

生活中的一万个

关华 主编

禁

忌



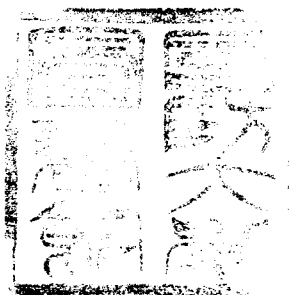
北京科学技术出版社



国防大学 2 060 4890 8

生活中的一万个禁忌

关 华 主编



北京科学技术出版社

67821/14

生活中的一万个禁忌

关 华 主编

北京科学技术出版社出版
(北京西直门南顺城街12号)

新华书店首都发行所发行 各地新华书店经售
秦皇岛市卢龙印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 22印张 494千字
1991年5月第1版 1994年1月第2次印刷
印数 16751—24850册

ISBN7-5304-0939-5/Z·429 定价: 9.20元

目 录

一、优生优育禁忌

1. 近亲男女忌结婚
..... (1)
2. 忌与姨表姐的子女结婚..... (1)
3. 先天性聋哑人之间忌结婚..... (1)
4. 糖尿病患者之间忌结婚..... (2)
5. 严重贫血的妇女忌生育..... (2)
6. 患肝炎病妇女忌怀孕..... (2)
7. 癫痫病患者忌怀孕..... (3)
8. 患精神病的妇女忌受孕..... (3)
9. 孕妇忌服硫酸镁
..... (3)
10. 健康者与遗传病患者结婚忌受孕..... (3)
11. 双方患有遗传病忌受孕..... (4)
12. 男性服抗癌药期间忌受孕..... (4)
13. 蜜月忌受孕..... (4)
14. 旅行结婚时忌受孕..... (5)
15. 夏天忌受孕..... (5)
16. 停服避孕药忌急于受孕..... (5)
17. 孕妇忌服双香豆素..... (5)
18. 为了优生, 男性忌饮酒..... (6)
19. 计划受孕的妇女忌多吃胡萝卜 (6)
20. 男子不育者五忌
..... (6)
21. 孕期妇女忌拔牙
..... (7)
22. 孕妇忌营养过剩
..... (7)
23. 孕妇睡觉时忌仰卧..... (8)
24. 孕妇忌服用放射性碘..... (8)
25. 孕妇忌长时间站立、行走..... (8)

26. 孕妇忌发怒…… (9)
27. 孕妇忌氯丙嗪
…… (9)
28. 孕妇忌服甲糖宁
…… (9)
29. 孕妇忌去公共浴
室洗澡…… (9)
30. 孕妇、产妇忌烟
茶…… (10)
31. 孕妇洗浴水温忌
过高…… (10)
32. 孕妇忌饮酒…… (10)
33. 孕妇忌服 6-巯
基嘌呤…… (11)
34. 孕妇忌服安定
…… (11)
35. 产妇忌多吃鸡蛋
…… (11)
36. 孕妇忌光吃不活
动…… (11)
37. 孕妇忌看电视时
间过长…… (12)
38. 孕妇忌服阿托品
等药物…… (12)
39. 孕妇忌服利血平
…… (12)
40. 孕妇忌做X线和超
声波检查…… (12)
41. 孕妇忌饮可乐型
饮料…… (12)

42. 孕妇忌多吃罐
头…… (13)
43. 孕妇忌吃山楂
…… (13)
44. 孕妇忌服乙醚等
药物…… (13)
45. 孕期忌夫妻吵嘴
…… (13)
46. 孕期忌养猫…… (14)
47. 孕妇忌吃糯米甜
酒…… (14)
48. 孕妇忌服利福平
…… (14)
49. 孕妇水肿忌节盐
…… (15)
50. 孕妇忌使用风油
精…… (15)
51. 孕妇忌使用电热
毯…… (15)
52. 孕妇忌大补…… (15)
53. 哺乳期妇女忌饮
啤酒…… (16)
54. 孕妇忌服丙硫密
啉等…… (16)
55. 妻子有孕时丈夫
忌吸烟…… (16)
56. 妻子有孕时应节
制性生活…… (16)
57. 孕妇忌涂口红
…… (16)

58. 孕妇忌噪音…… (17)
59. 孕妇分娩前后忌
久卧…… (17)
60. 孕妇忌煤气…… (17)
61. 产妇忌吃麦乳精
…… (18)
62. 孕妇忌服吗啡
…… (18)
63. 孕妇忌服杜冷丁
等药…… (18)
64. 产妇忌不哺乳
…… (18)
65. 患肾脏病妇女忌
怀孕…… (19)
66. 产妇忌用橡胶卫生带
…… (19)
67. 哺乳期妇女忌服
避孕药…… (19)
68. 孕妇忌服利眼宁
…… (19)
69. 孕妇忌尿路感染
…… (20)
70. 孕妇忌盲目保胎
…… (20)
71. 忌强求实行剖腹
产…… (20)
72. 产后忌马上同房
…… (21)
73. 孕妇忌大量补钙
…… (22)

74. 孕妇忌服水杨酸
…… (22)
75. 孕妇忌滥用黄体
酮…… (22)
76. 孕妇忌用抗菌药
…… (22)
77. 孕妇忌服阿斯匹
林…… (24)
78. 孕妇忌多服维生
素…… (24)
79. 孕妇忌服氯碱丙
脘…… (24)
80. 孕妇忌服奎宁
…… (24)
81. 如您想要健康的
下一代, 父亲忌酗酒
…… (24)
82. 怀孕忌在早期同
房…… (25)
83. 孕妇忌服非那西
汀…… (25)
84. 孕妇忌服苯丁酸
氨芥…… (25)
85. 孕妇忌仰卧…… (26)
86. 哺乳期妇女忌眺
迪斯科…… (26)
87. 孕妇忌服乙烯雌
酚…… (27)
88. 孕妇忌用药不谨
慎…… (27)

89. 怀孕时忌饮食过
差…………… (27)
90. 孕妇忌不良情绪
…………… (28)

二、婴幼儿喂养禁忌

1. 婴幼儿忌多吃山
楂…………… (29)
2. 儿童忌穿皮鞋
…………… (29)
3. 忌孩子大了才纠
正“左撇子”… (29)
4. 忌给婴儿吮无
奶汁的奶头… (30)
5. 忌给婴儿剃光头
…………… (30)
6. 婴幼儿忌多吃动
物油…………… (31)
7. 喂儿忌“情感缺
乏”…………… (31)
8. 婴儿忌用塑料薄
膜作尿布…… (32)
9. 婴儿忌吃奶时平
躺…………… (32)
10. 幼儿忌比赛拔河
…………… (32)
11. 婴幼儿脸蛋忌拧
捏…………… (33)
12. 婴幼儿忌睡在大
人中间………… (33)

13. 婴儿衣服忌用洗
粉洗衣………… (33)
14. 婴幼儿忌喝果子
露…………… (33)
15. 幼儿忌随便使用
抗生素………… (34)
16. 婴幼儿忌睡软床
…………… (34)
17. 幼儿忌多吃乳制
品…………… (34)
18. 幼儿忌男扮女装
…………… (35)
19. 幼儿忌口含食物
睡觉…………… (35)
20. 逗幼儿玩时忌高
抛…………… (35)
21. 幼儿忌随便乱用
外用药………… (36)
22. 婴幼儿忌噪音
…………… (36)
23. 小女孩忌烫发
…………… (37)
24. 婴儿忌缺水…… (37)
25. 幼儿忌微型电池
做玩具………… (37)
26. 幼儿忌穿喇叭裤
…………… (38)
27. 小儿忌穿拉链裤
…………… (38)
28. 幼儿忌戴戒指

- (38)
29. 婴幼儿忌长时间
使用电热毯..... (39)
30. 幼儿忌跳“迪斯
科”..... (39)
31. 婴儿断奶忌太迟
..... (39)
32. 忌剪婴幼儿眼睫
毛..... (39)
33. 婴幼儿睡觉时，
忌用被子将头
捂起来..... (40)
34. 忌捏鼻喂药..... (40)
35. 幼儿忌过早坐、
立、行走..... (41)
36. 婴幼儿忌喝可口
可乐..... (41)
37. 婴幼儿忌在厨房久
留..... (42)
38. 婴儿忌断奶太晚
..... (42)
39. 忌“蜡烛包”..... (42)
40. 婴儿忌缺水..... (43)
41. 婴儿忌含乳头睡
觉..... (43)
42. 婴儿忌用滋补药
..... (43)
34. 忌用衣服代替被
子..... (43)
44. 婴儿忌饮食过咸

- (44)
45. 婴儿头垢忌久留
..... (44)
46. 幼儿忌多吃鸡蛋
..... (45)
47. 婴幼儿忌多吃奶糖
..... (45)
48. 半岁前的婴儿忌
吃蛋清..... (45)
49. 婴幼儿忌常服蜂
乳..... (45)
50. 幼儿忌托腮..... (46)
51. 幼儿忌穿开裆裤
..... (46)
52. 幼儿教育忌过早
..... (46)
53. 婴幼儿的后脑、后
背忌拍打..... (46)
54. 婴幼儿忌多吃酸
梅粉..... (47)
55. 婴儿忌过分大笑
..... (47)
56. 婴儿忌过量服鱼
肝油..... (47)
57. 幼儿吃饭时忌姿
式不对..... (47)
58. 幼儿忌多吃菠菜
..... (48)
59. 婴幼儿忌服速效
感冒丸..... (48)

60. 婴儿忌久抱…… (48)
61. 婴儿忌长期使用
氯霉素眼药水
…… (48)
62. 婴儿居室忌放花
卉…… (49)
63. 婴儿忌食蜂蜜
…… (49)
64. 婴儿忌吃嚼过的
食物…… (49)
65. 乳母忌不吃青菜
…… (49)
66. 婴儿忌常服钙片
…… (50)
67. 幼儿忌戴有色眼
镜…… (50)
68. 婴儿忌过多摇动
…… (50)
69. 小男孩忌摸弄生
殖器…… (50)
70. 幼儿忌久坐便盆
…… (51)
71. 幼儿忌戴戒指
…… (51)
72. 幼儿入托忌太晚
…… (51)
73. 腹泻婴幼儿忌禁
食…… (51)
74. 婴儿忌洗澡过多
…… (52)

75. 婴儿睡觉忌一头
偏…… (52)
76. 婴幼儿忌吮手指
…… (52)
77. 婴儿忌单用牛奶
…… (52)
78. 婴儿忌用奶水涂
脸…… (52)
79. 婴儿忌用药皂洗
澡…… (53)
80. 忌多吃宝塔糖
…… (53)
81. 婴幼儿忌高枕
…… (53)
82. 婴儿乳头忌挤压
…… (53)
83. 婴儿忌在闪光灯
下拍照…… (54)
84. 婴儿忌多吃盐
…… (54)
85. 婴儿忌夏天光着
身子…… (54)
86. 婴儿忌多食巧克
力…… (54)
87. 幼儿早期教育三
忌…… (54)
88. 婴幼儿忌使用氯
霉素眼药水
…… (55)
89. 婴儿三忌…… (55)

90. 婴儿忌多吃鸡蛋
..... (56)
91. 忌用牛奶加米汤
喂婴儿..... (56)
92. 忌躺在床上给小
孩喂奶..... (57)
93. 婴儿湿疹四忌
..... (57)
94. 婴儿忌用枕头
..... (58)

三、儿童保育禁忌

1. 儿童忌吃松花蛋
..... (59)
2. 学龄儿童忌睡眠
时间过少..... (59)
3. 儿童忌饮酒..... (59)
4. 儿童忌多吃泡泡
糖..... (60)
5. 儿童睡觉忌穿衣
太多..... (61)
6. 儿童忌立体声
..... (61)
7. 儿童忌吃含人参
的食品..... (61)
8. 儿童忌用嘴呼吸
..... (62)
9. 儿童忌睡懒觉
..... (62)
10. 儿童忌食罐头
..... (63)

11. 儿童忌过多看电
视..... (63)
12. 儿童在换牙时忌
吃甘蔗..... (64)
13. 儿童忌饮可乐型
饮料..... (64)
14. 儿童忌穿健美裤
..... (65)
15. 儿童忌用药过量
..... (65)
16. 儿童饮食的禁忌
..... (65)
17. 儿童忌太胖..... (66)
18. 儿童忌使用耳机
..... (66)
19. 儿童忌用阿司匹
林..... (67)
20. 儿童忌经常逗留
在大街上..... (67)
21. 儿童忌使用质量
太差的电子琴
、..... (68)
22. 儿童忌一边吃一
边玩..... (68)
23. 儿童忌侧身坐在
自行车架子上
..... (68)
24. 对尿床儿童忌责
骂..... (68)
25. 儿童忌口含着棍

- 棒玩耍…… (69)
26. 忌在儿童食品中
以葡萄糖代替
白糖…… (69)
27. 儿童忌使用成人
化妆品…… (69)
28. 对口吃儿童忌训
斥…… (70)
29. 儿童忌扎耳环洞
…… (70)
30. 忌用麦乳精代替
奶粉…… (70)
31. 儿童忌看完书后
不洗手…… (71)
32. 儿童忌腹背受凉
…… (71)
33. 小学生忌骑自行
车上学…… (71)
34. 忌牛乳代替母乳
…… (72)
35. 儿童忌在汽车底
下捉迷藏…… (72)
36. 儿童忌多吃肥肉
…… (73)
37. 忌用炼乳代替牛
乳和奶粉…… (73)
38. 儿童忌咬铅笔头
…… (73)
39. 儿童忌经常接触
卫生球…… (74)

40. 儿童忌服六神丸
…… (74)
41. 儿童饮食忌用鸡
蛋代替主食…… (74)
42. 儿童忌饮酒…… (75)
43. 儿童忌多吃酸梅
精…… (75)
44. 忌用果汁代替水
果…… (75)
45. 儿童忌饮小香槟
…… (76)
46. 儿童忌喝啤酒
…… (76)
47. 儿童忌食咸鱼…… (77)
48. 忌教育子女时没
完没了的唠叨
…… (77)
49. 儿童病愈初期忌
吃过多食物…… (77)
50. 忌在给儿童讲故
事时不考虑心
理卫生…… (78)
51. 儿童忌空腹喝牛
奶…… (78)
52. 儿童忌玩砂土
…… (79)
53. 儿童忌常吃零食
…… (79)
54. 忌吃饭时训斥孩
子…… (80)

55. 忌限制儿童参加
家务劳动…… (80)
56. 儿童忌吃“爆米花”
…… (80)
57. 儿童忌单侧咀嚼
食物…… (81)
58. 儿童忌喝茶
…… (81)
59. 儿童忌在大声喊
叫中醒来…… (81)
60. 爱孩子忌过分
…… (82)
61. 儿童忌过多吃冷
饮…… (82)
62. 儿童扁桃体忌轻
易摘除…… (83)
63. 儿童忌大量默写
…… (83)
64. 管教孩子 忌不考
虑方法…… (83)
65. 忌让孩子玩废注
射器…… (84)
66. 忌过多干涉儿童
活动…… (84)
67. 儿童忌玩“猴皮
筋”…… (85)
68. 儿童忌营养过剩
…… (85)
69. 儿童忌玩折跟头、
倒立…… (85)

70. 忌“缺乏父爱综
合症”…… (86)
71. 儿童忌吃甜食过
多…… (86)
72. 儿童忌吓唬…… (86)
73. 忌对孩子无休止
地指责…… (87)
74. 儿童忌玩弄折迭家具
…… (88)
75. 忌将儿童锁在屋
里…… (88)
76. 儿童饮食三忌
…… (88)
77. 忌用橡皮筋 做儿
童裤带…… (89)
78. 儿童忌被动吸烟
…… (89)
79. 家庭教育七忌
…… (89)
80. 儿童忌使用含氟
的牙膏…… (90)
81. 教幼儿说话忌不
得法…… (91)
82. 忌限制儿童的人
际交往…… (91)
83. 忌用力牵拉儿童胳膊
…… (91)
84. 批评孩子时忌不
分场合…… (92)
85. 忌对孩子进行讽

- 刺..... (92)
86. 忌压制儿童任性
..... (93)
87. 儿童忌扳手腕比
力气..... (93)
88. 忌在睡觉前打骂
儿童..... (93)
89. 忌忽视儿童任性
..... (94)
90. 儿童忌穿皮鞋
..... (94)
91. 忌限制孩子正当
爱好..... (95)
92. 对孩子忌事事提
醒..... (95)
93. 打针后忌用手按
摩..... (96)
94. 儿童忌多吃豆类
食品..... (96)
95. 儿童忌接触高铅
涂料..... (97)
96. 儿童吃糖的禁忌
..... (97)
97. 忌不健康心理影
响孩子..... (98)
98. 忌不重视孩子的
握笔姿势..... (98)
99. 儿童忌书包过重
..... (99)
100. 儿童忌多吃银杏

- 食物..... (99)
101. 忌伤害儿童自尊
心..... (99)
102. 儿童忌长跑
..... (100)
103. 儿童忌营养过剩
..... (100)
104. 吃饭忌“比赛”
..... (101)
105. 儿童健康十忌
..... (101)
106. 忌用麦乳精喂
婴儿..... (102)
107. 儿童忌吃奶糖过
多..... (102)
108. 儿童睡觉忌蒙头
..... (103)
109. 儿童忌吃皮蛋
..... (103)
110. 儿童忌穿皮鞋
..... (130)
111. 儿童忌穿合成纤
维内衣..... (104)
112. 儿童忌太肿
..... (104)
113. 在儿童面前忌吸
烟..... (105)
114. 儿童忌长期吃葡
萄糖..... (105)
115. 儿童吃糖的禁忌

- (106)
116. 儿童生活禁忌
..... (106)
117. 小孩打预防针的
禁忌..... (106)
118. 忌在早晨斥责孩
子..... (107)

四、青年女子禁忌

1. 少女忌吃零食
..... (109)
2. 少女经期忌游泳
..... (109)
3. 女子经前期忌多
吃盐..... (109)
4. 少女忌挑痣..... (110)
5. 妇女经期忌唱歌
..... (110)
6. 少女忌不重视青
春保健..... (110)
7. 少女忌节食而减
肥..... (111)
8. 少女在变声期忌
大声喊叫..... (111)
9. 妇女忌口干..... (111)
10. 妇女经期忌盆
浴、坐浴..... (112)
11. 少女忌性生活
..... (112)
12. 少女忌患上“恋

- 爱病”..... (112)
13. 少女忌含铁食物
吃得过少..... (113)
 14. 少女忌过分束胸
..... (113)
 15. 少女忌拔眉..... (113)
 16. 少女忌牛仔裤过
小..... (114)
 17. 少女忌穿尼龙腹
带..... (114)
 18. 妇女经期忌穿牛
仔裤..... (114)
 19. 妇女忌大量饮烈
性酒..... (115)
 20. 少女忌不戴胸罩
..... (115)
 21. 少女忌不用卫生
带..... (116)
 22. 少女忌用“健美
丰乳膏”..... (116)
 23. 少女忌用激素促
使乳房的发育
..... (116)
 24. 女子经期忌重
体力劳动..... (116)
 25. 女子忌乳房外伤
..... (117)
 26. 少女游泳忌过量
..... (117)
 27. 少女忌对性知识

- 一无所知…… (117)
28. 育龄妇女经前不应做X线检查
…… (118)
29. 宫颈糜烂的妇女忌用卫生杯
…… (118)
30. 少女忌过于害羞
…… (119)
31. 少女忌“讳疾忌医”…… (119)
32. 妇女忌在热天戴金银首饰…… (119)
33. 妇女忌头发过长
…… (119)
34. 妇女忌夏天长时间穿长统袜
…… (120)
35. 妇女忌使用含雌激素润肤膏
…… (120)
36. 少女忌过早戴胸罩…… (120)
37. 少女忌梳小辮太紧…… (121)
38. 少女忌用报纸当做卫生纸在经期使用…… (121)
39. 少女忌穿尖头皮鞋…… (121)

40. 妇女忌过于束胸
…… (121)
41. 妇女忌用嘴的一侧偏嚼食物
…… (122)
42. 妇女忌负荷过重
…… (122)
43. 计划要下一代的妇女忌吃胡萝卜…… (122)
44. 妇女忌戴已被污染过的珍珠
…… (122)
45. 妇女忌盲目地减肥…… (123)
46. 妇女忌洗澡后立刻化妆…… (123)
47. 妇女忌冷烫精烫发…… (123)
48. 少女忌喝浓茶
…… (123)
49. 妇女忌经常使用唇膏…… (124)
50. 患肝炎妇女忌生育…… (124)
51. 妇女戴首饰忌不当…… (124)
52. 少女忌早婚…… (125)
53. 妇女烫发次数忌过多…… (125)

54. 妇女忌夏天怀孕
..... (125)
55. 妇女忌过多使用
口红..... (126)
56. 妇女外出看病前
忌化妆..... (126)
57. 妇女患肾病者忌
生育..... (126)
58. 妇女内衣忌翻晒
..... (127)
59. 妇女忌穿尼龙内
裤..... (127)
60. 妇女忌勒腰..... (127)
61. 癫痫病妇女忌受
孕..... (127)
62. 妇女忌艳抹..... (128)
63. 妇女忌经常使用
高锰酸钾..... (128)
64. 妇女忌舔嘴唇
..... (128)
65. 妇女忌喝浓茶
..... (129)
66. 妇女经期洗澡忌
水温不适..... (129)
67. 妇女严重贫血忌
生育..... (129)
68. 妇女佩带首饰忌
过多..... (130)
69. 患精神病妇女忌
生育..... (130)

70. 妇女忌穿高跟鞋
..... (130)
71. 月经期六忌..... (130)
72. 妇女忌吸烟..... (131)

五、青年男子禁忌

1. 青年忌睡懒觉
..... (132)
2. 青少年假近视忌
不戴眼镜..... (132)
3. “青春痘”忌挤
压..... (133)
4. 青年忌用雌激素
去除胡须..... (133)
5. 青年忌拔胡须
..... (133)
6. 青年学生忌乱戴
眼镜..... (134)
7. 青年忌不注意控
制情绪..... (134)
8. 频繁遗精忌“讳
疾忌医”..... (135)
9. 迎接考试忌开夜
车..... (135)
10. 青年人忌自卑
..... (135)
11. 青年忌不重视心
室“早搏”
..... (136)
12. 青年忌手淫..... (136)

13. 眼镜近视的学生
忌坐前排…… (137)
14. 对久病的青年忌
搞“冲喜”
…… (137)
15. 青年人忌强打精
神学习…… (137)
16. 青年忌过早谈恋
爱…… (138)
17. 乳晕毛忌拔…… (138)
18. 男青年忌留胡须
…… (139)
19. 青年学生忌穿
紧身牛仔褲
…… (139)
20. 青年男子忌频繁
遗精…… (139)
21. 领带忌过紧…… (140)
22. 男子忌忽视皮肤
保养…… (140)

六、中老年禁忌

1. 老年人忌染头发
…… (141)
2. 老年人忌在饭后
马上看电视
…… (141)
3. 老年人忌食鸡汤
…… (141)
4. 老人身年体肥胖

- 者忌跑步…… (142)
5. 老年人忌多吃鱼
肝油…… (142)
6. 老年人忌生气、
暴怒…… (142)
7. 为长寿忌“妒忌
别人”…… (142)
8. 老年人饮食忌不
细嚼慢咽…… (143)
9. 老年人忌下棋过
度…… (143)
10. 老年人忌在有病
时乱投医…… (143)
11. 老年人忌看悲剧
…… (144)
12. 老年人忌看惊险
节目…… (144)
13. 防衰老忌久坐
…… (144)
14. 人到中年忌总吃
精食…… (145)
15. 上了年纪忌与世
隔绝…… (145)
16. 老年人忌睡眠时
间过少…… (145)
17. 中老年人忌根本
不吃含胆固醇
食物…… (146)
18. 较胖者和老年人
忌睡午觉…… (146)