

高文彬 著

癌症患者 话抗癌



Aizheng
huanzhe
huakangai

海軍出版社

癌症患者话抗癌

高文彬 编著

海军出版社

1988年·北京

封面设计：郑晓峰

书名 癌症患者话抗癌

编者 高文彬

出版 海军出版社

发行 新华书店

版次 1988年10月北京第1版

1988年10月北京第1次印刷

规格 32开本787×1092毫米

印张3.75 字数：84千

ISBN7—5070—0033—8/R.2

定价：1.30元

钱学森同志给 高文彬同志的复信

中国人民解放军、海军政治部转
高文彬同志：

5月7日信及尊作《癌症患者话抗癌》与病案照片都已由王俞华同志转来，十分感谢！

大作我已拜读，的确是开创性的，启发性的，是人体科学的重要文献。所以我把这部稿子交人体科学专家组认真研究，一定要从中探索出：1. 抗癌的科学战略；2. 对下一步人体科学研究的启示。此论著应早日出版。

如果需要退还文稿，请告，我一定奉还。

最后，对您所取得的胜利，表示祝贺和敬佩！

此致

敬礼！

钱学森

1988年5月26日

附：高文彬同志给钱学森同志的信

钱主席：您好！

我叫高文彬，原在海军政治部文化部工作，现已离休。一九七六年患晚期肺癌，在西医、中医、气功综合治疗下，不仅存活下来，而且情况良好。

十多年来，从我接触的大量癌症病人和我自己的实践，深感用“系统”思想指导，以患者为主体，精神与物质相结合就能够产生制约、消灭癌细胞，延长生存期，提高存活率的显著效果。

久仰钱老倡导的用系统的观点研究中、西医结合治病、防病的理论，研究人的潜在能力，研究气功，以创立我国的新医学、新药学，使我国在癌症等“绝症”的治疗上，率先做出突破，对人类做出大的贡献。我非常赞成钱老的想法和实践，也很愿意以自身的实践来支持这项工作，因此，将我写的《癌症患者话抗癌》这份粗浅的材料呈上，希望能得到钱老的指导。冒昧相扰，望钱老鉴谅。

致

敬礼

高文彬

1988年5月7日

黄孝迈同志看了《癌症患者话抗癌》后写的评语

高文彬同志写的这本小册子——《癌症患者话抗癌》，我认为写得很好，内容实际而客观，很少主观、臆断和虚夸不实之词。每句话都是来自自身的体验、观察和调查；另外，循循善诱和诚恳助人之心溢于词表。这些肺腑之言对癌症病人，肯定会有很大帮助，能使他们坚定信心，发挥主观能动性和正确掌握武器，坚持不懈地去战胜癌症，我想即使是医务工作者读也是会有很大收益的。祝贺这本书能早日出版并取得成功。

黄孝迈

1988年5月15日

（注：黄孝迈同志系解放军总医院胸外科教授，现任专家组组长
总后勤部卫生部肿瘤专业组组长。）

覺健月伴佐化功十年拼
 搏命御松誰言忠忘死
 人壽春風初懷些微字

文彬同志十年拼搏可謂苦中取樂而生力
 力達方敢收而得安忘拙為之知難而上眾友同搏
 一揮守之則即在脚下生涯而生也
 丙寅七月雲龍







一曲抗癌的凯歌（序）

读者如果读过柯岩同志写的《癌症≠死亡》这篇文章的话，就会记得其中所记叙的“癌症明星”高文彬同志。从那时到现在已经过去六年，大家想必一定很关心这位“明星”生活得怎样。我们这群“老癌”——货真价实的癌症患者可以欣喜地告知大家，他不仅健康愉快地生存着，而且经常为许许多多的癌症病友忘我地操劳着，为人类探索征服癌症的有效途径默默地奉献着，摆在读者面前的这本《癌症患者话抗癌》，就是他在这方面取得的一项重要成果。

本书是高文彬同志应广大癌症患者及其亲友的要求写成的，现在就要出版了。他要我们这一群“老癌”作序，这是我们的殊荣。

我们这些老癌，常年跟随我们的“癌症明星”——高文彬同志练功治病，促膝谈心，受益匪浅。这次出书，我们当然就是近水楼台，先睹为快啰！文如其人，高文彬同志《抗癌》一书，言简意赅，朴实无华，是他切身治癌的经验之谈，谈到我们癌症病人的心里了。《抗癌》一书，是一剂最实惠的治癌良药，是高文彬同志馈赠给癌症病友的珍贵礼物。它的出版，是癌症患者的福音。

长期以来，癌症被视为不治之症，人们谈癌色变。古今中外的文艺作品中，癌症患者都是以死亡告终。高文彬同志却以他的实践，谱写了一曲战胜死亡的抗癌凯歌。《抗癌》一书向我们展现了一位在抗癌战线上奋力拼搏，终于战胜癌

症，恢复了健康的晚期癌症患者的英勇形象。正是这个形象给了癌症病友在精神上以巨大的鼓舞，正是这个形象给癌症病友那凉透了的心以诚挚的温暖，正是这个形象使绝望中的癌症病友重新燃起生命之火。

《抗癌》一书是高文彬同志十二年来同癌症作斗争的真实记录，向我们展示了西医、中医、气功三结合治癌的新途径。西医、中医治癌，众所周知，无人非议。而气功治癌，至今仍不大为人所理解，不为某些权威所承认。《抗癌》一书以无可辩驳的事实，证明了“三结合”治癌的重大意义，证明了郭林气功治癌的强大生命力。书中闪耀着黄孝迈、康礼源、郁仁存、杨治英等西医、中医专家们的智慧和光彩，渗透着气功大师郭林的心血。我们深信，气功治癌终究会被人们理解和承认。在《抗癌》一书出版之际，我们怎能不缅怀恩师郭林，是她创编了防治癌症的新气功，是她第一个公开提出气功治癌，是她首先倡导西医、中医、气功相结合治癌。高文彬同志和成千上万癌症患者的实践证明，“三结合”方法是治癌的有效途径。这是郭林老师对社会的卓越贡献。

高文彬同志平易近人，在“老癌”群中，他是普普通通的一员。《抗癌》一书中介绍的治癌方法，也是普普通通的方法，没用什么名贵药品，没吃什么高级营养品。在不能手术切除肿瘤的情况下，作了一个疗程的放疗和一个疗程的化疗之后，就是坚持服中药，坚持练气功。看来没有什么特别的地方。但是高文彬同志重病不慌，沉着善断，不乱投医，这对癌症患者是非常重要的。他练气功，不论是在职期间还是离休之后，都是不管平日假日，天冷天热，刮风下雨，十二年如一日，天天习练，从不懈怠。这又是他很特别的地方。

这是意志、毅力和修养的体现，很值得大家学习。只要有信心，有决心，有耐心，有毅力，我们癌症患者也都是可以做到的。

愿癌症病友都来读一读《癌症患者话抗癌》，让我们从中受到启迪，得到教益。

愿癌症病友都来运用“三结合”的方法，为战胜癌症，恢复健康而拚搏奋进！

北京八一湖畔的一群癌症患者：

于大元、孙云采、张秀兰、

张光微、高秀英等

一九八八年十月一日

目 录

序

一、和癌症病友谈谈心

- (一) 不明真相 疑团重重…………… (3)
- (二) 面对现实 泰然处之…………… (4)
- (三) 相信医生 服从治疗…………… (6)
- (四) 学习气功 走出新路…………… (7)
- (五) 循序渐进 恢复工作…………… (10)
- (六) 病情多变 慎重处治…………… (10)
- (七) 坚持不懈 创造奇迹…………… (13)

二、癌症绝非不治之症

- (一) 坚持斗争 决不“缴枪”…………… (15)
- (二) 科学治疗 避免失误…………… (18)
- (三) 尊重科学 忌乱投医…………… (25)
- (四) 自我治疗 自我监护…………… (29)
- (五) 坚持练功 战胜癌症…………… (35)
- (六) 统筹“三军” 当好“司令”…………… (55)

附录:

(一) 高文彬病历摘要

- 1. 病理检查报告单…………… (61)
- 2. 住院病历…………… (62)
- 3. 手术记录…………… (63)

(二) 北京市中医医院肿瘤科对高文彬中医会

诊记录…………… (64)

(三) 清华大学气功协会郭林气功治癌组五年

总结…………… (75)

(四) 病例选

1. 未分化性小细胞型肺癌.....	(80)
2. 郭林老师的新气功治癌.....	(83)
3. 我的抗癌体会.....	(85)
4. 我是怎样同癌症斗争的.....	(88)
5. 进行综合治疗做自己命运的主人.....	(91)
6. 西医、中医、气功综合治癌效果好.....	(93)
7. 我治癌的一些体会.....	(98)
8. 做生活的强者.....	(102)
后 记.....	(107)

一、和癌症病友谈谈心

1976年当我55岁时，被确诊患晚期肺癌，从那时到现在已经12个年头了。

很多同志希望我谈一谈和癌症作斗争的经验。经验谈不上，我只能把自己和癌症斗争的经历与体会说一说。如果这对于癌症病友们能够有一些借鉴作用的话，那将是我最大的愉快。

患了癌症是不幸的，但也可以转化为有幸。说不幸大家都能理解，为什么很多人谈癌色变呢？因为它是“绝症”，特别是晚期癌症，更难挽救。所以说不幸的。但是我得了晚期肺癌之后，却能够幸存下来，至今已经十多年了。这岂不是转化为有幸了吗？！

我是怎样把不幸变为有幸的呢？主要是因为当我得了癌症之后，在接受西医、中医治疗和气功治疗过程中，逐渐认识到：癌症是一种在某种诱因的作用下，人的机体失去平衡，体内自身细胞的变异而产生的疾病。癌症产生的病程比较长，治疗的过程也比较长。治癌固然需要好医好药，但良好的精神状态更为重要。

凡是得了癌症的人，不管你是否意识到，事实上你已经处在和癌症作斗争的第一线，每日、每时、每刻都在和癌症进行着殊死的搏斗。所以，精神状态就成为特殊重要的因素，“不靠神仙皇帝，全靠自己救自己”。西医、中医、气功等多

方面的治疗，以及患者在治疗过程中的思想情绪，都需要患者自己统筹、调整、决策。在这个意义上，癌症病人就具有双重职责：既是“指挥员”，又是“战斗员”。我在这十年来与癌症作斗争的过程中，就是本着这个精神，经常和许多患不同类型癌症的病友们接触、联系、交流、互相参谋、激励、借鉴，不断总结经验、教训。从而取得了比较好的效果。

我们这些能够幸存下来的癌症病人，不但能为他人提供一些有益的借鉴，而且我们本身，就是抗癌战线上具有特殊意义的成员。因为我们多年来与癌症进行拼搏的经验，可以为抗癌斗争提供一些可靠的线索以及有价值的根据。这岂不幸哉！

由于环境污染的严重，癌症也与日俱增地猖獗起来。有些地区癌症已经成为常见病、多发病。有些国家，特别是发达国家，都把恶性肿瘤的防治，列为重点科研项目。我国也不例外，越来越多的医学科学工作者，投入了肿瘤的防治和控制的研究工作。但现在对癌症的病因还搞不清楚，还很难做到早期发现和早期治疗。

据一些大城市对癌症的统计，能够早期发现的病人不过百分之几，而晚期病例却高达百分之七八十，死亡率很高，人们因此往往谈癌色变。据专家推测，人类揭开癌细胞本质的奥秘，找到治癌的特效办法，还需要一段较长的时间。所以，面对现实，我和许多“战友们”所走过的道路，也许可以成为现阶段防癌、治癌的有效途径之一，甚或可以成为突破性的试点，至少可以作为开阔视野的参考。下面，我就谈谈自己患癌和抗癌的一段经历。

（一）不明真相，疑团重重

我的身体本来就比较弱，在我发病的前几年，经常患感冒。一患感冒就转成肺炎，每年好几次，每次都要个把月才能治好。

1976年的一天早晨，我突然感到右肋象盆气似的疼痛，就去门诊部做X光透视，发现右肺中叶不张。又拍胸片，证明确有问题。接着又到海军总医院做了气管镜，取了活组织，进行病理切片，确诊为右肺中叶腺癌。1976年8月31日，我在中国人民解放军总医院做了开胸手术。但打开一看，纵膈淋巴、肺的淋巴结已有癌细胞广泛转移。当时医生认为，即使行全肺切除，亦难以彻底，就决定原封不动地“关上”了。我当时并不知道自己的病情。我的领导、家属和医生共同编了个假情况：“良性肿瘤，已切除右肺中叶。由于肿瘤细胞活跃，准备服中药及放疗、化疗”。大家怕我承受不了，统一了口径瞒着我。早在手术前，他们就搞过一次假的诊断报告，把腺癌写成良性肿瘤，各种手续都很完备，所以我也就确信无疑。可是从同志们的一些表情、神态和流露出来的情绪中，我逐渐感到：自己的病情可能不会象同志们所说的那么好。为了弄个明白，当了解我的病情的同志来看我时，我就反复地向他们追问：手术进行得怎么样？切除了多少？肿瘤有多大？等等。同志们有的避而不谈，有的推说还没有见到医生。特别是有一个非常关心我的战友，他同医生的关系非同一般，我的手术情况，他应该是很清楚的。可是当我问起他时，他却装模作样地说：“你看这事，我还没来的及问呢？等我问问看”。这些反常现象，促使我考虑：他们都是很关心我的