



实用儿科临床指南

主编 何苍生 曾其毅

广东科技出版社

实用儿科临床指南

主编 何苍生 曾其毅

广东科技出版社
· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

实用儿科临床指南/何苍生;曾其毅主编. —广州:
广东科技出版社, 2002. 1

ISBN 7-5359-2868-4

I. 实… II. ①何…②曾… III. 小儿疾病-诊疗
IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 030011 号

Shiyong Erke Linchuang Zhinan

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E - mail: gdkjzbb@21cn. com

出 版 人: 黄达全

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广东省肇庆市科建印刷有限公司

(广东省肇庆市星湖大道 邮码: 526060)

规 格: 787mm × 1 092mm 1/32 印张 24 字数 670 千

版 次: 2002 年 1 月第 1 版

2002 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1 ~ 5 000 册

定 价: 40.00 元

10001P/OP

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

主编 何苍生 曾其毅

参加编写人员 (按姓氏笔画为序)

叶启慈	吕 回	刘 丽	李兰娜
麦坚凝	杨鎰宇	苏燕莉	陶建平
龚四堂	黄建军	曾华松	赖剑甫

前 言

近年来儿内科分科、分专业越来越细，对疾病诊断和治疗的新理论及新技术不断更新，为了反映这一领域的新进展，我们组织了10多位儿科专家结合自己的临床实践并参考大量国内外文献，在广东科技出版社的大力支持下，编写了《实用儿科临床指南》一书。

本书所涉及的内容为儿科常见病和多发病，并介绍了一些已应用于临床或有应用前景的新理论或新技术。其特点是内容较新颖、实用，对儿内科工作者有一定参考价值。由于我们的水平有限，内容恐难以满足各方面的不同要求，不足之处在所难免，敬请儿科同行批评指正。

编者

2001年1月10日

目 录

●新生儿疾病

早产儿特点及其管理	(1)
新生儿窒息与复苏	(7)
新生儿黄疸	(10)
附：换血疗法	(15)
新生儿呼吸窘迫综合征	(22)
胎粪吸入综合征	(25)
新生儿肺炎	(28)
宫内感染性肺炎	(28)
产时感染性肺炎	(30)
产后感染性肺炎	(31)
新生儿湿肺	(31)
新生儿呼吸暂停	(33)
新生儿持续肺动脉高压	(34)
缺氧缺血性脑病	(37)
新生儿颅内出血	(41)
新生儿惊厥	(44)
新生儿红细胞增多症	(46)
新生儿败血症	(48)
新生儿肾静脉血栓	(51)
新生儿出血症	(53)

●传染病

病毒感染性疾病	(56)
流行性感冒	(56)
麻疹	(58)
风疹	(61)
水痘	(62)
流行性腮腺炎	(64)
病毒性肝炎	(65)
登革热	(72)
细菌感染性疾病	(73)
伤寒	(73)
副伤寒	(75)
细菌性痢疾	(76)
中毒型细菌性痢疾	(78)
猩红热	(80)
其他病原体传染病	(82)
恙虫病	(82)
寄生虫病	(83)
蛔虫病	(83)
钩虫病	(85)
蛲虫病	(87)
阿米巴痢疾	(88)
破伤风	(90)

●结核病

概述	(96)
原发性肺结核	(100)
血行播散型肺结核	(102)

急性粟粒型肺结核	(102)
亚急性或慢性血行播散型肺结核	(103)
继发型肺结核	(104)
结核性胸膜炎	(104)
肺外结核病	(105)
结核性脑膜炎	(105)
肠结核和肠系膜淋巴结结核	(107)
结核性腹膜炎	(110)
肾结核	(111)
骨、关节结核	(112)
颈淋巴结结核	(116)

●消化系统疾病

疱疹性口炎	(117)
食管与胃疾病	(118)
胃食管反流	(118)
先天性食管闭锁和食管气管瘘	(123)
先天性肥厚性幽门狭窄	(125)
消化性溃疡	(126)
肠道疾病	(132)
小儿腹泻病	(132)
附：小儿液体疗法	(136)
乳糖不耐受	(140)
急性坏死性肠炎	(143)
便秘	(145)
肠套叠	(147)
先天性巨结肠	(150)
消化道出血	(153)
肝脏和胰腺疾病	(158)

肝脓肿	(158)
急性胰腺炎	(159)
营养不良	(162)

●呼吸系统疾病

上呼吸道疾病	(166)
急性上呼吸道感染	(166)
反复呼吸道感染	(167)
扁桃体炎	(169)
先天性喉喘鸣	(169)
急性喉气管支气管炎	(170)
支气管炎	(172)
急性支气管炎	(172)
哮喘性支气管炎	(173)
支气管哮喘	(173)
附：哮喘常用药物及治疗简介	(184)
肺炎	(187)
细菌性肺炎	(192)
病毒性肺炎	(195)
支原体肺炎	(198)
真菌性肺炎	(199)
肺不张	(200)
支气管扩张症	(201)
特发性肺含铁血黄素沉着症	(202)
肺脓肿	(204)
脓胸和脓气胸	(205)
气胸	(207)

●心血管系统疾病

先天性心脏病概述	(209)
常见先天性心脏病	(211)
室间隔缺损	(211)
房间隔缺损	(214)
动脉导管未闭	(215)
房室间隔缺损	(218)
法洛四联症	(221)
肺动脉瓣狭窄	(223)
完全性大血管转位	(225)
三尖瓣下移畸形	(228)
心律失常	(230)
窦性心动过速	(231)
窦性心动过缓	(232)
过早搏动	(233)
阵发性室上性心动过速	(235)
阵发性室性心动过速	(238)
房室传导阻滞	(240)
心房扑动和颤动	(242)
病毒性心肌炎	(244)
感染性心内膜炎	(250)
心肌疾病	(255)
扩张型心肌病	(255)
肥厚型心肌病	(257)
限制型心肌病	(259)
心内膜弹性纤维增生症	(260)
风湿性心脏病	(263)
二尖瓣狭窄	(263)

二尖瓣关闭不全	(265)
主动脉瓣关闭不全	(266)
联合瓣膜病	(267)
高血压	(268)

●泌尿系统疾病

急性肾小球肾炎	(274)
泌尿道感染	(278)
原发性肾病综合征	(282)
狼疮性肾炎	(292)
急性肾功能衰竭	(296)
急性进行性肾炎	(300)
慢性肾小球肾炎	(301)
IgA 肾病	(303)
过敏性紫癜性肾炎	(304)
乙型肝炎相关肾炎	(305)
肾小管酸中毒	(306)
慢性肾功能衰竭	(308)
血尿	(311)
肺出血-肾炎综合征	(313)
溶血性尿毒症综合征	(315)
肾脏囊性疾病	(317)
多囊肾	(317)
肾髓质囊性病	(318)
海绵肾	(319)
肾性尿崩症	(320)
范可尼综合征	(321)

●血液系统疾病

贫血	(323)
缺铁性贫血	(325)
巨幼红细胞性贫血	(327)
慢性病贫血	(329)
再生障碍性贫血	(329)
溶血性贫血	(332)
粒细胞异常性疾病	(338)
中性粒细胞增多症	(338)
中性粒细胞减少症	(339)
中性粒细胞功能异常	(340)
出血性疾病	(341)
特发性血小板减少性紫癜	(342)
血友病	(344)
弥散性血管内凝血	(347)
肿瘤	(351)
白血病	(351)
淋巴瘤	(358)
过敏性紫癜	(363)

●内分泌系统疾病

下丘脑垂体疾病	(366)
抗利尿激素分泌异常综合征	(366)
中枢性尿崩症	(367)
生长激素缺乏症	(369)
甲状腺疾病	(372)
先天性甲状腺功能低下症	(372)
甲状腺功能亢进症	(376)

甲状腺炎	(378)
单纯性甲状腺肿	(381)
非甲状腺疾病综合征	(382)
甲状旁腺疾病	(382)
甲状旁腺功能低下症	(382)
甲状旁腺功能亢进症	(384)
儿童糖尿病	(385)
1 型糖尿病	(386)
2 型糖尿病	(391)
肾上腺疾病	(392)
先天性肾上腺皮质增生症	(392)
肾上腺皮质功能不全	(395)
皮质醇增多症	(397)
性腺疾病	(398)
性早熟	(398)
青春期延迟	(402)
两性畸形	(403)
肥胖症	(404)
碘缺乏症	(406)
低磷血症性佝偻病	(407)
维生素 D 依赖性佝偻病	(409)
低血糖症	(410)

●儿童常见神经、精神和心理疾病

小儿神经系统检查方法	(413)
急性病毒性脑炎	(419)
急性细菌性脑膜炎	(423)
面神经炎	(428)
急性感染性多发性神经根炎	(430)

横贯性脊髓炎	(434)
脊肌萎缩症	(436)
高热惊厥	(438)
儿童癫痫	(442)
脑性瘫痪	(450)
抽动-秽语综合征	(453)
儿童多动综合征	(456)
精神发育迟滞	(459)
言语发育迟缓	(470)
婴儿外部性脑积水	(473)
睡眠障碍	(475)
夜醒	(476)
梦魇	(477)
睡惊症	(478)
睡行症	(479)
儿童精神分裂症	(479)

●免疫缺陷疾病

原发性免疫缺陷病	(484)
获得性免疫缺陷综合征	(489)
风湿热	(491)
幼年型类风湿性关节炎	(496)
系统性红斑狼疮	(499)
皮肤粘膜淋巴结综合征	(502)

●染色体异常疾病

常染色体异常疾病	(506)
21-三体综合征	(506)
18-三体综合征	(507)

13-三体综合征	(508)
猫叫综合征	(508)
性染色体异常疾病	(509)
Turner 综合征	(509)
Klinefelter 综合征	(510)
XYY 综合征	(511)

●急症处理

溺水	(512)
电击伤	(517)
中毒	(520)
一氧化碳中毒	(520)
小儿有机磷中毒	(522)
氟乙酰胺中毒	(526)
糠醛中毒	(530)
磷化物(无机磷)中毒	(532)
犬咬伤	(533)
蛇咬伤	(535)
毒虫咬(螫)伤	(537)
急性中毒处理	(539)

●小儿危重病

心力衰竭	(546)
过敏性休克	(551)
感染性休克	(554)
全身炎症反应综合征	(562)
小儿颅内压增高	(567)
小儿心肺脑复苏	(572)
人工辅助通气	(583)

●儿科临床操作常规

胸腔穿刺术	(594)
胸腔闭式引流术	(595)
儿童纤维支气管镜检查术	(596)
腰椎穿刺术	(598)
硬膜下穿刺术	(600)
侧脑室穿刺术	(600)
气管插管常规	(601)
肝活体组织穿刺术	(604)
骨髓穿刺术	(606)
心包穿刺术	(608)
肾穿刺术	(609)
血液透析	(611)
腹膜透析	(614)
血液灌流	(619)

●附录

附录一 常见儿科疾病名称及医学名词中英文对照 ...	(621)
附录二 儿科常用实验室检查正常值	(640)
附录三 儿科常用药物	(665)

●新生儿疾病

早产儿特点及其管理

早产儿 (preterm infants) 是指出生时其胎龄未满 37 周 (< 259 天) 的活产婴儿, 不论其出生体重的高低。我国早产儿发生率为 $2.5\% \sim 6\%$, 死亡率为 $8.55\% \sim 16.53\%$, 占围产儿死亡的 40.62% , 早产儿因其发育不成熟, 存活者常留有智力、视力、听力障碍等后遗症, 因此防止早产的发生是降低围生期死亡率及提高儿童生存质量的重要环节。早产的原因尚未完全明了, 推测与下列因素有关: ①孕母全身原因: 妊娠高血压综合征、急性传染病、手术、外伤及慢性疾病 (严重的肝炎、肺结核、贫血、糖尿病、高血压、甲状腺功能亢进) 等。②子宫、胎盘、脐带及胎膜原因: 子宫畸形、前置胎盘、脐带扭转、胎膜早破等。③胎儿本身原因: 胎位异常、多胎、胎位畸形等。

一、诊断要点

1. 胎龄计算 自最后一次月经算起, 妊娠周数 < 37 周 (259 天)。

2. 胎龄评估 如胎龄计算不准确则可在生后 48h 内作胎龄评估, 胎龄评估方法较多, 但临床上以头发、皮肤、耳郭、乳腺、趾纹、指甲及外生殖器等 7 项最为重要。

二、早产儿特点

1. 外表特征

(1) 头颅 头大, 头长占身长比例大, 囟门大, 颅缝宽, 头发