

JIANKANG JIAOYU CONGSHU

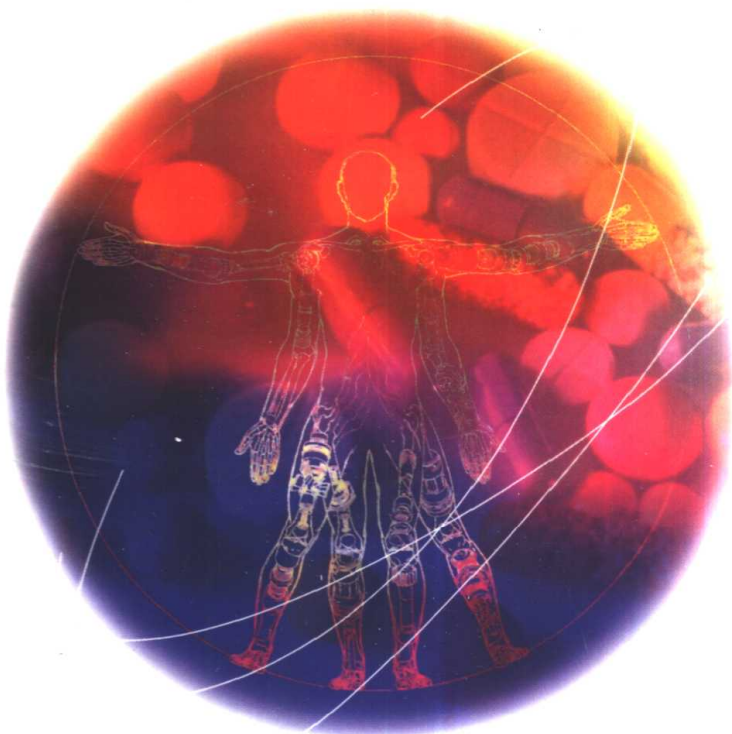
健康教育丛书

主编 张文康 副主编 佘 靖

17

肝硬化

GANYINGHUA



中国中医药出版社

健康教育丛书

肝 硬 化

编 著 熊益群 周大桥

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

肝硬化/熊益群等编著. - 北京: 中国中医药出版社, 2000.8

(健康教育丛书/张文康主编)

ISBN 7-80156-075-2

I. 肝… II. 熊… III. 肝硬化-防治-普及读物 IV. R575.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 64708 号

PRINTS/02

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路7号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者: 保定市印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开本: 787×960毫米 32开

字数: 42千字

印张: 4

版次: 2000年8月第1版

印次: 2000年9月第2次印刷

册数: 5001—10000

书号: ISBN 7-80156-075-2/R·075

定价: 4.00元

肝硬化

17

健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔划为序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中

沈自尹 陈可冀 胡亚美 翁心植

程莘农 裘法祖

中国中医药出版社
· 北京 ·



(七) 紫菜卷



(八) 鲜奶蟹肉



(九) 九层塔炒蒟蒻



(十) 海藻沙拉



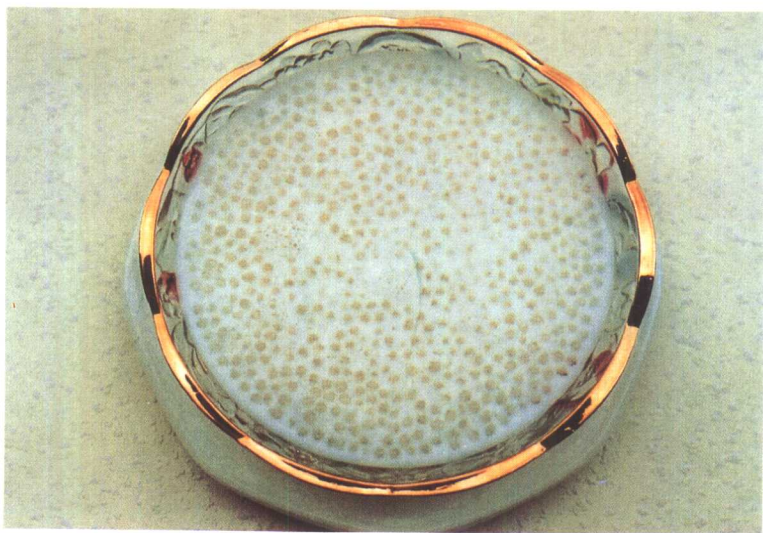
(十一) 干贝芥蓝



(十二) 火锅



(十三) 粉圓牛奶



(十四) 西谷米牛奶

“健康家园—医学科普进万家10年大行动”专用科普宣教材料

健康教育丛书

丛书特点

1. 权威性 本书由卫生部张文康部长任主编，由专家编写并由两院多名院士审定。
2. 科学性 本书由全国数百位中西医专家学者撰写，针对一般群众和病患者的实际情况和需求，介绍相关的医学保健知识和信息，针对性强，是真正“买得起、看得懂、用得上”的医学科普书。
3. 普及性 趣味性好，图文并茂，易懂便用。
4. 本科普丛书规模大，品种全，内容丰富。
5. 更新修订快 每1~2年对丛书修订更新，结合实际，充实新资料，并不断增加新品种、新内容。

健康教育丛书编辑委员会

主 编 张文康 中华人民共和国卫生部部长
副主编 余 靖 中华人民共和国卫生部副部长
兼国家中医药管理局局长

审定委员会名单(按姓氏笔划排序)

王永炎 石学敏 卢世璧 吴咸中 沈自尹
陈可冀 胡亚美 翁心植 程莘农 裘法祖

以上审定委员会成员均为科学院院士或工程院院士

NAWPF/06

目 录

□一般知识

- 什么叫肝硬化 (3)
- 肝硬化的发病状况如何 (3)
- 为什么说病毒感染是肝硬化形成
的主要原因 (4)
- 饮酒对肝硬化的发生有什么样的
影响 (6)
- 血吸虫病可引起肝硬化吗 (6)
- 肝硬化时肝脏是增大了还是缩小了
..... (7)
- 肝硬化时肝脏主要发生了什么变化
..... (8)
- 肝细胞能再生吗 (8)
- 对肝纤维化您知道多少 (9)
- 患肝炎后一般多长时间形成肝
硬化 (10)

- 肝硬化有哪些并发症 (11)
- 腹水是怎样形成的 (11)
- 关于上消化道出血您知道多少 (13)
- 什么是癥积 (14)
- 什么是鼓胀 (15)

□ 疾病信号

- 代偿期肝硬化的信号 (19)
- 体重减轻 (20)
- 疲倦乏力 (20)
- 发热 (21)
- 肝病面容 (22)
- 肝舌 (22)
- 黄疸 (23)
- 蜘蛛痣 (23)
- 肝掌与红斑足底 (24)
- 食欲减退等消化道症状 (25)
- 出血倾向及贫血 (26)
- 内分泌失调的表现 (27)
- 脾肿大 (27)
- 呕血、黑便等 (28)
- 腹水 (29)

□ 就医须知

..... (33)

□ 检查须知

血常规的变化有哪些特点 (37)

肝功能试验结果异常说明什么 (37)

为什么要查蛋白电泳 (39)

如何知道肝纤维化已形成 (39)

为什么要检查腹水 (40)

B超是如何反映肝硬化的 (40)

CT检查能显示什么 (41)

如何看磁共振 (MRI) (42)

肝硬化患者为何要作纤维镜或 X
线检查 (42)

□ 用药宜忌

肝硬化的一般治疗原则如何 (45)

肝硬化患者如何正确补充营养 (46)

消腹水宜快还是慢 (48)

为什么要限制水、钠摄入 (50)

如何正确使用利尿剂 (52)

抽放腹水对人体有害吗 (54)

□家庭保健

- 肝硬化患者饮食应注意些什么
 (57)
- 可供肝硬化患者选择的药膳 (58)

□预后康复

- 肝硬化的预后 (61)
- 肝硬化患者能否练气功,有何
 作用 (61)
- 气功治疗肝硬化的原理如何 (62)
- 哪些气功适宜于肝病患者 (64)
- 肝硬化患者如何自我按摩 (64)
- 肝硬化伴有淤胆者如何按摩 (65)
- 敷贴法可否用于肝硬化康复 (66)

□新技术新方法

- 脾肾静脉分流术 (69)
- 介入疗法 (70)
- 内镜下套管术 (72)
- 内镜下结扎术 (73)
- 单纯腹水自身回输 (73)

基因疗法	(74)
肝移植	(76)
针灸疗法	(77)

□ 新药特药

立止血	(81)
奥曲肽	(82)

□ 常用药

抗肝纤维化药

γ -干扰素	(87)
秋水仙碱	(87)
汉防己甲素	(88)
百灵胶囊	(88)

利尿药

呋塞米	(88)
氢氯噻嗪	(90)
螺内酯	(91)
中医辨证用药	(92)
单方、验方	(99)

生活小常识

..... (103)

医院专科

..... (107)

关键词索引

..... (111)



一般知识

