

李文亮 齐 强 等编

千家妙方

下

上海中医药大学出版社

千 家 妙 方

下 册

编 辑 者

李文亮	基建工程兵北京指挥部医院
齐 强	北京中医学院
王天明	湖南中医学院第二附属医院
梁继荣	山东枣庄市医学研究所
彭述宪	湖南怀化地区第二人民医院
马荫笃	河南中医学院附属医院
崔洪博	北京中医学院

审 阅 者

刘渡舟	北京中医学院
陈树森	中国人民解放军总医院

解 放 军 出 版 社

千 家 妙 方

(下 册)

李文亮 齐 强 等编

解放军出版社出版发行

(北京平安里三号)

(邮政编码 100035)

新华书店经销

北京宏文印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 22.5 印张 486 千字

1985 年 2 月第 1 版 1999 年 5 月(北京)第 5 次印刷

印数 101971—108970

ISBN 7-5065-1520-9/R · 29

精装定价: 19.00 元

效方匯海

李文亮齊強兩同志
集當代名方既成爰
書叨歸土 任應秋



辛酉仲夏月于北京

出 版 说 明

祖国的医药学是一个伟大的宝库，几千年来，它为增强人民的健康发挥了巨大的作用。为了继承和发掘祖国的医药学遗产，发展我国的卫生事业，在人民群众中普及中医药学知识，我们出版了这部《千家妙方》。

这本书由基建工程兵北京指挥部医院军医李文亮、北京中医学院齐强等同志编，共收录了治疗多种常见病和疑难病症的有效中医处方近1,100个。这些处方结合所治病症附有中医辨证、治疗法则、临床效果及其说明。在临床效果栏内，对所治典型病例，介绍比较详细，除有明确的现代医学诊断外，还有中西医检查的记录（包括化验及X光等特殊检查的记录），在书后附录中还编有“变通用药参考”，“常用中草药现代药理研究资料参考”和“部分常用中草药别名参考”。此书内容丰富，通俗易懂，不仅适合各级中西医医务人员业务参考，而且也适合具有初中以上文化水平的人阅读和应用，对已确诊

的病人，则可参阅此书选方自治。

《千家妙方》全书分为上下册。上册为内科部分，下册包括外科、妇产科、儿科、五官科、综合征、肿瘤科和附录部分。该书由中华全国中医学会理事、北京中医学院的刘渡舟教授和中华全国中医学会理事、中国人民解放军总医院中医科主任陈树森副教授审阅。另外，中华全国中医学会副会长、国务院学位委员会医学评议组成员、北京中医学院的任应秋教授，为该书题了词，并题写了书名。这些著名老中医虽然年已古稀，工作繁忙，但是，他们为使《千家妙方》能尽早与广大读者见面，都给予了我们积极的支持，在此我们一并表示感谢。

解放军出版社

1982年 1 月

前 言

在党中央正确方针政策的鼓舞下，作为党培养的医务工作者，热切期望能为党的卫生事业、为人民的健康作些微薄的贡献。因此，我们克服了多种困难，利用近三年的时间编了这部《千家妙方》。

从根本上说，《千家妙方》是千百人共同劳动的成果。该书所录近1,100个中医处方，来自全国30个省、市、自治区（包括台湾省）的近600名医家或医疗单位。这些医家大部分是全国各地的著名老中医，其中相当一部分人是教授或副教授，本书内容即是他们宝贵经验的一部分。这些处方绝大部分是他们亲笔提供的，其余则是精选自他们近年来出版的医案或在医药杂志上发表的材料。

我们在编写和整理过程中得到了这些著名老中医的大力支持和具体帮助。除任应秋教授、刘渡舟教授、陈树森副教授外（见出版说明），北京中医研究院的沈仲圭教授，曾多次亲自进行耐心和认真的指导，湖南中医药研究所的李聪甫教授，浙江中医

学院的何任教授，基建工程兵北京指挥部医院的李鸿璞副教授等，先后也都给予了热情的鼓励和非常宝贵的支持及帮助。在此，我们一并向大家表示衷心敬谢。

《千家妙方》所收处方基本上可分为三种形式：一是将古方加减化裁而成，此占绝大部分；二是保留原来的古方组成，而在药物用量上有独到之处；三是医家的自拟方。这些处方总的特点是针对治疗某些病症，效果都比较理想。

由于我们的水平很低，书中难免有很多不妥或错误之处，因此我们敬望大家能及时提出批评指正，以便进一步修订，使《千家妙方》更好地造福于人民。

李文亮

1982年1月于北京

目 录

(下 册)

外 科 部 分

(刘渡舟审阅)

495. 软组织挫伤·····	1
496. 软组织挫伤·····	2
497. 软组织急性炎症·····	2
498. 化脓性指头炎·····	4
499. 后颈部疖肿(对口疮)·····	5
500. 后颈部脓肿·····	6
501. 深部肌肉脓肿·····	8
502. 蜂窝组织炎(臂部)·····	8
503. 丹 毒·····	10
504. 丹 毒(足背部)·····	11
505. 急性淋巴管炎·····	13
506. 全身淋巴结肿大·····	14
507. 淋巴结结核(附急性淋巴结炎)·····	15

508. 淋巴结结核.....	16
509. 淋巴结结核.....	17
510. 淋巴结结核.....	18
511. 瘰管（耳前）.....	19
512. 血栓性静脉炎.....	21
513. 血栓性静脉炎.....	22
514. 血栓性脉管炎.....	23
515. 血栓闭塞性脉管炎.....	24
516. 血栓闭塞性脉管炎.....	25
517. 血栓闭塞性脉管炎.....	27
518. 血栓闭塞性脉管炎.....	28
519. 血栓闭塞性脉管炎.....	29
520. 血栓闭塞性脉管炎.....	30
521. 血栓闭塞性脉管炎.....	32
522. 血栓闭塞性脉管炎.....	33
523. 胸腹壁血栓性静脉炎.....	35
524. 静脉血栓形成.....	36
525. 急性乳腺炎.....	37
526. 急性乳腺炎.....	38
527. 急性化脓性乳腺炎.....	39
528. 乳头裂.....	40
529. 乳头裂.....	40

530. 乳腺增生病·····	41
531. 乳腺增生病·····	42
532. 乳腺小叶增生·····	43
533. 乳腺小叶增生·····	44
534. 乳腺小叶增生·····	45
535. 乳腺小叶增生·····	46
536. 乳腺囊性增生病·····	47
537. 男性乳房发育症·····	48
538. 外伤后两胁血瘀作痛·····	49
539. 外伤性气胸·····	49
540. 闭合性外伤疼痛、休克·····	50
541. 外伤性颅内血肿·····	52
542. 破伤风·····	53
543. 破伤风·····	54
544. 破伤风·····	55
545. 新生儿破伤风·····	56
546. 狂犬病潜伏期·····	57
547. 急性腰扭伤·····	58
548. 腰肌劳损·····	58
549. 陈旧性骨折·····	59
550. 急、慢性骨髓炎·····	60
551. 慢性骨髓炎·····	61

552.慢性化脓性骨髓炎.....	62
553.结核性骨髓炎.....	63
554.结核性关节炎.....	64
555.骨结核.....	65
556.胸椎骨结核.....	66
557.胸椎骨结核.....	67
558.骨质增生症.....	69
559.骨质增生症.....	69
560.增生性脊椎炎.....	70
561.增生性脊椎炎.....	71
562.腰椎骨质增生.....	73
563.风湿性腰椎肥大.....	74
564.非化脓性肋软骨炎(泰齐氏病).....	74
565.非化脓性肋软骨炎.....	76
566.髌骨软骨炎.....	77
567.急性创伤性关节炎.....	78
568.肩关节周围炎.....	79
569.肩关节周围炎.....	79
570.关节囊积水.....	80
571.慢性阴茎海绵体炎.....	81
572.精囊炎.....	83
573.睾丸炎.....	83

574.化脓性睾丸炎.....	84
575.副睾肿大.....	85
576.急性阑尾炎.....	87
577.急性阑尾炎.....	87
578.阑尾脓肿.....	88
579.阑尾周围脓肿.....	89
580.直肠脱垂.....	90
581.直肠脱垂.....	91
582.直肠脱垂.....	92
583.术后疤痕疼痛.....	94
584.皮肤瘙痒症.....	94
585.皮肤瘙痒症.....	95
586.湿 疹.....	96
587.慢性湿疹.....	97
588.糜烂性湿疹.....	97
589.渗液性湿疹.....	98
590.肛周湿疹.....	99
591.慢性皮肤溃疡	100
592.慢性表浅软组织溃疡	102
593.冻 疮	103
594.传染性脓疱病	103
595.非化脓性脂膜炎	104

596.接触性皮炎	105
597.药物性皮炎	106
598.稽留性肢端皮炎	107
599.自家敏感性皮炎	108
600.过敏性皮炎并溃烂感染	111
601.传染性湿疹样皮炎	112
602.紫癜性色素性苔癣样皮炎	113
603.神经性皮炎	115
604.神经性皮炎	116
605.泛发性神经性皮炎	116
606.银屑病	118
607.银屑病	118
608.银屑病	119
609.银屑病	121
610.牛皮癣继发红皮症	123
611.荨麻疹	124
612.慢性荨麻疹	125
613.慢性荨麻疹	126
614.慢性荨麻疹	127
615.顽固性荨麻疹	128
616.结节性红斑	128
617.玫瑰糠疹	130

618.多形性红斑	131
619.中毒性红斑	132
620.传染性红斑	134
621.红斑性肢痛症	135
622.花斑癣(汗斑)	137
623.带状疱疹	138
624.带状疱疹	139
625.带状疱疹	140
626.疥 疮	141
627.梅 毒	142
628.白癣风	142
629.白癣风	144
630.皮肤结核	145
631.面部播散性粟粒性狼疮	146
632.面部黑色素沉积症	147
633.面部黑色素沉积症	148
634.青年痤疮	149
635.面部痤疮	150
636.囊肿性痤疮	151
637.扁平疣	152
638.扁平疣	153
639.青年扁平疣	153

640.寻常疣	154
641.斑 秃	155
642.斑 秃	156
643.斑 秃	157
644.斑 秃(全脱)	157
645.脱 发	159
646.脱 发	159
647.脱 发	161
648.脱 发(全脱)	161
649.继发性脱发	163
650.指甲剥离症	164
651.全身性皮肤角化症	164
652.硬皮病	166
653.局限性硬皮病	166
654.局限性硬皮病	168
655.全身性硬皮病	169
656.全身性硬皮病	171
657.成人硬肿病	172
658.系统性红斑狼疮	173
659.皮炎炎	175
660.胫前粘液性水肿	176

妇 产 科 部 分

(陈树森审阅)

661.痛 经	179
662.痛 经	180
663.原发性痛经	180
664.原发性痛经并不孕症	181
665.膜性痛经	183
666.月经期发冷发热	184
667.月经期感染	185
668.月经不调	186
669.月经不调(中期出血)	187
670.排卵期出血	188
671.无排卵性月经	189
672.无排卵性功能性子宫出血	189
673.功能性子宫出血	191
674.功能性子宫出血	192
675.功能性子宫出血	193
676.功能性子宫出血	194
677.功能性子宫出血	194
678.功能性子宫出血	195