

性病的防治与康复

■ 帮你了解和认识性病的症状

■ 告诉你诊治性病所必需的检查

■ 阐述各种性病的诊断治疗方法

■ 如何防止性病的传染

■ 怀疑自己有性病后怎么办

■ 应该找什么样的医生治疗性病

■ 警惕没有症状的性病

■ 如何防止性病的复发

主编 刘全中



天津科技翻译出版公司

性病的防治与康复

主编 刘全中

编者 王树椿 李 燕 傅志宜

天津科技翻译出版公司

图书在版编目(CIP)数据

性病的防治与康复/刘全中主编. —天津:天津科技翻译出版公司,
2000.8

ISBN 7-5433-1197-6

I. 性… II. 刘… III. ①性病-防治 ②性病-康复 IV. R759

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 37037 号

NA118002

出 版: 天津科技翻译出版公司

出 版 人: 边金城

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: 022-23693561

传 真: 022-23369476

E - mail: tsttbc@public.tpt.tj.cn

印 刷: 南开大学印刷厂印刷

发 行: 全国新华书店

版本记录: 850×1168 32 开本 8.375 印张(彩插 4 页) 192 千字

2000 年 8 月第 1 版 2000 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1—3000 册

定价: 13.50 元

(如发现印装问题,可与出版社调换)

前 言

笔者从事性传播疾病诊治十多年，在多年的临床诊治中，深感我国民众，无论是病患者还是一些健康人，对性传播疾病缺乏基本的了解，缺乏基本的正确态度。在对患者诊治中，每一个医生常用相当一部分时间与病人讲述性传播疾病的基本知识，以解除病人不必要的思想疑虑和精神压力。另外，在我国，“性乱”现象并不比国外发达国家高，但是很多性病的发病却上升很快。这里除其它方面因素外，一些人防治性传播疾病知识的贫乏也是一个重要原因，因此，我们在本书的上篇里着重介绍了这方面的知识，以便让人们对于性病有一个全面正确的认识。

另一方面，很多病人患病后，恐惧感特别强，乱投医、乱用药的现象很普遍，很多人因此而贻误了正确诊治。因此，我们在本书的中篇里以很重的笔墨，既简明，又不失专业水平地讲述了常见性传播疾病的临床表现、诊断、治疗等方面的内容，为的是让性病患者或是怀疑自己有性病的人以及相关的医务人员对各种性病的诊治有一个基本了解。但是我们并不提倡擅自照本治疗。

本书是在中华医学会天津皮肤性病学会主任委员傅志宜的倡导下编写的。几位作者在编写过程中得到了很多专家的帮助，在此深表感谢。由于编者水平有限及时间仓促，书中的不足之处在所难免，希望同行及读者给予批评指正。

刘全中

2000年6月

目 录

上篇 帮你了解性病	(1)
1 全面认识性病	(3)
什么是性传播疾病	(3)
对性病的新认识	(5)
艾滋病是如何发现的	(7)
性病患者知多少	(9)
性传播疾病的特点	(12)
2 全面了解性病的症状	(17)
性病的全身表现	(18)
性病在皮肤上的症状表现	(21)
性病在皮肤上的体征表现	(23)
性病在男性泌尿生殖系统的症状表现	(24)
性病在男性泌尿生殖系统的体征表现	(27)
性病在女性泌尿生殖系统的症状表现	(29)
性病在女性泌尿生殖系统的体征表现	(30)
发生性病时身体其它器官的病变及症状	(33)
3 性病的传播	(37)
警惕性病的传染源	(37)

慎防性病的传染途径	(40)
4 告诫性病患者	(46)
千姿百态的性病患者	(46)
对性病不能轻视	(49)
对性病不可过分紧张	(50)
性病患者不要乱投医	(51)
医生绝不会歧视性病患者	(52)
怀疑自己得性病后怎么办	(54)
警惕性病的双重感染	(55)
夫妻或性伴必须同时治疗	(56)
警惕没有症状的性病	(57)
必要的化验非做不可	(59)
诊治性病常用的化验	(61)
患者不要擅自用药	(64)
耐药性使淋病越发难治	(66)
中篇 常见性病的诊断与治疗	(67)
1 淋病	(69)
疾病简述	(69)
患病后的表现	(71)
如何诊断	(75)
如何治疗	(77)
如何预防	(84)

2	梅毒	(85)
	疾病简述	(85)
	患病后的表现	(91)
	如何诊断	(100)
	如何治疗	(103)
3	软下疳	(107)
	疾病简述	(107)
	患病后的表现	(108)
	如何诊断	(110)
	如何治疗	(112)
	如何预防	(113)
4	性病性淋巴肉芽肿	(114)
	疾病简述	(114)
	患病后的表现	(115)
	如何诊断	(117)
	如何治疗	(118)
5	腹股沟肉芽肿	(120)
	疾病简述	(120)
	患病后的表现	(121)
	如何诊断	(122)
	如何治疗	(123)

6 非淋菌性尿道炎	(125)
疾病简述	(125)
患病后的表现	(129)
如何诊断	(131)
如何治疗	(132)
如何预防	(134)
7 尖锐湿疣	(135)
疾病简述	(135)
患病后的表现	(137)
如何诊断	(139)
如何治疗	(141)
如何预防	(143)
8 生殖器疱疹	(144)
疾病简述	(144)
患病后的表现	(146)
如何诊断	(148)
如何治疗	(149)
如何预防	(151)
9 艾滋病	(152)
疾病简述	(152)
患病后的表现	(156)
如何诊断	(159)
如何治疗	(161)

如何预防	(165)
10 生殖器念珠菌病	(167)
疾病简述	(167)
患病后的表现	(168)
如何诊断	(169)
如何治疗	(171)
如何预防	(171)
11 阴道毛滴虫病	(173)
疾病简述	(173)
患病后的表现	(175)
如何诊断	(176)
如何治疗	(176)
如何预防	(177)
12 疥疮	(178)
疾病简述	(178)
患病后的表现	(179)
如何诊断	(181)
如何治疗	(182)
如何预防	(183)
13 股癣	(184)
疾病简述	(184)
患病后的表现	(185)

如何诊断	(186)
如何治疗	(186)
14 传染性软疣	(187)
疾病简述	(187)
患病后的表现	(188)
如何诊断	(189)
如何治疗	(190)
如何预防	(190)
15 病毒性肝炎	(191)
疾病简述	(191)
患病后的表现	(193)
如何诊断	(194)
如何治疗	(194)
如何预防	(194)
16 人巨细胞病毒的性感染	(196)
疾病简述	(196)
患病后的表现	(198)
如何诊断	(199)
如何治疗	(199)
17 阴道嗜血杆菌性阴道炎	(200)
疾病简述	(200)
患病后的表现	(201)

如何诊断	(201)
如何治疗	(202)
18 阴虱	(203)
疾病简述	(203)
患病后的表现	(204)
如何诊断	(204)
治疗与预防	(205)

下篇 专家答疑 (207)

问题 1 这是淋病吗?	(209)
问题 2 什么是性病过治综合征?	(211)
问题 3 性病不等于性乱。	(212)
问题 4 为什么淋病患者不宜饮酒?	(213)
问题 5 妊娠与患性病有什么关系?	(214)
问题 6 如何诊断梅毒和淋病的双重感染?	(218)
问题 7 阴部长小疙瘩是怎么回事?	(219)
问题 8 儿童会得性病吗?	(221)
问题 9 手淫能感染性病吗?	(223)
问题 10 接吻能传染性病吗?	(224)
问题 11 在外边淋浴会传染性病吗?	(225)
问题 12 何谓不洁性交?	(226)
问题 13 何谓不正当性交?	(226)
问题 14 哪些人是性病的高危人群?	(227)
问题 15 怎样发现性病, 应该找什么样的医生治疗?	(228)

- 问题 16 性病患者的心理康复应注意什么? (229)
- 问题 17 为了预防性病需要外阴清洁剂吗? (230)
- 问题 18 性病患者的饮食忌宜是什么? (231)
- 问题 19 性病患者的房事有否禁忌? (232)
- 问题 20 性病会引起不孕不育吗? (233)
- 问题 21 性病有遗传性吗? (234)
- 问题 22 患性病后是否要告诉配偶? (235)
- 问题 23 治疗性病一定要输液、打针吗? (236)
- 问题 24 与性病患者接触要注意什么? (237)
- 问题 25 婴幼儿也需预防性病吗? (238)
- 问题 26 只有夫妻之间的某些性行为能否患性病?
..... (239)
- 问题 27 怎样正确看待治疗性病的广告? (239)
- 问题 28 患淋病后可用哪些药物清洗阴部? (240)
- 问题 29 淋病患者的饮食宜忌如何? (241)
- 问题 30 怎样预防淋病的发生, 防护上有什么要求?
..... (242)
- 问题 31 梅毒在随访与复治上有什么要求, 怎样防护?
..... (243)
- 问题 32 医务工作者怎样预防艾滋病的发生?
..... (244)
- 问题 33 一般人怎样预防艾滋病的发生? (245)
- 问题 34 对艾滋病的护理需注意什么? (246)
- 问题 35 在治愈非淋菌性尿道炎前能否有性生活?
..... (247)
- 问题 36 怎样确认非淋菌性尿道炎已经治愈?

.....	(247)
问题 37 患非淋菌性尿道炎后生活上有哪些注意事项?	
.....	(248)
问题 38 生殖器疱疹的患者饮食上有何忌宜?	
.....	(249)
问题 39 生殖器疱疹的患者怎样护理?	(249)
问题 40 怎样自我防护阴虱病?	(250)
问题 41 患细菌性阴道病后饮食有否忌宜?	(251)
问题 42 怎样预防与护理细菌性阴道病?	(252)
问题 43 怎样自我防护生殖器滴虫病?	(252)
问题 44 怎样自我防护生殖器念珠菌病?	(253)
问题 45 怎样防护疥疮患者?	(254)

上篇

帮你了解性病

1

全面认识性病

什么是性传播疾病

■ 经典性病

什么是性病？性病是一组传染病，主要是通过性接触而传染。

过去，在我国被列为性病的病种只有四种：梅毒螺旋体引起的梅毒、淋病双球菌导致的淋病、杜克雷嗜血杆菌造成的软下疳和衣原体感染的性病性淋巴肉芽肿。这四种病确实都是通过不洁性接触（即所谓的性乱）相互传染的，多是“寻花问柳”造成，

因而曾被称为“花柳病”。这四种病被称为经典性病，这些就是以往人们认识的性病。

■ 性病新概念

近年来，特别是由西方国家开始，由于不同途径性行为、病原体增加，临床表现各异，新的疾病命名出现，同时各国学者在性病方面的研究进一步深入，如果继续沿用过去的四种所谓经典性病，已远远不能适应临床、诊断及治疗的需要。于是，1975年世界卫生组织决定采用性传播疾病（sexually transmitted diseases, 简称 STD），而不再用过去的性病（venereal diseases, VD）这一名称。这就给性病的概念赋予了新的含义，性病的范围也不仅限于上述四种传统的性病，而是指凡通过各种性接触（包括夫妻间正常性接触，当然也包括不正常的、病态的、同性异性接触）而传播的疾病的总称。这样至少有 20 多种疾病，其病原体也种类繁多，如病毒、衣原体、支原体、细菌、真菌、螺旋体以及原虫等。比如常见的非淋菌性尿道炎（或宫颈炎）多由衣原体或支原体感染、霉菌性包皮龟头炎（或阴道炎）和股癣由真菌引起；螨虫引起的疥疮、阴虱；病毒中乙型肝炎病毒引起的乙型肝炎；传染性软疣病毒引起的传染性软疣；人乳头瘤病毒引起的尖锐湿疣；单纯疱疹病毒引起的生殖器疱疹以及被全世界广泛重视的由人类免疫缺陷病毒引起的艾滋病等等，目前都属于性病的范畴。性病在很多发展中国家发病率不断上升，在发达国家也迅速蔓延，被认为是人类最常见的一组传染性疾病。据估计，全世界每年新发生的病例在 2 亿人以上。我国规定有 8 种属于上报及重点监测的性病，它们是：艾滋病、梅毒、淋病、非淋菌性尿道