的发生。因为这些地方容易积存食物和细菌，也就容易产生龋齿。因此，牙列不齐的人更应该认真刷牙，并结合牙线等专用工具，保持良好的口腔卫生状态。

## ✿ 龋齿有什么危害？

---

龋病的进展是较缓慢的，在其缓慢发展的过程中，有相当一段时间不会引起什么症状。另外，龋病以及由龋病引起的其它继发疾病，在一般情况下，不会危及人们的生命，因此龋病往往被人们所忽视，得不到早期治疗。也正因为得不到人们的重视，这样就更加重了龋病危害的严重性。龋齿如果不及时治疗，会引起牙髓病变，产生难以忍受的剧烈疼痛，所谓“牙疼不是病，疼起来真要命”这种民间俗语正是由此而来。有些时候，由于治疗不及时，还可能会发生根尖周脓肿甚至颌骨骨髓炎