

新潮

实用交际指导



情爱 情感

●体义 红雨 编著

礼仪与禁忌

新潮实用交际指导

体义 红雨 编著

情爱情感礼仪与禁忌

吉林教育出版社

(吉)新登字 02 号

新潮实用交际指导
情爱情感礼仪与禁忌

体义 红雨 编著

责任编辑：刘世国 插图作者：翁健 杨冬梅 封面设计：曲刚

出版：吉林教育出版社 787×1092 毫米 32 开本 3 印张 65000 字

1996 年 7 月第 1 版 1996 年 7 月第 1 次印刷

发行：吉林教育出版社

印数：1—5000 册

定价：5.00 元

印刷：吉林省九三彩色印刷厂

ISBN7-5383-3028-3/G·2707

目 录

一、叩开爱情之门	1
1. 女人眼中的男人	3
2. 男人眼中的女人	8
3. 择偶的忌讳.....	12
4. 在交际中获得爱情.....	13
5. 求爱的学问.....	15
二、荡起爱情之舟	21
1. 学会约会.....	23
2. 谈恋爱的技巧与禁忌.....	27
3. 初次上门的礼仪与禁忌.....	29
4. 来点浪漫.....	32
5. 如何面对失恋.....	35
三、揭开二人世界的奥秘	39
1. 增进感情的诀窍.....	41
2. 夫妻相处禁忌.....	46
3. 避免争吵法.....	49
4. 夫妻“战争”规则.....	50
5. 找个台阶下.....	52

2 新潮实用交际指导

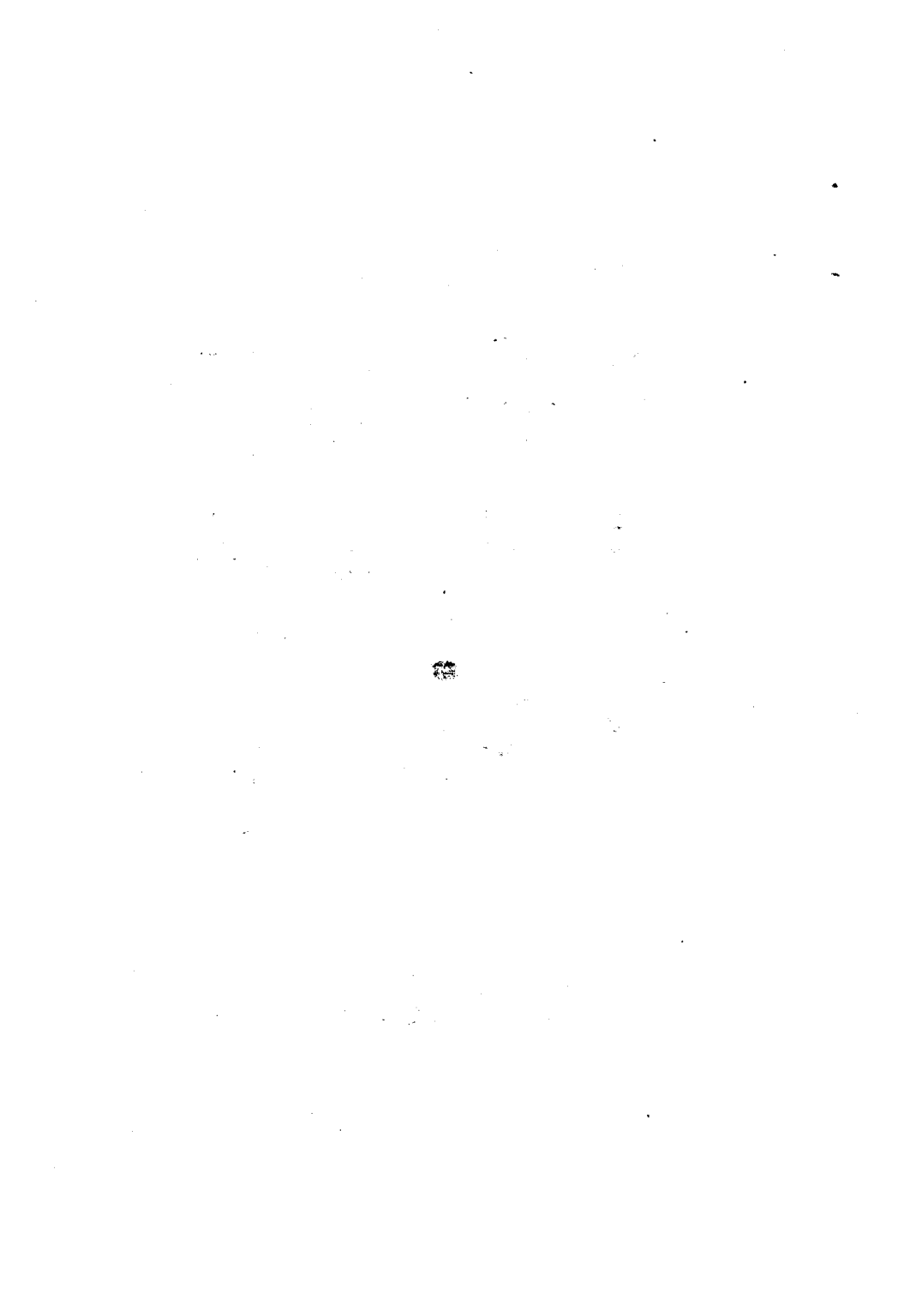
- 6. 情感需沟通..... 55
- 7. 好妻子是丈夫的朋友..... 60
- 8. 如何做个好丈夫..... 63

四、永筑爱巢 69

- 1. 感情忌迁移..... 71
- 2. 如何与婆婆相处..... 75
- 3. 创造高质量的家庭..... 79
- 4. 儿女婚姻应爱屋亦及乌..... 82
- 5. 劝解小两口争吵之术..... 84
- 6. 邻里相处妙招..... 87
- 7. 邻里关系禁忌..... 89
- 8. 串门禁忌..... 91



一、叩开爱情之门



1. 女人眼中的男人

据国内一家刊物透露，他们作过一次调查，并与21名22岁—23岁的姑娘进行了一次“现代姑娘恋爱意向”的恳谈会。姑娘们的意向中，多数倾向于小伙子“最好是经商者、独立承包人”，“儿子有才胜过老子有财”，有了无价之才，就会变成有价之财。

现代女性对于男子，已经不大重视家庭出身、地位财产，而比较注意本人的素质，即一人品，二才能。

不论中国外国，也不论名人还是平民，女人心目中的男人，应当有才能，有本事，最好是个人才，是个英雄。当然，现代生活使女性有了更多的要求，她们希望男人要有更多的人情味。

美国得克萨斯大学奥斯汀分校的教育心理学副教授路西直·吉尔巴特在一家杂志上谈“妇女心目中的理想男子”，他

说，当代妇女已不太重视男子所拥有的金钱和权力，因为这些她们通过努力也可以获得。理想的男子，首先要承认妇女的自主精神，将她们视为具有自立能力的人，而不是将其视为女人，首先要做一个人。他认为，丈夫在家庭中体现出来的爱和温存是对妇女的理解和尊重。美国一家杂志做了一个调查，也证实了这位心理学家的观点。被调查的74000名女性中，她们最喜欢男友或丈夫的优点是：爱家里的每一个，善解人意，浪漫等。

美国以女学生为对象进行过一次“当今女子眼中理想的情人”的调查，结论是：有礼貌，谈吐得体，有自制力，富有男子气概，外观整洁而不过分修饰；善交际，有人缘，适应任何场合；脾气好，亦不抑郁，尊重女性，周到体贴，自信热情；身体健康，没有慢性疾病，等等。照这样看来，真要做女性心目中理想的男子，还真不容易呢！

那么，女人讨厌的男人有哪些呢，其实除了与以上品性相反的以外，还有一些具体行动上的，比如：

烂醉的男人

酒，会使大脑皮质麻痹，同时，也会压抑住人的理性。喝得烂醉如泥而失去理智的男人，会使女人产生厌恶感。年轻的男人对女人通常没有什么经验，常常想借酒的力量来壮胆。可是，喝醉酒后，记得不能让她看见你狼狈的姿态，而要利用电话来向她示爱。

女人认为，有理性的男人才有男人的气概，所以对被酒精麻痹的男人，会感到厌恶。她们认为，烂醉的男人已失去理性，是“弱者”，不但不会和这种男人好，连看他一眼都不屑。

根据生理学的论点，证明饮酒过度，不但会麻痹大脑，同

时也会降低男人的性能力。女人对这样的男人，绝对不会有好脸色的。一旦被女人轻视之后，想要重新获得她的肯定，非要付出双倍的代价不行。

男人若是想要更顺利地与女人交往，适度的酒是不可缺少的。可是，喝酒过重，反而会招致反效果，只需喝至微醉的程度便可，否则，只会弄巧成拙，误了大事。

剥夺自己自由的男人

一般而言，女性所追求的理想对象，是“温柔体贴型”的男性。然而，男性的特质是争斗心旺盛，生活能力也较强，这和女人所喜欢的男性典型恰恰相反。

那么，为什么女人对温柔体贴的男人情有独钟呢？说来这和她们的社会地位有关。因为女人寻找终身伴侣时，通常以对方是否有生活能力，是否能照顾自己，为择偶的判定标准。

相反的，女人最讨厌的是嫉妒心强的男人。女性了解自己虽需要男性的保护，但若处处受到束缚，失去了自由，对自己的生命便是一种威胁。

所以，当你想追女人时，千万不要忘了女人这种心理。也许你以为，你之所以会约束对方的行动和自由，全是因为你过于爱她。但是，这正好犯了女性的大忌，你若执着上述的观念，无视对方心理，那么，你的恋爱必然失败，一辈子也无法获得女人的青睐。

过于殷勤的男人

在某杂志上看到过这样一个例子，某男对女友殷勤倍至，在酒楼里为其女友拉椅子，吃完饭马上递过餐巾，临出门再为其披上大衣；甚至过马路时，也要挽住她的手，以保护她

的安全。最后女友忍无可忍，与他分手了。

女性对过于殷勤的男人大多怀有警戒心，她们通常会怀疑男性这类行为的动机。认为他们这些看似奉承的举动，是一种“强迫”的行为，只是以比较堂皇而亲切的形式表现出来而已。而且，女性还认为这种男人大都“居心不良”，对她们别有企图。她们若有这种想法，你下的这步棋就死定了。

事实上，男性对于女性若太殷勤，并不表示真正的关怀女性，而是一种虚伪的表现。真正温柔体贴的男人，应当具有敏锐的注意力和洞察力，了解女人内心的需求是什么。同时，女性也认为，这种殷勤具有强制性，是典型的大男子主义作风。因此，如果真是体贴女人的男人，绝不会做出惹女人生气的事的。

如果想要表现你的善解人意，不妨替她拿重物，寒冷时给她披件外套，来得实际些。

没有魄力的男人

男人都非常渴望能早日和意中人搭上“爱之船”，但是却又担心被拒于千里之外。而比较胆小的男人，不安的情况更加严重，唯恐这么做会吓跑美丽可爱的姑娘。

或许你正为这件事烦恼吧，为什么你对她如此尊重，一点都不敢冒犯她，她还不愿领你这份情？你必须知道，女人需要的是有魄力，有决断力的男人，而不是约会时，老是在电影院或餐厅打转的男人。如果你不懂得这个要诀，让她充分体会爱情的美妙，自然会引起她的反感，最后两人只好分道扬镳了。因为她心里很清楚，和这种男人继续交往，两人之间的关系必难以有所突破。其实，男女之间爱情的进展完全掌握在男人手中，若想赢得芳心，就必须施展男人特有的魅力——魄力。

举个最简单的例子，你和女友手挽着手一起走，如果她的脚步并没有迟疑，表示她芳心已许，你就应该大胆地提出要求，不必再征求她的意见。切记！只有你想做她没有意思做的事，才需要询问她的意见。

自说自话的男人

男人有时候会比女人更长舌，尤其是当他在谈观念性的、抽象的话题时。对男人而言，能够向别人发表自己的思想，表现自己的教养，是一种至高的享受。于是，对女人而言，那些观念性的、抽象性的话题比女人之间的闲谈，更为无趣。

通常，女人感兴趣的话题比较具体。譬如：那一家店的衣服在大减价，或是演艺演员某某离婚又结婚的内幕消息，或是国家又颁布了哪项具体的、关系到个人利益的新政策等等。她们都谈得津津有味，这并不表示她们的水准不够，而是因为女人的语言感觉较具体之故。

我们常常会在餐厅看见向女人滔滔不绝发表自己意见的男人，那男人说得口沫横飞，可是，女的却是一副无可奈何的样子。

对于男人所说的观念性、抽象的话，女人认为，那不过是自说自话罢了。你当然希望她会赞美你知识丰富，见闻广博，可是，她却觉得自己是被强迫去赞美你。因此，当你说得天花乱坠时，替她想想，勉强作一个听众，是不是很痛苦，她还会对你有好感吗？

2. 男人眼中的女人

在男人的眼里，什么样的女人最好，什么样的女人最令人讨厌？这似乎已经成为人们，特别是女性所关注的问题之一。

有人曾对部分男青年进行过“你最讨厌的女性的缺点是什么”的调查，调查结果表明：大多数男青年都讨厌具有下列特征的年青女性：

一是水性扬花，以浓妆艳抹引人注意的女人。这样的女人对爱不专一，以姿色勾引男人，使男友没有安全感，配偶就更得整天提心吊胆。

二是冷若冰霜，爱慕虚荣，自以为是天下第一美人，拒人于千里之外。这种女人，为人冷漠，追求虚荣，不懂得尊重别人，也无法理解别人，把爱当作实现自己某种私欲的手段。

三是不修边幅，过于随便，毫无头脑。这样的女人举止欠佳、不善于处理问题，在情侣特别是夫妻生活中犹如一杯白开水，毫无味道可言。

四是爱管闲事，或嘁嘁喳喳于大庭广众之下，或搬口弄舌于朋友同事之间。这种女人缺少文化或思想修养，以搬弄是非为快，为许多男人所讨厌。

通过上述调查可以看出男人对女人的某种心态，那么，在男性的眼里，使人爱慕的女性应该是怎样呢？换句话说，在男人的眼里，女性的魅力在哪里呢？

从现代男性的眼光来看，女性的魅力体现在人格与外在仪表相结合的美上。富有魅力的女性，天生的素质虽很重要，但很大程度上与知识教养有关，是后天努力的结果。就大多数男人而言，一般比较喜欢性格温柔、通情达理、善解人意、漂亮苗条、多情能干的女人。而男人最欣赏的则是高雅的气质，它象磁石般吸引着男人的每根神经，令其激动不已，回味无穷。一位气质高雅的女性不一定就意味着外表形体如花似玉、漂亮迷人。

有不少女性错误地认为，只要有一张美丽动人的脸蛋，苗条的身段，就能轻易找到如意郎君，终生都会受到丈夫的宠爱。她们毫不吝啬地让时光的流水从身旁逝去，整天沉湎于碌碌无为的生活琐事之中。

诚然，长相漂亮固然可能吸引异性，但真正体现一个女人气质的还是丰富的感情世界与鲜明的个性。只有那些自尊、自爱、自强、自立、在文化知识的高坡上不停攀登的人，在道德、思想修养方面不断超越，不断自我完善的人，才能永远享受到爱的沐浴和情的光顾。

男人十分讨厌自恃高傲、不学无术、态度蛮横、自以为

是的女人。

男人喜欢有知识、有文化，通情达理、善解人意的女人。当他在事业上受到挫折时，她会用和风细雨的话语去温暖他那颗受伤而有待愈合的心，鼓励而不是指责抱怨他。

当男人在事业上有所成就时，她会用爱心提醒他：不要沉湎于自我陶醉之中，今后的路还很长。

作为一名女人，男人不希望她一味依附、迁就，她不应该凡事都自卑自贱，应该有自己的思想，有独立的人格。

大多数男人都喜欢女人的整洁。穿着在某种意义上体现着一个人的个性，反映着人的精神状态。男人最容易以此判断一个女性的性格和风度。整洁、合体的装束会使人感到清爽利落；新颖别致的服饰则会令人楚楚动人，平添几分魅力。相反，不修边幅的女人，不仅会降低自身的价值，而且会使男友认为是对他的不尊重。

一般男人都喜欢女人聪明、好学上进。在结成终身伴侣之后，能共同在事业上互相帮助，互相支持。由于社会在不断进步，科学技术在日新月异的发展，对人类文化修养的要求自然越来越高，女性也不能满足于“上街提篮买个菜，下班回家带小孩”的家庭主妇，而要求夫妻双方都有一定的事业心。如果女人没有一定的文化修养，也许可以成为一个好妻子，但不一定能成为丈夫事业的好帮手。因此，随着现代社会的发展，女性的聪明才智越来越成为大多数男性择偶时所注重的条件。聪明的女性总是对男性有较大的吸引力，善于思考问题，表达独立见解，乐意吸取别人的长处，努力完善充实自己，思维活跃，能使人触发灵感，这样的女性自然会使人产生兴趣。跟她一起生活，会有无穷的乐趣。

近几年来，随着社会的发展，男青年择偶首先考虑的并

影响着爱情的一个不可缺少的因素是女性的气质。何谓女性气质，用一个男人的话来说，所谓的女性气质就是待人温柔，富有同情心，有理解他人的敏感，善于替人排忧解难，感情丰富、细腻，既肯于承担妻子的责任，又不依附于丈夫，有自己独立的人格，举止文雅有一定的文化修养，尊重别人，不轻易发号施令……。

可见，对女性来说，具备女性气质是很重要的。一般来说，男女之间的交往，女人对男人的影响很大，女性气质会衬托出男人的刚毅和坚强。由于生理因素的影响，女青年往往比同龄男人成熟得早，对人际关系观察得更细腻，女青年在某种程度上驾驭和指导自己与恋人之间的相互关系，不仅合情合理，也是必要的。但是不能因为如此，就对恋人发号施令，独断专行，这样做的结果，只会助长男人的不满与虚伪。正确的做法是，应对恋人的某些不妥言行循循善诱，讲究方法，有耐心、有信心而不能强加于人。遗憾的是，现实生活中有一些女性早在中小学读书的时候，就养成了发号施令的习惯。这也不难理解，在多数学校里，少先队和共青团组织的基层干部，基本上都是女性担任的。不难想象，如果她们把领导岗位上形成的果断性格和长官式的作风，带到男女恋爱中，带到同丈夫相处的家庭关系中，处境将是多么困难。

3. 择偶的忌讳

当你即将步入爱情大门时，心理学家建议你注意八忌：

- 一忌心高。不少人对自己估价过高，又笃守“郎才女貌”，结果高不成，低不就。

- 二忌赌气。失恋的隐痛，于是有的人暗下决心，“找一个比他（她）强百倍的”，为赌这口气，轻率地斥退一个个求爱者，结果自己的青春也渐渐地逝去了。

- 三忌泄气。谈了几次恋爱不成功，于是就嫌自己的“条件差”，自暴自弃。

- 四忌腼腆。男大当婚，女大当嫁，是天经地义之事，腼腆消极只会误过青春。

- 五忌怀旧。和先前的恋人相比，总觉得一个不如一个，年复一年就会陷入“悔不当初”的痛苦中。

- 六忌攀比。攀比往往在姑娘之间，比学历、比家境、比