

心灵圣经

The Bible of
Mind & Spirit

一部震撼历史与人心的巨著！

使您领悟艰深哲学与宗教经典的真正内涵

帮您找到心灵出困之路

达到解脱心灵窒碍的开悟之喜



"心灵开悟学"创始人

成和平

© 国际文化出版公司

心灵圣经

The Bible of
Mind & Spirit



"心灵开悟学"创始人

成和平

国际文化出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

心灵圣经/成和平著. —北京: 国际文化出版公司,
2001.9

(生活智典丛书)

ISBN 7-80173-010-0

I. 心… II. 成… III. 超心理学 IV. B846

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 058676 号

版权登记号: 图字 01-2001-3168

心灵圣经

著 者	成和平
策 划	许 明 姚忠民
责任编辑	韦尔立
封面设计	少 羽
出 版	国际文化出版公司
发 行	国际文化出版公司
经 销	全国新华书店
排 版	北京地质印刷厂
印 刷	科技印刷厂
开 本	787×1092 36 开 7 印张 115 千字
版 次	2001 年 9 月第 1 版 2001 年 9 月第 1 次印刷
印 数	1—5000 册
书 号	ISBN 7-80173-010-0/Z·004
定 价	14.00 元

国际文化出版公司地址

北京朝阳区东土城路乙 9 号 邮编 100013

电话: 64271187 64279032

传真: 84257656

E-mail: icpc@public.east.net.cn

本书引领您进入——
生命的珍贵本质
圆满充实的内在喜悦

序之一

江汉光

认识成医师是经昔日医学院同学偶然的介绍和简短的寒暄，只知道其对心灵课题有兴趣投入，但完全没想到阅读完本书后，可以用惊讶莫名来形容！个人近二十年来忝为精神专科医师，却又发觉别人懂的和感受的比自己还宽广熟悉，内心有股冲击与尴尬之情。

如果把此书称为“心灵牛肉汤”恐怕也颇为传神，因为它可能带给读者健康欢乐的心灵开悟是那么的有帮助。要改变修饰一个人的心灵、气质，乃至有相当高生物特质性的性格形态，根据医学了解是困难的，习惯领域和创意生涯又常是冲突矛盾的，可是如果你愿意就从现在开始，哪怕是点滴，却有实际助益的方式琢磨改善你的人生，并因此而增进属于自身的价值与尊严，同时与周遭的人事地物关系和谐顺畅，那不就是在

升华生命的品质，而且是人人向往的世间境界吗？

有机会浏览一下这本书，其中的观点可以跟自己的所知所学相对照，接受对自己有利的部分，也探讨可能有的不足或不能认同之内容，精神医学和行为科学的进展也必然带给或修正成医师更多更适切的观点陈述，相信是这么一本国人自著心灵书籍给我们最大的收获。

序之二

石朝霖

时代变迁无常之际，此书问世，将给广大读者朋友带来另一层次的启示。

成和平先生身为医师，在繁忙的医疗工作之余，能在超心理学方面作学术研究，深感钦佩。本人专门从事于超心理学研究并投入这个领域，已达十七年之久，对于成医师在书中的论点，诸多地方颇有同感。

本书尽量避免主体之理论，以客观的眼光，追根究底而不以长篇细论，纯以重点扼要叙述于书中。

现代人对于人生之价值观有了变化，大部分人，都没有耐心把书读完。本书正是适合大家可以在短时间内阅读，却有不同境界收获的小册子。

愿您能因阅读成医师的这一本书而得到幸福

心灵历程 • ————— •

与安乐。

于 1998 年 11 月 25 日
在台大人体潜能专题课程一四二教室

序之三

吕应钟

近年论及脑内革命、EQ、死亡、灵修、潜意识等主题之出版品极多，然而极大多数均为外文中译书籍，要找国人兼具科学、理性、实证等特性之够分量著作，却如大海捞针。有幸，具备现代医学科学基础，又进行上千次脑波实证经验之成和平医师，能为国人撰写此《心灵圣经》，诚为难得之真道。

数千年来，哲学家和科学家在探讨生命的意义，迄今却仍未能入门；数千年来，全球无数修行者在探索灵力与潜能，却得不到正确之修行法门；数百年来，西方医学在探讨人脑秘密，也未能进入堂奥；数十年来，心理学家在思考人类的行为，却成为相继被推翻之理论。

本人愿以南华管理学院生死学研究所副教授、中华超心理学研究会理事长、台湾飞碟研究

创始人之身份为本书推荐，因为本书所谈各主题亦全为本人多年研究重点，心得极多，也曾想写一部此类书籍贡献国人。如今，成和平医师能在我之先成书，虽书中有关灵魂、天堂、地狱等论点与本人研究观点有异，然而，文人未必要相轻，难得好书当不吝推荐，方能使有缘众生得渡，不亦善事一桩！

序之四

钮则诚

站在生死学的立场看，成和平医师这本著作可说是养生技术的自学手册。虽然它的篇幅达到三百多页，但是十个章节的铺陈条理井然，可以让陷于身心灵三重烦恼的现代人通过一套自学方案，臻于菩提智慧之境。

成医师受过完整西医训练，目前在私立医院担任主治医师，业余钻研心灵学奥义，熔自然科学与超自然灵修于一炉，创发兼顾理论与实践的心灵开悟学，为世人提供了一条心灵解困之路，值得大力推广。

台湾人民近半世纪生活水准提高许多，生活品质却未能同步发展，以致物质生活与精神生活出现断裂鸿沟。值此迈入 21 世纪前夕，我们乐于见到成医师的大作问世，以有助于修身养性功夫的落实和世道人心风气的提升。

自序

成和平

本书是一系列颇受欢迎的课程预习讲义。由于牵涉许多专门学术，乃采许多浅显易懂之词汇说明，省去长篇大论的枯燥。

本书之课程活动已办过许多次，有以下之明显效果出现：

1. 内心不再空虚迷惘，并获得前所未有的踏实感。

2. 言行举止变得比以前优雅稳重，不再浮躁。

3. 眼神凝定，不再游移畏缩。

4. 脸上常带着微笑，自信心增强。

5. 创意涌现，生活多彩，不再怨天尤人。

6. 注意力集中，课业及工作效率大增。

7. 遇事冷静处理，活力充沛但不滥用。

8. 处事圆融，不再意气或感情用事。

9. 免疫力提高，健康良好，各种疾病缓解。

10. 自我控制自然形成，人生幸福喜悦。

书中内容结合最新的科学与心灵知识，加上笔者曾以医学仪器（脑波生理回馈仪）检测上千人次的丰富经验，堪称跨世纪之最佳心灵学！

您想运用潜意识的庞大资源吗？

您想重拾睽违已久的健康与欢乐吗？

您想在事业与婚姻上左右逢源、无往不利吗？

您想获得最高智慧与宇宙真理吗？

本书将提供精准无偏差的观念与做法，省去您不必要的时间浪费与尝试错误。

如果您能悟得书中真谛，将充分了解到一个事实：

生命犹如一场盛大的江海流动，只要顺着它优美的韵律行去，循着它规则的脉动起落，自然体验出深深宁静的喜悦，那是感官享受所无法比拟的。

愿您从本书中体验出生命的珍贵本质与内在喜悦！

何谓开悟？绝非理性上的了解宇宙真理，而是

在一场天崩地裂的视觉体验之后，大脑功能的重新调整，并拥有持续性喜悦与不存在感！

开悟的真正定义

前言

本书有十个章节，具有连贯性，若没有相当的知识背景，跳跃阅读或颠倒浏览将可能不知所云。整个思维流程是这样的：

先引导各位认清生命的真正意义，这是最基本的。



再来了解脑内真相，破除一切不符实际的想法。



再诱发直觉与灵感，铲除日常生活的各种障碍。



再分析自己的情绪，解开各种心理上的纠结。



再认清内心的原始欲望，彻底了解内在的动机。



再阐明死亡的真实面，推倒心灵上的最大樊篱。



再来亲近自己的潜意识，统合白天与夜梦的意识。



再揭示心想事成的秘诀，扭转物质环境的困境。



最后了悟科学（脑波）与心灵（意识能量）的关联，坚定走向真正静心的道路，不再为世间的现象所纠缠牵绊，也不再盲目沉沦于物质的病态追求，回归到与大自然一体的胸怀与纯真。这时，没有理由的喜悦自然产生（开悟）。



健康欢乐心智成长（并了悟生死）。

十个章节的内容都是有科学根据的，有的甚至引用最近的发现（1998年），保证不会落伍陈旧或老掉牙。

请各位放松心情，来见识这一道崭新的科学心灵大餐吧……

本书的目的就是要调整各位的脑部功能，达到前所未有的狂喜与踏实！

笔者衷心的期盼