

醫學發明活法機要

珍本醫籍丛刊



46

医学发明 活法机要

〔金〕李 果 撰

傅兴国 点校

中医古籍出版社

责任编辑：刘晖桢

封面题字：王荣安

珍本医籍丛刊

医学发明 活法机要

〔金〕李杲撰

中医古籍出版社出版

（北京东直门内北新仓18号）

河北保定市第二印刷厂印刷

新华书店首都发行所发行

787×1092毫米 32开本 3印张 56千字

1987年8月第1版 1987年8月第1次印刷

印数：0001—5000

ISBN 7-80013-020-7/R·020

统一书号：14249·0243 定价：0.76元

出版说明

中医古籍出版社本着发掘整理祖国医学遗产，抢救行将失传的孤善本医籍，为广大医务工作者及科研、教学人员提供参考资料的宗旨，从1983年起，影印出版了系列医书——《中医珍本丛书》，包括了中医基础理论及临床诊疗等各个方面的论著。由于上述丛书在选择底本上，力求有较大学术价值和文献版本价值，使许多珍贵医书得以面世，因而受到广大读者的欢迎。今后，我们将继续编好这一丛书。

但是，在连楹充栋的中医古籍中，也有一部分珍本虽有很高学术价值，或因年代久远，纸敝墨渝；或因屡经翻刻，错讹百出；或因文理深奥，难以卒读；或因版本装式，古今异轨，因而不适影印。为此，我社将陆续编辑《珍本医籍丛刊》，对这些古籍适当做一些标点校注工作后，排印出版，以发皇古义，嘉惠来学，为振兴中医，造福人类，提供更多更好的读物。

中医古籍出版社

前 言

李杲（公元1180～1251年），字明之，晚年自号“东垣老人”。金代真定府（今河北正定）人。受业于易水张元素，著有《内外伤辨惑论》、《脾胃论》二书，以阐发脾胃内伤学说著称于世。东垣歿后，他的学生罗天益将其遗稿整理刊行，即《兰室秘藏》、《医学发明》二书。

《医学发明》所论以《黄帝内经》为宗，重点论述五脏疾病的证治。除了淳淳于“人以胃气为本”之外，对于虚损之用补肾益精，肺虚寒饮之用益气温肺化饮等等，亦多所阐发。东垣著名的“中风论”即见于本书：“中风者，非外来风邪，乃本气病也。凡人年逾四旬，气衰之际，或忧喜忿怒，伤其气者，多有此病。壮岁之时无有也，若肥盛则间有之，亦形盛气衰如此。”全书列方73首。比较全面地反映了东垣的学术成就。

《活法机要》之成书，据《中国医籍考》载：“（东垣）著作甚多，惟有《药用珍珠囊》、《脾胃论》……《五经活法机要》、《兰室秘藏》……等书刊行。”任应秋氏在《中医各家学说》东垣所著书目中亦列出《活法机要》一书。是书列临证20门，涉及内、外、妇、眼、皮肤各科。对病因、病机、症状鉴别作了详细论述，对疾病的轻重缓急，用方加减，引经配伍亦有交代，体现了立法定方之“圆机活法”。

东垣为“补土派”创始者，临证多以补脾胃为“拨本塞源”之大计。然其立论不执一偏，对外感、内伤诸病，无不

重视“调神志”、“安心养神”，认为“心乱则百病生，静则万病息”。即使治疗虚证，亦“先涤所蓄之邪，然而补气”。可见其治病之灵活圆通，法有常变。此外东垣还擅长疮疡证、眼目等病的治疗。提出托里、疏通、行营卫三条内治法则以治疮疡，至今为医者所沿守。对眼目病，分在腑、在脏论治，遣方因人体质而异。除内服药外，还采用点眼药、洗眼药，和鼻嗅之嚏药等。因之《医学发明》与《活法机要》二书，对系统研究东垣学术思想具有重要参考价值，足补余书之不逮。

在此次点校中检阅了多种版本，选定以明本《医统正脉全书》为底本，参照景元刻本《济生拔粹》和明本《丹溪心法附余》作了标点、勘误。在校语中补入了书中省笔未列之方剂。书中《济生拔粹》本简称“济生本”，其余则简称为“医统本”、“丹溪本”等。原书中的繁体字、生僻的异体字均改为通行简化字，药名尽可能改为现行通用名。因原书系直排本，书中“右”字均改为“上”字。

傅兴国

1986年12月于北京

目 录

医 学 发 明

- 膈咽不通并四时换气
用法……………(1)
 吴茱萸丸……………(2)
 利膈丸……………(3)
 消痞丸……………(3)
 黄芪补中汤……………(3)
本草十剂……………(3)
中风同从高坠下…(9)
 伤元活血汤……………(9)
 乳香神应散……………(10)
 当归导滞散……………(10)
 紫金丹……………(10)
 圣灵丹……………(11)
凡卫气留于腹中，
积蓄不行，脉弦急
及腹皮急，菡蕴不
得常所，支胁胃中
满，喘呼逆息者…(11)
 调中顺气丸……………(11)
 沉香导气散……………(12)
 木香顺气汤……………(12)
 沉香交泰丸……………(13)
 呕咳气喘……………(13)
 加减泻白散……………(13)
 神秘汤……………(14)
 加减三奇汤……………(14)
 饮食劳倦论……………(14)
 补中益气汤……………(15)
 朱砂安神丸……………(16)
 四时用药加减法…(17)
 人参益肺散……………(19)
 通气防风汤……………(20)
 草豆蔻丸……………(20)
 白术附子汤……………(21)
 滑脉生癰疽……………(21)
 丁香楝实丸……………(21)
 天台乌药散……………(22)
 茴香楝实丸……………(22)
 川苦楝散……………(22)
泻之则胀已 汗之
则痞已……………(22)
 托里营卫汤……………(23)

沉香海金沙丸… (23)
续随子丸… (24)
海金沙散… (24)

太阴所至为蓄满、

中满、霍乱吐下… (24)
木香枳气丸… (24)
广茂溃坚汤… (24)
导滞通经汤… (25)
赤茯苓丸… (25)

诸脉按之无力所生

病证 (并治法) … (25)
姜附汤… (26)
沉香桂附丸… (26)
十全大补汤… (27)

诸腹胀大皆属于

热… (27)
中满分消丸… (28)
中满分消汤… (28)

诸呕吐酸皆属于

热… (29)
藿香安胃散… (29)
加减二陈汤… (29)

诸痿喘呕，今立热

喘、寒喘二方… (29)
人参平肺散… (29)
参苏温肺汤… (30)

诸脉有关、有格、

有覆、有溢… (30)
滋肾丸… (30)
清肺饮子… (30)

损其肾者益其精… (31)

还少丹… (31)
补益肾肝丸… (32)
水芝丸… (32)
瓜蒂散… (32)
地黄丸… (32)
三才封髓丹… (33)
离珠丹… (33)
大真丹… (33)
八味丸… (34)

幽门不通，上冲吸

门不开，噎塞不便，

燥秘… (34)
通幽汤… (34)
润肠汤… (34)

脚气论… (35)

当归拈痛汤… (35)
羌活导滞汤… (35)
开结导引丸… (36)
除湿丹… (36)

淋瀝脚气除湿

汤… (36)
枳实大黄汤… (37)

中风有三… (37)

小续命汤（麻黄、
桂枝、白虎、葛
根、附子、桂附
羌翘诸续命
汤①）……（37）
疏风汤……（39）
三化汤……（39）
羌活愈风汤……（39）
二丹丸……（40）
四白丹……（40）
大秦芎汤……（41）
肺寒则面白生痰，
喘咳嗽唾……（42）
半夏温肺汤……（42）

丁香半夏丸……（42）
紫苏饮子……（42）
肺病面白而不泽，
则为脱气、脱血、
脱津、脱液、脱精、
脱神……（43）
巴戟丸……（43）
双和散……（43）
附子温中丸……（43）
五邪相干……（44）
芎黄汤……（44）
淹疾疔病……（46）
百病在气在血……（47）
治病必须求责……（48）

活 法 机 要

泄痢证……（49）
黄芩芍药汤……（50）
大黄汤……（50）
芍药汤……（50）
白术黄芪汤……（50）
防风芍药汤……（50）
白术芍药汤……（50）
苍术芍药汤……（51）

诃子散……（51）
浆水散……（51）
黄连汤……（51）
芍药黄连汤……（51）
导气汤……（52）
加减平胃散……（52）
地榆芍药汤……（52）
痢风证……（53）

①括号内方名原缺，据正文补。

- 桦皮散……………(53)
 二圣散……………(53)
 破伤风证……………(54)
 羌活防风汤……………(54)
 白术防风汤……………(54)
 芎黄汤……………(55)
 大芎黄汤……………(55)
 羌活汤……………(55)
 防风汤……………(55)
 蜈蚣散……………(55)
 左龙丸……………(55)
 羌活汤……………(56)
 养血当归地黄
 汤……………(56)
 头风证……………(56)
 泄青丸……………(56)
 消风散……………(56)
 雷头风证……………(56)
 升麻汤……………(56)
 胎产证……………(57)
 黄龙汤……………(57)
 二黄散……………(57)
 半夏汤……………(57)
 增损柴胡汤……………(57)
 秦艽汤……………(58)
 荆芥散……………(58)
 防风汤……………(58)
 三分散……………(58)
 血风汤……………(58)
 治血运血结……………(59)
 没药散……………(59)
 加减四物汤①…(59)
 四物汤……………(59)
 红花散(崩)…(59)
 当归散(恶物不
 下)……………(60)
 生地黄散(吐
 血)……………(60)
 麦门冬饮子(衄
 血)……………(60)
 带下证……………(61)
 苦楝丸……………(61)
 卫生汤……………(61)
 大头风证……………(61)
 黄芩黄连甘草
 汤……………(62)
 黑白散……………(62)
 消毒丸……………(62)
 疟证……………(63)
 桂枝羌活汤……………(63)

①济生本作“加减四服汤”。

- 麻黄羌活汤……(63)
- 麻黄桂枝汤……(63)
- 桂枝黄芩汤……(63)
- 热证**……(64)
- 地黄丸……(64)
- 防风当归饮子…(64)
- 金花丸……(65)
- 凉膈散……(65)
- 当归承气汤……(65)
- 牛黄膏……(65)
- 白虎汤(黄芩、
柴胡饮子、四
顺饮子、桃仁承
气汤①)……(66)
- 眼证**……(66)
- 散热饮子……(67)
- 地黄汤……(67)
- 四物龙胆汤……(67)
- 点眼药……(67)
- 洗眼药……(67)
- 噙药……(67)
- 消渴证**……(67)
- 黄连膏……(69)
- 八味丸……(69)
- 肿胀证**……(69)
- 水肿方……(69)
- 又方……(69)
- 疮疡证**……(70)
- 内疏黄连汤……(70)
- 内托复煎散……(70)
- 当归黄芪汤……(71)
- 内消升麻汤……(71)
- 复元通气散……(71)
- 五香汤……(71)
- 赤芍药散……(72)
- 桃红散……(72)
- 冰霜散(火烧)…(72)
- 乳香散(杖疮)…(72)
- 五黄散(杖疮)…(72)
- 花蕊石散……(73)
- 截疳散……(73)
- 生肌散……(73)
- 平肌散……(73)
- 碧霞挺子……(73)
- 用药加减例……(74)
- 回疮金银花散…(74)
- 雄黄散……(74)
- 瘰癧证**……(75)
- 桑椹膏……(75)
- 连翘汤……(75)

①括号内方名原缺，据正文补。

瞿麦饮子……………(75)
咳嗽证……………(75)
利膈丸……………(76)
咳气丸……………(76)
虚损证……………(76)
四君子汤……………(77)
八物汤……………(77)
十全散……………(77)
牛膝丸……………(77)
地黄丸……………(78)
八味丸……………(78)
和中丸……………(78)
吐证……………(78)

桔梗汤……………(79)
木香散……………(79)
厚朴丸……………(79)
心痛证……………(80)
金铃子散……………(81)
厚朴丸……………(81)
紫菀丸……………(81)
煮黄丸……………(81)
藁本汤……………(81)
术附汤……………(81)
疝证……………(81)
酒煮当归丸………(82)
苦楝丸……………(82)

医学发明

膈咽不通并四时换气用药法

《黄帝针经》云：胃病者，腹膜胀，胃脘当心而痛，上支两胁，膈咽不通，饮食不下，取三里。夫咽者，咽物之门户也，膈者，上焦胸中心肺之分野。不通者，升降之气上下不得交。又云：清气在下，则生飧泄。泄黄如糜，米谷不化者是也。浊气在上，则生膜胀。腹中膜满不得大便，或大便难，或先结后溏皆是也。浊气在上，当降而不降者，乃肾、肝吸入之阴气不得下而反在上也。胃气逆上，或为呕、或为吐、或为哕者，是阴火之邪上冲，而吸入之气不得入，故食不下也。此皆气冲之火，逆胃之脉，反上而作者也。清气在下，则生飧泄者，胃气未病之日，当上行心、肺而营经也。因饮食失节，劳役形体，心火乘于土位，胃气弱而下陷于阴中，故米谷入而不得升，反降而为飧泄也。膈咽之间，交通之气，不得表里者，皆冲脉上行，逆气所作也。盖胃病者，上支两胁，膈咽不通，饮食不下，取足三里者是也。《针经》云：清浊相干，乱于胸中，是为大悞。悞者，惑也。气不交通，最为急证。不急去之，诸变生矣。圣人治此有要法：阳气不足，阴气有余，先补其阳后泻其阴。是先令阳气升发在阳分，而后泻阴也。春夏之月，阳气在经，当益其经脉，去其血络。秋冬阳气降伏，当先治其脏腑。若有噎、有塞，塞者，五脏之所生，阴也血也；噎者，六腑之所生，阳

也气也。二者皆由阴中伏阳而作也。今立四气用药并治法于后。

冬三月，阴气在外，阳气内藏。当外助阳气，不得发汗；内消阴火，勿令泄泻。此闭藏周密之大要也。盛冬乃水旺之时，水旺则金旺，子能令母实。肺者，肾之母，皮毛之阳元本虚弱，更以冬月助其令。故病者善嚏，鼻流清涕，寒甚出浊涕，嚏不止。比常人大恶风寒，小便数而欠，或上饮下便，色清而多，大便不调，夜寒无寐。甚则为痰、为咳、为呕、为哕、为吐、为唾白沫，以至口开目瞪，气不交通欲绝者，吴茱萸丸主之。

吴茱萸 草豆蔻各一钱二分 桔皮 益智仁 人参
黄芪 升麻各八分 泽泻 白僵蚕 姜黄 柴胡各
四分 当归身 炙甘草各六分 木香二分 青皮三
分 大麦蘖一钱五分 半夏一钱

上件为细末，汤浸蒸饼为丸，如绿豆大。细嚼三十丸，白汤送下，无时。

夏三月大暑，阳气在外，阴气在内。以此病而值此时，是天助正气而挫其邪气，不治而自愈矣。然亦有当愈不愈者，盖阴气极盛，正气不能伸故耳。且如膈咽不通，咽中如梗，甚者前证俱作，治法当从时。利膈丸泄肺火，以黄芪补中汤送下。如两足痿厥，行步偃然，欹侧欲倒，臂膊如折，及作痛而无力，或气短、气促而喘，或不足以息，以黄芪、人参、甘草、白术、苍术、泽泻、猪苓、茯苓、桔皮等作汤，送下滋肾丸一百五十丸。

六、七月之间，湿热之令大行。气短不能言者，加五味子、麦门冬；如心下痞，膨闷，食不下，以上件白术、苍术等汤送下消痞丸五、七十丸，更当审而用之。

利膈丸

主胸中不利，痰嗽喘促，脾胃壅滞。

木香七钱 槟榔七钱半^① 厚朴(姜制)二两 人参
藿香叶 当归 炙甘草 枳实(麸炒)各一两 大黄
(酒浸^②，焙)秤二两

上为细末，滴水和丸，或少用蒸饼亦可，如桐子大。每服三、五十丸，食后诸饮下。

消痞丸

治一切心下痞闷，及积年久不愈者。

黄连(去须拣净，炒)六钱 黄芩(刮黄色)六钱
姜黄 白术各一两 人参四钱 炙甘草二钱 缩
砂仁三钱 枳实(麸炒黄色)半两 桔皮四钱
干生姜二钱 半夏(汤洗七次)四钱 曲(炒黄色)
二钱 一方加泽泻、厚朴各三钱 猪苓二钱半

上为极细末，汤浸蒸饼为丸，如桐子大，每服五、七十丸至百丸，白汤送下，食后服。

黄芪补中汤

黄芪一钱 人参八分 炙甘草 白术 苍术 桔皮
各半两 泽泻 猪苓 茯苓各三分

上咬咀，都作一服。水二盏，煎至一盏，去滓，大温送下上件丸药。

本草十剂

宣，可以去壅，姜、桔之属是也，此大略言之。盖外

^①七钱半：医统本作七分半，据方治从济生本改。

^②浸：济生本作“发”。

感六淫之邪，欲传入里，三阴尚实而不受逆，邪气干胸中，室塞不通，而或哕、或呕，所谓壅也。仲景云：呕多，虽有阳明证，不可攻之，况乎干哕者乎（三阴者，脾也）。故单用生姜宣散必愈。若呕者有声而有物，邪在胃系未深入胃中，以生姜、桔皮治之，或以藿香、丁香、半夏，亦此类，投之必愈。此天分、气分虚无处，一无所受，今乃室塞。仲景谓：膈之上属上焦，悉属于表，或有形质之物，因而越之则可，若气壅则不可（越之者，吐也，亦无下之理），破气药也（辛泻气）。若阴虚秽气逆上，室、塞、呕、哕，不足之病，此地道不通也。止当用生地黄、当归、桃仁、红花之类，和血、凉血、润血，兼用甘药以补其气，微加大黄、芒硝以通其闭。大便利，邪气去，则气逆、呕、哕自不见矣。复有胃中虚热，谷气久虚发而为呕、哕者，但得五谷之阴以和之（五谷皆属阴，或食、或饮白汤皆止呕哕），则呕、哕自止。且如小儿斑后，余热不退，痲不收敛，大便不行，一^①谓血燥。则当以阴药治血，因而补之，用清凉饮子，通利大便而泻其热也。洁古云：凉风至而草木实。夫清凉饮子，乃秋风彻热之剂。伤寒家，邪入于里，日晡潮热、大渴引饮、谵语、躁狂、不大便，是谓胃实，乃可攻之。夫胃气为湿热所伤，以承气汤泻其土实，元气乃得周流，承气之名于此见矣。今衰世人，以苦泻火，故备陈之。除热泻火，非甘寒不可。以苦寒泻火，非徒无益，而反害之，故谆谆及此。至如孙真人言：生姜，呕家之圣药。谓上焦气壅表实而言之，非以泻气而言之也。

若脾胃虚弱，谷气不行，荣卫下流，清气不上，胸中闭

①一：济生本作“是”。

塞，惟益胃推扬谷气而已，不宜泻也。若妄以泻气、泻血药下之，下之则转增闭塞疼痛，或变作结胸，复下其膈，由此致危者多矣。《针经》说：呵欠、哕、噦、振寒、噫、噎、𦵏、涕泪出、太息、涎下、耳中鸣、自啮舌、颊、唇，视生病者补之。此十二邪者，皆奇邪之走空窍者也。凡邪之所在，皆为不足，宜补而不宜泻。空窍者，胃之清气能通也。胃气虚则谷气不上行，是气路不利。《经》云：廉泉、玉英者，津液之道路也。津液不上，胸中气路不开，亦令人哕。勿作外实，以辛药生姜之类泻其壅滞。盖肺气已虚，而反泻之，是重泻其气，必胸中如刀割之痛，与正结胸无异，亦声闻于外，用药之际可不慎哉！

通，可以去滞，通草、防己之属是也。防己大苦寒，能泻血中大热之滞也，亦能泻大便。与大黄气味同者，皆可泻血滞，岂止防己而已。通草甘淡，能助西方秋气下降，利小便，专泻气滞也。小便气化若热，绝津液之源于肺经，源绝则寒水断流，故膀胱受湿热，津液壅闭、约缩，小便不通，亦以此治之。其脉右寸洪缓而数，左尺亦然。其证胸中烦热、口燥舌干、咽嗑亦干、大渴引饮、小便淋沥或闭塞不通、胫痠脚热，此通草主之。凡与通草同者，茯苓、泽泻、灯草①、猪苓、琥珀、瞿麦、车前子之类，皆可以渗泄利其滞也。此虽泄气滞小便不利，于肺中有所未尽尔。予昔寓长安，有王善夫病小便不通，渐成中满，腹大坚硬如石，壅塞之极，脚腿坚胀破裂出黄水，双睛凸出，昼夜不得眠，饮食不下，痛苦不可名状。其亲戚辈求治，病人始病不渴，近添呕哕，所服治中满、利小便之药甚多。细思《素问》云：无阳者，

①灯草：医统本、丹溪本均作“通草”，据济生本改。