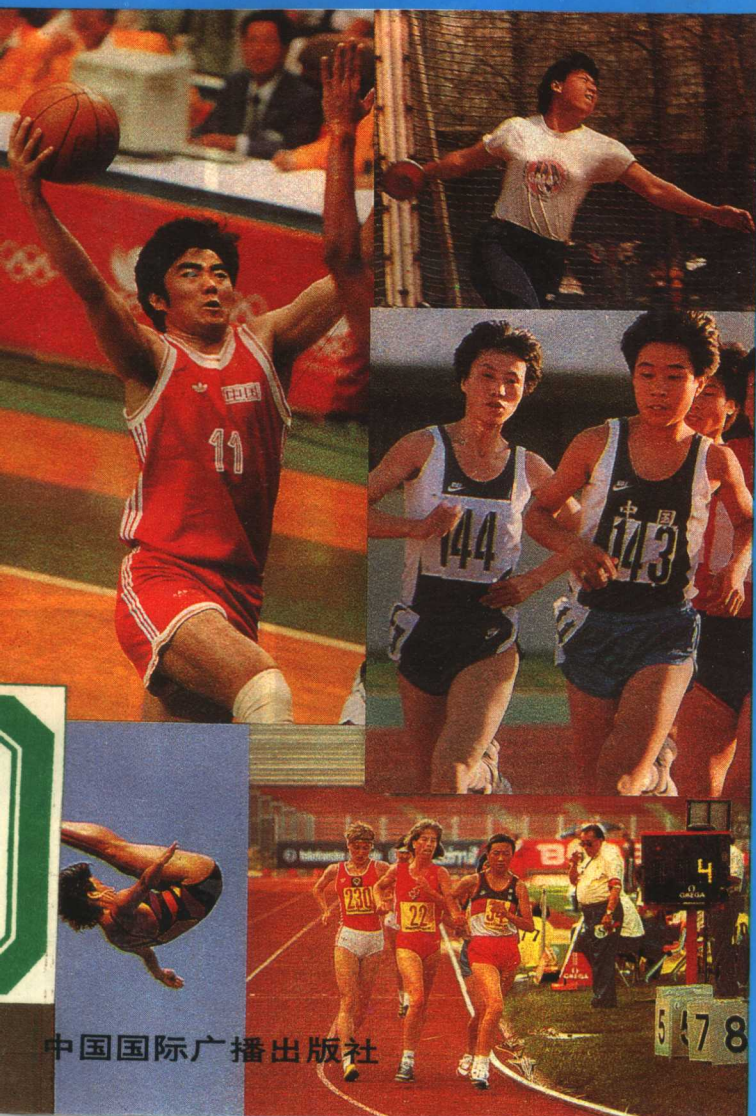


第11届亚运会

● 陈庆树 王 东 编著

体育比赛欣赏指南



中国国际广播出版社



第11届亚运会 体育比赛欣赏指南

陈庆树 王东 编著



中国国际广播出版社

责任编辑 刘经哲

封面设计 苏彦斌

**第11届亚运会
体育比赛欣赏指南**
陈庆树 王 东 编著

*

中国国际广播出版社出版发行
(北京复兴门外广播电影电视部内)
北京广内印刷厂印刷

新华书店经销

开本787×1092 1/32 81千字 4印张
1990年7月第1版 1990年7月北京第1次印刷
印数: 1—7500册

*

ISBN 7-80035-476-8/G·165
定价: 1.90元

6-18

内 容 简 介

国际体育比赛是各国、地区运动员之间的精神、体力、技术与战术的抗争，也是国家、地区之间的科学技术、文化教育、经济发展水平的较量。我国承办的第11届亚运会将要举行27个项目的比赛和2个项目的表演。本书着重介绍各项目比赛的特点、主要裁判规则、比赛方法、基本技术与战术、场地器材设备等基本知识，同时对可能参加本届亚运会各国、地区的备战情况、运动员的实力也做了比较、分析和预测，以帮助观众提高欣赏水平，看出“门道”。

目 录

一、亚运会的起源

及其简况…… (1)

二、第11届亚运会

…………… (6)

三、各比赛项目的

“门道”…… (11)

田径…………… (12)

游泳(跳水、
水球)…………… (23)

体操…………… (34)

篮球…………… (39)

排球…………… (42)

足球…………… (47)

乒乓球…………… (52)

羽毛球…………… (55)

网球…………… (59)

手球…………… (62)

垒球…………… (66)

曲棍球…………… (69)

藤球…………… (71)

高尔夫球…………… (73)

举重…………… (75)

射击…………… (78)

射箭…………… (83)

击剑…………… (85)

拳击…………… (88)

摔跤…………… (92)

柔道…………… (96)

自行车…………… (99)

帆船…………… (103)

赛艇…………… (105)

皮划艇…………… (107)

卡巴迪…………… (109)

武术…………… (110)

四、比赛日程表、场

馆及地址…………… (113)

一、亚运会的起源 及其简况

亚洲运动会（简称亚运会）是由亚洲奥林匹克理事会（第9届亚运会前称亚洲运动会联合会）主办的亚洲地区最大的综合性运动会。亚运会每4年举办一届，与奥林匹克运动会相间举行，自1951年开始已举行过10届。第11届将于1990年9月22日到10月7日在我国首都北京举行。

第二次世界大战前，亚洲有两个综合性运动会：一个是远东运动会，参加国是中国、日本、菲律宾；另一个是西亚运动会，参加国是印度、阿富汗、泰国等。第二次世界大战期间，这两个运动会都停止举行。大战结束后，印度奥委会委员苏丹曾建议把亚洲的两个运动会合并成一个，提名为“亚洲运动会”。

1948年在英国伦敦举行的第14届奥运会期间，印度奥委会主席马哈拉杰·亚达文德拉·辛格和印度业余田径联合会主席古鲁·杜特·桑迪教授根据亚洲一些奥运会负责人的建议，提出要正式举行亚洲运动会。他回国征得印度总理尼赫鲁同意之后，邀请了亚洲参加国际奥运会的中国、南朝鲜、菲律

宾、新加坡、缅甸、巴基斯坦、阿富汗、伊朗、伊拉克、黎巴嫩、斯里兰卡和叙利亚等13个国家的代表，到印度新德里共同协商关于举行亚洲运动会的事宜。同年八月，在英国伦敦召开了有中国、印度、菲律宾、南朝鲜、缅甸和斯里兰卡等6国代表参加的筹委会。会上起草了亚洲运动会的组织草案，并决定1949年2月在印度新德里举行第1届亚洲运动会代表会议。

1949年2月13日在印度新德里如期召开了代表会议。印度马哈拉杰·亚达文德拉·辛格主席和古鲁·杜特、桑迪教授主持召开第一次代表大会，宣布亚洲业余体育联合会正式成立。全体与会代表严肃认真地讨论和决定一系列问题。决定将“亚洲业余体育联合会”的名称改为“亚洲运动会联合会”，简称“亚运会联合会（AGF）”。会议选举马哈拉杰·亚达文德拉·辛格为亚洲运动会联合会第一任主席，乔根瓦加斯为副主席，古鲁·杜特·桑迪为秘书兼司库。通过了联合会的基本宗旨是“定期组织亚洲运动会，促进亚洲运动水平的提高。引导亚洲国家广泛开展体育活动，促进会员组织之间建立友善、和睦的关系和坦诚的相互了解”。批准了亚运会的格言“永远向前（Ever onward）”及亚运会联合会会旗（光芒四射的太阳，太阳下面有代表会员数的金黄色的环），并决定1950年在印度新德里举行第1届亚洲运动会。后因印度准备不足，第1届亚运会推迟到1951年3月举行。参加第1届亚运会的只有11个国家，进行6个项目的比赛。当时，新中国刚成立不久，中华全国体育总会（即中国奥委会）只派了一个体育代表团参观。

为了亚运会能在奥运会中间的一年举行，亚洲运动会联合会决定1954年在菲律宾首都马尼拉举行第2届亚运会。当

时,由于亚洲运动会联合会中的一些委员制造“两个中国”,因此,我国政府决定与亚洲运动会联合会断绝关系,直到1970年第6届亚运会为止,我国体育代表团均未参加亚运会比赛。

1973年世界形势发生了新的变化,我国的国际地位越来越高,9月在泰国曼谷举行的亚洲运动会联合会的执委会上,伊朗代表提出:“没有中华人民共和国参加的亚洲运动会联合会,它就不能充分代表亚洲的体育组织”,并提出“中华全国体育总会应在亚洲运动会联合会中代表中国”的提案。亚联执委会讨论表决结果:5票赞成,1票弃权,通过了伊朗的提案。同年11月在印度新德里举行的亚洲运动会联合会理事会上,以38票赞成,13票反对,5票弃权的表决结果,通过了伊朗的提案,从此恢复了中华全国体育总会在亚洲运动会联合会的合法地位。

1974年9月在伊朗首都德黑兰举行第7届亚运会,有25个国家和地区的2363名运动员参加16个项目的比赛。我国派了269名运动员组成的体育代表团,参加14个项目的比赛。在这届亚运会上,我国选手李亚敏以555环的成绩打破女子标准手枪25米60发射击世界纪录,我国选手还在田径、游泳、举重、射击比赛中刷新了35项亚运会纪录,共获得33枚金牌、46枚银牌、27枚铜牌。最后日本、中国和伊朗各以总分215分、146分和92分,获得团体总分前3名。

第8届亚运会于1978年12月在泰国曼谷举行,共进行19个项目的比赛,有25个国家和地区近3000名运动员参加。我国派了280名运动员,参加15个项目的比赛,结果获得51枚金牌、54枚银牌和46枚铜牌,金牌和奖牌的总数仅次于日本,并打破了24项亚洲纪录。

1982年11月在印度新德里举行第9届亚运会，共有33个国家和地区的3300多名运动员参加。比赛项目增加到21项。我国派出了444名运动员组成的庞大体育代表团，是中国历史上参加国际体育比赛人数最多的一次。中国运动员在参加18个项目的比赛中，共获得61枚金牌、51枚银牌和41枚铜牌。金牌总数名列第一，改变了自第1届亚运会以来日本一直保持所获金牌总数最多的历史。这是中国体育事业具有历史意义的一次重大突破和转折。

第10届亚运会于1986年9月在南朝鲜汉城举行。共有27个国家和地区3600多名运动员参加了25个项目的比赛。中华全国体育总会遵照亚洲奥林匹克理事会的章程，选派了385名运动员参加了20个项目的比赛。经过16天的拼搏，终于获得金牌94枚、银牌82枚、铜牌46枚，比上届亚运会增加了30多枚金牌，保持了亚洲金牌总数第一。获得金牌的有田径17、篮球2、羽毛球4、自行车2、击剑4、体操12、赛艇7、射击15、游泳10、跳水4、水球1、网球2、乒乓球4、排球2、举重5、帆船2和射箭1枚。

第1—10届亚运会简况

届 别	举 办 年 度	地 点	参 加 单 位	运 动 员 人 数	比 赛 项 目	金牌总数名次		
						第 一 名	第 二 名	第 三 名
1	1951	新德里	11	489	6	日 本	印 度	伊 朗
2	1954	马尼拉	18	970	8	日 本	菲律宾	南朝鲜
3	1958	东 京	20	1422	13	日 本	菲律宾	南朝鲜
4	1962	雅加达	17	1545	13	日 本	印 度	印 尼
5	1966	曼 谷	18	1945	14	日 本	南朝鲜	泰 国
6	1970	曼 谷	18	1752	13	日 本	南朝鲜	泰 国
7	1974	德黑兰	24	2400	16	日 本	伊 朗	中 国
8	1978	曼 谷	25	3000	19	日 本	中 国	南朝鲜
9	1982	新德里	33	3300	21	中 国	日 本	南朝鲜
10	1986	汉 城	27	3420	25	中 国	南朝鲜	日 本

二、第 11 届亚运会

第11届亚运会于今年9月22日到10月7日将在我国首都北京举行。为了筹备本届亚运会，我国成立了第11届亚运会组委会，名誉主席万里，主席陈希同，执行主席伍绍祖，顾问李梦华，常务副主席何振梁、张百发，副主席张健民、袁伟民、徐寅生、张彩珍，秘书长万嗣铨。同时由22人组成亚运会执行委员会，执行委员会主席伍绍祖，顾问李梦华，副主席何振梁和张百发。在执委会下面设总办公室、竞赛部、国际联络部、行政部、新闻部、交通部、安全保卫部、技术部、运动村部、医务部、文艺展览部、大型活动部等，具体开展各项工作。

第11届亚运会将于9月22日下午在北京工人体育场举行开幕式。隆重、热烈、高雅和丰富多彩将是这次开幕式的特点。开幕式内容包括三个部分：一是由600名军人表演行进间的吹奏乐、中国和日本青年共同表演集体太极拳、飞机跳伞表演；二是入场式和火炬点燃仪式；三是一小时大型团体操表演。参加表演的有学生和文艺、体育工作者共2万人。闭幕式将以文艺演出为主，兼有联欢的意义。文艺节目大约40分钟，既有上千人的热烈场面，又有几十名著名艺术

家的精彩表演。

第11届亚运会的吉祥物是中国的大熊猫，会标是长城一友谊的纽带。会标中除亚奥理事会会徽中的太阳光芒外，是由雄伟的长城组成的“A”字。长城是中国古老文化的象征，“A”是亚洲一词英文的字头，代表亚洲的意思，两者相结合，意味着在中国举行的亚运会，将成为连结亚洲各国人民友谊的纽带。长城的图象还构成一个“XI”字，表示第11届亚运会。

现在亚洲奥林匹克理事会共有39个会员国家和地区，他们是：阿富汗、巴林、孟加拉、不丹、文莱、缅甸、中国、香港、印度、印度尼西亚、伊朗、伊拉克、日本、约旦、朝鲜民主主义人民共和国、科威特、老挝、黎巴嫩、澳门、马来西亚、马尔代夫、蒙古、尼泊尔、阿曼、巴基斯坦、巴勒斯坦、菲律宾、卡塔尔、南朝鲜、沙特阿拉伯、新加坡、斯里兰卡、叙利亚、泰国、中国台北、阿拉伯联合酋长国、越南、阿拉伯也门共和国，也门民主人民共和国。

亚运会的比赛项目与奥林匹克运动会基本相同，但不像奥运会那样有严格的规定，除田径、游泳、篮球、足球、排球等广为开展的比赛项目必须列入外，东道国可根据自身的条件适当增减，但比赛项目的增减、变换均须得到亚奥理事会的同意和批准，东道国不得随意安排。本届亚运会已确定27个正式比赛项目和2个表演项目，武术、卡巴迪、藤球、垒球等项目是首次列入亚运会比赛项目。预计有运动员和官员6500多人，国际奥委会主席萨马兰奇等贵宾1400多人，记者4000多人，特邀各国代表2500多人。所以第11届亚运会参赛的国家与地区、运动员人数和比赛项目是亚运会史上空前的。

东道主中国将参加全部比赛项目和表演项目。中国体育代表团要以北京亚运会为契机，通过“迈三大步，跨三个台阶”的奥运战略，使中国成为世界体育强国。本届亚运会就是为实现奥运战略的第一仗。为此，对我国1500多名体育健儿进行强化训练，初步确定700多名运动员参加本届亚运会，努力拼搏，以实现金牌、奖牌和团体总分第一的愿望。

南朝鲜在上届亚运会上虽然金牌总数少中国一枚，但奖牌总数多2枚，特别是在汉城奥运会上获12枚金牌，居亚洲首位。南朝鲜为了在本届亚运会上夺金牌而费尽心机。他们使用的绝招有四：一是巧妙地借用中国的孔子思想，作为精神支柱；二是继续秘密使用野山参；三是到国外培训，选派运动员到苏联、东欧等国家进行强化训练；四是使用“幻想式训练法”，即幻想比赛时对手的战术，进行赛前心理训练。总之，南朝鲜从1989年1月21日开始，在泰陵训练基地进行亚运600天强化训练。口号是“你的崇高职责，是为拿亚运金牌”。

日本长期以来是亚洲体坛的霸主，第3届到第6届亚运会，一直是日本的独角戏，届届轻取一半以上的金牌。第7届亚运会中国亮相以后，日本的霸位每况愈下，同时南朝鲜也乘机超越。在上届亚运会上日本成为亚洲体坛的“小三”因此，1989年10月13日，日本的“体育振兴特别委员会”和“体育振兴议员联盟”召开联席会议，寻找对策，提出一系列措施。例如1989年度日本政府就为体育协会发放补助金17.33亿日元，比1988年增加4.32亿日元。有了雄厚的资金，他们就仿效南朝鲜的一些训练办法和措施，把运动员分为四个级别，并分别给以数额不等的营养补助。日本参加本届亚运会的方针是，按照1986年汉城亚运会选手团的规模组成日

本体育代表团,即“各种项目由可能得奖牌的运动员组成”。预计有 600 名左右运动员,超过历届参加亚运会的人数。目前日本的体育实力大幅度回升。例如1989年10月份男子标枪运动员沟口和洋在美国国际田径赛中掷出 87.60 米的成績,仅差 6 厘米打破世界纪录。其他一些项目进步也很快,以实现重登亚洲体坛霸主地位的旧梦。

印度、泰国、印度尼西亚和中国台北等国家和地区的体育组织也将派出庞大的体育代表团参加本届亚运会。

为了做好各项比赛,本届亚运会共启用33个场馆,其中新建19个,改建5个和利用原有的9个。国家奥林匹克体育中心除新建的亚运村外,还有一些场馆,在近郊区新建 7 个体育馆,它们是海淀体育馆、朝阳体育馆、北京大学生体育馆、北京体院体育馆、石景山体育馆、地坛体育馆和月坛体育馆。亚运会的开幕式和闭幕式在新翻修的工人体育场举行。

根据规则要求,19个比赛项目的器材由本届组委会提供,射击等 5 个项目的器材由各国自备,帆船等 3 个项目的器材由本届组委会提供或各国自备均可。目前19个比赛项目中的163种器材由中国体育厂家提供114种,占 70%,进口 49 种,占30%。本届亚运会的场馆和器材设备经亚奥理事会的检查,全部符合要求。亚奥理事会现任主席、科威特的谢·赫·法赫德·艾哈迈德·萨巴赫参观后,认为我国的场馆设施具有世界一流水平,不仅可以承办亚运会,而且也能够承办奥运会。

40年来,亚运会无论参加国家和地区、比赛项目和运动员人数等都有很大发展,亚洲的运动成绩也在不断提高,目前有不少项目达到或接近世界先进水平。仅以24届奥运会为例,亚洲国家和地区的运动員共获得21枚金牌,27枚银牌,

33枚铜牌，所以亚运会已成为推动亚洲和世界各国体育事业的发展，促进亚洲人民团结的盛会。第11届亚运会将为亚洲和世界体育的发展做出新的贡献。

为促进亚洲各国与地区人民之间的文化、科学交流，增进友谊，按惯例，在亚运会期间除体育比赛外，还要举办艺术节，科学大会和各种类型的展览会。本届亚运会的艺术节于1990年9月5—15日举行，届时将有中外著名歌星、舞蹈家和杂技演员等高水平的艺术家欢聚在一起，进行音乐、舞蹈、杂技等演出和联欢。在举办艺术节期间，并有34个各种类型的展览会，向亚洲各国朋友展示中华民族丰富多彩的传统文化和现代文化。在众多的展览中有展示古代、近代、现代体育及民族民间体育的《中国体育展览》，有展示北京首都新貌的《北京风光摄影展》，还有《中国工艺美术荟萃展》、《中国当代油画展》、《亚洲体育图片展》、《国际体育集邮展》等。展览的规模、类型和数量都是空前的。

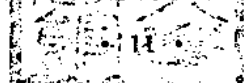
科学大会则于艺术节结束的翌日16日至20日召开，以“体育科学与未来”为主题。亚洲著名体育科学人士聚在幽静美丽的香山饭店，研讨体育光辉的未来。

三、各比赛项目的“门道”

第11届亚运会将举行下列正式比赛项目：田径、游泳（包括跳水、水球）、体操、篮球、排球、足球、乒乓球、羽毛球、网球、手球、垒球、曲棍球、藤球、高尔夫球、举重、射击、射箭、击剑、拳击、摔跤、柔道、自行车、帆船、赛艇、皮划艇、卡巴迪和武术。表演项目是棒球、软式网球。

我们知道，上述项目的比赛，是追求胜负和高超技艺的体育比赛。它最吸引人，具有很高的欣赏价值。但如何欣赏运动员的技艺呢？俗话说得好：“外行看热闹，内行看门道”。这就说明，只有懂得比赛，才会欣赏比赛。

体育比赛是运动员长期艰苦训练所获得的技术、战术、身体素质、心理素质和思想道德品质的综合表演。同时，任何运动项目的比赛都是按一定的方法和特定的规则，在裁判员的主持下进行的。所以欣赏体育比赛，就要懂得各运动项目的特点、基本技术和战术，主要规则和裁判方法，以及场地器材设备等基本知识，以观看运动员在裁判员的主持下如



何发挥本队或个人的高超技艺。下面介绍第11届亚运会各体育项目的概况及亚洲各国选手的实力，以供参考。

● 田 径

田径比赛男子有23项，女子有19项，是亚运会金牌数量最多的项目。田径比赛顾名思义是由田赛和径赛两部分组成的。径赛男子有100米、200米、400米、800米、1500米、5000米、10000米、110米栏、400米栏、3000米障碍、20公里竞走、4×100米接力、4×400米接力、马拉松跑；女子有100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、5000米、10000米、100米栏、400米栏、10公里竞走、4×100米接力、4×400米接力；田赛男子有跳高、跳远、三级跳远、撑杆跳高、铅球、铁饼、标枪、链球；女子有跳高、跳远、铅球、铁饼、标枪。此外，男子有10项全能，女子有7项全能。

现分类简介：

1. 短跑、接力跑

男、女比赛项目有100米、200米和4×100米接力，以及男子400米和4×400米接力。短跑是极其紧张、激烈的比赛项目，尤其是男、女100米的比赛，可以说是“飞人”的比赛。短跑运动员为了争分夺秒，起跑时用起跑器。起跑后很快加速，过渡到途中跑，速度越来越快，达到每秒10米以上，最后全力以赴地挺胸撞线冲刺。由于运动员的快跑如飞，得到观众的赞赏和敬佩。200米和400米跑有半程以上的距离是在