

A wide-angle photograph of a lush green tea plantation. Rows of tea bushes stretch across the field, with several workers in colorful clothing visible, tending to the plants. In the background, rolling hills and mountains are visible under a clear sky.

中国

茶

茶文化

中国茶文化

◆王从仁 著

中国生活文化丛书

A black and white photograph showing a close-up of a tea ceremony. Several people are visible, wearing traditional white head coverings. They are gathered around a table, focused on the tea preparation process. The lighting is soft, highlighting the textures of the clothing and the steam rising from the tea.

上海古籍出版社

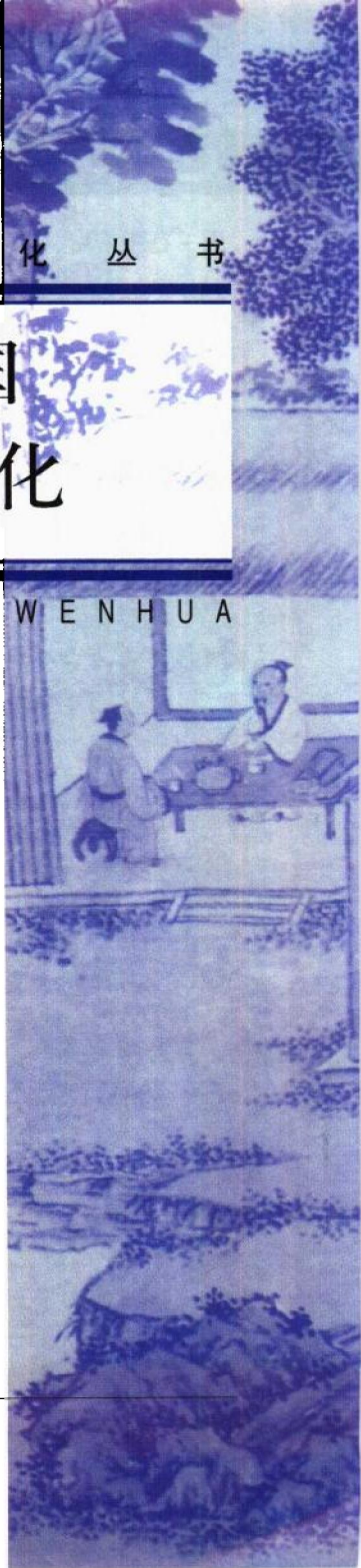
中国生活文化丛书

中国 茶文化

ZHONGGUO CHA WENHUA

王从仁 著

上海古籍出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

中国茶文化: 图文本 / 王从仁著. — 上海: 上海古籍出版社, 2001.6
(生活文化丛书)
ISBN 7-5325-2773-5

I. 中... II. 王... III. 茶 - 文化 - 专题研究 - 中国
IV. TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 54980 号

中国茶文化

中国生活文化丛书

王从仁 著

责任编辑 李保民

整体装帧 严克勤

美术设计  design 工作室

出版 上海古籍出版社

(上海瑞金二路272号 电话: 64370011)

发行 新华书店上海发行所

印刷 上海中华印刷有限公司

开本 889 × 1194 1/32

印张 7.125

字数 120,000

印数 1-8,000

版次 2001年6月第一版

2001年6月第一次印刷

书号 ISBN-7-5325-2773-5 / G · 186

定价: 19.60 元

累日不食犹得，不得一日无茶也。

——唐·杨华《膳夫经手录》
不喝茶还能成为中国人？

——梁实秋《雅舍怀旧·忆故知》

无论古代、还是当代；无论封闭环境、还是开放社会：嗜茶者，大有人在。茶不醉人人自醉，人们用文言，用白话，为茶作传，为茶礼赞。

茶，实在是地地道道的“国粹”。

茶虽与咖啡、可可一起，被并列为世界三大饮料，但咖啡与可可仅仅只是饮料，充其量用作待客之道而已。茶却不同了，它

远不仅是一种饮料，或者说，中国人饮茶，决非单纯为了解渴；甚至，为解渴而饮茶，反成了被讥笑的对象。

茶，已经超越了自身固有的物质属性，迈入一个精神领域，成为一种修养，一种人格力量，一种境界。

古往今来，“茶文化”就这样孕育出来了。

让我们沏上一壶清茗，共同回首那久已消逝的悠悠岁月，令人神醉的种种茶趣吧。

王从仁

目录

前言 1



茶史漫话

滇西南：茶的摇篮	3
茶的传播之路	8
茶的药用时期	14
从“荼”到“茶”	18
茶圣竟陵子与《茶经》	24
饼茶时期	31
千姿百态的散茶时期	38

名茶趣谈

帝王品题型	49
神话传说型	57
茶以山名型	80

古今饮茶风习

古代的饮茶风习	90
形形色色的饮茶方式	107
国外的饮茶	121

饮茶用水

从“天下第一泉”谈起	130
名泉散记	141
品水五字法	157
汲水、贮水与煎水	165

中国

茶
文
化

茶具艺术

《茶经》中的唐代茶具	176
宋代茶具	184
明清茶具	187

茶与人生

礼俗中的茶	194
茶与文人	199
茶与佛教	209
茶会、茶室与茶馆	214





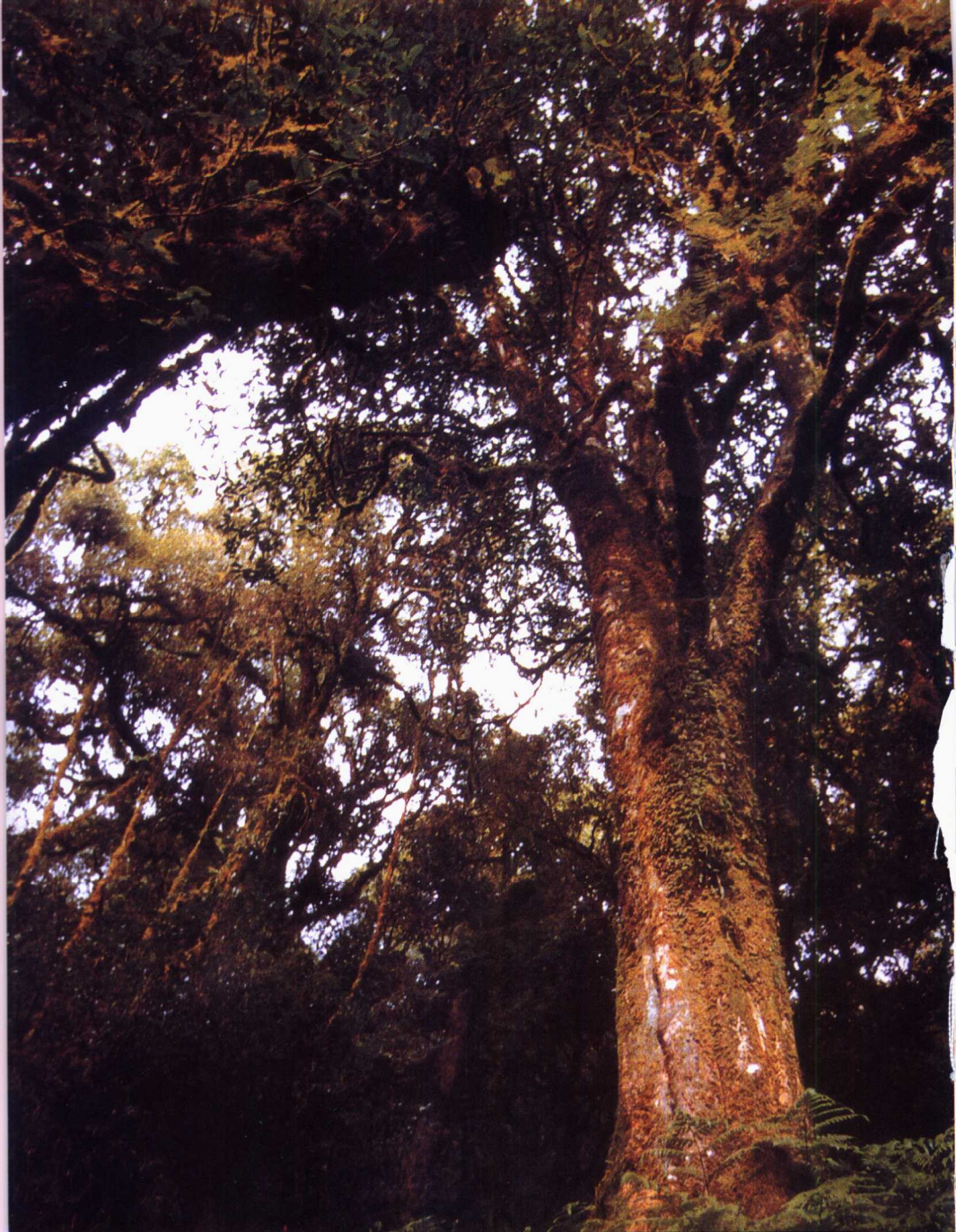
茶史漫话

□滇西南：茶的摇篮 □茶的传播之路

□茶的药用时期 □从“荼”到“茶”

□茶圣竟陵子与《茶经》 □饼茶时期

□千姿百态的散茶时期



●云南哀牢山千年古茶树

滇西南：茶的摇篮

中国

茶文化

茶的故乡在哪里？这本是件一清二楚，明明白白的事，却偏偏惹出一桩公案，闹得国际茶业界纷争屡起，专家们著书立说，茶业商推波助澜，余波至今未能平息。

野生大茶树之谜

我国古代不少关于茶的记载，谈到了野生大茶树的情况，如《桐君录》载：“南方有瓜芦木，亦似茗，至苦涩，取为屑茶饮，亦可通夜不眠。”《桐君录》作者不详，书亦久佚，但梁代的陶弘景在《证类本草》引用过此书，《隋书·经籍志》也有著录，可见至少是公元6世纪以前的书了。另外，大名鼎鼎的茶圣唐代竟陵子陆羽的《茶经》也说：“茶者，南方之嘉木也，一尺、二尺乃数十尺，其巴山、峡川有两人合抱者”，这类记载在古书中屡见不鲜。可惜，当十九世纪茶叶走向世界时，

中华大地上，尚未有人发现现存的野生大茶树。

两个英国人交上了好运，而且是一对亲兄弟。1923年，英军少校勃鲁士（R.Bruce）在中印边界萨地亚（Sadiya）山中发现野生状态的大茶树。第二年，他的哥哥勃鲁士（C.A.Bruce）在赛比萨加（Sibsagar）也发现类似野生的大茶树，赛比萨加当时属缅甸的阿萨姆省，后者的发现影响更大些。

西方的茶叶原本由中国引进，中国为茶叶原产地也几乎成了一种常识，可是这个消息传开，引起了一场轩然大波。一些学者便提出茶叶原产地的种种“新说”。贝尔登（Samuel Baidon）在1877年出版的《阿萨姆的茶树》里，坚决主张印度为原产地。乌克斯《茶叶全书》又主张原产地是东南

亚地区，包括印度、中国云南以及缅甸、泰国、印度支那等国和地区。另一些专家，如斯多得(C.Stuart)则提出茶树原产地有两处：大叶种原产于印度、缅甸、越南及中国云南，小叶种原产于中国东部及东南部，他认为两种茶叶之间并无亲缘关系。

有个别专家甚至信口开河，林特莱(Lindley)居然根据日本神话传说，认定茶树是在公元517年间(梁武帝天监16年)，由印度天竺僧携带来华的，这未免离谱太远了。

这些晚出的专著，正是当年纷争的延续。

当然，专家们哪怕胡扯一气，也只是纸上谈兵而已。茶业商一旦加入论争，就产生了实际问题。勃鲁士兄弟发现野生茶树后，印度的英国茶业商提出，英国的茶叶贸易必须从中国转移到印度，提倡繁殖印度野生茶树。

于是，茶业委员会在1835年派遣了由植物学家和地质学家组成的科学调查团，到阿萨姆作实地考察。结果，专家们一致认为，阿萨姆种是中国茶树的变种，品质劣于中国种。茶业委员会据此决定采用中国种，第二年即派人到中国运来茶苗和茶籽，以后，又源源不断地引进中国茶种，为时甚久。

野外考察的新发现

事到如今，这桩公案该有个了结了。

首先，从19世纪末开始，中



●西南古茶树之一

国东南各省，尤其是云贵地区，不断发现野生大茶树。

十九世纪末，英国人威尔逊(A.Wilson)到我国西南地区考察，在《中国西部游记》中写道：“在四川中北部的山坡间，曾见茶丛普遍高达十英尺或十英尺以上，极似野生茶。”

1939年，在贵州务川县发现一棵野生大茶树，高达7.5米。第二年，在务川西北老鹰山，海拔1400米处，发现十余棵大茶树，高度在6.6米左右。

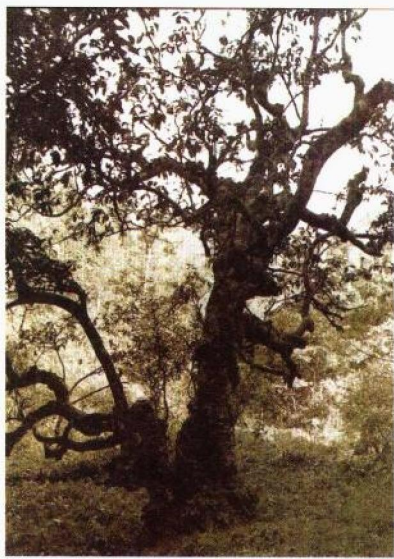
1957年，在贵州赤水县黄金区和平乡海拔1400米的高山密林中，发现一棵高达12米的大茶树。1976年，又在道真县海拔1100米的山林中发现一棵高达13米的大茶树。

云南的野生大茶树发现得比贵州晚，却后来居上，更引人注目。

1951年，勐海县南糯山发现三棵大茶树，高约3米多。1958年，

又在该地深林里发现一棵两人合抱的大茶树，高约5.5米，株幅10米，生长在1100米的山坡上，树龄有八百年以上，当地群众称之为“茶树王”，并建立了纪念亭，供人观光考察。1990年11月，笔者去云南采风，还专程到勐海，一睹其风采。

1956年，在西双版纳地区海



●西南古茶树之二

拔1900米的孔明山，发现大茶树，最高达19米。

此外，还分别发现了高达11

米、13米等的大茶树。

但是，最值得一提的是巴达大茶树。1961年，在勐海县巴达公社的大黑山密林中，海拔约1500米处，发现一棵高32.12米的大茶树，树围2.9米，离地1.5米处有五个分枝。此树树龄约1700年，是迄今为止发现的最大的茶树。可惜前几年，树的上半部为大风吹断，1978年重测时，仅高14.7米了。这一带，还发现类似的大茶树9棵，高度在16米左右，有的在20米以上。

同时，在我国四川、广西、广东、湖南等地，都先后发现了高度在10米以上的野生大茶树。

中国是茶的故乡

当然，发现野生茶树的地方，不一定是茶树的发源地。我国与世界上许多科学工作者，又根据这一系列发现，进行了严密的科学论证。我国科学家从茶树的起源和自然分布状况，从地质的变迁以及由此引起的种内变异，论

证我国西南地区是茶树的原产地。

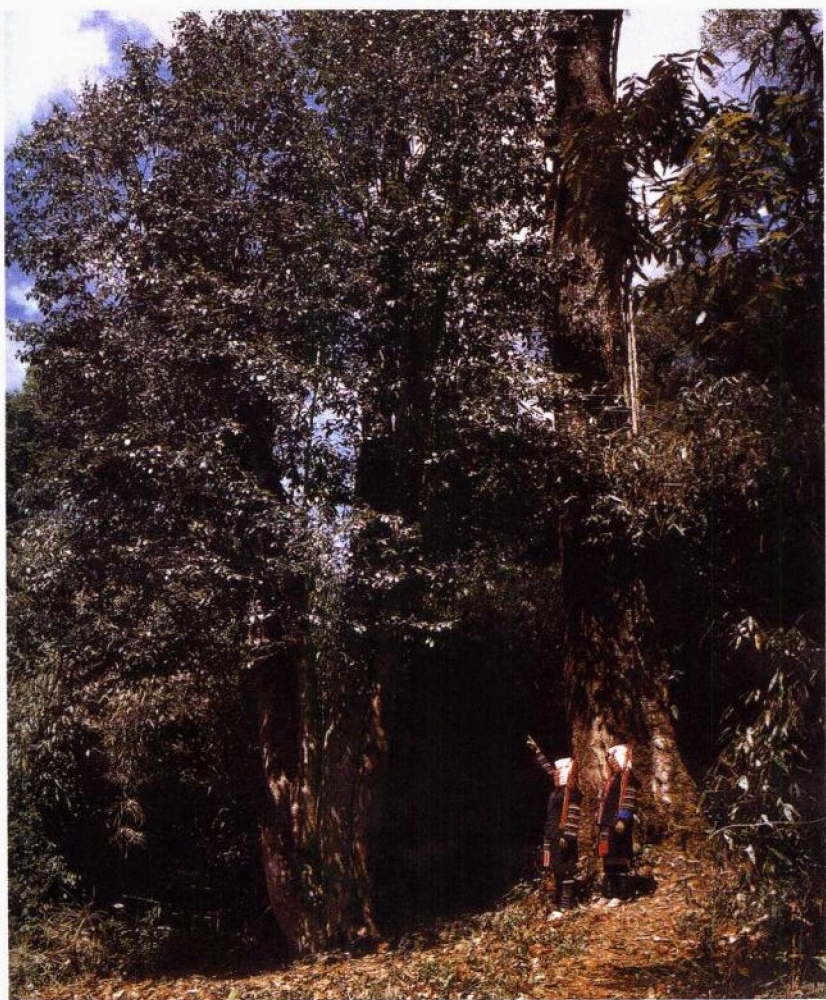
日本科学家则从另一个角度展开研究。志村乔与桥木实两位教授，在作细胞染色体的比较观察的报告中，指出中国和印度茶种的染色体的数目是相同的（ $2n=30$ ），在细胞遗传学上被认为没有差异。桥木实先在中国东部（台湾到海南岛）、泰国、缅甸和印度阿萨姆等地进行调查，1980年至1984年，又三次到我国云南、广西、湖南、四川等地作了考察，发现各地茶叶的外形虽发生了连续性的变异，但不存在种的变异。因此，他们认为，茶的传播是以四川、云南为中心，往南推移，由缅甸到阿萨姆，向乔木化、大叶形发展；往北推移，则向灌木化、小叶形发展。

何况，印度茶叶生产的起源，至今还不到二百年历史，怎么能说印度是茶树的原产地呢？

顺便说一句，两个世纪以来，否认中国是茶树原产地的学者并

不多，世界上大多数研究者，包括美国、苏联、日本、法国等国学者，都认为中国西南地区是茶树的原产地。

说到这儿，我们可以有把握地宣称：滇西南——茶的摇篮，中国——茶的故乡。



●西南古茶树之三

茶的传播之路

茶树的原产地是滇西南，但饮茶风尚却不是从这里引起的。

茗饮始于蜀

据《华阳国志·巴志》记载，周武王伐纣时，得到了“巴蜀之师”的支持。那时，巴蜀地区献给周天子的“贡品”中，已有茶叶。如此说来，中国的饮茶历史一直可以上溯到三千多年前了。

如果说，《华阳国志》的说法，就像神农尝百草以茶解毒的传说一样，不那么可靠的话，那么，汉人的著作中，饮茶的记载便是凿凿有据，货真价实的了。

西汉的司马相如在《凡将篇》中，记录了当时的二十种药物，其中的“荈诧”就是茶。司马相如是四川人，曾经与夫人卓文君一起在成都开过小酒店。他的说法，很可能来源于在家乡的亲眼目睹。



●《华阳国志》书影

西汉末，扬雄《方言》说：“蜀西南人谓茶曰葭。”《神农本草经》也说茶叶“生川谷”。《华阳国志》则对汉代四川地区的产茶作了高度的概括：“自西汉至晋代二百年间，涪陵、什邡、南安、武阳皆出名茶。”

说得更为具体而生动的，是西汉末年王褒的《僮约》赋。这是一篇游戏文字，说的是王褒到

一位寡妇杨惠家作客，杨惠的僮仆便了对他很不礼貌，非但不肯替王褒酤酒，还拖了根大棍子到杨惠亡夫墓前大叫大嚷，话说得很难听。王褒大怒，要杨惠将这个恶僮卖掉，便了说：“我这个人好冲撞人，没人要我。”王褒表示自己愿买，说着，就准备起草契约。便了又说：“你要我做的事，必须全写在买券上，不写上去，我便了是不干的。”王褒答曰：“好吧”，就洋洋洒洒写将起来，一直写到便了求饶为止。

王褒列举的种种杂役，有两桩与茶有关，那就是“烹茶尽具”和“武都买茶。”（“茶”为“荼”的古字）意思是规定便了必须经常烹茶、洗涤茶具，还要到武阳（今四川彭山县）去买茶。这篇赋写于汉宣帝神爵三年（公元前59年），可以看出，至少在西汉时期，茶叶已成为四川民众的日常饮料。

中原地区的饮茶习惯，主要

是从四川传入的。四川，人称“天府之国”，土地丰饶，四周环山，所以，“尔来四万八千岁，不与秦塞通人烟”，上古时与中原联系很少。《华阳国志》载巴蜀贡茶给周天子，即便真有此事，也只是偶一为之而已。公元前316年，秦惠王命司马错率兵由陕西入蜀，灭了巴、蜀、苴国，并徙秦民一万户到蜀地。以后，秦攻楚国，多次从已占领的巴蜀之地迂回。这样，经过频繁战争与大量的人口迁徙流动，茶树与饮茶习俗才渐渐传开。因此，清代学者顾炎武在《日知录》里说：“自秦人取蜀而后，始有茗饮之事。”

当然，我们也不排斥茶叶由云南直接引入中



原的可能性。秦汉间所著的《神农本草经》即云：“茶生益州（郡名，汉置，包括云南大理等地），三月三日采。”可见汉人已知川滇是茶的故乡。

境内传播

茶的传播途径，有水、陆两路。

古代，交通十分不便，水路是极重要的交通枢纽。巴蜀的茶叶、茶种便顺着中国第一大河长江水系传到中下游各地区，饮茶风习也在这一带逐渐流行。考古发现向我们展示了历史的斑痕，湖南长沙

马王堆汉墓出土的文物中，一号墓（公元前160年）和三号墓（公元前65年）的随葬清册各有“精一筍”和“精筍”的竹简文、木牌文。“精”是“檟”的异体

字，琰，即苦茶。

让我们顺着长江向东考察。据记载，汉王曾到江苏宜兴的茗岭“课童艺茶”，就是招收学童，专门进行种茶技艺的培训，说明在王室的重视下，种茶农工已经专业化了。汉朝有位名士叫葛玄，则在浙江天台山设立“植茶之圃”，

可见一时风气。另外，东汉末年的名医华佗，长年奔波于河南东部、山东南部以及江苏徐州、扬州等地，为民行医，积累了丰富的医疗经验，他在《食论》中专门论述了茶叶作

为药物使用的常识，这也曲折反映出江淮流域民间用茶已比较普遍，只不过往往将茶用作药物而已。

发源于陕西的汉水，顺着秦

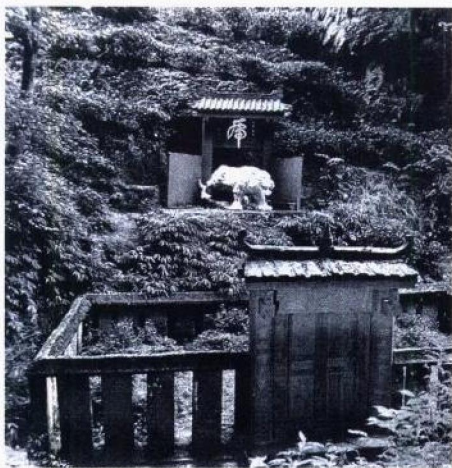


●马王堆汉墓135号竹简

岭南麓向东南方奔流，到湖北武汉注入长江。茶叶完全可能通过这条长江最大的支流，由南向北扩散，传入陕西一带。长江水系支流众多，河汉纵横，如同一个个辐射网，都为茶叶的传播创造了极有利的条件。

据专家研究，南方的不少江河，如湘江、珠江等，都与茶叶的传播有联系。

再看陆路：四川与中原地区，历来依靠“栈道”相通。所谓“栈道”，就是在陡壁上凿孔，撑起支架，铺板而成的道路。《战国策·秦策》载“栈道千里，通于蜀汉”，最迟在战国时代，栈道交通已十分发达了。尽管蜀道崎岖坎坷，艰险而漫长，但我们那些坚韧不拔的先祖，仍然凭借这条险途，往返于蜀汉间，茶叶也自然而然输入中原。有人猜测，巴蜀的贡茶也正是通过此路献给周天子的。



栈道仅仅是一种特殊通道，至于其他的陆路通道，更是不胜枚举。大唐帝国建立后，结束了数百年的分裂状态，使南北文化得以广泛的交融，饮茶风习遍及全国，茶叶的传播也更为广泛。唐代的茶区已涉及到如今的十六个省份。但茶叶的步踪还远不止此。

域外传播

以云贵川为核心的西南茶乡，还将它的子裔输送出国，繁衍于异邦他乡，建立起新的领地。这条传播渠道，同样可分为水、陆两路。顺着河流、山脉的走向天